

- **Очень важно:**
- • Поддерживать рабочий настрой ребёнка.
- • Быть спокойным, уравновешенным, доброжелательным в общении с ребёнком.
- Наблюдайте за самочувствием ребёнка!
- • Снижайте тревожность ребёнка. Ребёнку всегда передаётся волнение родителей.
- Если взрослые в ответственный момент не могут справиться со своими эмоциями, то ребёнок в силу взрослых особенностей может эмоционально «сорваться» накануне экзаменов.
- • Следите за состоянием здоровья ребёнка. Никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение физического состояния ребёнка, связанное с переутомлением.