

Скоро в школу

Составила:
Психолог Салбинской
СОШ и
дошкольного
учреждения МОУ
«Салбинская школа-
комплекс» Вятитнева
Виктория Николаевна



- Многие родители не знают и совершенно не интересуются возрастными особенностями детей. Не представляют какой стресс может пережить ребёнок приходя в первый класс, особенно дети тех родителей которые не посещали детский сад.



- Некоторые родители думают, что надо хвалить ребенка только за очень хорошие поступки или оценки.

Надо понимать, что, если ребенок - двоечник с плохим поведением, то он тоже заслуживает похвалы.

Важно в каждом найти что-то хорошее, и за это похвалить.

- Для ребёнка начало школьного обучения — трудное испытание, оно совпадает с кризисом 6-7 лет. Помимо новых капризов, требований и шалостей, ребёнок плохо себя чувствует, тревожится, беспокоится, чувствует странное внутреннее напряжение. И наша (родители, учитель, психолог) задача помочь ребёнку справиться.



- Родителям важно понять, что это напряжение приводит ребёнка к усталости и низкой стрессоустойчивости и это усложняет адаптацию в школе.

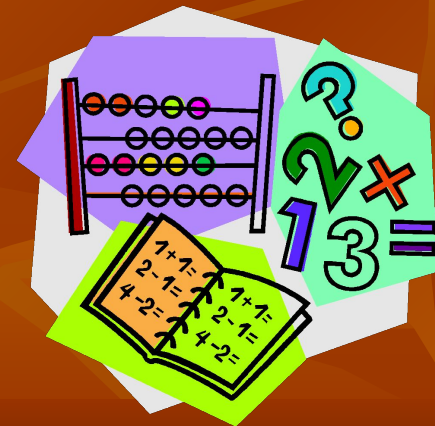
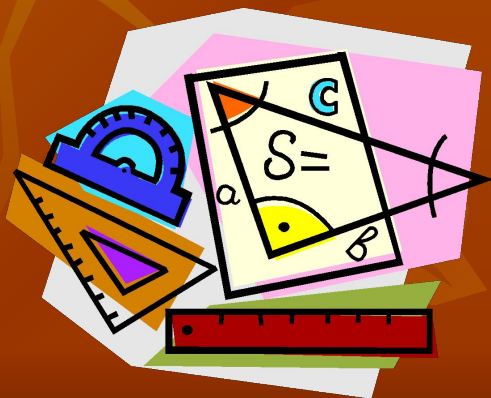


Отправляя ребёнка в школу, надо
учитывать, что даже очень
подготовленный к школе ребёнок
попадает, в сущности, в чужой и
незнакомый ему мир. Для ребёнка
просто необходимо чувствовать, что
вы рядом!

С чего же начать?

- Выбирайте школьные принадлежности вместе с ребёнком.(карандаши, ручки, тетради, дневник...) покажите ребёнку, что его мнение очень важно для вас.

Сделайте подготовку к школе не проблемой, а радостью!





- Просто необходимо познакомиться с будущим педагогом вашего ребёнка. Рассказать о особенностях вашего малыша, о проблемах с которыми по вашему мнению может столкнуться ребёнок в школе.



Вот мы и в школе...

- 1. Вы должны поддержать ребёнка в его стремлении стать школьником. Когда вы начнёте интересоваться его школьными делами, серьёзно относиться к его достижениям и возможным трудностям это поможет первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.



2. Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.

Объясните их необходимость.

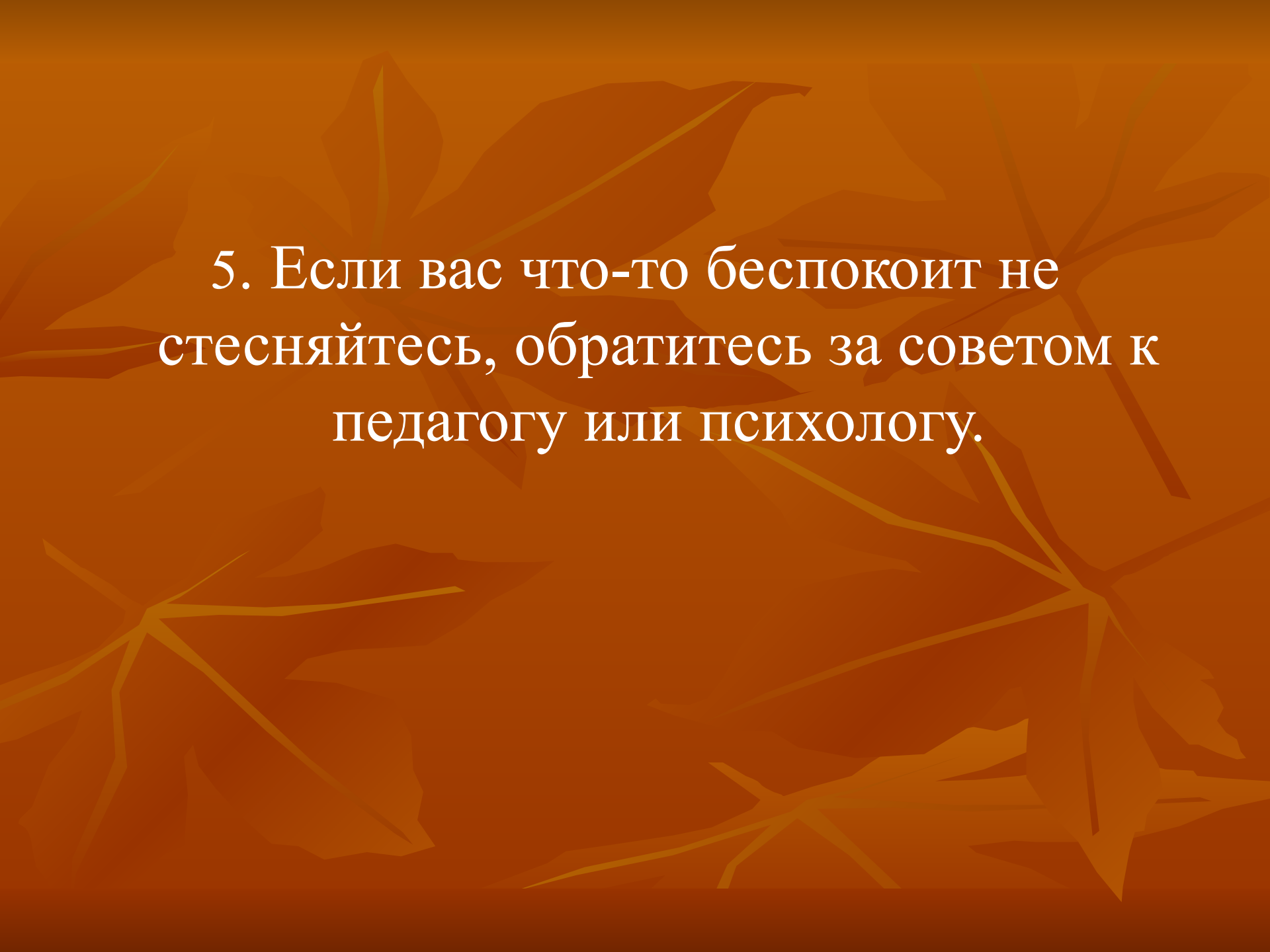


3. Не пропускайте трудности, возможные
у ребёнка на начальном этапе
овладения учебными навыками.

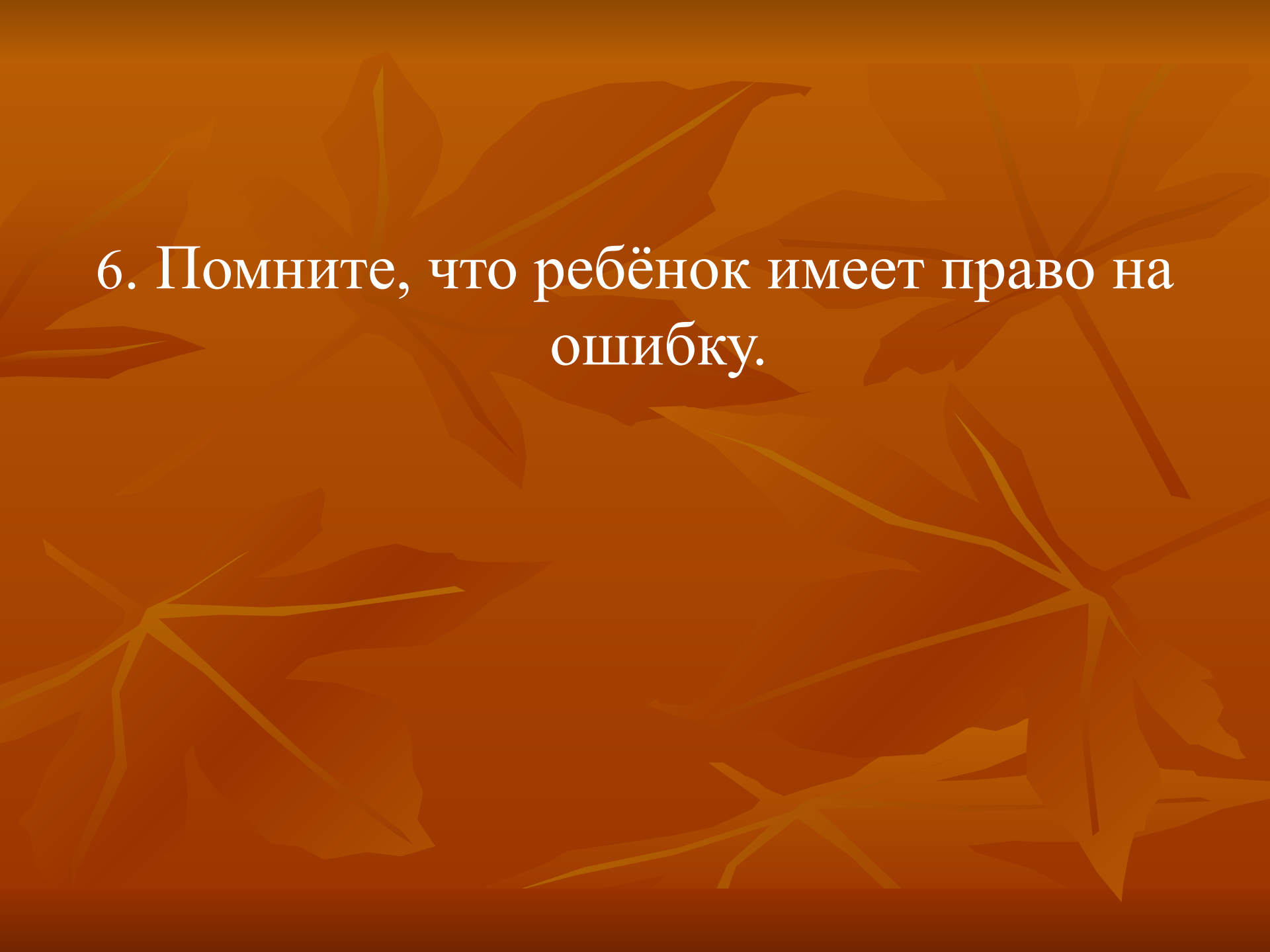


4. В каждой его работе обязательно
найдите, за что можно было бы его
похвалить.





5. Если вас что-то беспокоит не стесняйтесь, обратитесь за советом к педагогу или психологу.



6. Помните, что ребёнок имеет право на ошибку.

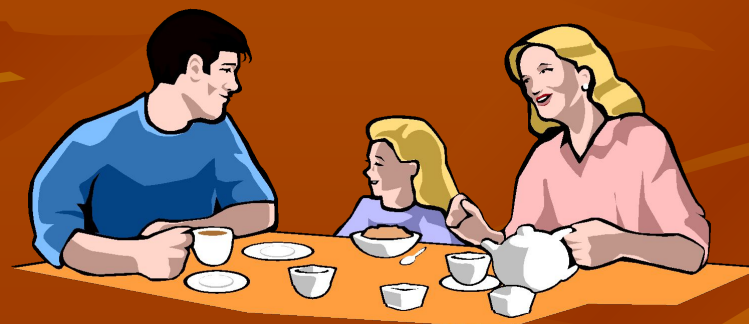
7. Не забывайте об отдыхе ребёнка, у него должно оставаться достаточно времени на игровые занятия!



8. Никогда не сравнивайте ребёнка с отличниками, вы лишь занизите самооценку ребёнка!



9. Верьте, что у него всё получится и
убеждайте в этом малыша!



10. Знайте, что детям нужно открытое
выражение родительских чувств!

