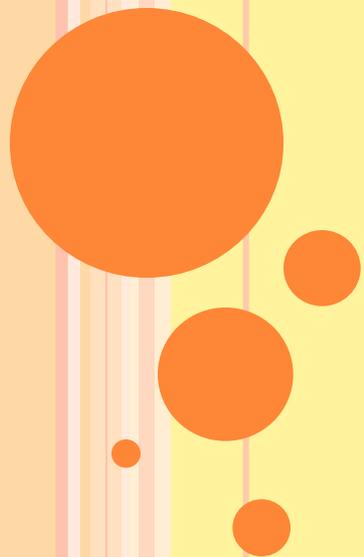




ОБРАЗ СОВРЕМЕННОЙ ДЕВУШКИ





**Я вижу чудное мгновенье,
Передо мной явилась ты,
Как мимолетное виденье,
Как гений чистой красоты.**

Как вы думаете, а что подразумевал в этих строчках А.С. Пушкин?

Как можно полнее раскрыть эту строчку или это понятие: «...Как гений чистой красоты».

Давайте попробуем составить образ этой идеальной женщины 19 века.

Какая она?

Хрупкая, нежная, добрая, ласковая, обаятельная, остроумная, застенчивая, умеющая преподнести себя в обществе: вести беседу, знать этикет, уметь музицировать и слагать стихи, знать языки, обладать навыками рукоделия, доказывая то, что она может стать хорошей женой и матерью.





Требования к барышням того времени были достаточно строгими, и не зря был создан «Институт благородных девиц».

В то время обучение начиналось уже с 9 лет, особенно знание этикета, поведение в обществе было основой в воспитании молодой леди.

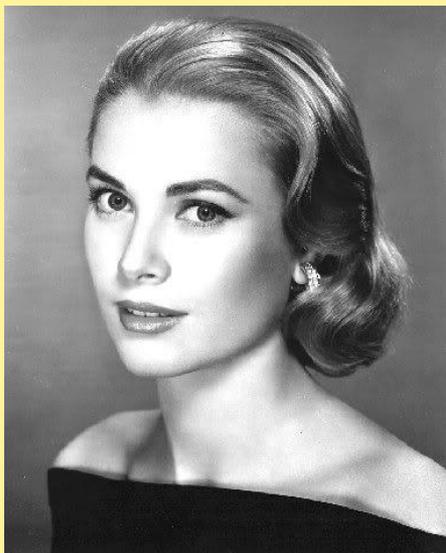




В 20 веке образ современной девушки взял акцент на прогрессивные взгляды, зачастую даже революционные, девушка могла коротко стричься, иметь особое мнение на положение женщины в обществе, некоторые молодые барышни работали.



Время диктует свои требования, но мы намного чаще обращаем свое внимание на таких людей, которые умеют хорошо общаться, много знают, умеют красиво и современно одеться, знают как себя преподнести, чтобы завладеть вниманием окружающих.





Сейчас, в наше время, эти требования видоизменились, тем не менее, понятие «женственности» осталось.

А что сейчас понимается под этим понятием?

Как вы думаете, можно ли ту характеристику, какую мы дали выше применить к нашим девушкам?

Есть ли у вас те черты, которые мы собрали в идеальный образ девушки 19 века?





Воспитание этих качеств начинается уже сейчас. От вас зависит, на сколько вы знаете себя, умеете контролировать себя и свои поступки, оценивать то, что вы сделали.

Попробуйте сейчас продолжить 3 предложения на тему «Кто я? Какая я?»

- Я думаю, что я ...**
- Другие считают, что я ...**
- Мне хочется быть ...**



Вы хотели бы что-то изменить в этих предложениях?

Соответствуете ли вы тем требованиям, которые предъявляют вам окружающие вас сверстники, взрослые?



Сегодня мы обратим внимание на то, что волнует каждую девушку. Как стать привлекательной и обаятельной? Как вы думаете: какую девушку можно назвать обаятельной?



Обаяние – притягательная сила, очарование, способность человека располагать к себе, нравиться, быть приятным другим, доставлять удовольствие от общения.

Мы (девушки, женщины) прежде всего, хотим нравиться юношам, мужчинам.

А вам интересно, что думают юноши, какую девушку они считают привлекательной?



Почти половина мужской части населения нашей страны на первое место выносит **интеллект женщины**. Но в то же время большинству мужчин категорически не нравится, если девушка или женщина демонстрирует свое интеллектуальное преимущество перед сильным полом. Отсюда делаем простой вывод: глазами мужчин и парней идеальная девушка должна быть умна, но при этом умело это скрывать

Нельзя прожить без интеллекта в эпоху нашей современности. Читайте книги, развивайте свой интеллект и эрудицию, грамотность и речь. У современной девушки должен быть широкий кругозор. Кто не захочет пообщаться с интересным человеком?

Важное значение - имеет речь. Слово несет в себе большой заряд энергии. И вы знаете, что словом можно ранить сильнее и на дольше, чем действием.

Правильная, красивая речь – одно из факторов успеха в общении. Часто и девушки, и юноши желая обратить на себя внимание, наоборот стараются сделать этому человеку больнее. Не осознавая, что тем самым вы отдаляетесь в общении. Часто оговорив человека («он у меня получит...»), вы сами попадаете в неприятную ситуацию, которая тянет за собой шлейф обид, огорчения, уязвленного самолюбия.

Мы уже говорили, что в общении важно взаимопонимание и чем правильнее вы будете выражать свои мысли, тем более приятным будет с вами взаимодействие.



На втором по значимости месте мужчины расположили внешние данные.

Быть современной и красивой дано немногим, но стать прогрессивной и симпатичной могут все девушки, главное, приложить усилия для этого, некрасивых девушек не бывает, бывают только ленивые.



Она обязательно ухожена, с красивыми, здоровыми волосами и маникюром, который делает женские руки такими очаровательными. Она использует косметику в меру, стараясь просто подчеркнуть свои достоинства и скрыть небольшие недостатки, однако не разукрашиваясь при этом как клоун. Одежда играет не маловажную роль, умение аккуратно одеваться играет большую роль в восприятии вас другими.

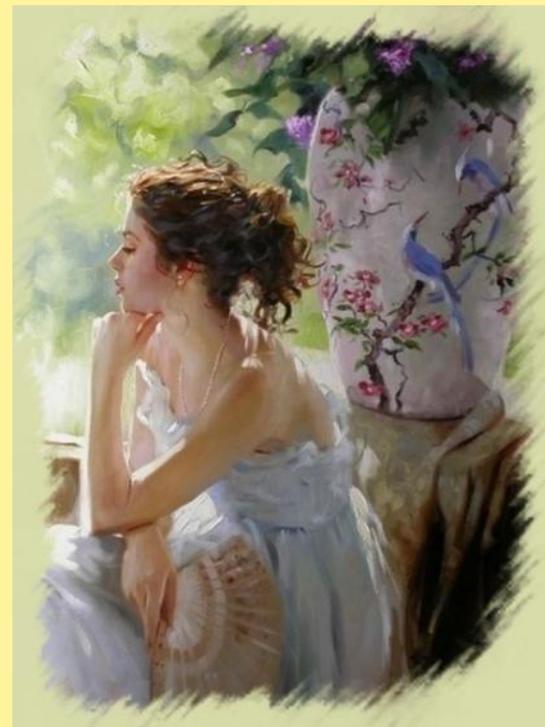
«Вы можете стать ангелом, дураком или преступником, и никто не заметит этого. Но, если у вас отсутствует пуговица, каждый обратит на это внимание».

Одежда должна всегда соответствовать назначению, возрасту, индивидуальности человека.

Мы говорили сейчас о внешности. Но не только это формирует человека.

Внутренние качества, ваши черты характера, индивидуальность – это зерно, основа вашего «Я»

**Она не гордой красотой
Прельщает юношей живых,
Она не водит за собою
Толпу вздыхателей немых.
И стан ее не стан богини,
И грудь волною не встает,
И в ней никто своей святыни,
Припав к земле, не признает.
Однако все ее движенья,
Улыбки, речи и черты
Так полны жизни, вдохновенья,
Так полны чудной простоты...**



Развитие этих качеств души, ума и тела в вашем подростковом возрасте – фундамент женского обаяния на всю



**На третье место вынесены сразу два женских качества.
Это доброта и верность.**

И если с верностью все более-менее понятно, то вот с добротой могут возникнуть дополнительные нюансы. Кто-то считает, что доброй женщине достаточно быть отзывчивой, сочувствующей и терпимой к людям, а некоторые мужчины понимают под добротой склонность к бескорыстному служению людям и к самопожертвованию.



Также идеальная девушка глазами парней должна быть женственной, женщина должна быть женщиной.

Под таким критерием парни и мужчины понимают кротость, женскую слабость, грацию, нежность и еще много-много разных позитивных качеств.

И это не просто качество – это свойство души и не только, это свойство личности, тела, организма, мироощущения, т.е. женское начало, эта душевность, она неуловима, но всё-таки иногда может привлечь что-то особенное – взгляд, улыбка.



Вы знаете пословицу «По одежке встречают, а по уму провожают», но определенная связь внешнего облика, имиджа с внутренними, психологическими качествами имеется. И если вы хотите быть внутренне сильными, красивыми, то надо улучшать и свой внешний облик. Как же этого добиться? Давайте начнем с лица.

Есть лица, подобные пышным порталам,
Где всюду великое чудиться в малом.
Есть лица – подобие жалких лачуг,
Где вариться печень и мокнет сычуг.
Иные холодные, мертвые лица
Закрываются решетками, словно темница.
Другие – как башни, в которых
Давно никто не живет и не смотрит в окно.
Но малую хижину знал я когда-то,
Была неказиста она, не богата,
Зато из окошка ее на меня
Струилось дыханье весеннего дня.



А у вас какое лицо?

Упражнение. Представьте себе ситуацию: вы познакомились с парнем по телефону, он вас никогда не видел, он назначил вам свидание, но как он вас узнает? Как бы описали себя? Какой у вас взгляд?

Взгляд – это прямое общение, информация, которую можно прочесть. Каким может быть взгляд? (Холодным, колючим, злобным, теплым, нежным, любящим).

Особую роль во внешности человека играют глаза, они передают настроение в данный момент.

Сердитое, мрачное настроение – зрачки сокращаются («Глаза – бусинки»), человек радостен – зрачки расширяются («Глаза – блюдца»).

Глаза бывают бегающие, гневные, острые, сияющие. Глаза отражают внутреннее состояние и переживание человека.

У них особое предназначение:

Глаза у нас намного выше ног,

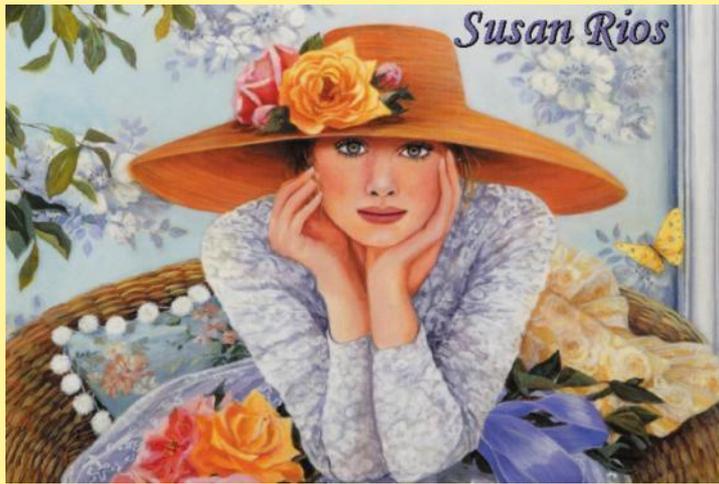
В том смысл я вижу и особый знак.

Мы все сотворены, чтоб каждый мог

Все осмотреть пред тем, как сделать шаг.

(Р.Гамзатов)





Улыбка, улыбающееся лицо – это бодрость духа, приветливость, радость. Улыбка ничего не стоит, но много дает. Улыбка длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда.

Улыбкой можно снять плохое настроение, усталость, огорчение, обиду.

Как вы знаете из детской песенки: «Ну, а дружба начинается с улыбки...».



Активной. Это тоже одно из самых важных требований.

Как Вы относитесь к активности девушки в социуме – на работе, в отношениях с друзьями, молодыми людьми и т.д.?

Если это деловая активность, то иногда это повод выразить восхищение. Девушка может проявить себя в деловой, социальной, общественной жизни – и такая девушка интересна.



А когда девушка проявляет активность в отношениях с молодым человеком? Может быть даже берёт инициативу в свои руки, Вы это приветствуете?

В целом они против этого. Инициатива должна исходить от молодого человека. Здесь, конечно, всё хорошо в меру.

Естественно, мало какому мужчине будут интересны девушки, которые сидят, молчат, улыбаются, при этом ничего из себя не представляют; которых можно принести в дом и где-нибудь поставить, как красивый предмет интерьера. Безусловно, должна быть обратная связь. Но инициатива и «завоевательские» амбиции должны все-таки оставаться за мужчинами.

Интересно, что немногие мужчины выдвигают такой критерий, как хозяйственность.

Их мнение таково: девушка совсем не обязательно должна быть хозяйственной, скорее это приятное дополнение к остальному набору женских качеств.

Но вот при выборе одной единственной спутницы жизни хозяйственность выходит чуть ли не на первый план. Поэтому девушкам стоит задуматься, если их молодой человек лояльно относится к вашему неумению готовить, или нелюбви убирать. Возможно, он просто не видит своей дальнейшей жизни вместе с вами.



Идеальная девушка глазами парней и мужчин должна обладать честностью и терпеливостью. Немаловажно и чувство доверия вам. Но тут важно еще не уйти в другую крайность и не показать безразличия к происходящему. Поэтому старайтесь не приставать к мужчине с расспросами, и тем более не требуйте от него подробного отчета обо всех делах, которыми он занимался в течение дня. Но и показывайте заинтересованность, если он сам захотел рассказать вам как прошел его день.



Некоторым парням нравятся гламурные девчонки. Сказать по правде, нравятся они им потому, что они без комплексов и могут сделать то, что обычные девчонки просто не могут себе позволить из-за надлежащего воспитания. С такой девчонкой парень знает, что классный вечер ему обеспечен.

Но здесь есть небольшой подводный камень. Парни подсознательно для себя решают, что для того, чтобы эта девушка была его, необходимо иметь толстый кошелек.

И вряд ли эта девушка в дальнейшем станет его избранницей, потому что от них часто можно услышать «она не такая» (как в фильме «Девчата» парни отозвались об Анфисе).

Воспитание играет важную роль в женском образе, умение вести себя в обществе ценится мужчинами.



Давайте теперь пойдём от обратного и посмотрим, что же не нравится парням в девушках, какой они никогда не хотели бы видеть свою избранницу. Помимо наиболее отрицательных качеств, таких как злоба, ненависть, зависть, жадность и т.п., есть множество мелких недостатков, которые, к сожалению, есть у каждой девушки.

Итак, парни точно не любят девушек:

- равнодушных и высокомерных;
- стремящихся показать свое превосходство;
- тщеславных, с завышенной самооценкой;
- чрезмерно самостоятельных и независимых;
- постоянно критикующих мужчину;
- грубых и слишком прямолинейных;
- лицемерных и фальшивых;
- скрытных и изворотливых;
- стремящихся чересчур контролировать парня;
- не приветливых и недружелюбных;
- пессимисток, постоянно мрачных, недовольных и унылых;
- неженственных.

Исходя из этого, вы можете умело скрывать свои недостатки и всячески подчеркивать достоинства, и внимание сильного пола вам будет обеспечено!

Что парням не нравится в девушках?

Николай Корчагин

Страсть к деньгам, непонятливость. Особенно это противно когда девушка липнет к тебе из-за денег. И когда понимает, что деньги у тебя вдруг кончились - выясняется, что "ты козел, ты урод, я с тобой лучшие годы жизни провела" (2 недели вместе), "Да я себе лучше найду, ты меня не ценишь, все, что тебе нужно это только секс"... ну все в таком же духе. Да как вы, девушки, понять не можете, что не надо нам от вас ничего, кроме НОРМАЛЬНЫХ отношений. Почему обязательно за отношениями должны стоять какие-то корыстные цели.

Александр Иванов Гуру

Заносчивость, страсть к деньгам, эгоизм, липучесть(особенная), неумение чувствовать парня в определённых ситуациях и др....

ВБД Профи

Когда же девушки снова начнут носить платье?

Саня Невский Профи

Когда имеют плохое воспитание. Очень неприятно слышать от девушки..какой-то мат, показушность, выражение своего Я..

Знаток

когда девушка курит, ругается матом, и вообще слишком вульгарна..
когда она за собой не следит



dronzoll Знаток

Все, что я вкладываю в слово "примитивизм": нецензурщина, идиотская (якобы сексуальная) форма одежды и, собственно, то что писалось выше. заносчивость...

nargis dododjanova Ученик

Назойливость и конечно же грубость это их больше всего бесит!

Ученик

Когда девушка курит и материться!! ! Это им точно не нравится, конечно, если парни нормальные....

Ученик

ревность

DerKon Ученик

Безинициативность!

Sun_day Мастер

Парней раздражает: когда им приказывают, контролируют, подозревают, пытаются сковать их свободу... Вобщем этот список бесконечен!!!

Jarrhead Ученик

курение, мат через слово, страсть к деньгам и, конечно, измена

Владимир С Гуру

Неверность, материализм, греховность.





Дайте совет девушкам, как им нужно себя вести, чтобы всегда быть интересными для противоположного пола?

Хочется отметить, далеко не самая первая вещь, на которую мужчины обращают внимание - это как девушка покрашена, во что одета.

Первая вещь, на которую обращают внимание – это то, насколько хорошо она чувствует себя и других. Если она умеет любить и уважать себя, любить жизнь, – она автоматически становится интересной всем вокруг.

При этом она может быть не самой красивой, покрашенной и наряженной. Если она излучает уверенность, ощущает себя женщиной, причем настоящей – она себя любит, она умеет любить других (а это, кстати, очень важное женское качество, которое не у всех мужчин есть), то в этом случае она становится интересной и привлекательной.

Упражнение. А теперь давайте попробуем оценить себя «Насколько я обаятельная?» по шкале от 0 до 10

Я =

Вежливая----- Грубая

Улыбчивая----- Злая

Опрятная -----Неряшливая

Общительная -----Замкнутая

Имею вкус -----Безвкусица

Аккуратная -----Небрежная

Скромная -----Вызывающая

Добрая ----- Злая

Привлекательная ----- Отталкивающая



Ответы мужской половины 7 В класса (8 человек)

Мой идеал девушки	Что не нравится в девушках
1. Умная - 5	1. Пьют - 6
2. Красивая внешность - 2	2. Курят -7
3. Умеет готовить, стирать, шить -4	3. Ругаются матом -5
4. Умеет красиво и правильно выражать свои мысли - 2	4. Играют в компьютер
5. С чувством юмора	5. Не занимаются спортом - 3
6. Спортивная - 2	6. Не любят кино
7. Готовность к ответственности	7. Аборты
8. Хорошая фигура (стройная) - 2	8. Развод из-за нищеты
9. Отличный характер	9. Упрямство - 3
10. Не курит	10. Обсуждают других
11. Любит детей	11. Болтливы
12. Большой круг идей	12. Проявляют не уважение к парням
13. Умеют модно одеваться	13. Думают, что умнее парней
14. Честность	14. Злые
15. Добрая	15. Мужской характер
16. Дружелюбная	16. Не заботятся о своих родственниках (дети, родители, братья, сестры)
17. Ухоженные, красивые волосы	17. Кто не следит за своей фигурой
18. Должны нравиться машины и мопы	

Ответы женской половины 7 В класса (16 человек)

Мой идеал парня	Что не нравится в молодом человеке?
1. Умный - 7	1. Курят - 16
2. Культурно-развитый - 5	2. Пьют - 16
3. Любознательный - 1	3. Ругаются матом - 16
4. Творческий - 1	4. Самолюбив - 6
5. С внушительным словарным запасом, начитанный - 6	5. Выпендривается - 4
6. Трудолюбивый - 2	6. Лень
7. Интеллигент, воспитанный - 3	7. Приставание - 2
8. Добрый - 9	8. Принимают наркотики -14
9. Интересный - 2	9. Ставит свое превосходство выше других и подчеркивает это - 5
10. Заботливый, внимательный - 4	10. Зжатость, неуверенность
11. Смелый, мог постоять за себя и девушку - 5	11. Дерзость
12. Хозяйственный - 2	12. Грубость
13. Вежливый - 3	13. Неаккуратность
14. Понимающий - 3	14. Глупый
15. Всегда во всем помогает и обеспечивает семью - 1	15. Неграмотный -
16. Спортивный - 14	16. Эгоист -3
17. Дружелюбный - 1	17. Злой
18. Умел готовить - 2	18. Не следит за фигурой
19. Честный - 6	19. Скряга
20. Откровенный, искренний - 2	20. Транжира
21. Ответственный - 3	21. Игрок
22. Богатый внутренний мир - 2	22. Измена
23. Спокойный, мягкий характер - 2	23. Бьет -3



Ответы женской половины 7 В класса (16 человек)

Мой идеал парня	Что не нравится в молодом человеке?
1. С чувством юмора - 4	1. Не умеет слушать
2. Строгий - 2	2. Ворчливые
3. Хорошо, стильно одет - 4	3. Много сидит за компьютером
4. Сильный, мужественный - 4	4. Нервные
5. Ценит свою девушку - 1	5. Обидчивость
6. Веселый - 3	6. Бедность
7. Общие интересы	
8. Отзывчивый - 1	
9. Привлекательный, красивый - 5	
10. Общительный - 2	
11. Уверенный - 1	
12. Любящий - 2	
13. Аккуратный - 1	
14. Обеспеченный - 4	
15. Чего-то достигнувший в жизни - 1	
16. Личность - 1	
17. Уважать себя, близких, семью - 2	
18. Щедрый - 2	
19. Имеющий свое мнение - 1	
20. Любящий детей - 1	
21. Не спорящий - 1	
22. Пунктуальный - 1	
23. Романтичный, нежный, ласковый - 4	

