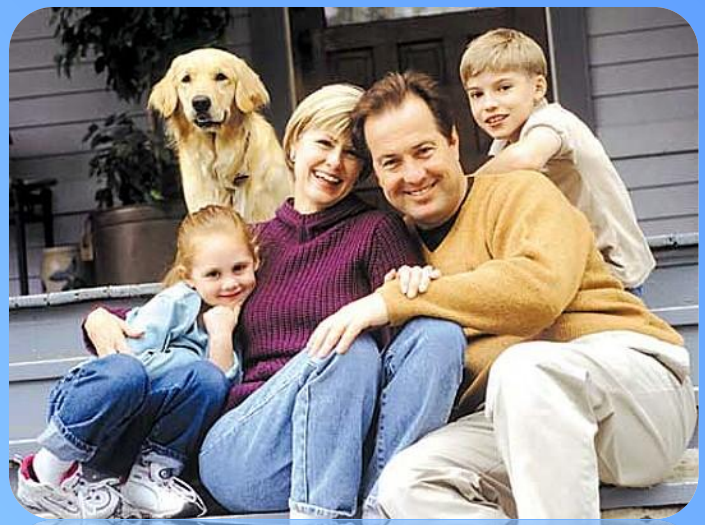

Планирование семейного бюджета

«Бюджет» - это перечень всех доходов и расходов за определенный период «денежная сумка».

Бюджет делится на две основные части - доходы и расходы. Вся прибыль, получаемая семьей за определенный период времени, попадает в доходную часть, в расходной же фиксируются планируемые траты.

Виды семейного бюджета.

✔***Совместный*** **-** все доходы семьи складываются вместе, в одну копилку. В распределении общих средств участвуют все члены семьи. Наиболее удачно этот вид сохранения и распределения доходов будет в той семье, где уровень доходов супругов примерно одинаков, что позволит избежать излишних конфликтов на тему: «Кто больше зарабатывает?».

- ***Долевой (совместно-раздельный)*** - сначала рассчитываются все доходы семьи на будущий месяц, а затем полученная сумма делится либо поровну, либо в определенном соотношении, которое оговаривается заранее. При этом нужно учитывать уровень дохода каждого члена семьи. Если кто-то зарабатывает больше, то при равном долевом делении могут возникнуть обиды и недовольства.
- ***Раздельный*** - данная модель семейного бюджета уже давно освоена Европой. Каждый из супругов распоряжается своими средствами самостоятельно, так, как считает нужным, по личному усмотрению, а общие траты (например, коммунальные услуги или аренда квартиры) делятся пополам.

Основные преимущества финансового планирования.

1. Достижение намеченных целей.
2. Разумное планирование бюджета - один из факторов семейной идиллии.
3. Финансовая дисциплинированность - вы контролируете денежные средства, а не они вас.
4. Способность быть готовым к непредвиденным жизненным ситуациям.
5. Жизнь без долгов или возможность скорее погасить задолженность.

Основные статьи расходов.

✔ ***питание и другие ежедневные расходы*** - на первых порах полезен учет расхода продуктов, например, на месяц («от зарплаты до зарплата»). Знание приблизительных норм позволит с зарплаты покупать продукты, которые могут лежать до следующего получения денег, иметь некоторый их запас, что избавит от затруднений в случае непредвиденных расходов.

✔ ***оплата различных коммунальных услуг -*** рассчитать это несложно, траты по этой статье очень серьезные и требуют строгого отношения к деньгам. Сюда же следует отнести и транспортные расходы.

✔ ***расходы на ведение домашнего хозяйства*** (покупка моющих и чистящих средств) и предметы ухода за внешностью (шампуни, лосьоны, кремы, дезодоранты и др., а также услуги парикмахерской).

✔ ***расходы на культурные мероприятия и отдых***.

✔ ***крупные приобретения:*** одежда, обувь, мебель, бытовая техника и другие предметы быта.

Азбука семейной экономики.

1. Доходы и расходы должны быть сбалансированными и по возможности содержать элементы прибыли, экономии. Если нарушается баланс, значит не просто расстраивается семейная экономика — разлаживается вся семейная жизнь, неизбежны ссоры, неудовлетворенность, затяжные конфликты.

2. Планирование, учет, контроль и организованность. Общая сумма планируемых расходов не должна превышать 80% семейного бюджета, иначе возможен перерасход и неизбежность «урезать» средства, предназначенные на культурную программу и отдых.

3. Бюджет создается всеми членами семьи, всеми планируется и реализуется. Единоличное ведение семейного бюджета может породить у других членов семьи подозрение в «финансовых злоупотреблениях».

Психологические аспекты семейной экономики.

1. Неважно, на что вы тратите свои деньги. Главное, чтобы расходы удовлетворяли потребности всех членов семьи.
2. Для грамотного ведения хозяйства не имеет значения, ведает семейной кассой муж или деньгами распоряжается жена. Главное, чтобы молодые чувствовали себя свободными, не считали, что партнер делает что- то не так или использует общие деньги в своих личных интересах.
3. Нужно научиться осознавать свои возможности и подчинять им свои потребности, распределять средства, выделив главное и второстепенное.
4. Нельзя экономить на питании, полноценном отдыхе.
5. Тот, кто с детства не научился регулировать свои расходы, должен постараться обрести это умение в кратчайшие сроки, поскольку молодая семья остро в этом нуждается.

6. Хотя муж и жена зарабатывают чаще всего одинаково, на мужчине лежит первичная ответственность за благосостояние семьи, поскольку женщина более привязана к заботам о детях, а нередко — и о доме, а сил у нее меньше, чем у него.

7. Никакие притязания молодых на материальную опеку непозволительны. Даже если живущие в материальном достатке родители не желают помогать детям в нелегкий период становления семьи, упреки детей в этой ситуации бессмысленны: юридически родители свободны от подобных обязанностей.

8. Непозволительно жене укорять мужа малыми заработками: денег это почти никогда не прибавляет, а отношения портит.

9. Нелегко научиться главному умению: расходовать деньги при крайней необходимости. Надо не увеличивать всеми мерами доходы, а соизмерять с ними свои потребности.

Ошибки при планировании финансового благополучия

1. Обсуждение острой финансовой ситуации по мере ее появления.
2. Разговоры о деньгах — занятие стыдное и недостойное.
3. Отказ от личных денег.
4. Отсутствие «казначея».
5. Сокрытие части доходов супруга (супруги).

Советы в экономии денежных средств:

- ✔ не храните деньги дома, чтобы воздержаться от соблазна купить что-то вне планов;
- ✔ совершая покупки, возьмите только необходимое количество денег и список продуктов, действительно нужных;

- ✔ никогда не ходите за продуктами на голодный желудок - обязательно наберете ненужных и дорогих деликатесов, следуя своему волчьему аппетиту;
- ✔ помните о том, что самые дорогие товары в супермаркетах, как правило, располагаются на уровне глаз покупателей. Если же вы не поленитесь и наклонитесь к нижним полкам, то цены на продукты, находящиеся там, вас приятно удивят;
- ✔ выясните, когда в магазинах действуют скидки и бывают распродажи, - грех не воспользоваться ими;
- ✔ подвергаясь очередному соблазну купить что-то ненужное, вспомните о своих по-настоящему заветных желаниях - зная, ради чего на сей раз вы отказываете себе в покупке, проще устоять перед ненужной тратой денег.

Планирование семейного бюджета

Расходы	Предположительные	Реальные
Обязательные платежи	17 700	17 100
Коммунальные платежи	6 000	5 700
Бензин	2 500	2 500
Интернет + телефон	2 000	1 700
Кредит	6 000	6 000
Бассейн	1 200	1 200
Питание	16 500	16 000
Мясо, рыба	4 000	3 800
Молоко	1 000	1 000
Хлеб, хлебобулочные изделия	1 500	1 200
Остальное	10 000	10 000

Расходы	Предположительные	Реальные
Бытовые нужды		
Бытовая химия		
Хозтовары		
Разное для дома		
Дети		
Музыкальная школа (бассейн)		
Карманные деньги		
Проездные		
Питание в школе (детсад)		
Одежда, обувь		

Расходы	Предположительные	Реальные
Взрослые		
Одежда, обувь		
Косметика		
Прочее		
Развлечения		
Лекарства		
Праздники, дни рождения		
Непредвиденное		
Всего		