

# МБОУ – Красноярбинская СОШ



Роль классного руководителя в  
психолого-педагогической  
помощи при подготовке к ГИА

Заседание ШМО классных руководителей.  
Руководитель Яцюк Г.Н.



# Координирующая функция классного руководителя



**УЧАЩИЕСЯ**

**РОДИТЕЛИ**

**ПЕДАГОГИ-ПРЕДМЕТНИКИ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ШКОЛЫ**

**ПСИХОЛОГ**

# Ключевые позиции на уровне взаимодействия

1

направленность на формирование позитивного отношения к данной форме аттестации;

2

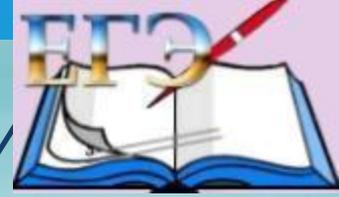
оказание всесторонней помощи учащимся на протяжении всего периода подготовки к ГИА, во время проведения, а также после окончания процедуры;

3

ориентировка учащихся на действие, как необходимое и обязательное условие успешного прохождения аттестации.

4

осуществление постоянной связи между участниками образовательных отношений



# Взаимодействие с учителями-предметниками

**взаимная информированность об организации и результатах учебно-воспитательного процесса;**

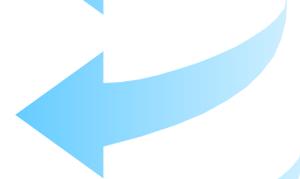
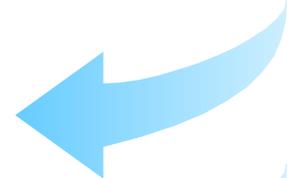
**взаимопомощь в решении сложных проблем;**

**заинтересованность в успешности каждого ученика;**

**согласованность в поиске путей преодоления возникающих сложностей;**

**совместный анализ результатов деятельности;**

**совместное определение перспектив в работе с классом, с отдельными учащимися их родителями.**



# Взаимодействие с психологом



диагностика;

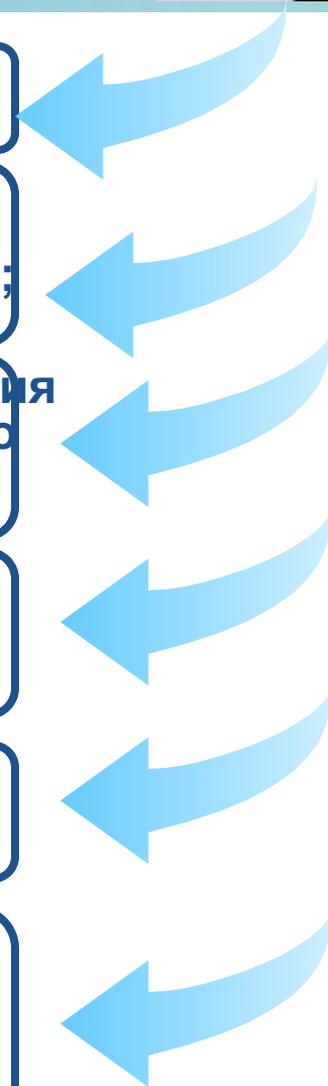
поиск, адаптация и разработка необходимых методик психолого-педагогического сопровождения выпускников;

создание психолого-педагогических условий для развития познавательных возможностей учащихся и их успешного обучения;

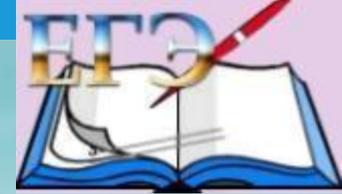
систематическое отслеживание уровня развития и обучения каждого ученика;

развитие психотехнических навыков саморегуляции и управления стрессом у учащихся;

оказание методической и консультативной помощи педагогам и родителям по вопросам подготовки учащихся к ГИА; разработка психолого-педагогических рекомендаций;



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И УЧАЩИМИСЯ



## Информационная деятельность:

- Правила и процедура проведения ГИА
- Информационные ресурсы Интернет.
- Официальные сайты ГИА.
- График консультаций по предметам по подготовке к ГИА
- График проведения пробных и репетиционных экзаменов

- Результаты пробных ГИА

## Групповые и индивидуальные консультации

- Как помочь детям подготовиться к экзаменам.
- Психологическая подготовка к ГИА

## Вопросы ГИА в тематике родительских собраний

## Информационная деятельность:

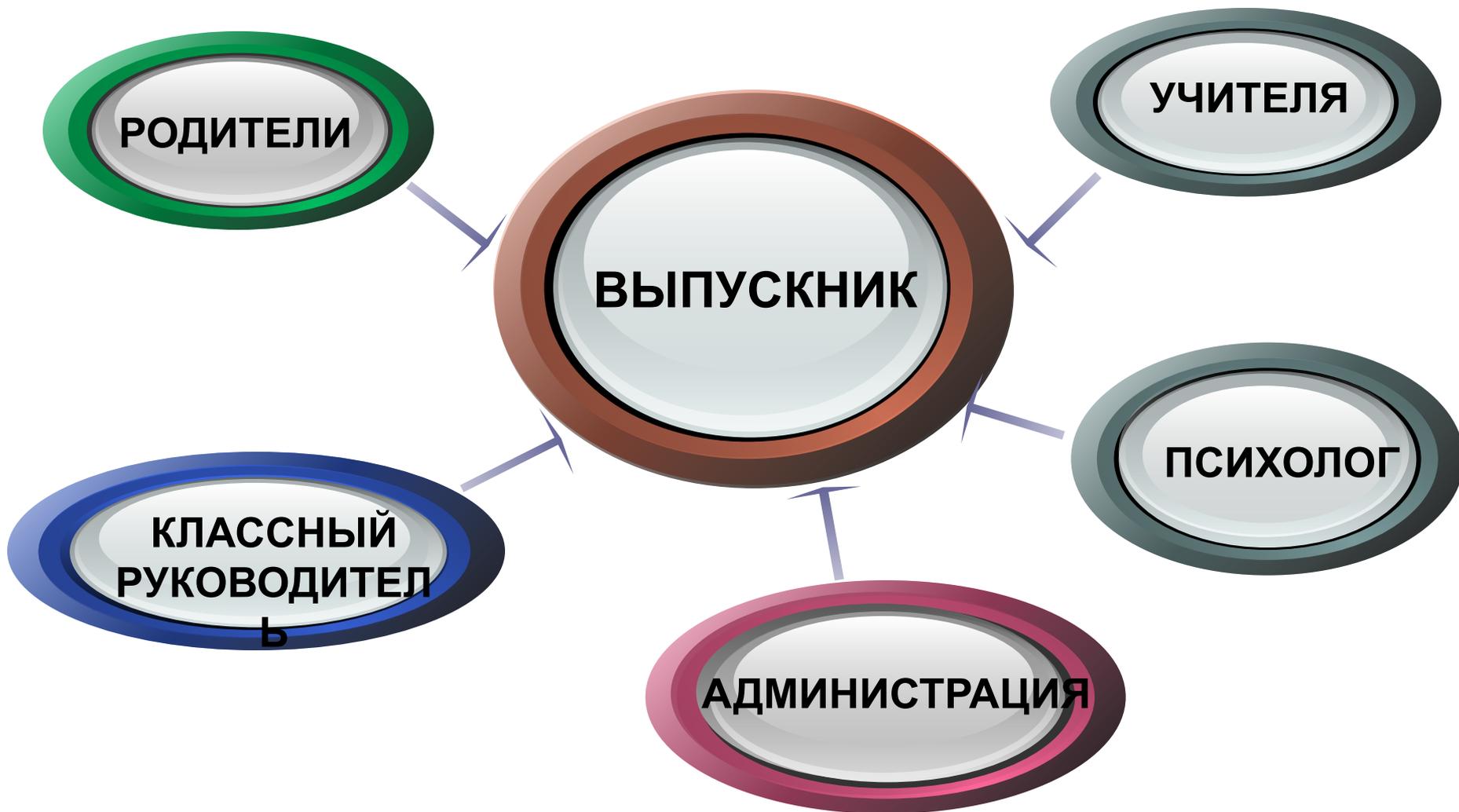
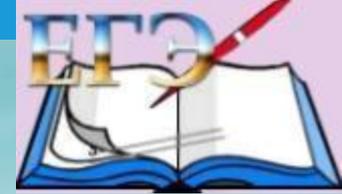
- Знакомство с правилами и процедурой проведения ГИА
- Знакомство с бланковой документацией и правилами ее заполнения
- Оформление классного уголка
- Использование памяток

## Групповые и индивидуальные консультации

- Выбор оптимального количества и состава экзаменов
- Психологическая подготовка к ГИА
- Работа с отдельными учащимися, группами детей, имеющими проблемы в обучении или претендующими на медаль

## Вопросы ГИА в тематике классных собраний

# «Мы вместе помогаем нашим детям подготовиться к экзамену»



# Ситуативная задача (работа в парах)

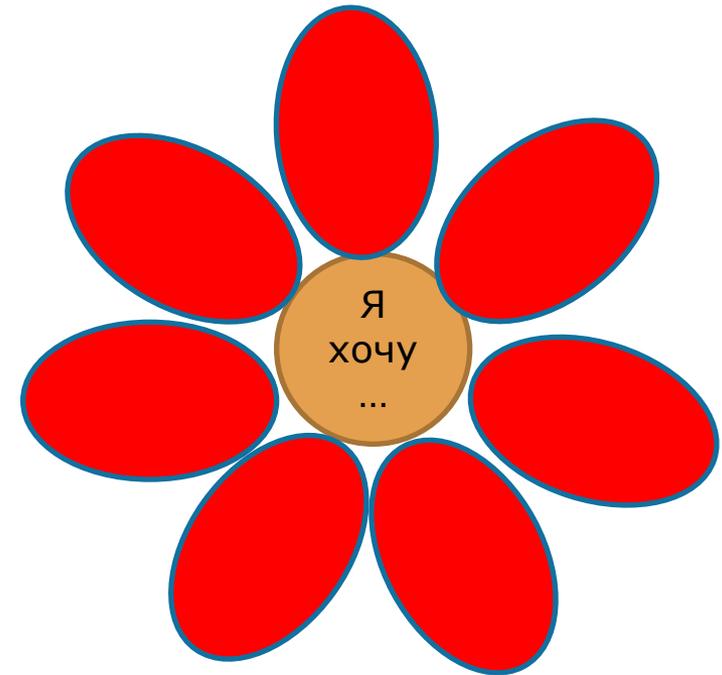
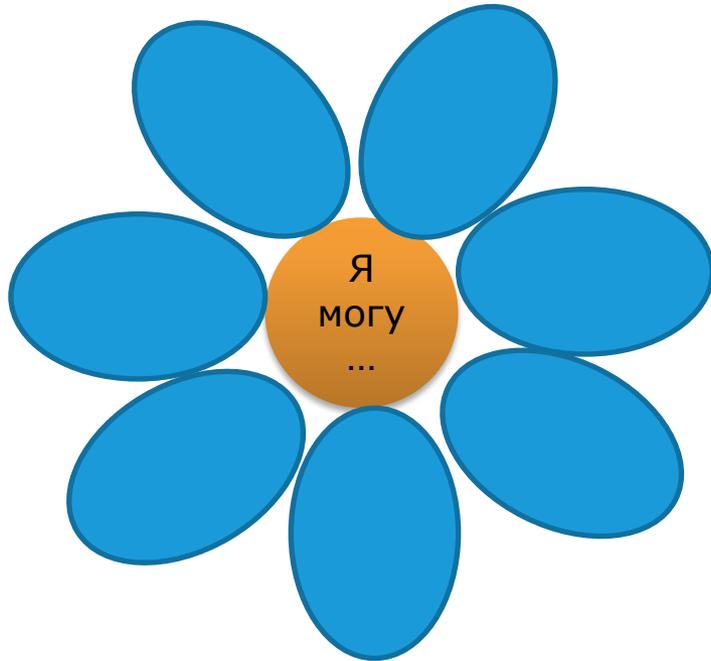
- ❖ **Как вы поступите в следующей ситуации?**
- ❖ **Обучающийся Н. обладает слабыми знаниями практически по всем предметам. Он не горит желанием учиться. Мама настроена агрессивно по отношению к педагогам и считает, что они «придираются» к Н. Мальчик понял, что он может ничего не делать, так как мама его в этом поддерживает. Как поступить учителю – предметнику, классному руководителю, чтобы получить положительный результат на ГИА?**

## Дискуссия в малых группах

- ❖ **Задание 1-й группе: составить Памятку по составлению режима дня среднестатистического выпускника 9 класса (11), в период подготовки к ГИА.**
- ❖ **Задание 2-й группе: составить Памятку о способах улучшения своего *самочувствия*, поднять настроение.**
- ❖ **Задание 3-й группе: составить Памятку как быстро снять психологическое напряжение, возникшее на контрольной (экзамене).**
- ❖ **Задание 4-й группе: составить Памятку как спланировать день перед итоговым тестированием.**

# Рефлексия

## ◆ Составьте цветок



**Советы в день экзамена**

Проводите время на ЕГЭ с добрыми друзьями и учережденными в спокойной среде.

**Советы после экзамена**

- Сразу после сдачи экзамена не забудьте поздравить себя с успешной сдачей.
- Выслушайте их, поздравьте, похвалите вместе с ними.
- Обратите внимание на эмоциональное состояние детей.

**Дорогие коллеги!**

Не будем забывать, что наш главный инструмент – это мы сами! То напряжение, которое испытывают выпускники и их родители, крайне негативно действует и на наше эмоциональное состояние.

Главная цель, которую может поставить перед собой классный руководитель выпускного класса в работе с самим собой, – максимально сохранить душевное равновесие. Как бы сложно...

Психологическая служба Крымского района «Созвездие»

**Психологическое сопровождение ЕГЭ**

Памятка классному руководителю выпускных классов



**ПОВИМСЯ К ЕГЭ!!!** (Казеичева И.Н. педагог-психолог МОУ СОШ №18 г.Орехово-Зуев)

А также их родителей

Советы родителям: как помочь детям подготовиться к экзаменам

Играй и развивайся, отдыхай!

<http://children.kulichki.net/vopros/index.htm>

[http://www.detskly-mir.net/cross\\_p.php?type](http://www.detskly-mir.net/cross_p.php?type)

<http://www.develop-kinder.com/s/book-interactivi-s/book-book.html>

Потренируйся в выводе пробных тестов!

<http://www.getovkege.ru/estrus.htm>

<http://abiturcenter.ru/testi/begin.php?step=1>



Психологическая служба «Созвездие» г.Крымск

**Единый Государственный Экзамен.** Психологическая подготовка.

Выпуск 1

Декабрь, 2011 год

**В этом выпуске:**

- 1. Как готовиться к экзаменам
- 1. Правила сохранения зрения
- 2. Психологическая релаксация
- 2. Аутотренинг тренировки
- 2. Как вести себя во время экзамена
- 3. Нищие позавидуют тебе
- 3. Как помочь ребенку подготовиться к ЕГЭ
- 4. Почему с успехом...
- 4. Подготовка к экзамену
- 4. Навладете экзамен
- 5. Во время тестирования
- 6. Успешная тактика

**Как готовиться к экзаменам?** Как подготовиться к экзаменам заранее, планировать по частям, сохранять спокойствие. Если очень трудно собраться с силами и с маэлами, выстарайтесь закончить и сначала самое легкое, а потом переходите к сложному материалу. Квалифицированное управление, способствующее снижению внутреннего напряжения, способствует расслаблению.

**Режим дня.** Разделите день на три части: - готовитесь к экзаменам 8 часов в день; - занимайтесь спортом, гуляйте на свежем воздухе, ешьте на диетическую, потанцуйте - а часов; - спите не менее 8 часов.

**Питание** должно быть 3-4 -разовым, увеличенным в объеме питательными. Употребляйте в пищу гречневую кашу, молочные продукты, рыбу, мясо, овощи, фрукты.

**Правила сохранения зрения.** Выделите то, что нужно запомнить. Откажитесь от постороннего, сосредоточившись на том, что надо запомнить. Выделите в области глазное и зрительное, найдите свой объект друг с другом, используйте интеллект.

**Составьте план.** Составьте план, который поможет вам справиться с экзаменом. Не забывайте уважение и уважение.

**В случае затруднений** используйте помощь учителя, одноклассников, друзей или родителей. Не бойтесь обратиться за помощью к специалистам.



**Единый государственный экзамен**

проводит совместное мероприятие (итоговой) для выпускников 11 (12) классов общеобразовательных учреждений для поступления в вузы.

Проводится в мае-июне для выпускников 11 (12) классов общеобразовательных учреждений, освоивших общеобразовательную программу среднего (полного) общего образования независимо от формы получения образования.

По результатам выдаются свидетельства с баллами по всем общеобразовательным предметам сданным в рамках ЕГЭ.

Выпускник школы получает аттестат о среднем (полном) общем образовании, свидетельство о результатах ЕГЭ, а также выдает свидетельство о результатах ЕГЭ.

Составлена психологическая служба МОУ СОШ № 24, г.Новороссийск

Составила педагог-психолог МОУ СОШ № 24 Гаврилова С.В.

Новороссийск 2011




Муниципальное образование городского Новороссийск

**ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫПУСКНИКА**

**ЕДИНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКЗАМЕН: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАЩИХСЯ**



Новороссийск 2011

**Удачи, дорогие коллеги!**