# Как правильно бриться.

# ШАГ 1.

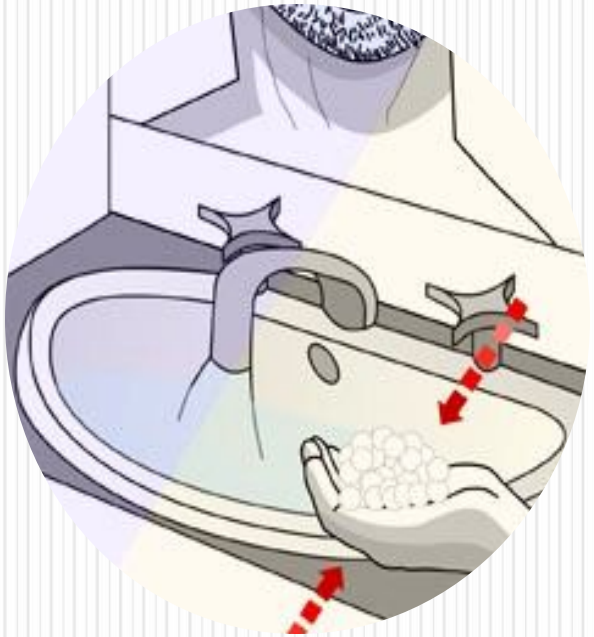
Самое благоприятное время для бритья – утро, т. к. за ночь кожа отдыхает.

Тщательно умывайтесь перед бритьем горячей в меру водой. Это подготовит кожу к контакту с лезвием, смягчит щетину. Кроме того, можно использовать специальные крема.

Или возьмите небольшое полотенце, промочите его в горячей воде, выжмите и приложите к лицу на полминуты. Это также поможет смягчить и ослабить волосы и кожу.

# ШАГ 2.

Выдавите гель или пену для бритья на ладонь и нанесите равномерно на подбородок, щеки и шею плавными круговыми движениями - это обеспечит равномерный охват всех участков, которые вы собираетесь побрить.



Обязательно убедитесь в том, что лезвие бритвенного станка острое! Ни в коем случае не брейтесь затупленным станком – это в девяти случаях из десяти приведет к сильному раздражению кожи и порезам.

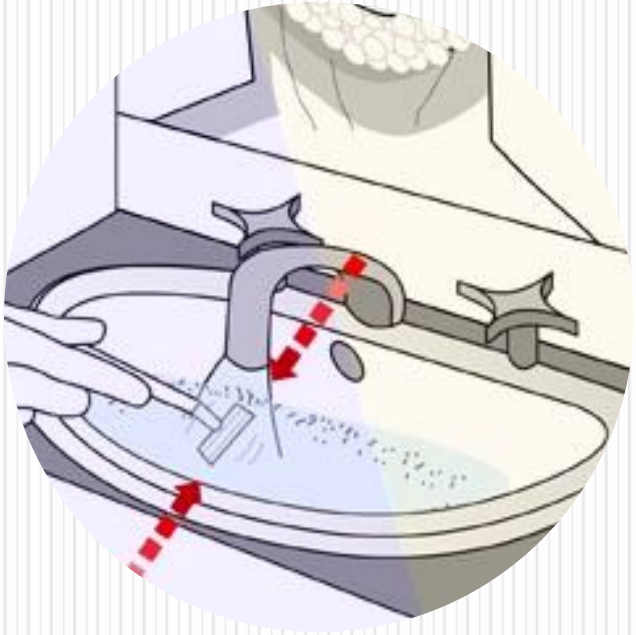
В случае, если вы используете одноразовые станки, меняйте их как можно чаще. Два-три бритья – предел для одноразовых станков.

# ШАГ 3.

Начинать бритье следует со щек – подносим бритву к лицу и проводим станком от начала щетины к линии подбородка, сверху вниз. В принципе, это достаточно просто, - главное не переусердствовать, - здесь волосы послушные и срезаются любым станком очень легко.

**Главное правило.** Бриться следует по росту волоса, ни в коем случае не против.

Во избежание порезов после каждого прохода бритвы по щетине необходимо промывать лезвие станка под струей горячей воды.



Под подбородком следует проводить станком в направлении от шеи к подбородку. На шее чаще всего встречается такая проблема, как «вросшие волосы». Но ее очень просто решить: достаточно аккуратно подцепить щипчиками.

После бритья этому участку необходимо уделить особое внимание – промыть каким-нибудь косметическим мылом.

Можно помогать себе свободной рукой, чуть натягивая кожу лица для более эффективного бритья. Так кожа становится более упругой.

Подбородок и усы лучше всего брить последними – к этому времени средство для бритья успевает достаточно увлажнить кожу и размягчить волоски.

Если необходимо, промойте их горячей водой. После этого снова равномерно нанесите пену или гель.

Сбривать волосы над губой необходимо с прижатым к передним зубам этим участком кожи.

# ШАГ 4.

Смойте остатки пены или геля и проверьте свое лицо на наличие упущенных вниманием участков. В случае, если где-то остались волоски, можно не наносить снова пену или гель - достаточно намочить лезвие горячей водой и пройтись по ним «на сухую».

# ШАГ 5.

Умойтесь прохладной водой. Слишком холодной не стоит, потому как поры могут закрыться и маленькие порезы трудно будет обработать лосьоном.

Старайтесь не использовать одеколон – в нем нет специальных масел, которые смягчают кожу и слишком много спирта, который её сушит.

**Никогда не забывайте, что бритьё должно приносить удовольствие, а не раздражение!**