

Психологические особенности подростков

Основные черты подросткового возраста:

- повышенная чувствительность и раздражительность,
- беспокойное и легковозбудимое состояние;
- физическое и душевное недомогание, которое находит свое выражение в драчливости и капризах.

Подростки не удовлетворены собой, их неудовлетворенность переносится на окружающий мир. Непослушание, занятие запрещёнными делами обладают в этот период особой притягательной силой. Подросток чувствует себя одиноким, чужим и непонятым в окружающей его жизни взрослых и сверстников.

Особенности подросткового поведения

1. Эмоциональная неустойчивость
2. Раздражительность
3. Ослабление внимания, памяти, обработки информации
4. Повышенная агрессивность
5. Противоречивость потребностей и желаний

Способы поведения: «пассивная
меланхолия» и «агрессивная
самозащита»

Характеризуется:

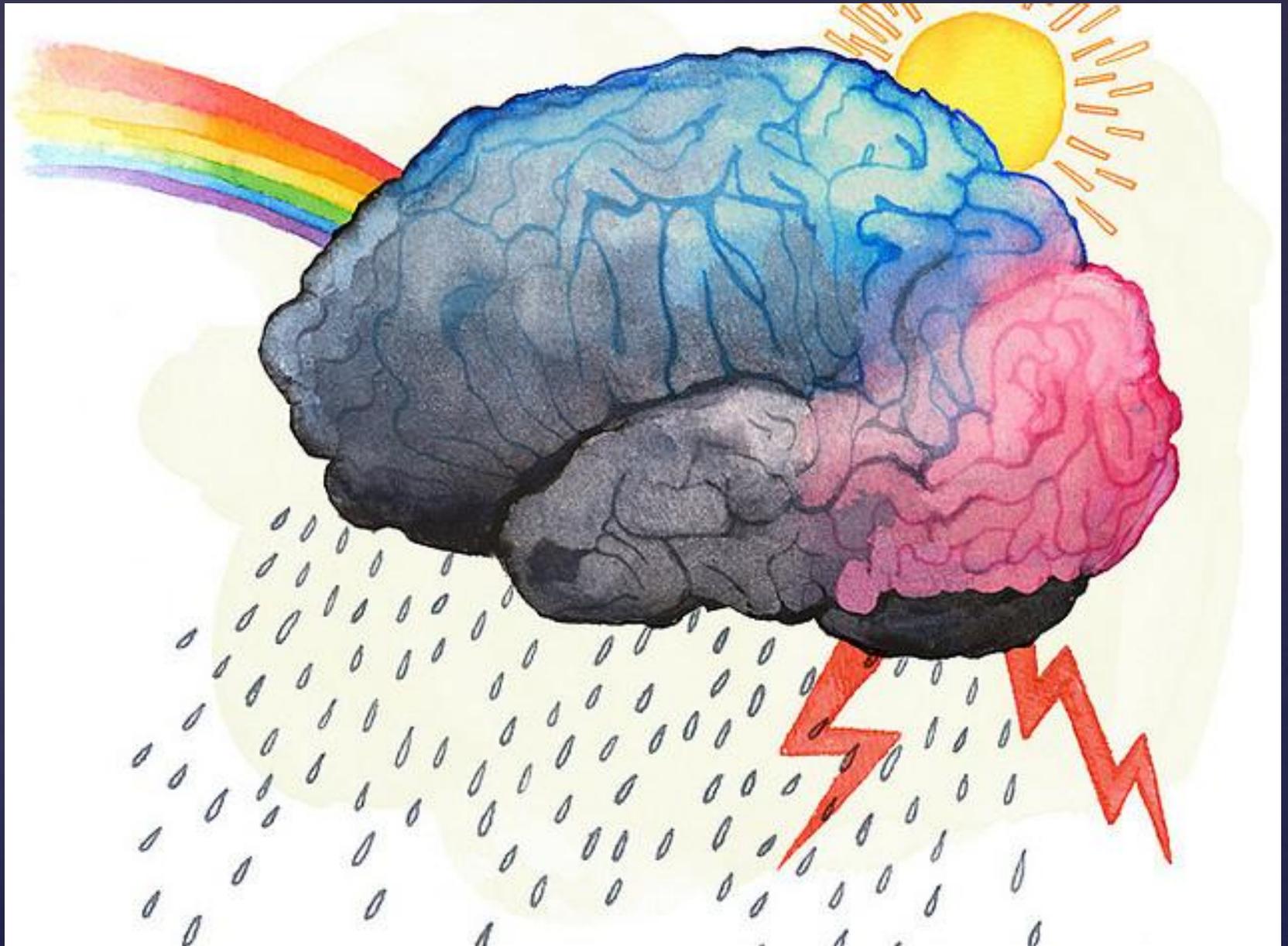
- снижением работоспособности;
- изоляция от окружающих;
- враждебным отношением к
окружающим;
- асоциальными поступками

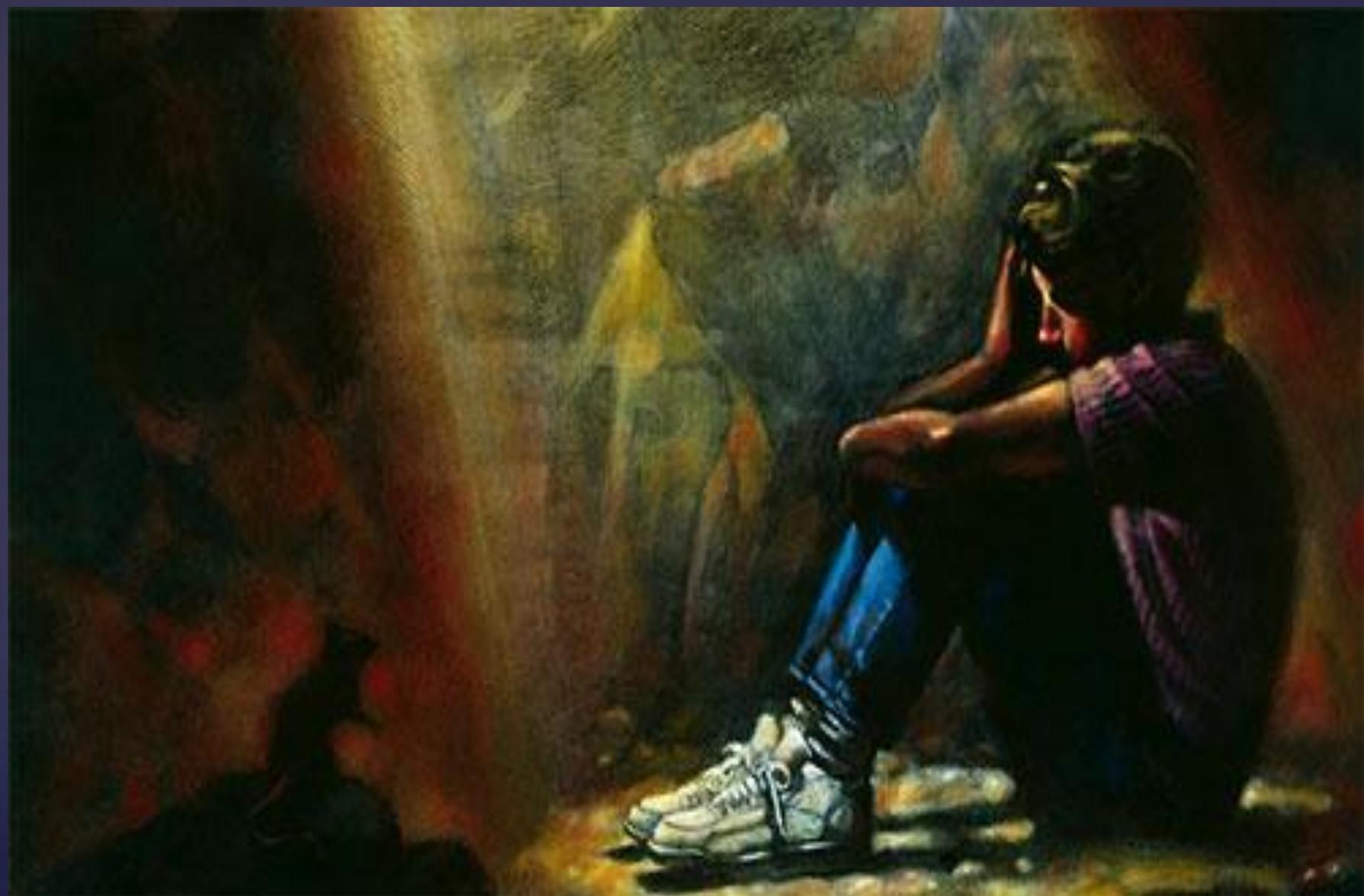
Я самый -самый



«Подростковый возраст – это
возраст пытливого ума, жадного
стремления к познанию, возраст
кипучей энергии, бурной
активности, инициативности,
жажды деятельности»

Кон И.С.





Как организовать культурный диалог

1. Если вы задаете вопрос, то подождите, когда собеседник ответит на него.
2. Если вы высказываете свою точку зрения, то поощряйте подростка в том, чтобы он высказал свое отношение к ней.
3. Если вы не согласны, формулируйте аргументы и поощряйте поиск таковых самими подростками.
4. Делайте паузы во время беседы. Не разрешайте себе захватывать все «коммуникативное пространство».
5. Чаще смотрите в лицо подростков, своему собеседнику.
6. Чаще повторяйте фразы: «Как ты сам думаешь?», «Мне интересно твое мнение», «Почему ты молчишь?», «Ты не согласен с мной? Почему?», «Докажи, что я не прав!»

Как общаться с подростком:

1. Обращаясь к подростку, говорите меньше, а не больше
2. Говорите доброжелательно, вежливо — как бы вы хотели, чтобы говорили с вами, — и... тихо
3. Если вы очень сильно раздражены, разговор начинать не стоит
4. Прежде чем что-то сказать, установите зрительный контакт с ребенком
5. Если подросток грубит, сразу же укажите ему на это
6. Научитесь говорить с подростком на равных, не сюсюкайте и не подавляйте
7. Разъясняйте подростку, как правильно, а как нет, что можно, а что нельзя
8. Старайтесь не вступить в пререкания
9. Даже если подросток неправильно и грубо себя ведет, сделайте ему замечание только с глазу на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!