

# Исследовательская работа по по теме: «Шоколад: вред или польза?»



**Шоколад всегда в  
почете  
И в быту, и на  
работе  
Любят взрослые и  
дети  
Позабыть про все  
на свете  
Стать счастливей  
во сто крат,  
Шоколаду каждый  
рад!**

# Введение:

**Цель исследования:** изучить вопрос о положительных и отрицательных воздействиях шоколада на организм человека.

## **Задачи исследования:**

1. Изучить литературу по избранной теме: полезные и негативные свойства шоколада.
2. Составить анкеты для опроса, провести анкетирование и проанализировать результат.

## **Предмет исследования:**

явления и факты, подтверждающие пользу и вред шоколада.

# Наша гипотеза звучит так:

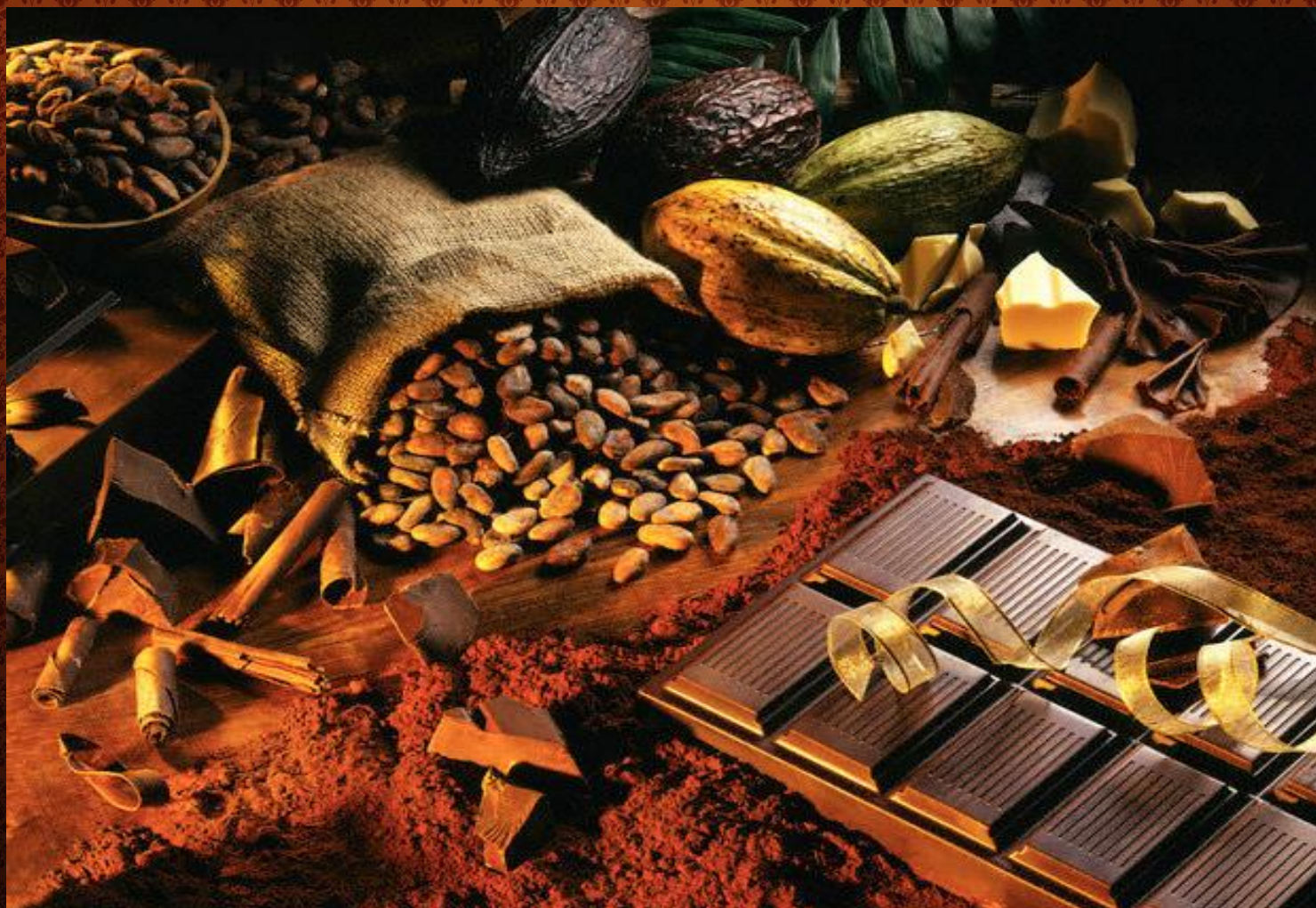
## Мы предполагаем, что шоколад положительно воздействует на организм



# ***Методы исследования:***

- изучение литературных и электронных источников информации;
- систематизация и обобщение найденного материала;
- анкетирование;
- анализ полученных результатов.

# *Краткая историческая справка*

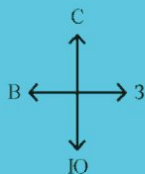


# Родиной шоколада, как и дерева какао, является Центральная и Южная Америка



- Древние городища
- Современные города
- Северо-западная область
- Центральное плато
- Побережье залива
- Оахака
- Область майя

Тихий океан



Гватемала

Сальвадор

Гондурас



**Первым европейцем, открывшим силу какао-бобов, был Христофор Колумб в 1502 г.**

**С этого момента шоколад начал своё триумфальное шествие по Европе.**

# ОСНОВНОЕ СЫРЬЕ ШОКОЛАДА- КАКАО-БОБЫ





# Первый этап- процесс обжарки какао-бобов



# **Второй этап- процесс очистки от оболочки и получение какао-крупки**



# Третий этап-производство тертого какао и какао-масла



**Из полученных ингредиентов  
делается в дальнейшем  
шоколад**



# ***Виды шоколада:***

- ***По структуре:***

Жидкий и твердый;

- ***По вкусовым качествам :***

Горький, молочный, сливочный;

- ***По цветовой гамме:***

*Темно-коричневый(черный), коричневый, белый;*

- ***По составу:***

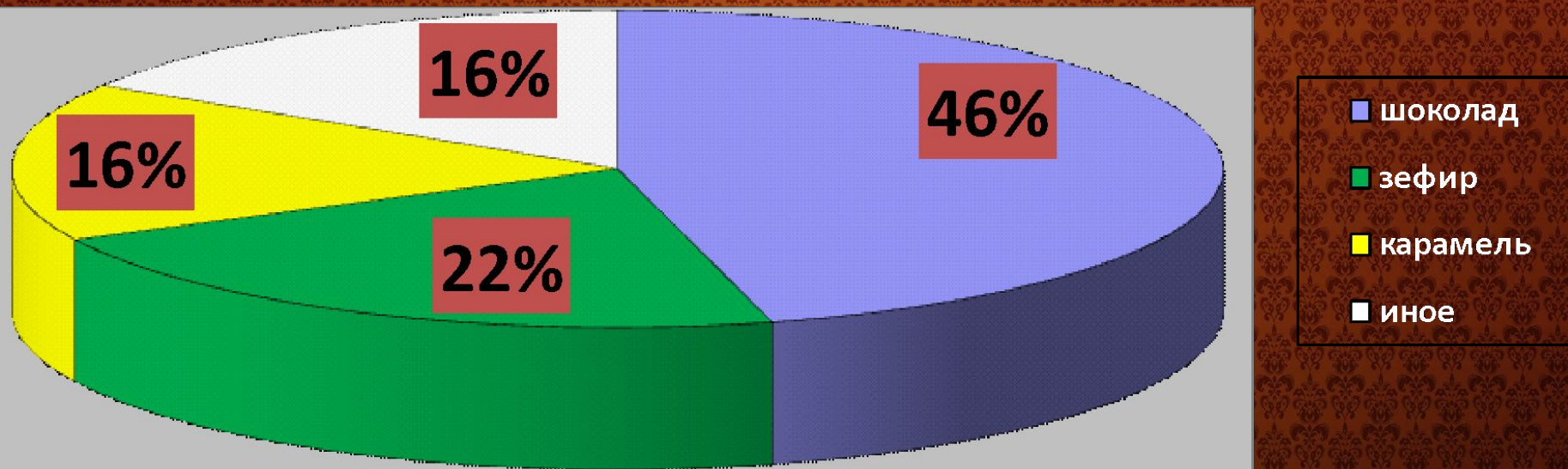
С добавлением различных ингредиентов :  
*изюма, орехов, печенья и др.*

Без добавления- чистый шоколад.

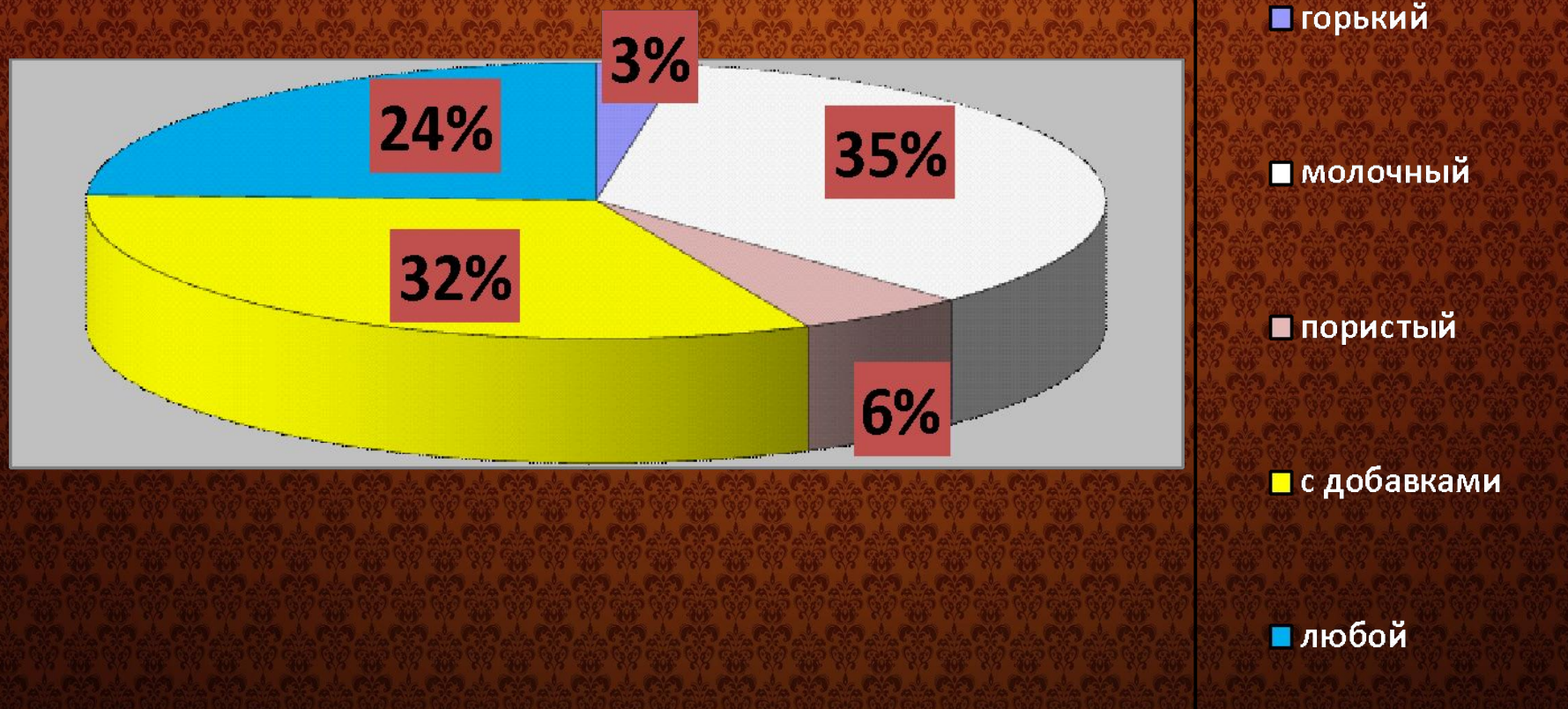
# АНКЕТИРОВАНИЕ

ОПРОШЕНО 37 УЧЕНИКОВ  
2-5 КЛАССОВ

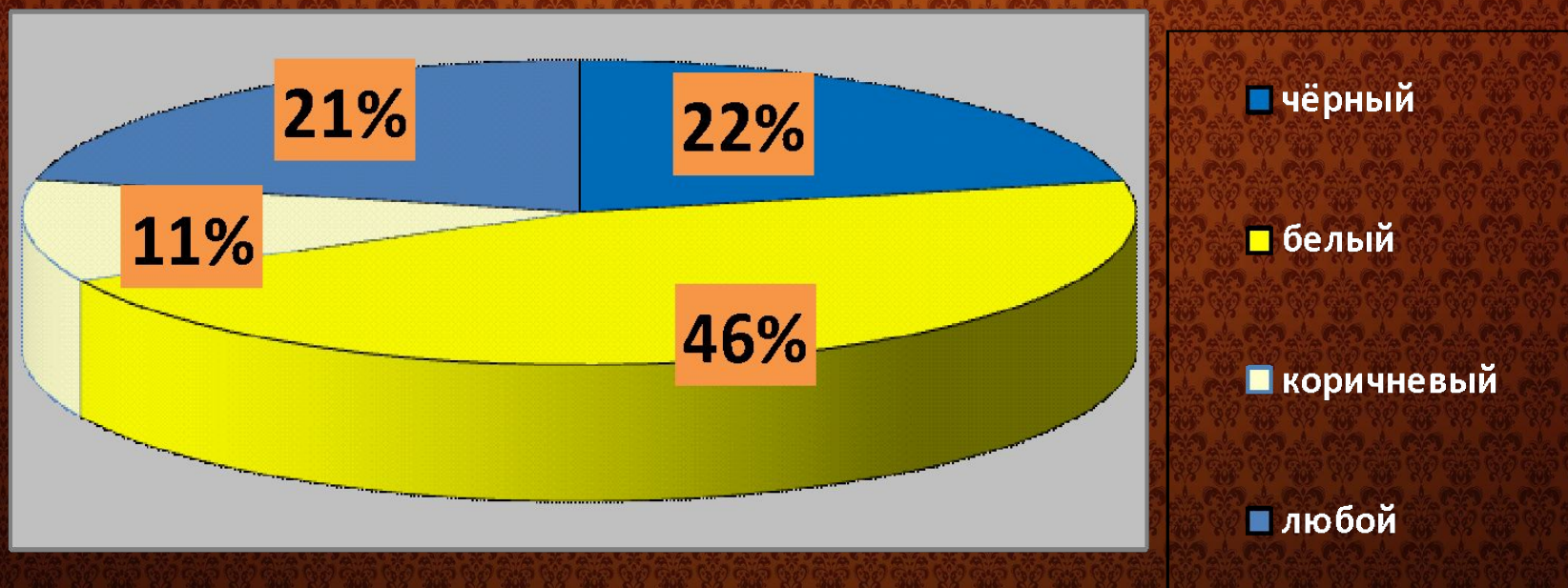
# 1. Каким сладостям ты отдаёшь предпочтение?



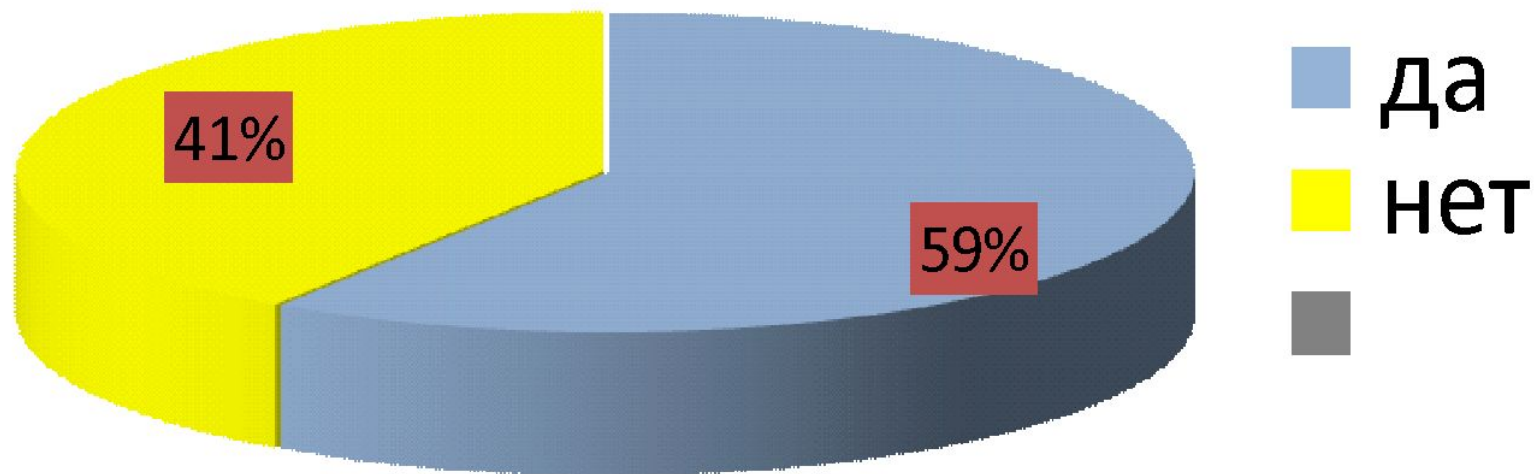
## 2. Какой шоколад вы предпочитаете по вкусу?



### 3. Какой шоколад вы предпочитаете по цвету?



## **4.Как вы считаете, шоколад может нанести вред здоровью?**



# Мнение противников и сторонников шоколада

## ■ противники

1. отсутствуют витамины
2. не влияет на самочувствие человека
3. источник повышенного холестерина

## ■ сторонники

1. в составе много полезных веществ
2. улучшает память, укрепляет иммунитет
3. положительно действует на сердечно - сосудистую систему, укрепляет сосуды

# Мнение противников и сторонников шоколада

## ▪ противники

4. повышает давление

5. содержит большое количество калорий, от него полнеют

6. виновник кариеса

## ▪ сторонники

4. нормализует давление

5. шоколадная диета – это вкусная диета

6. вредит зубам не более, чем другие сладости

# Питательные вещества и микроэлементы

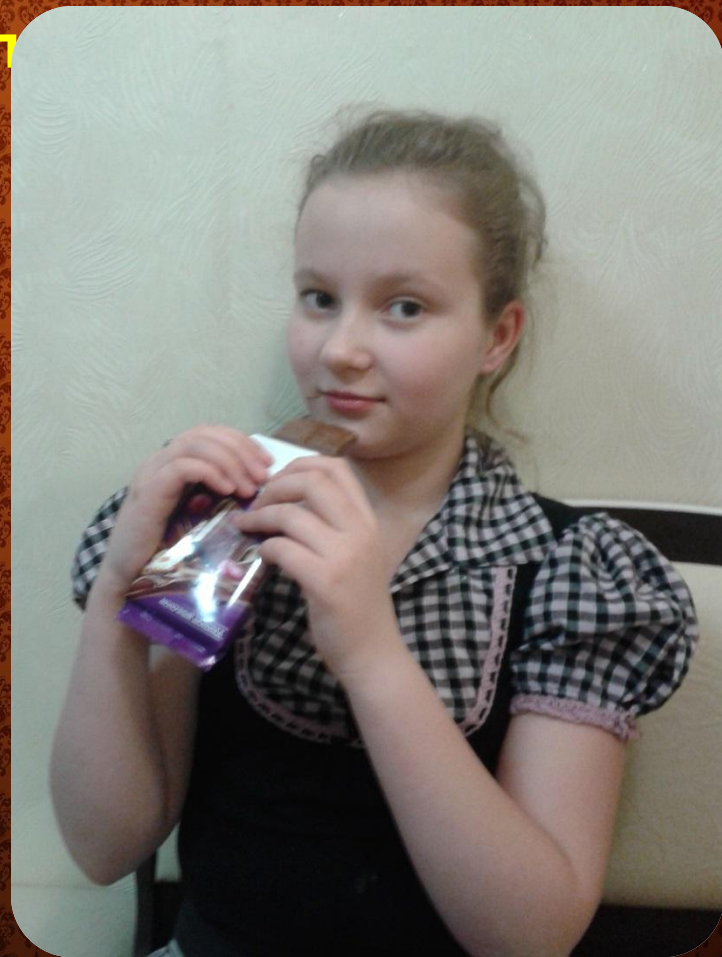
- вещества
  - какао
  - масло какао
- их воздействие на организм человека
  - укрепляет иммунную систему
  - уменьшает выработку холестерина, покрывает зубы защитной пленкой и предохраняет их от кариеса

# Питательные вещества и микроэлементы

- вещества
  - кальций, фосфор
  - железо
  - фтор, фосфаты
  - катехин
- их воздействие на организм человека
  - предупреждает развитие остеопороза
  - повышает гемоглобин в крови
  - предупреждают появление зубного камня и кариеса.
  - защищает от сердечных болезней и рака



Медики рекомендуют потреблять шоколад для профилактики простуды и весенней усталости. А если простуда все же настигла, рассосите кусочек за кусочком плитку черного шоколада – кашель и боль в горле пройдут.



# ШОКОЛАДНЫЕ РЕКОРДЫ



# САМОЕ БОЛЬШОЕ ШОКОЛАДНОЕ ЯЙЦО



Размером –  
8 м 32 см на 6 м 39  
см.

Потребовалось  
50 тысяч плиток  
шоколада.

Работало над этим  
яйцом

26 работников.

# ГИГАНТСКАЯ КОНФЕТА-ТРЮФЕЛЬ



У этой конфеты  
высота более  
2 метров и её  
вес 3 тонны.

# ***Самая большая в России плитка шоколада:***

В Москве в день праздника «500 лет шоколаду» кондитерская фабрика «Волшебница» представила всем гостям праздника самую большую настоящую шоколадную плитку в мире. Весило это произведение кондитерского искусства 500 кг, его длина составила 2м 73 см ширина 1м 25 см, а высота - 14 см. Шоколадка была упакована в настоящую фольгу и бумажную этикетку.



***Мы провели  
эксперимент-  
приготовили шоколад в  
домашних условиях***



# ***Мы сделали картину из шоколада***



# ВЫВОД:

В результате проведённого исследования, мы сделали вывод: наша гипотеза подтвердилась полностью. Шоколад действительно положительно воздействует на организм человека. Только следовало бы добавить, что во всём нужна мера.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

