



Энергетические напитки: пить или не пить?

Выполнил: ученик 5 «В» класса

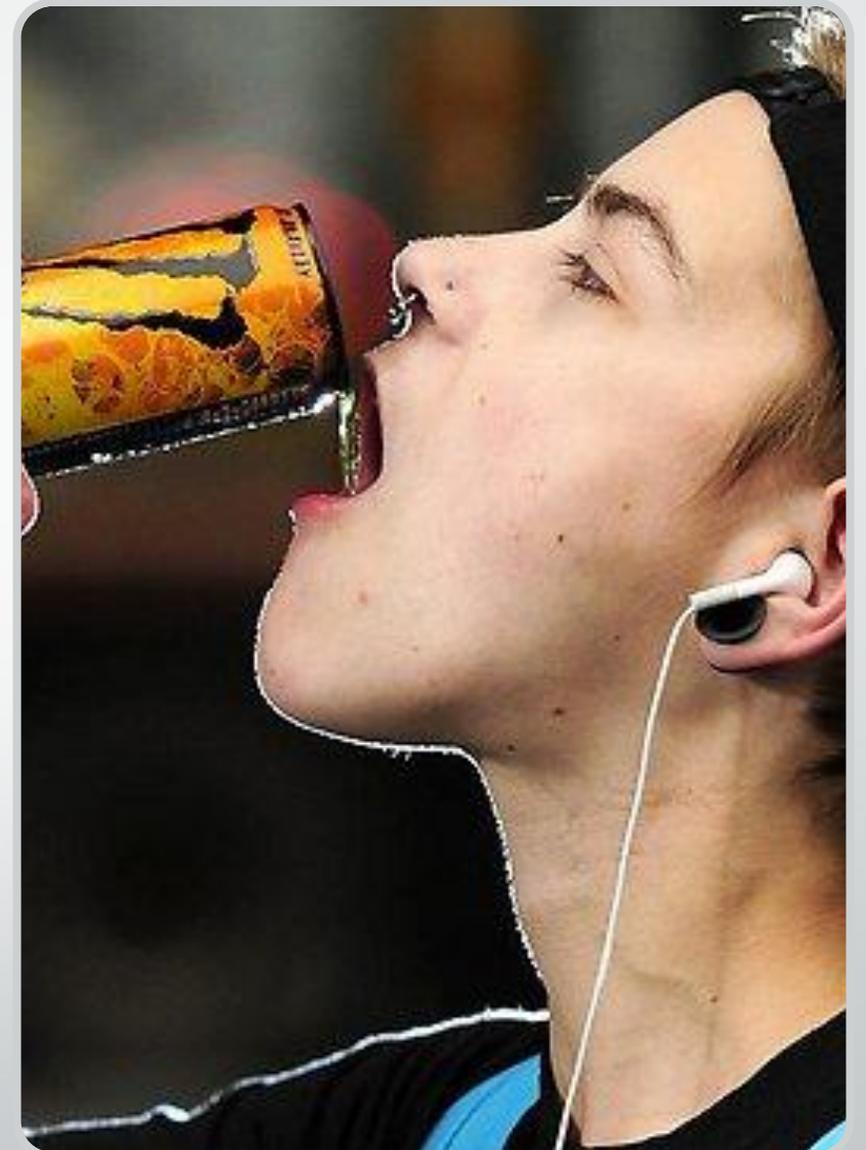
МБОУ «Гимназия №1» Ковылкинского
муниципального района РМ

Смирнов Денис

Руководитель Костыкина А.Н.

Современному школьнику приходится прилагать большие физические усилия, переживать эмоциональные потрясения, стрессы, умственные нагрузки, что приводит к усталости и потере работоспособности.

А рекламы по телевидению обещают быстрый прилив сил после употребления энергетиков. Что же такое энергетические напитки? Действительно ли они так чудодейственны, что их употребление способно сделать подростков активными и бодрыми, снять усталость, помочь умственной работе.



Актуальность исследования:

обусловлена тем, что количество подростков употребляющих энергетики увеличивается, и поведение их отклоняется от нормы, растет число обращений в здравоохранительные учреждения, что вызывает тревогу общества.



Цель исследования:

- СОБРАТЬ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКАХ
- ДОКАЗАТЬ, ЧТО УПОТРЕБЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ЭНЕРГИИ
- ДОКАЗАТЬ, ЧТО ЭНЕРГЕТИКИ ОКАЗЫВАЮТ ОПАСНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Объект исследования:

Энергетические напитки

Задачи:

- Найти информацию о действии на организм веществ, входящих в состав энергетиков
- Установить популярность энергетических напитков среди учащихся 5-11 классов нашей школы
- Сделать вывод пользу или вред приносят энергетические напитки
- Предложить альтернативу энергетическому напитку



Методы исследования:

- Теоретические (сбор и анализ информации о энергетиках)
- практические (проведение опытов)
- анкетирование

ГИПОТЕЗА:

Подростки, употребляющие
энергетические напитки,
отравляют свое здоровье



ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ И ЗАПРЕТА НА ПРОДАЖУ НЕТ



Чаще всего пользуются спросом такие энергетики как: **Jaguar, Burn, Adrenaline Rush, Flash.**

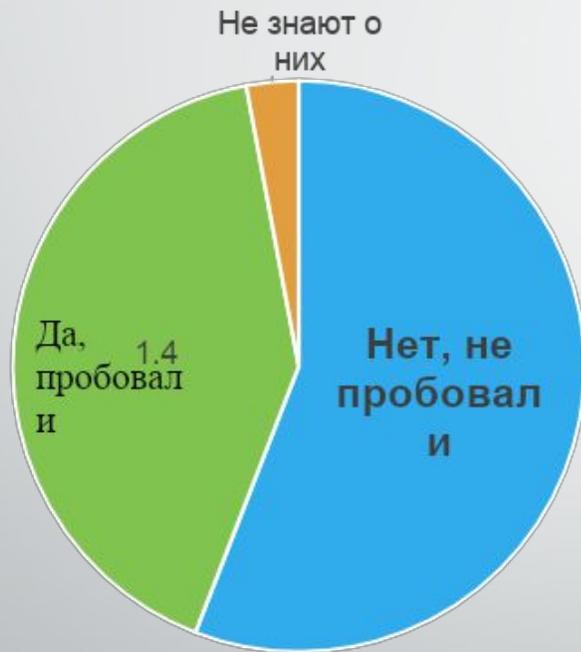


✘ Молодежь подседа на эти энергетики только по одной причине – это модно. Все пьют, везде рекламируют – значит, и мне надо! Для подростков это к тому же первый шаг к взрослой жизни: на этикетке ведь указано «до 18», а раз выпил,

2. Практическая часть

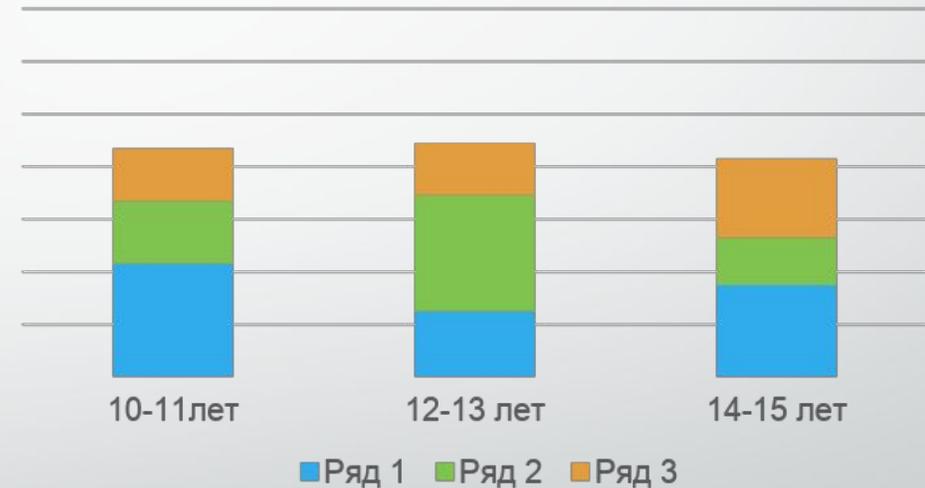
Результаты анкетирования

Вопрос 1:
Пробовали ли Вы энерг. напитки?



■ нет ■ да ■ не знают о них

Вопрос 2:
В каком возрасте Вы пробовали?



Результаты анкетирования

Вопрос 3: Часто ли Вы пьете энергетические напитки?



■ 5 кл ■ 6 кл ■ 7 кл ■ 8 кл ■ 9 кл ■ 10 кл ■ 11 кл

Энергетический напиток собственного приготовления

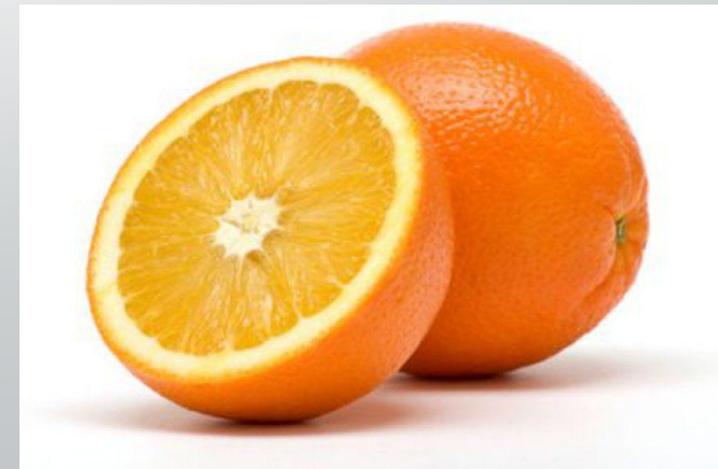
**Действительно энергетический
напиток:**

стакан теплой воды,
2 чайные ложки меда,
пару выжатых кусочков лимона,

- и перед вами настоящая
сокровищница витаминов и
питательных веществ



Продукты содержащие полезную энергию



Вывод:

Энергетические напитки

- пагубно влияют на внутренние органы человека, если превысить дозу употребления, могут произойти трагические последствия
- У человека постоянно употребляющего энергетические напитки формируется зависимость
- влияют на нервную возбудимость



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ- ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

И пока подростки заодно с ребятами постарше потихоньку заряжаются, спиваются, попадают в реанимацию, а реклама твердит о том, как энергетики окрыляют, бодрят тело и дух, открывают новые горизонты. Нам нельзя бездействовать!!!



Не пейте энергетические напитки!

