

ПОГОВОРИМ О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ

**ПОДГОТОВИЛА
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ**

МАОУ СОШ № 31 Г. ТАМБОВА

МАСИМОВА С.С.



СНАЧАЛА ХОЧЕТСЯ ЗАДАТЬ ВАМ ПАРУ ВОПРОСОВ

- **КАК, ПО-ВАШЕМУ, ВЫГЛЯДИТ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК?
КАК ОН СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ?**
- **О ЧЕМ ОН ДУМАЕТ, КАКИМИ МЫСЛЯМИ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАНЯТА ЕГО ГОЛОВА?
КАКОЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАРАБАТЫВАТЬ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ: ЗДОРОВЫЙ ИЛИ БОЛЬНОЙ?**
- **КАКОГО ЧЕЛОВЕКА ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ВЫБИРАТЬ В СПУТНИКИ ЖИЗНИ?**

ВЫВОД

- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК БЛАГОПОЛУЧЕН ТЕЛОМ И ДУШОЙ, ХОРОШИЙ РАБОТНИК И СЕМЬЯНИН, У НЕГО МНОГО ДРУЗЕЙ И ИНТЕРЕСНЫХ УВЛЕЧЕНИЙ.



КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА?



ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА

- **ЭТО АВТОМАТИЧЕСКИ ПОВТОРЯЮЩЕЕСЯ МНОГОЕ ЧИСЛО РАЗ ДЕЙСТВИЕ, ПРИЧЕМ ДЕЙСТВИЕ ЭТО ВРЕДНОСНОЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ ИЛИ ЗДОРОВЬЯ САМОГО ЧЕЛОВЕКА.**



**СЕГОДНЯ МЫ С ВАМИ ПОГОВОРИМ О ВРЕДЕ
СНЮСА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.**



ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

- **СНЮС — ЭТО ШВЕДСКИЙ ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК. ЭТО БЕЗДЫМНЫЙ ПРОДУКТ. ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ТАБАЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ ВЫПУСКАЕТСЯ В РАСФАСОВАННЫХ ЦЕЛЛЮЛОЗНЫХ ПАКЕТИКАХ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЗМЕРА ТАКОГО ПАКЕТИКА ВАРЬИРУЕТСЯ И СОДЕРЖАНИЕ НИКОТИНА: БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ТАБАКА СОДЕРЖИТ БОЛЬШЕ НАРКОТИКА.**



**В РЯДЕ СТРАН ПРОДАЖА СНЮСА ЗАПРЕЩЕНА НА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ
УРОВНЕ ИЗ-ЗА ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ НИКОТИНА.**

**НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО ПРОИЗВОДИТЕЛИ СОСТАВА ЗАЯВЛЯЮТ О СНЮСЕ
КАК О ГОРАЗДО БОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЙ АЛЬТЕРНАТИВЕ ОБЫЧНЫМ
СИГАРЕТАМ, ОНИ ВСЕ ЖЕ СИЛЬНО ЛУКАВЯТ, УМАЛЧИВАЯ О ТОМ,
НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОЖЕТ
ВЫЗВАТЬ ШВЕДСКИЙ ТАБАК.**

ПЕРВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ



ЕЩЁ РАЗ ПЕРЕЧИСЛИМ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА:

-БОЛЕЗНИ НОСОГЛОТКИ;

- **-РАК ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА;**
- **-ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ;**
- **-НАРУШЕНИЕ АППЕТИТА;**
- **-СЕРДЕЧНЫЕ ПАТОЛОГИИ:**
- **-ГИПЕРТОНИЯ;**
- **-ЗАБОЛЕВАНИЕ ЗУБОВ И ДЕСЕН;**
- **-АТРОФИЯ МЫШЦ.**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

- **СНЮС ДЕЙСТВУЕТ НА ДЕТЕЙ
ЕЩЕ УЖАСНЕЙ. ОТ
ПЕРЕДОЗИРОВКИ
МАЛЕНЬКОЕ СЕРДЦЕ МОЖЕТ
НЕ ВЫДЕРЖАТЬ.**
- **И ОСТАНОВИТЬСЯ –
НАВСЕГДА...**



ПОДВЕДЕМ ИТОГИ НАШЕЙ БЕСЕДЫ

ЧТО ВЫ ВЫНЕСЛИ ИЗ СЕГОДНЯШНЕЙ БЕСЕДЫ?

КАКИЕ МЫСЛИ И ЧУВСТВА ПОСЛЕ НАШЕГО РАЗГОВОРА?

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

