



Логопедическая гимнастика

Выполнила
учитель-логопед
МОУ «Миасская СОШ №1»
Маклакова С.А.

Урок № 1

Игра «Сказочка-указочка».

Слушай стихотворение и показывай части своего лица.

Не устала ты пока,
Покажи, моя рука:
Это - правая щека,
Это - левая щека.

Ты сильна, а не слаба,
Здравствуй, верхняя губа,
Здравствуй нижняя губа,
Ты не меньше мне любя!

Есть у губ одна черта -
В них улыбка заперта:
Вправо - правый угол рта,
Влево - левый угол рта.

Подбородок тянем вниз,
Чтобы с челюстью отвис.
Там - к прогулкам не привык -
Робко прячется язык.

А вокруг-то - целый ряд -
Зубки нижние стоят:
Боковые слева, справа,
Впереди - зубов оправа.

Нёбо вместо потолка
Есть во рту у языка.
А когда открылся рот,
Язычок пошёл вперёд.

Интересная картинка:
Есть и кончик, есть и спинка,
Боковые есть края -
Всё про ротик знаю я!



А теперь приступаем к упражнениям!

Урок № 2

Сядь ровно, расслабь плечи, руки положи на колени или на стол.
Сейчас мы поиграем с нашим ротиком.

Упражнение «ЗАБОРЧИК».

Широко улыбнись, покажи сжатые зубки.
Постарайся удержать улыбку пока я буду считать.
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение «Заборчик» еще раз,
пока я рассказываю стихотворение.

Мы посадим лук и репку
И забор поставим крепкий.
Зубки ты не разжимай,
А дощечки посчитай!

Ты замечательно справился!



Упражнение «СЛОНИК».

Сожми зубы. Сомкнутые губы вытяни вперед
«трубочкой». Удержи их в таком положении,
пока я считаю до десяти. 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Замечательно!

Выполни упражнение «Слоник» еще раз,
а я прочту стихотворение.

Слоник, слоник, не качай ты головой!
Дай мне лучше поскорее хобот свой...
С хоботом твоим я подружусь.
Говорить красиво звуки научусь.

Молодец!



Чередуем упражнения «Заборчик» и «Слоник».

Старайся, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась, двигаются только губы.

На счёт «раз» - широко улыбнись и покажи зубки,
на счёт «два» - вытяни губы вперёд «трубочкой».

1-2-1-2-1-2-1-2

Не торопись! Выполняй движения точно под мой счёт!

1-2-1-2-1-2-1-2

Ты замечательно справился!

Урок № 3

Упражнение «ЯЗЫК ОТДЫХАЕТ».



Приоткрой ротик. Широкий язык высунь,
расслабь и положи на нижнюю губу.

Следи, чтобы язык не дрожал.

Пусть твой язык отдохнёт, пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Пока твой язык отдыхает, послушай моё стихотворение:

Отдыхает наш язык,
Как широкий лист лежит.
Лёг на нижнюю губу -
Не мешает никому.

У тебя хорошо получилось!

Упражнение «Непослушный язычок».

Свой широкий плоский язычок пошлёпай губами,
произнося «пя-пя-пя...». Выполняй упражнение
и слушай моё стихотворение:

Язычок мой непослушный -
Скачет будто бы лягушка!
Накажу его слегка,
Пя-пя-пя-пя-пя-пя.

Молодец!



Упражнение «ГОРКА».



Открой рот. Кончиком языка упрись в нижние зубы,
спинку языка подними вверх. Удерживай так язык,
пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение еще раз,
послушай стихотворение:

Выше горка поднимись,
Мы помчимся с горки вниз!

Замечательно!

Урок № 4

Упражнение «ЧИСТЫЕ ЗУБКИ».

Широко открой рот, улыбнись и покажи свои зубки. Теперь кончиком языка «чисти» нижние зубки изнутри, двигая им влево-вправо.

Влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо.

Замечательно!



А теперь «почистим» изнутри кончиком языка верхние зубки.

Влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо.

Выполняя упражнение, следи, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась.

Попробуй еще раз и слушай моё стихотворение:

Мы чистим зубы, чистим и весело живем,
А тем, кто их не чистит, мы песенку споем.
Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай.

У тебя очень хорошо получается!

Упражнение «ИГОЛОЧКА».

Приоткрой рот. Высуни вперед узкий, напряженный язык как можно дальше. Следи, чтобы язык не дрожал. Удерживай язык в такой позе, пока я считаю до 10.
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение еще раз, а прочту тебе стихотворение:

Улыбаюсь: вот шутник -
Узким-узким стал язык.
Меж зубами как сучок,
Вылез длинный язычок.

Замечательно!



Упражнение «ЗМЕЙКА».

Открой ротик. На счет «раз» - высуну узкий напряженный язык вперед, на счет «два» - спрячь язык вглубь рта.

Раз-два-раз-два-раз-два-раз-два-раз-два.

Очень хорошо!

А теперь слушай стихотворение и продолжай: а я прочту стихотворение.

Показала змейка жало,
Убрала и хвост поджала...
Жало вынула опять,
Хочет всех вас испугать!

Молодец!



Урок № 5

Упражнение «КАЧЕЛИ».

Широко открой рот. На счет «раз» узким кончиком языка тянись к верхним зубам, а на счет «два» - к нижним.

Следи, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась.

1-2-1-2-1-2-1-2-1-2.

Молодец!



Продолжай «качать» язык на качелях и слушай моё стихотворение:

Вот веселые качели -
Выше крыши подлетели,
На качелях вверх и вниз
Ты качаться не ленись!

Замечательно!

Упражнение «ЛЕДЕНЕЦ».

Закрой рот. На счет «раз» упрись кончиком языка в правую щеку, как будто за щекой ты спрятал леденец.

На счет «два» - «спрячь леденец» за левую щеку.

1-2-1-2-1-2-1-2-1-2.

Молодец!

Выполняй упражнение
и слушай моё стихотворение:

Тане каша не дается,
В рот из ложки не кладется,
А конфеты без хлопот
Сами так и лезут в рот.

У тебя очень хорошо получается!



Урок № 6

Упражнение «ЧАШЕЧКА».

Широко открой ротик. Широкий язык подними кверху.
Потянись боковыми краями и кончиком языка
к верхним зубам, но не касайся их.
Твой язык стал похож на чашечку!
Удерживай «чашку», пока я считаю до 10:
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.
Замечательно!

Выполни упражнение еще раз и послушай моё
стихотворение.

Любим пить мы крепкий чай,
Ну-ка, чашку подставляй!

У тебя отлично получается!



Упражнение «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ».



Приоткрой рот. Высуни широкий язык
и оближи им всю верхнюю губу,
как будто там осталась полоска вкусного варенья.
Потом убери язык вглубь рта.
Повтори упражнение несколько раз,
пока я читаю стихотворение:

Мы вареньем, крепким чаем
Всех знакомых угощаем...
С губ сотрем следы варенья,
Угощения-объеденья!

Замечательно!

Упражнение «ИНДЮК».

Приоткрой рот, положи язык на верхнюю губу.
Двигай широким кончиком языка по верхней губе вперед-назад.
Ты услышишь звук «бл-бл-бл-бл».



Выполняй упражнение, слушая моё стихотворение.

Широко открыт мой рот,
Язычок - назад-вперёд.
Лижет «чашечкой» губу
И «болбочет» на бегу.

Молодец!

Урок № 7

Упражнение «ПАРУС».



Широко открой рот.
Узкий язык подними вверх за верхние зубы.
Удерживай язык за верхними зубами,
пока я считаю до 10.
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

Молодец!

Выполни упражнение еще раз, слушая моё стихотворение.

Яхта парус поднимает,
Ветер парус надувает
И к далёким берегам
Гонит яхту по волнам.

У тебя очень хорошо получается!

Упражнение «МАЛЯР».

Маляр – это рабочий, который красит стены и потолки зданий и помещений. Наш язык тоже захотел покрасить потолок в нашем ротике.

Улыбнись и широко открой рот.
Кончиком языка «крась» потолок как кисточкой.
Двигай языком вперед и назад под мой счет.
«Раз» – вперед, «два» – назад.
Раз-два-раз-два-раз-два-раз-два-раз-два.
Молодец!

Следи за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.
Выполняй упражнение, слушая моё стихотворение:

Мы покрасим потолок,
Маляром стал язычок,
Будет чистым (вот дела!)
Все до дальнего угла!

