

Муниципальное образовательное учреждение школа-интернат Курского муниципального района Ставропольского края



- ◉ Учитель начальных классов:
Габрашвили Юлия Олеговна
- ◉ Стаж работы в занимаемой
должности: 3 года
- ◉ Учительский сайт:
<https://infourok.ru/user/gabrashvili-yuliya-olegovna>
- ◉ Почта: gabrashviliy@mail.ru

ЗДРАВСТВУЙТЕ!



Классный час:

**Наше здоровье в наших
руках!!!**

A close-up photograph of a pair of hands, likely belonging to a child, gently cupping a small, realistic model of the Earth. The globe shows blue oceans, green continents, and white clouds. The hands are positioned with fingers slightly curled, supporting the globe from underneath. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

СЛАГАЕМЫЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ❑ РЕЖИМ ДНЯ;
- ❑ ГИГИЕНА;
- ❑ РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ЗАКАЛИВАНИЕ;
- ❑ ЧЕРЕДОВАНИЕ ТРУДА И ОТДЫХА;
- ❑ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И СПОРТОМ.



ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!!!



ОСАНКА

Профилактика нарушений осанки

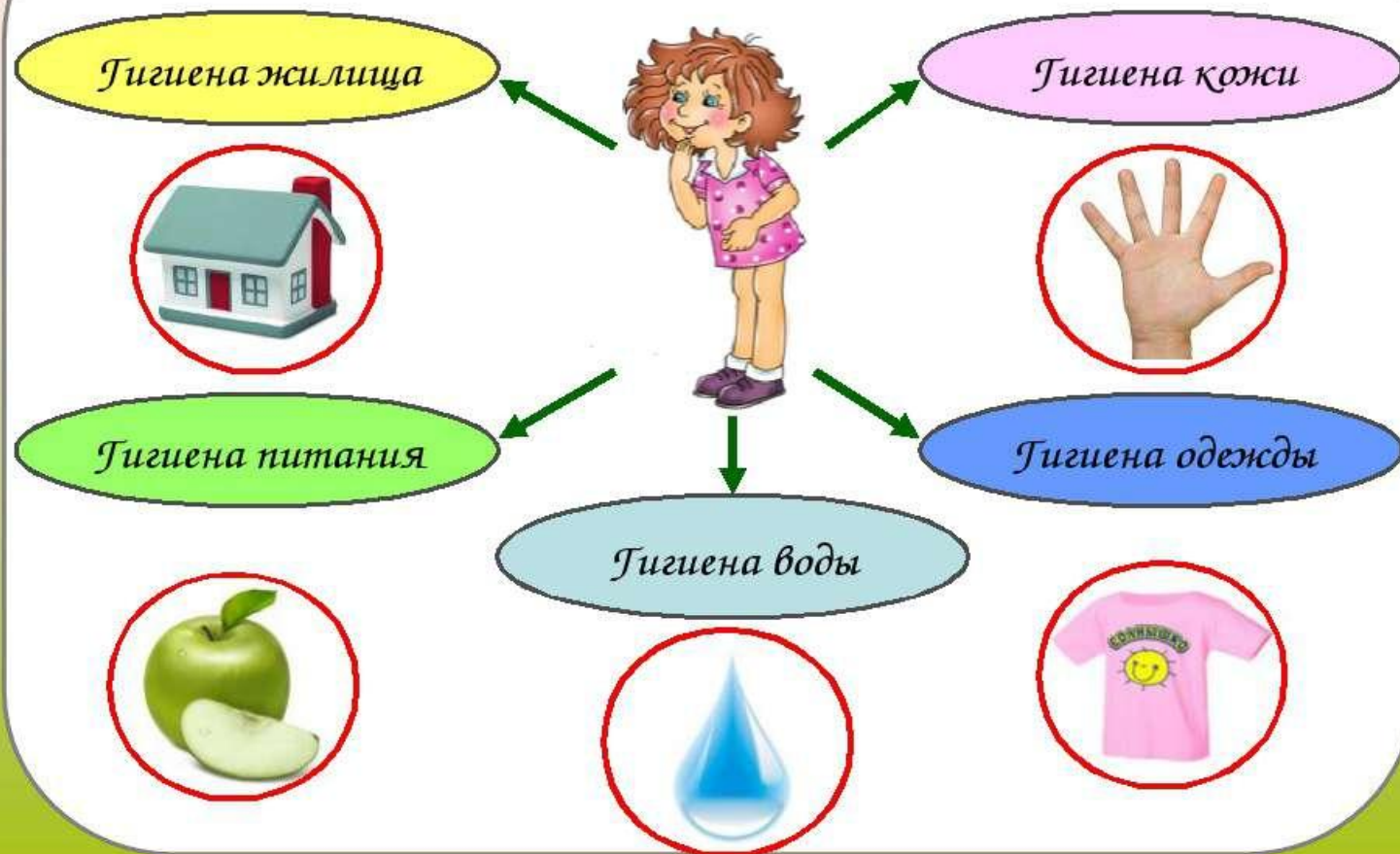


РЕЖИМ ДНЯ



ГИГИЕНА

Личная гигиена



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Игра

"ПОЛЕЗНО - ВРЕДНО"





ЗАКАЛИВАНИЕ



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ



**Здоровым БЫТЬ!
Счастливым ЖИТЬ!**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

***Будьте
здоровы!***