



**Психологические  
особенности  
учащихся 5 класса.**

**Адаптация.**

**Рекомендации родителям.**

Учащиеся **5** класса - это дети **10-11-ти** лет.

Психологические особенности учащихся этого возраста рассматриваются как **кризисные** и связаны с перестройкой в трех основных сферах:

- физиологической
- психологической
- социальной



В психологических исследованиях отмечается, что **10 - 11 лет** – пограничный возраст между **детством** и **отрочеством**, с которым связано два кризиса:

- **возрастной**
- **образовательный**



# Помощь родителей в период адаптации.

Основные задачи адаптации пятиклассника:

1. научиться организовывать свой труд;
2. общаться со сверстниками.



# КАК научить ребёнка трудиться?

1. Проявляйте интерес к школе, классу, учителям, обсуждайте с ребёнком задания, уделяйте внимание особо трудным предметам и.т.д.
2. Обязательно поощряйте успехи ребёнка – как учебные, так и внеурочные.
3. Никогда не обсуждайте с ребёнком учителей, необходимо формировать положительное отношение к школе.
4. Научите ребёнка правильно организовывать свой труд. Если задание у ребёнка не получается, не делайте его за него, а делайте вместе с ним.
5. Внушайте детям, что «2» можно исправить, задание выучить.

# КАК научить ребёнка общаться?

1. Важнейшее условие школьного успеха пятиклассника - безусловное принятие ребёнка.
2. Организуйте общение одноклассников вне школы.
3. Недопустимо запугивание, критика в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников).
4. Помните, что в этом возрасте формируется чувство взрослости ребёнка, его самостоятельность. Кроме учебных дел у него должны быть свои домашние обязанности: убраться в комнате, вынести мусор.
5. Обязательно проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ребёнок, к каждому прожитому им школьному дню. Больше общайтесь со своим ребёнком после прошедшего школьного дня.



# **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**Презентацию подготовила  
педагог-психолог  
МБОУ «Новоандреевская школа»  
Золотарёва О.В.**