



# Уголок психологической разгрузки в старшей группе №11

*Воспитатели:*

*Малашенкова Ирина Вячеславовна,*

*Нарзыева Ольга Владимировна*



# Настольные игры направленные на формирование навыков общения и взаимодействия





# Коврик ЗЛОСТИ

(Если дети злятся ,нужно  
потопать по коврику и злость пройдёт)



# Игрушки-зверята



- Игры со зверятами помогают ребёнку снять мышечное напряжение



# Полочка любования



- 1.Музыкальная шкатулка
- 2.Маска
- 3.Весёлый клоун
- 4.Светящийся цветок
- 5.Очки с Розовыми стёклами.



# Ваза для релаксации и саморегуляции.



# Термометр настроения



- Ребёнок может показать какое у него настроение



# Мешочек настроения

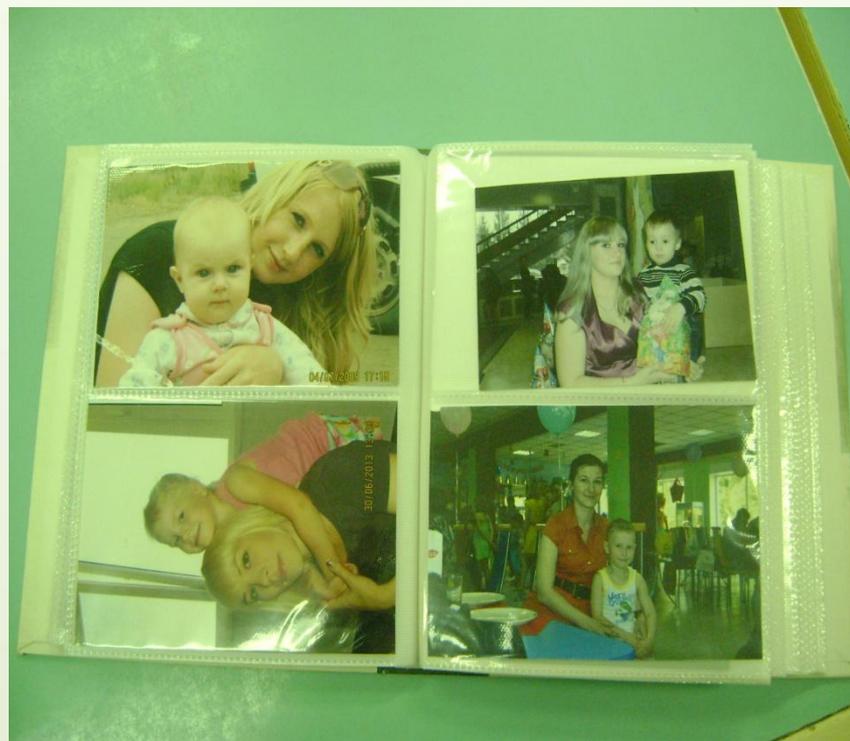


- Если ребёнок обижен, он может высказать свою обиду в стаканчик.





# Фотоальбом с групповыми и семейными фотографиями



# Палатка для уединения



- Стенд «Моё настроение»
- Ребёнок заходит в палатку с плохим настроением а выходит с хорошим



- 
- При подборе материала для уголка психологической разгрузки необходимо учитывать потребности детей. Кому-то хочется отдохнуть от детского коллектива, подумать о маме, посидеть в тишине, кто-то нуждается в психоэмоциональной разгрузке.
  - В уголке также находятся:
    - - набор бумаги для разрывания
    - - поролоновые подушки
    - - волшебный пластилин
    - - цветные клубочки пряжи
    - - камушки для переключивания
  - Игра «Собери бусы»
  - Музыка для релаксации «Звуки моря, Леса, шум дождя»





Желаем всем  
положительных эмоций и  
хорошего настроения!

