



# **Злоупотребление алкоголем и алкоголизм: социальная и медицинская проблема**

Кафедра психиатрии, наркологии,  
психотерапии и клинической психологии  
Самарского государственного  
медицинского университета  
М.С.Степаньков

# Происхождение слова

- Алкоголь (араб. al-Kuhl – «тонкий порошок») – химическое вещество, относящееся к классу органических соединений алифатического ряда ( $C_2H_5OH$ )
- Относится к психоактивным веществам (как и наркотики) - способным вызывать при употреблении эйфорию и зависимость

# Происхождение слова

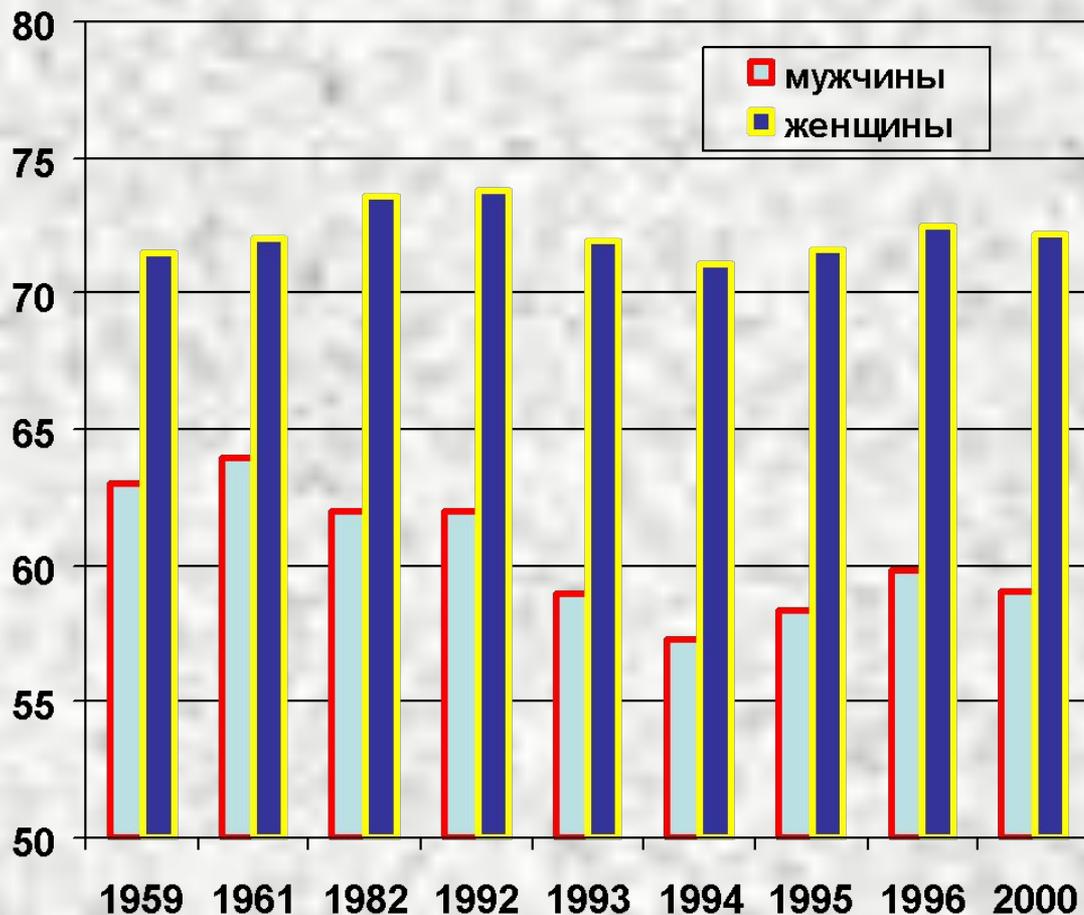
- «похититель рассудка» - древнее обозначение алкоголя.
- Современные археологические находки (Китай) датируют самое раннее время употребления алкоголя 9 тысячелетием до н.э.
- Первобытные племена (наблюдение Н.Н.Миклухо-Маклая) знали способы изготовления алкогольных напитков до того, как научились добывать огонь.
- Производство спирта освоили арабы в 6 веке н.э. Резкое увеличение употребления алкоголя было вероятной причиной запрета употребления алкоголя основоположником ислама Магомедом (570-632 гг.)



Актуальность темы



# Продолжительность жизни в России



*В среднем мужчины в России живут на 13 лет меньше женщин*

Сегодня во всем мире не осталось ни одного государства, где мужчины живут дольше женщин. Еще недавно их было 6.

В нашей стране мужчины живут на 13–14 лет меньше женщин. Если серьезно задуматься, то это угрожает физическому выживанию нации!

**Показатели средней продолжительности жизни жителей России меньше, чем в:**

- **США – на 12 лет;**
- **Польше – на 8 лет;**
- **Китае – на 5 лет.**

# Частота бесплодных браков



8-15%



10-15 %



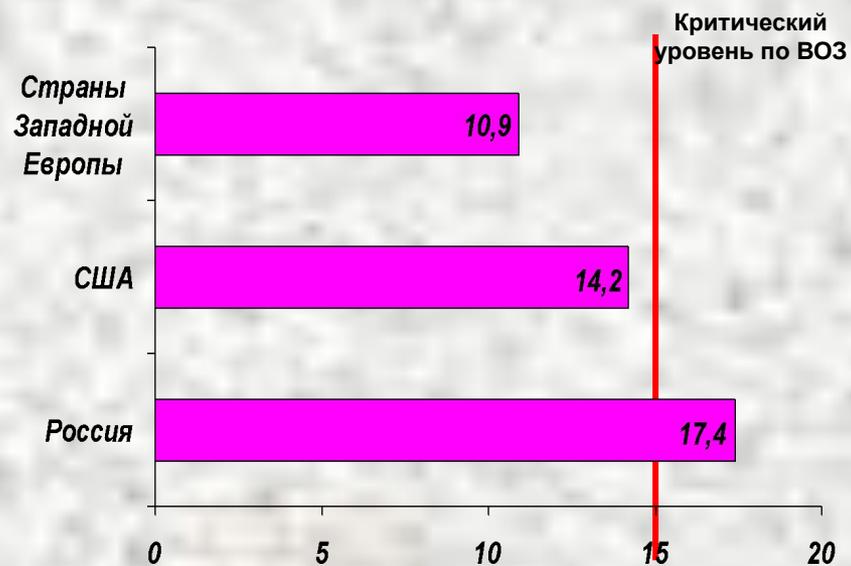
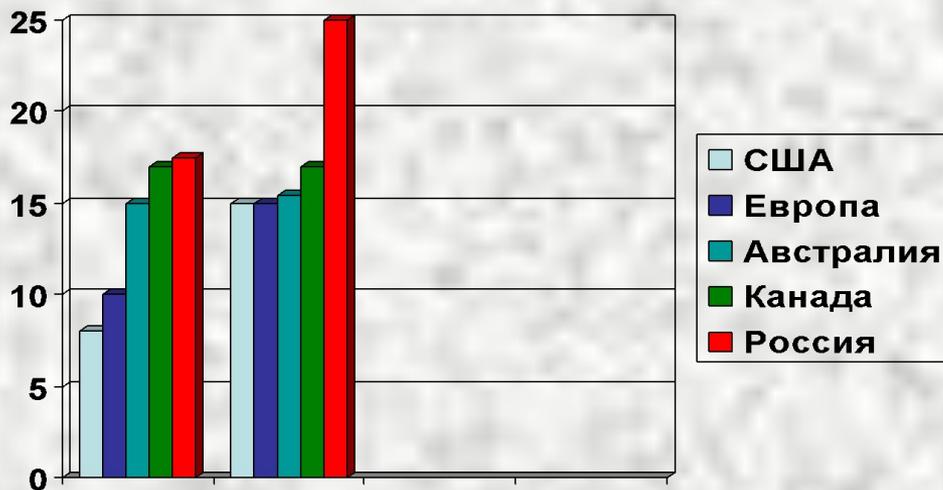
15,4%



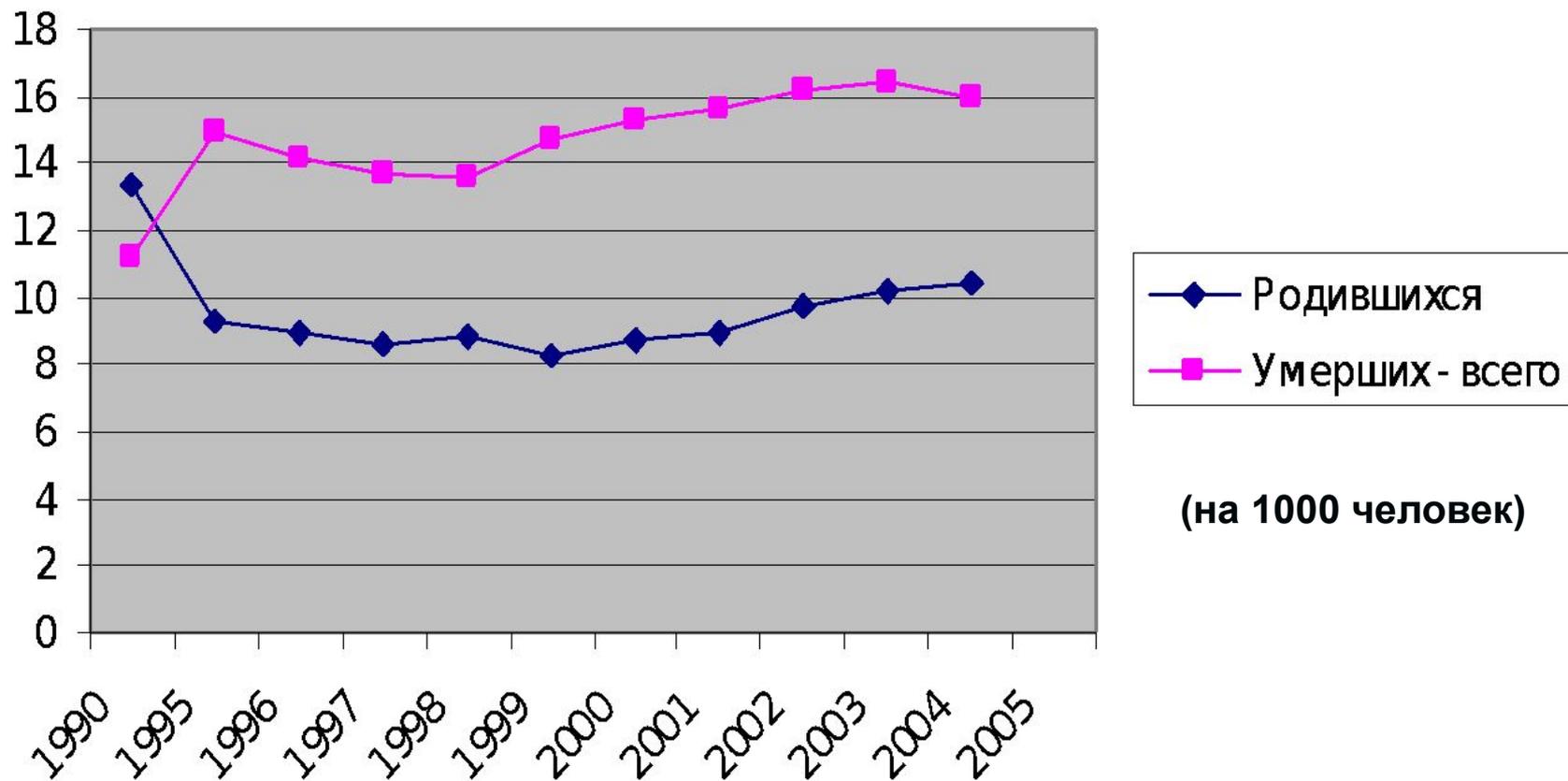
17%



17,5-29%

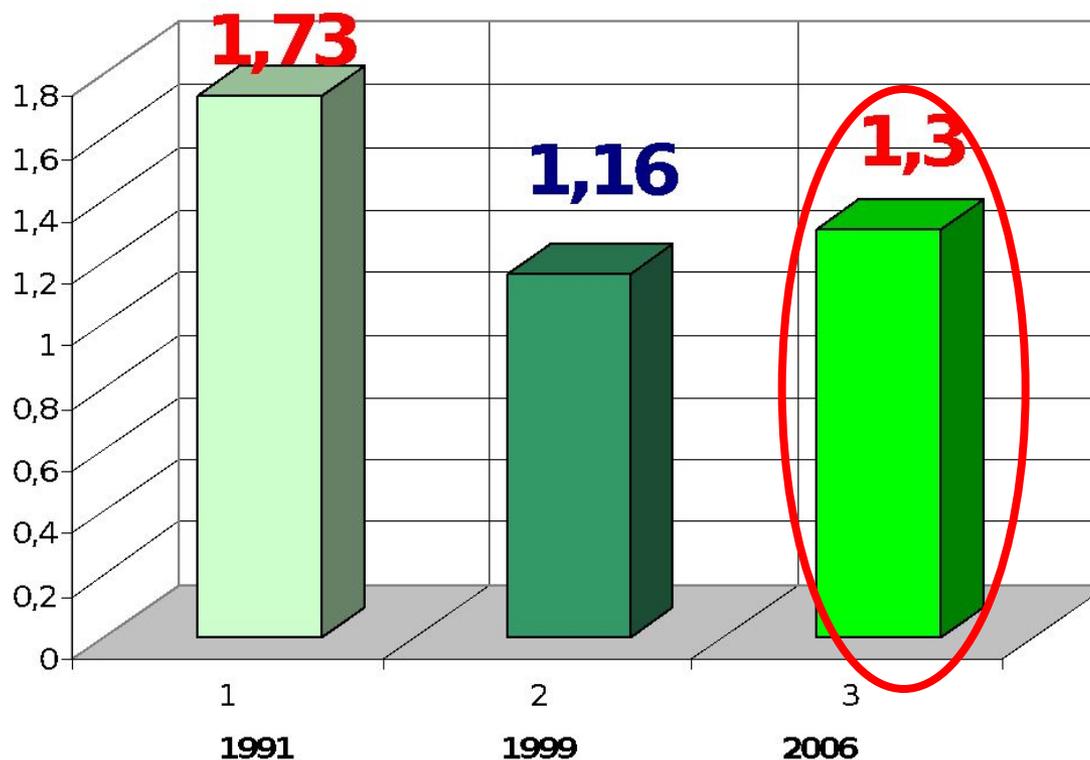


# Отрицательный прирост населения

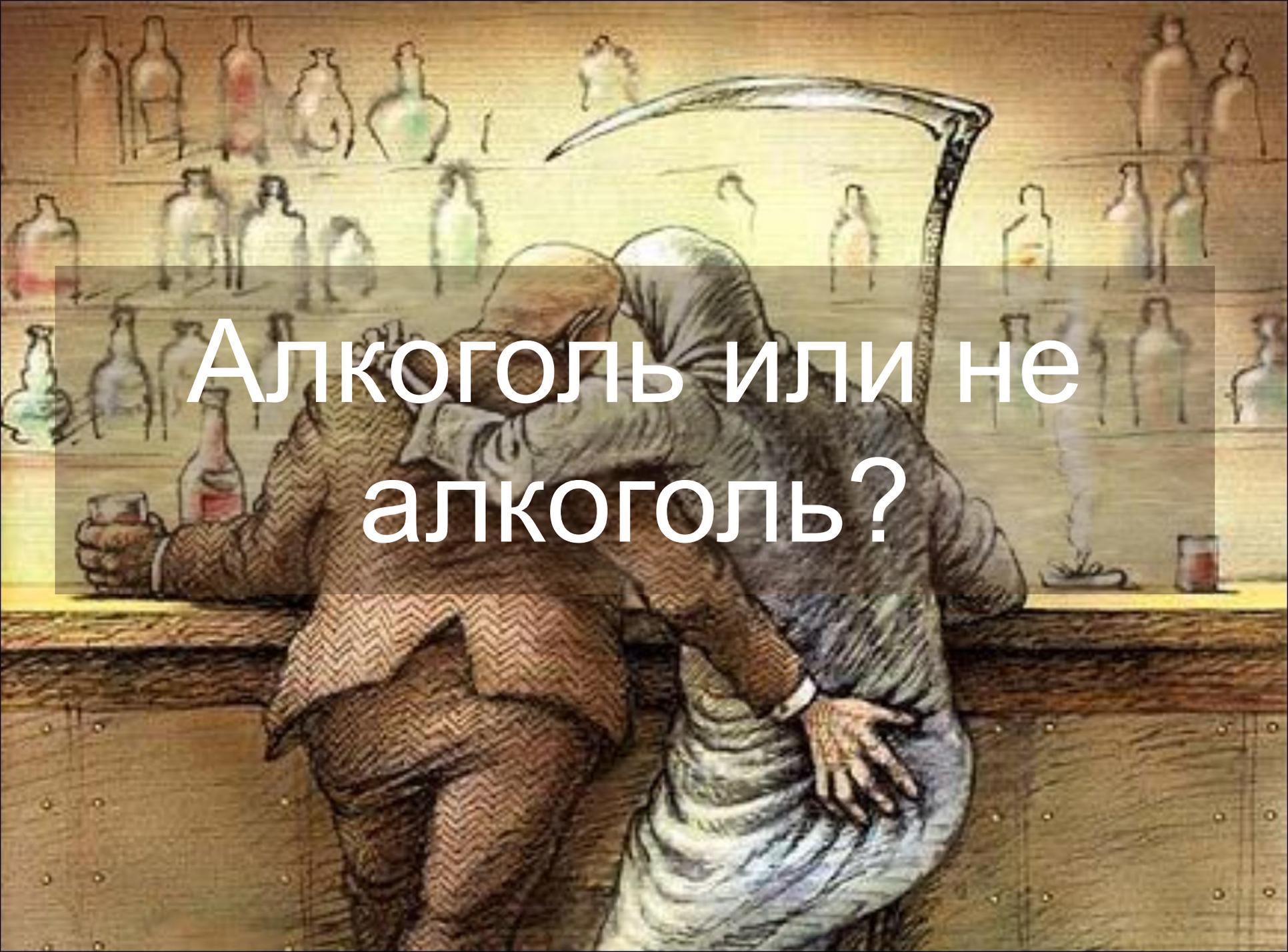


# Естественный прирост населения

Показатель рождаемости в России



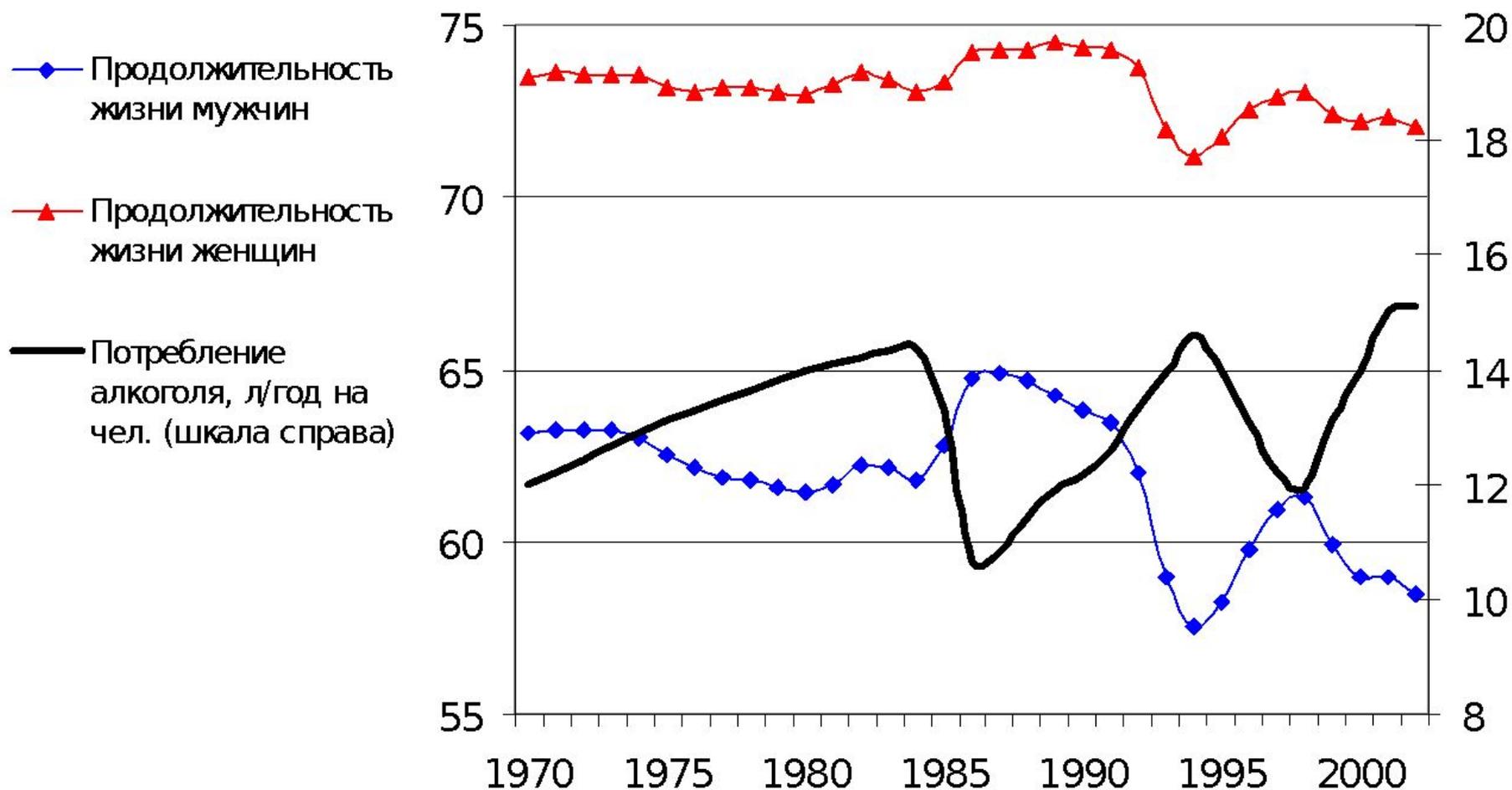
*Для обеспечения воспроизводства населения суммарный показатель рождаемости (среднее число детей, рожденных женщиной репродуктивного возраста) должен составлять 2.14*



Алкоголь или не  
алкоголь?

# Продолжительность жизни женщин и мужчин и потребление алкоголя в России

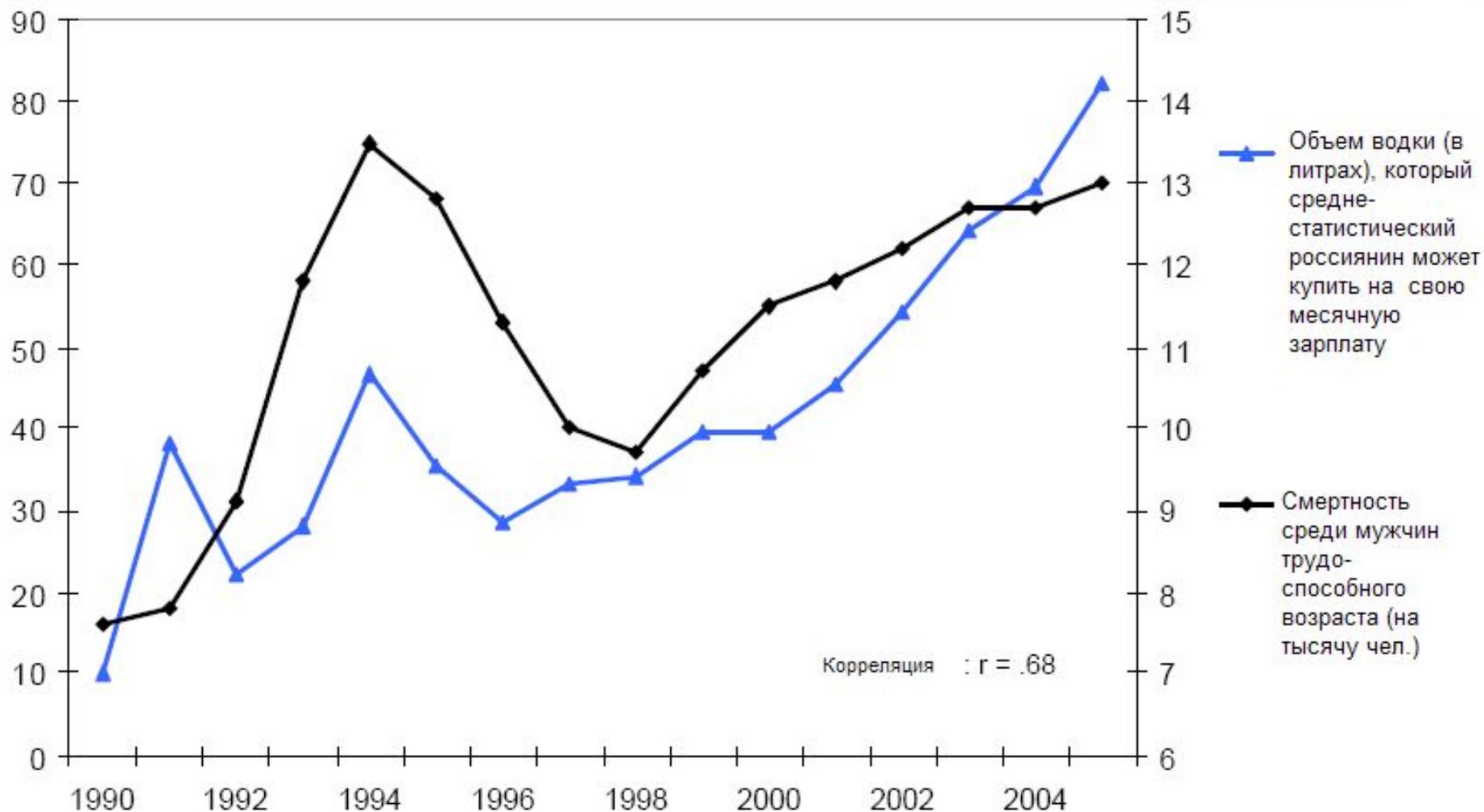
(Госкомстат 2006; Немцов 2003)



## Производство этилового спирта из пищевого сырья и количество умерших в России в 1995–2007 гг.

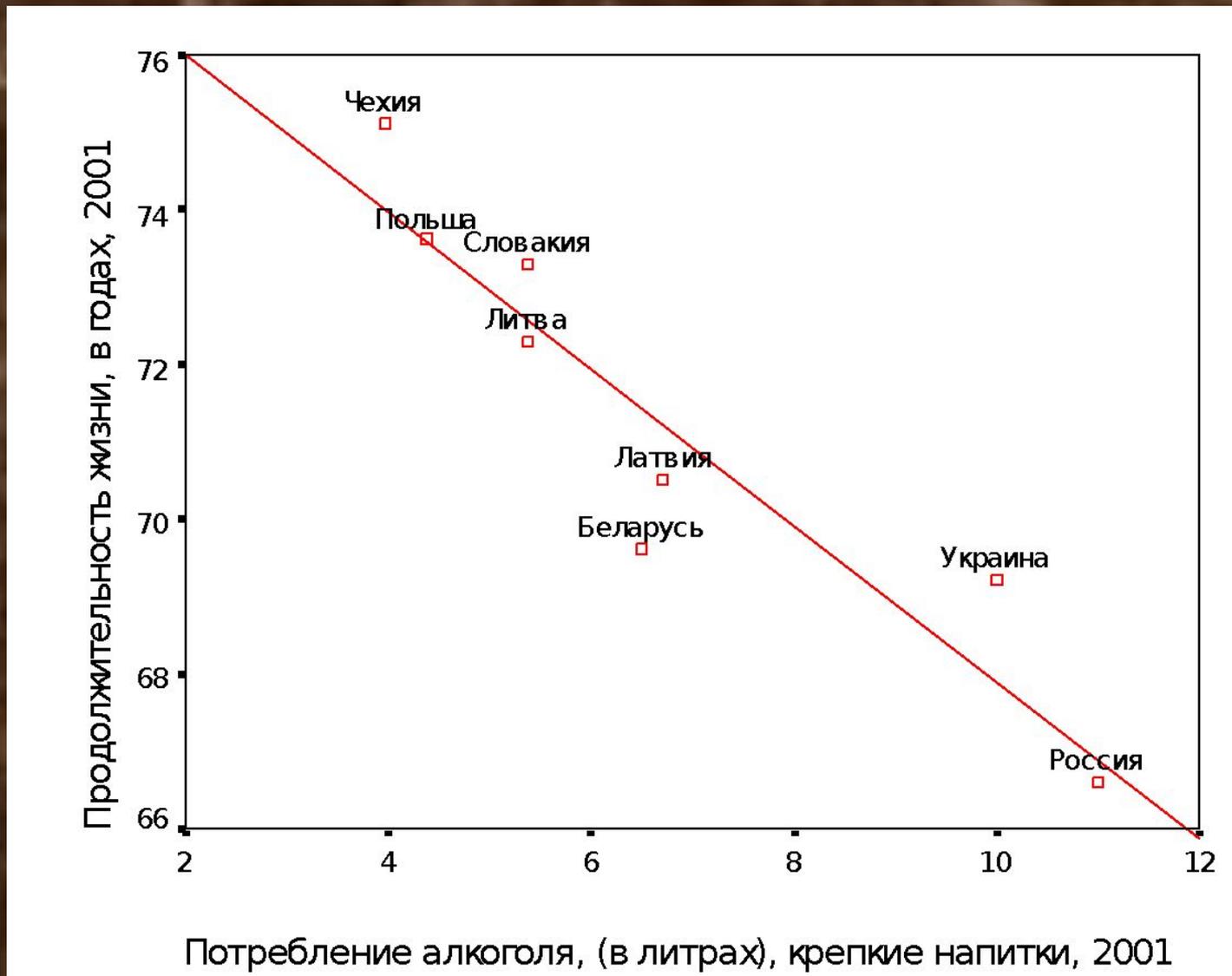


# Корреляция между доступностью водки и смертностью в России, 1990–2005 гг.



Источник: Treisman D. *Alcohol and Early Death in Russia: The political economy of self-destructive drinking*. Moscow: State University – Higher School of Economics, 2008.

**Потребление крепких алкогольных напитков (в литрах чистого спирта на взрослого человека в год) и ожидаемая продолжительность жизни в годах) в 2001 г. в странах пивного и водочного пояса**



# Потребление алкоголя и прирост населения в странах СИНД



# Потребление алкоголя и прирост населения в странах СИНД



# Социальные последствия

- Убийства и самоубийства. По данным пресс-службы МВД, около 80% убийц в России нетрезвы в момент убийства. Такое же состояние выявляется и у около 40% самоубийц.
- Оставленные дети. Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей. Алкоголизм – наиболее распространенная причина оставления детей и лишения материнских прав в РФ. По данным исследований, у почти половины воспитанников детских домов в России наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода.
- Разводы. Катастрофически высокий уровень алкогольных проблем в России ведет и к катастрофически высокой частоте разводов – по этому показателю Россия находится на втором месте в мире.

# Демография

- каждая четвертая смерть в России прямым или косвенным образом связана с алкоголем, а это около полумиллиона преждевременных смертей ежегодно;
- Демографический кризис в России в высокой степени является результатом алкогольной сверхсмертности.

# Структура алкогольной смертности

- Несчастные случаи, травматизм
- Насилие
- Смертность от сердечнососудистых заболеваний
- Алкогольные отравления
- Циррозы, панкреатиты, рак органов системы пищеварения
- Инфекционные заболевания



**Что и кто пьет?**

# Два главных паттерна потребления алкоголя.

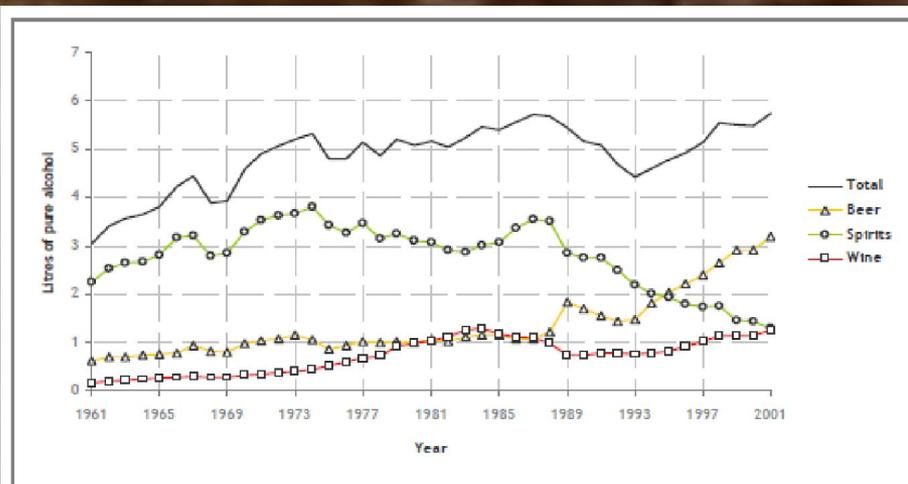
Два главных паттерна потребления алкоголя:

- **Первый:** частое употребление спиртного, преимущественно вина, в небольших дозах. Процесс алкоголизации интегрирован в повседневную жизнь, не создает больших социальных проблем и не вызывает резкого осуждения со стороны общества. Этому паттерна придерживаются в основном жители южных винопроизводящих стран (Франция, Испания, Португалия, Греция и др.).
- **Второй:** более редкое потребление спиртного, в основном крепкого, обычно сопровождаемое тяжелой интоксикацией и агрессивным поведением, что вызывает негативную реакцию общества и заставляет жестко контролировать процесс алкоголизации населения. К странам с северным паттерном потребления относятся Финляндию, Швецию, Норвегию, прибалтийские государства, Польшу, частично Германию, Россию, Украину и Белоруссию.

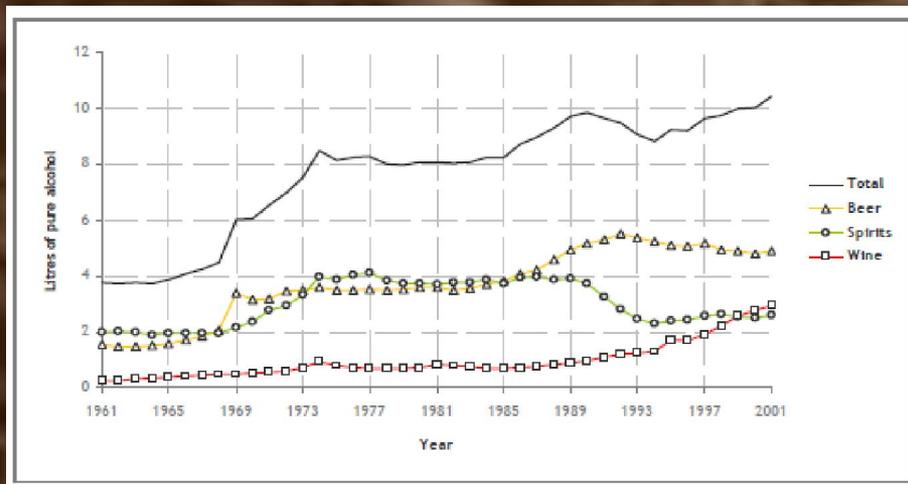
## «Безопасное» употребление алкоголя в Европейских государствах

В течение XX века многим государствам Северной Европы, прежде всего Дании, Англии, а затем и Скандинавским странам, благодаря целенаправленным усилиям со стороны государства и общества, удалось перейти от преимущественного потребления крепких спиртных напитков к более безопасному потреблению пива и несколько снизить напряженность алкогольной ситуации.

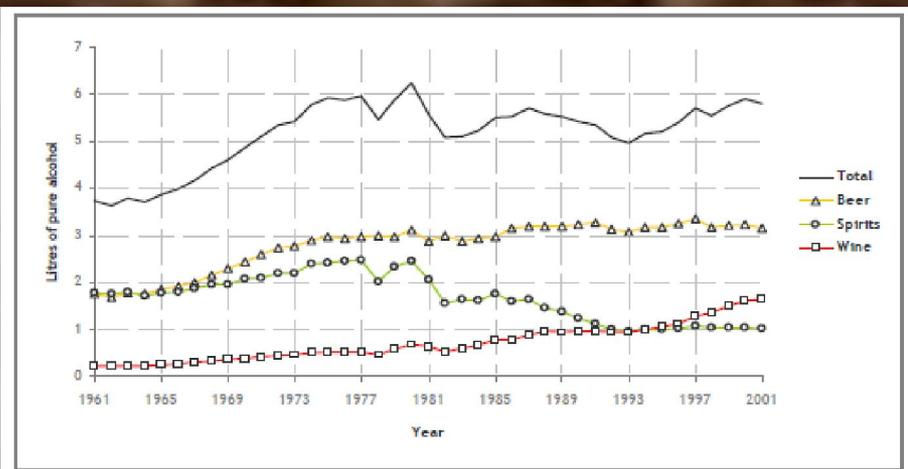
# Опыт стран северной Европы



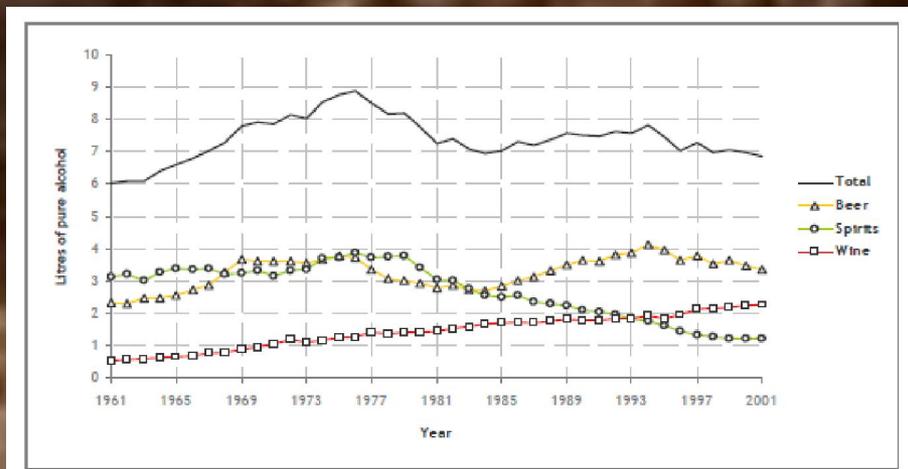
Исландия



Финляндия



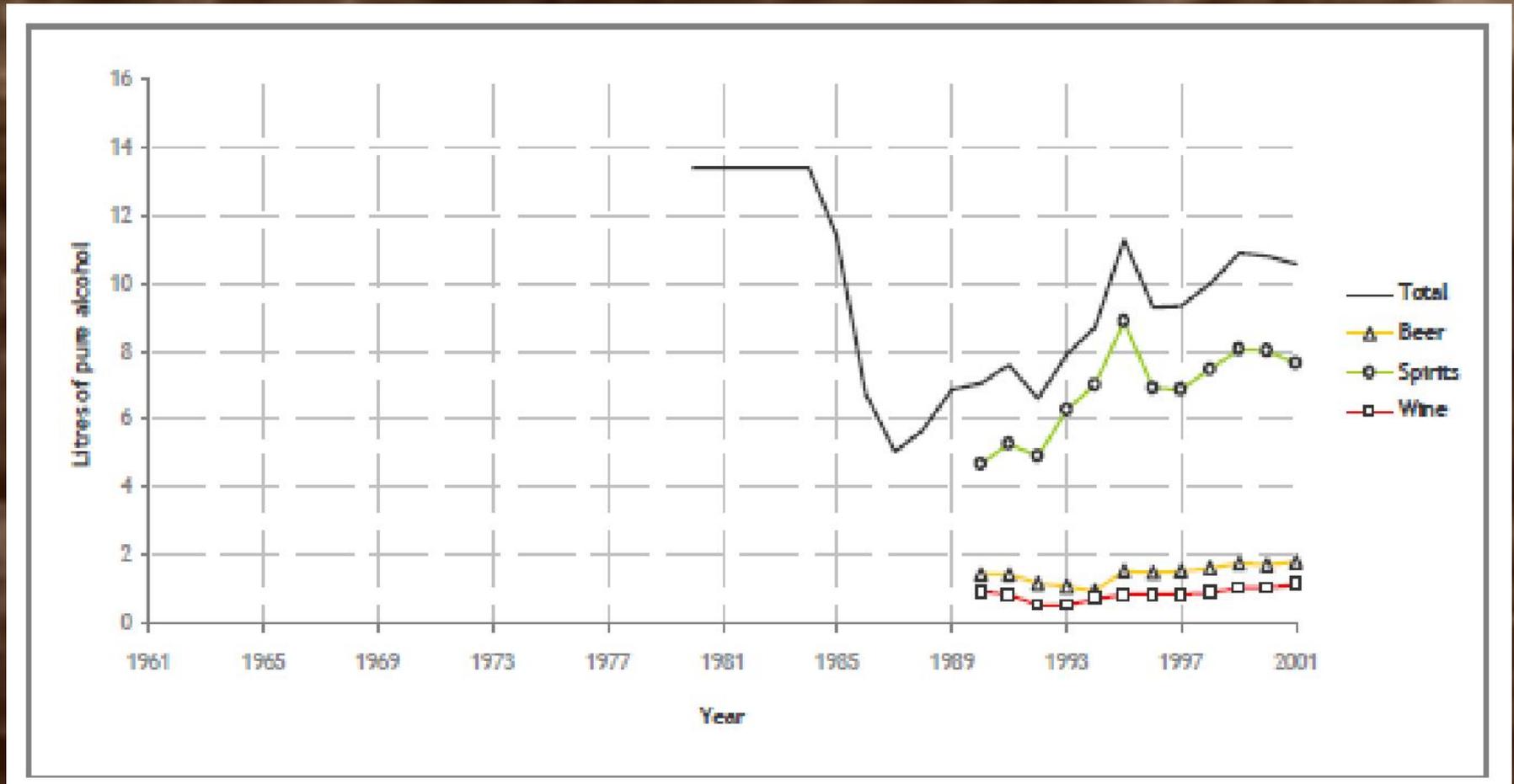
Норвегия



Швеция

# Потребление алкоголя в России

литров чистого алкоголя на душу старше 15 лет в год  
на 2001 г.

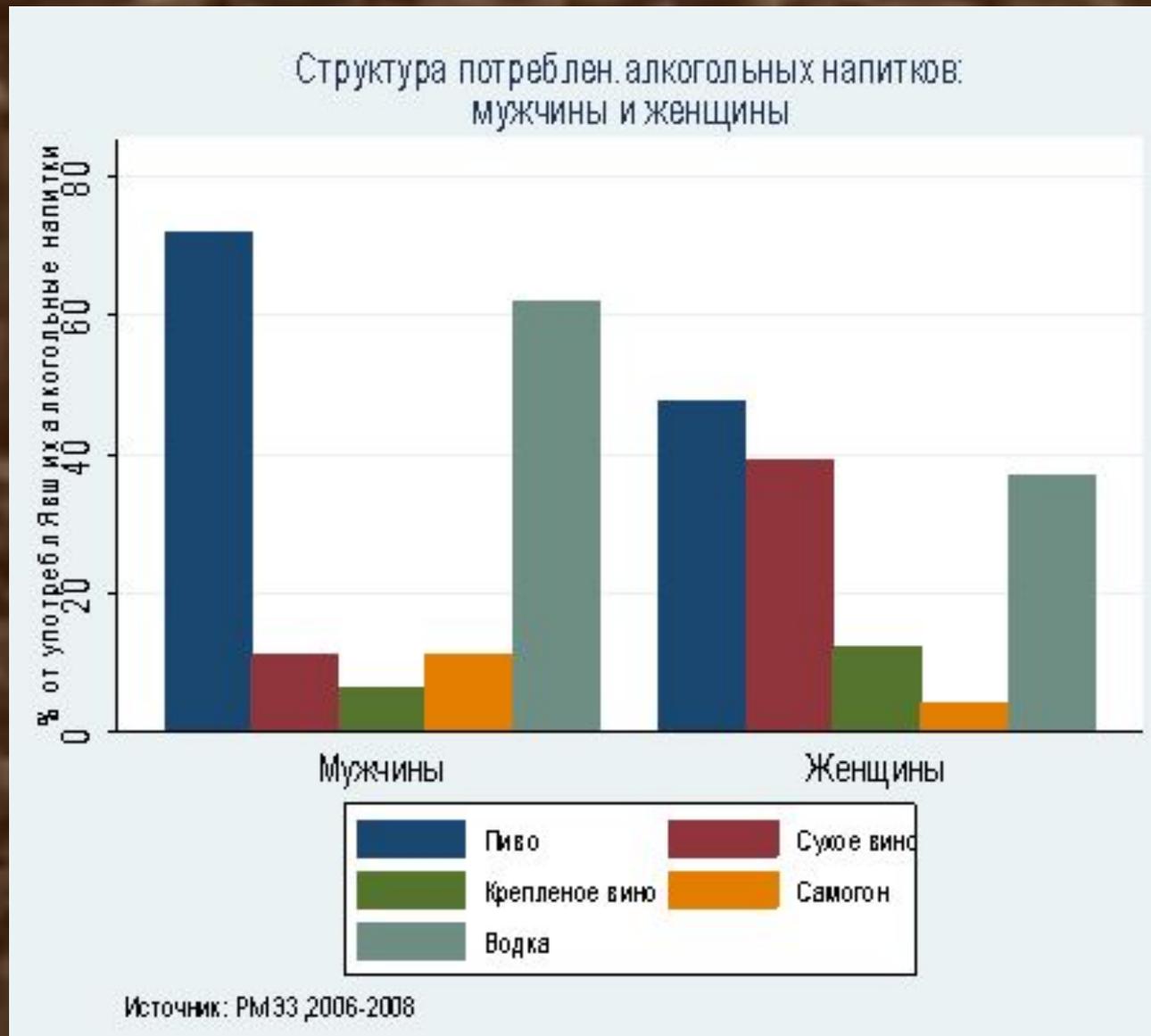


Потребление крепких спиртных напитков преобладает над потреблением пива и вина

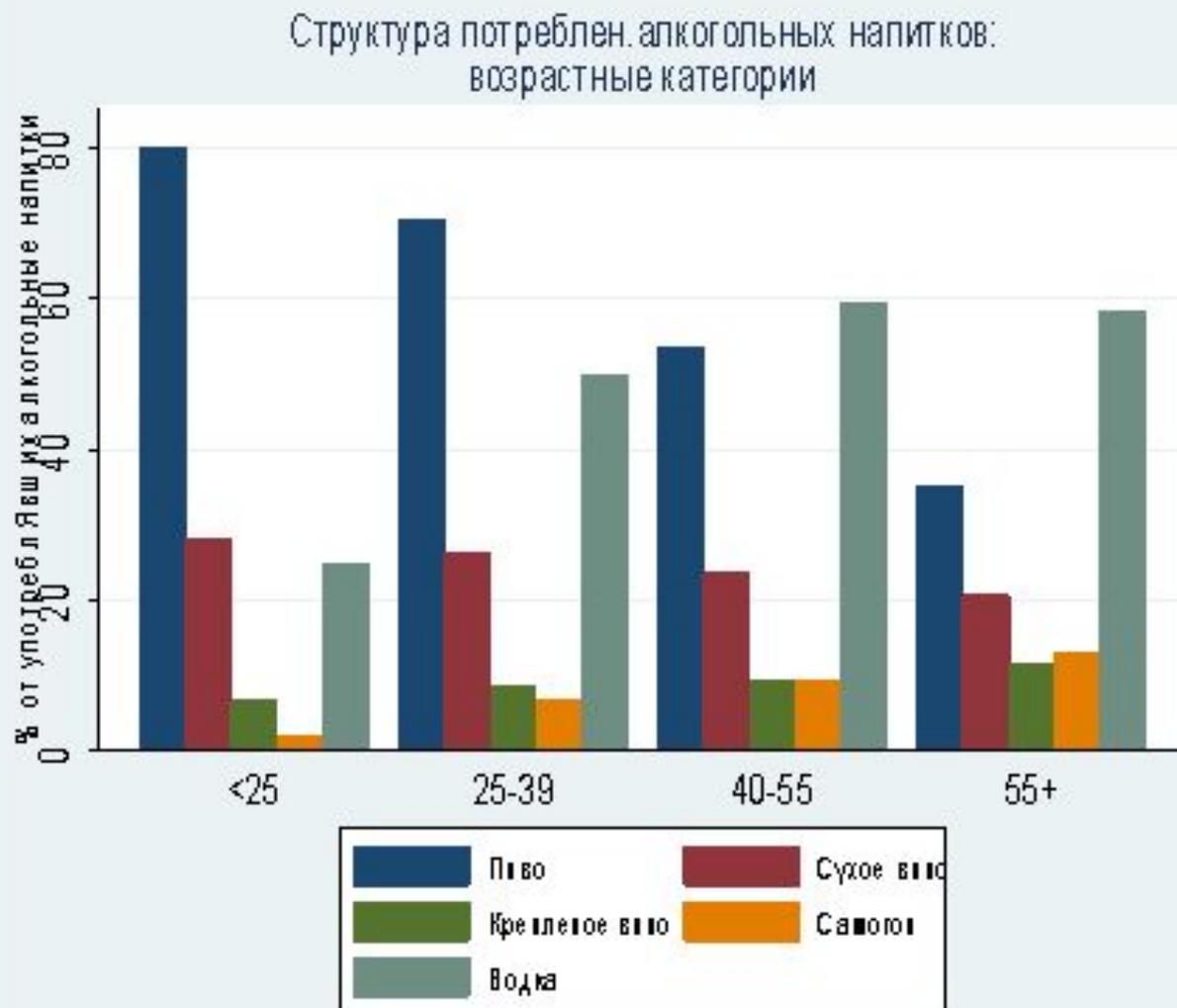
# Тенденция сглаживания национальных особенностей потребления алкоголя

Результаты последних кросскультурных исследований свидетельствуют о нарастающей тенденции к сглаживанию национальных особенностей потребления спиртного в условиях глобального общества: в южных регионах пьют все меньше вина, в северных - крепких спиртных напитков; при этом объем продаж пива неуклонно возрастает.

# Структура потребления алкогольных напитков (мужчины и женщины)



# Структура потребления алкогольных напитков (возрастные категории)



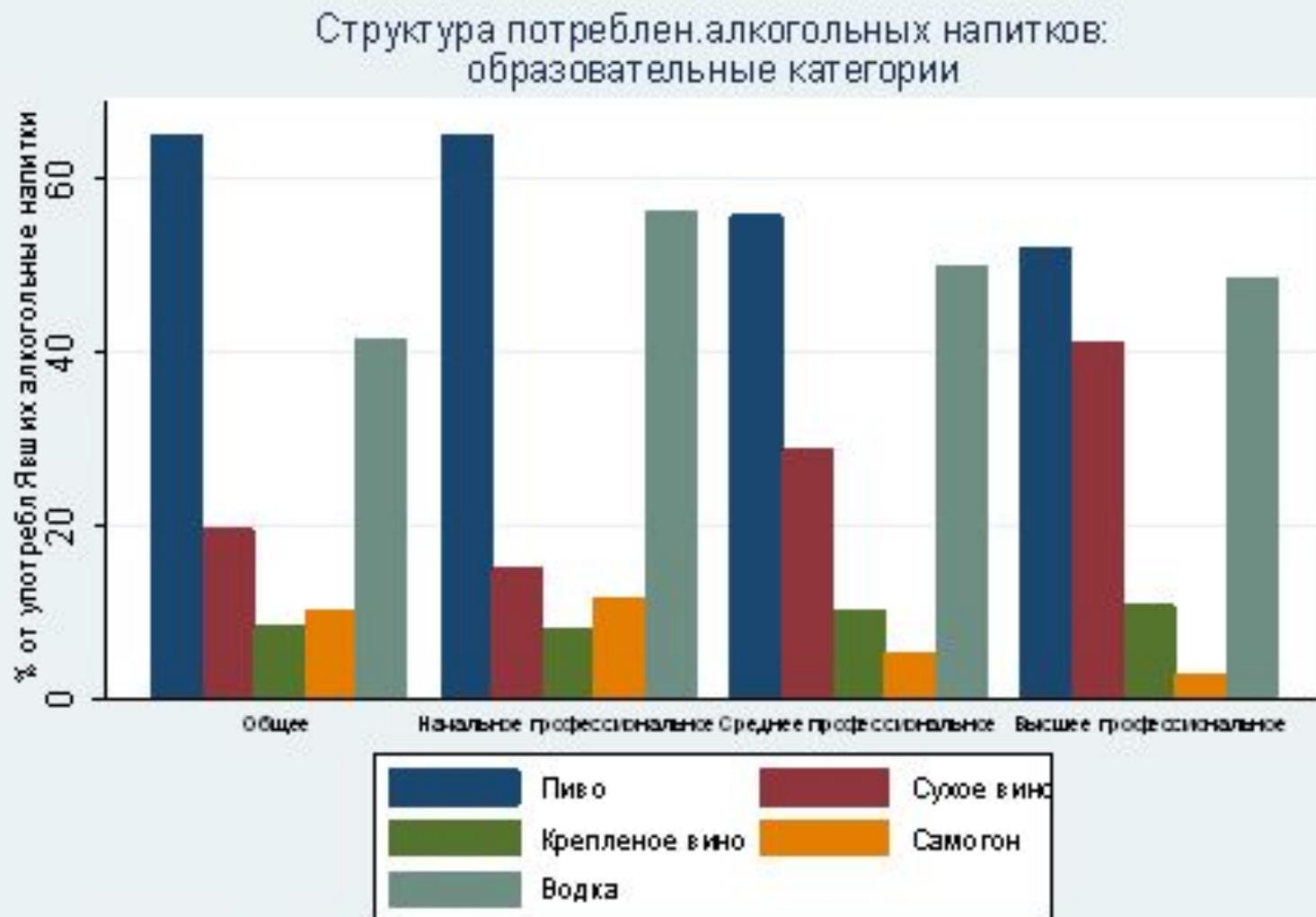
Источник: РМЭЗ, 2006-2008

# Структура потребления алкогольных напитков (доходные категории)



Источник: РМЭЗ, 2006-2008

# Структура потребления алкогольных напитков (образовательные категории)

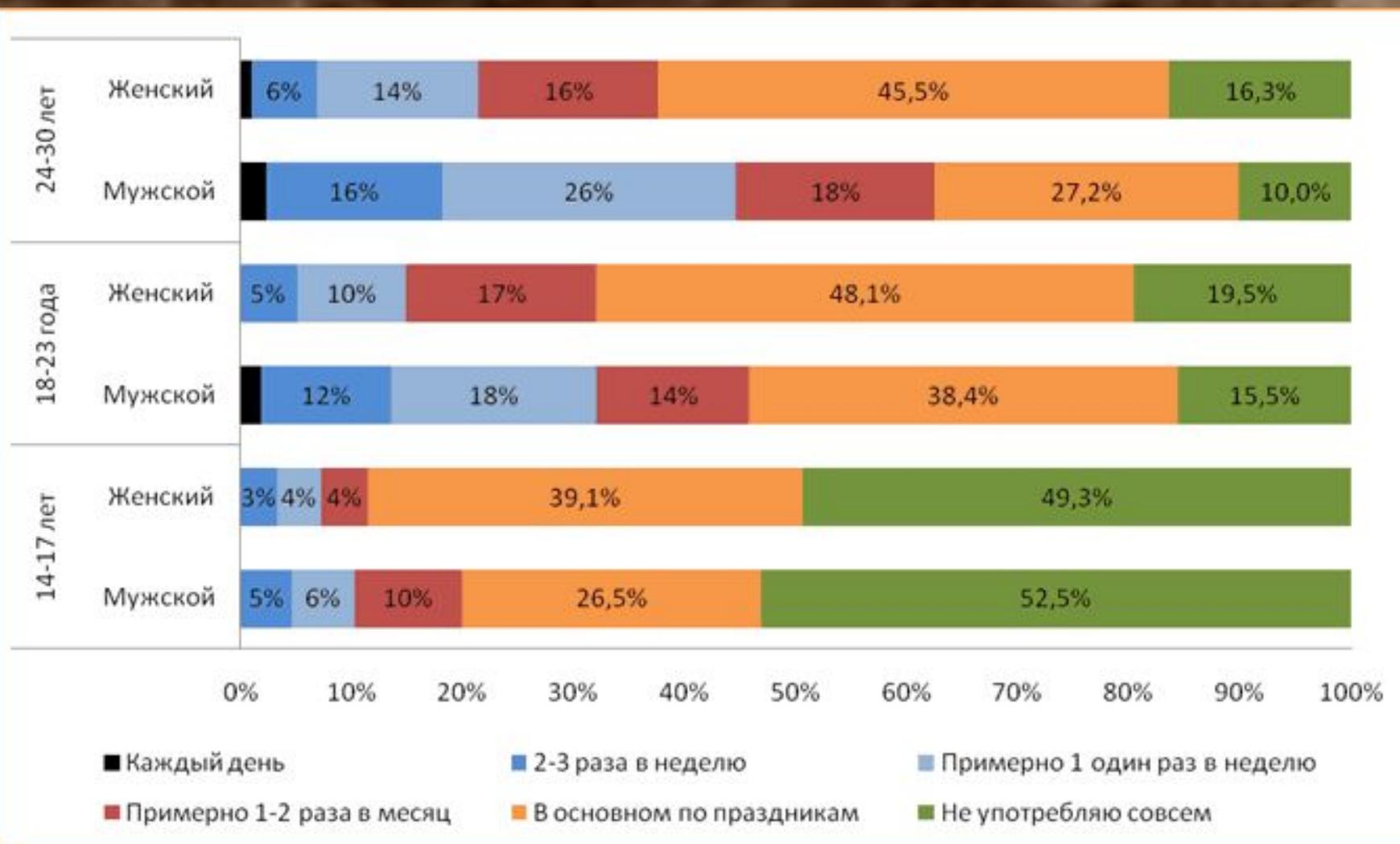


Источник : РМЭЗ, 2006-2008

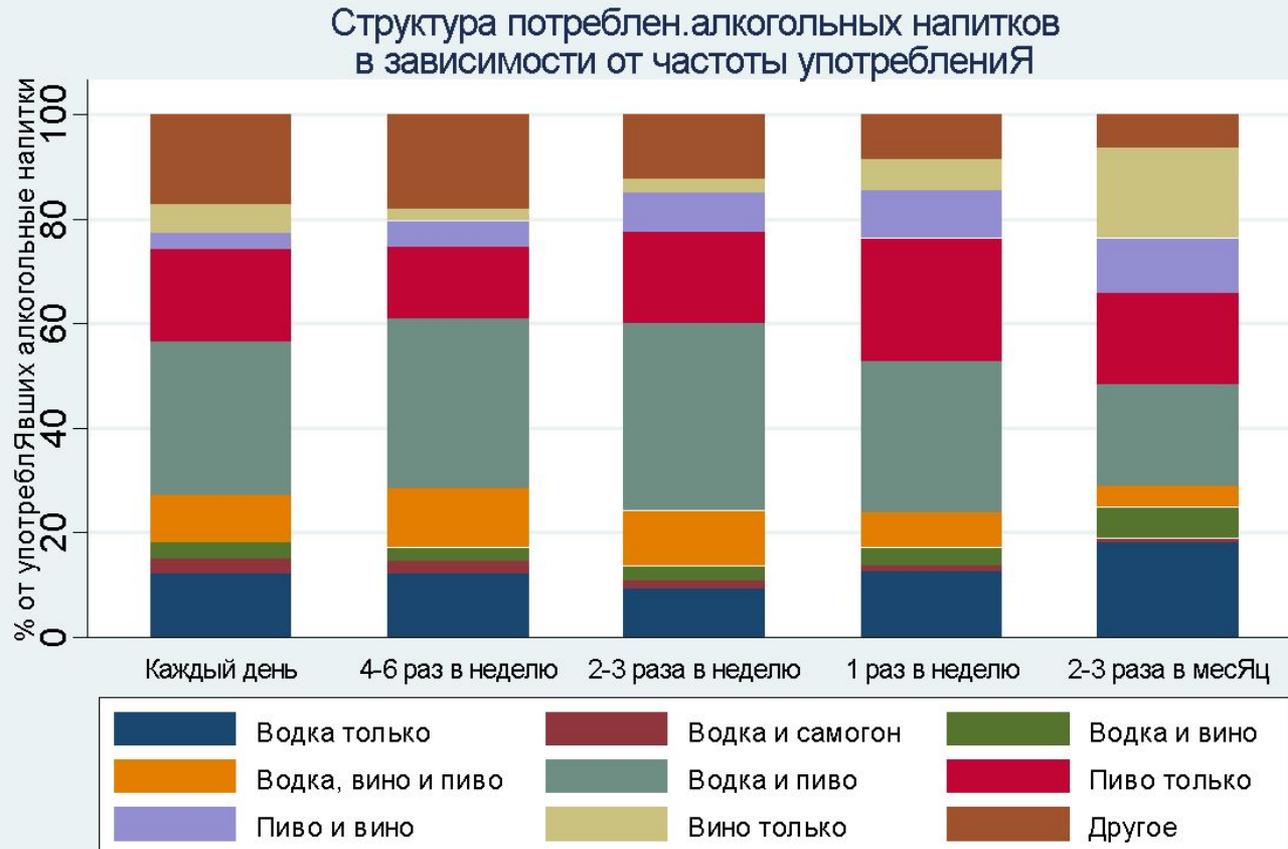
A scene from the movie 'Boyz n the City' showing a woman in a red dress playing cards at a table in a bar. The bar has a sign that says 'SALOON'. There are other people in the background, including a man in a white shirt and a woman in a blue shirt. The lighting is warm and the atmosphere is lively.

Как пьют?

# Частота потребления среди возрастных групп



# Частота потребления и потребляемые напитки



Источник: РМЭЗ, 2006-2008

В России преобладает тот тип алкогольного потребления, при котором пьют водку отдельно и в сочетании с другими напитками. Этот тип потребления более выражен среди часто потребляющих алкоголь.

# Мифы об алкоголе

- Миф о качестве алкогольных напитков
- Миф о том, что российские алкогольные проблемы связаны с катастрофической бедностью россиян
- Миф об исторической укорененности пьянства россиян
- Миф о безвредности слабоалкогольных напитков

# Причины алкогольных проблем

- Россия – среди лидеров по потреблению алкоголя
- Рекордный уровень потребления крепких напитков
- Шаговая и круглосуточная доступность алкоголя

# Алкоголизм



# Определение

## Алкоголизм –

хроническое прогрессирующее заболевание, определяющееся патологическим влечением к употреблению спиртного, развитием дисфункционального состояния при прекращении употребления алкоголя, а на поздних стадиях – соматическими (физическими) расстройствами и психической деградацией.

# Синдром алкогольной зависимости по МКБ-10

- Сильное желание употребить алкоголь
- **Затрудненный контроль употребления**
- Упорное продолжение употребления, несмотря на пагубные последствия
- Предпочтение употребления другим видам деятельности
- Иногда – состояние отмены

# Необходимые и достаточные критерии диагностики алкогольной зависимости [Сиволап Ю.П., Савченков В.А., 2006]

- Алкоголь занимает неподобающе высокое место в системе ценностей индивида
- **Употребляемые количества спиртного всегда или часто превосходят ожидаемые или планируемые величины**
- Употребление продолжается вопреки возникающим препятствиям, противодействию со стороны окружения, а также медицинским, профессиональным и социальным интересам индивида
- Употребление сопровождается развитием синдрома отмены

# Первый тип алкоголизма по С.Р. Cloninger (1987)

**Пассивно-зависимые лица со  
сниженной самооценкой.**

Основные личностные черты:

подчиняемость; стремление к избеганию неприятностей; пессимизм; скромность; робость; застенчивость; склонность к тревоге; ригидность; опасливость; эмоциональная зависимость от окружающих

# Второй тип алкоголизма по С.Р. Cloninger (1987)

**Лица с завышенной самооценкой и  
антисоциальными установками.**

Основные личностные черты:

стремление к лидерству; недооценка  
опасности; самоуверенность; оптимизм;  
беззаботность и бесстрашие; нежелание  
следовать заведенному порядку;  
возбудимость; импульсивность

# CAGE-AID

- Вы не думали когда-нибудь о том, чтобы уменьшить (Cut down) количество употребляемого алкоголя? наркотических веществ?
- Испытываете ли Вы раздражение (Annoyance), когда люди критикуют Вас за пьянство или употребление наркотиков?
- Вы испытывали когда-нибудь чувство вины (Guilt) по поводу чрезмерного употребления алкоголя или наркотиков?
- Вы когда-нибудь употребляли алкоголь для поднятия тонуса утром или с похмелья (Eye Opener)? Вы употребляли когда-нибудь наркотические вещества для поднятия тонуса утром?

Два положительных ответа на CAGE-AID – подозрение на алкоголизм.

# Тест Т-АСЕ (Женская версия CAGE)

- *Сколько Вам надо выпить (Take), чтобы опьянеть? (более трех стаканов вина или эквивалентного количества спиртного считается положительным ответом).*
- *Испытываете ли Вы раздражение (Annoyance), когда люди критикуют Вас за пьянство или употребление наркотиков?*
- *Вы не думали когда-нибудь о том, чтобы уменьшить (Cut down) количество употребляемого алкоголя? наркотических веществ?*
- *Вы когда-нибудь употребляли алкоголь для поднятия тонуса утром или с похмелья (Eye Opener)? Вы употребляли когда-нибудь наркотические вещества для поднятия тонуса утром?*

Два положительных ответа на вопросы Т-АСЕ - подозрение на алкоголизм.

# Стадии алкоголизма по А.А. Портнову (1959; 2004)

- I. Начальная  
(«невротическая»)
- II. Средняя  
(«наркоманическая»)
- III. Исходная  
(«энцефалопатическая»)

# КРИТЕРИИ АЛКОГОЛИЗМА

## (Еще раз)

- ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (новая потребность, мысли об алкоголе)
- ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (синдром отмены – абстиненция)
- РОСТ ТОЛЕРАНТНОСТИ («стал крепче»)
- ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

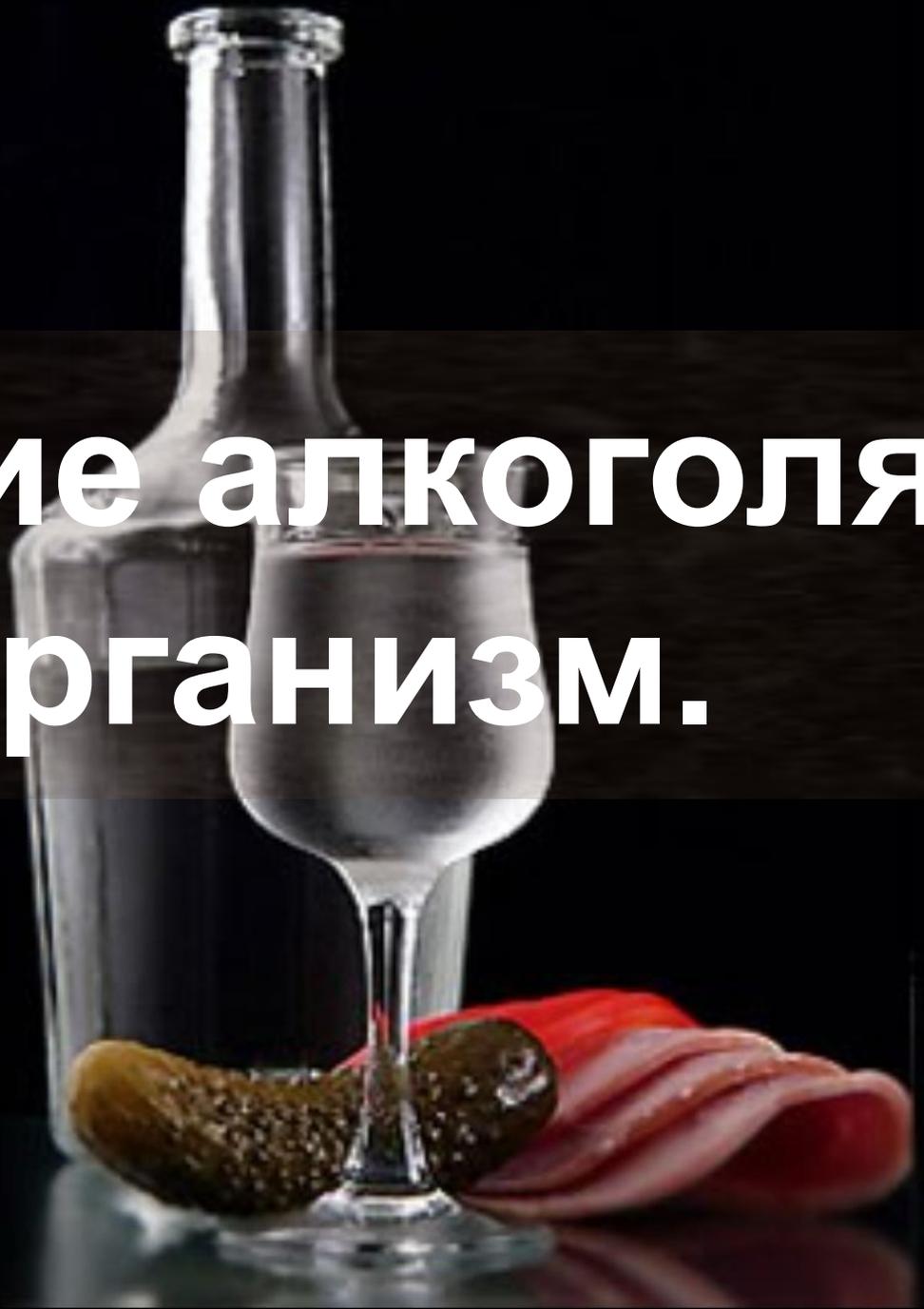
# Изменения личности.

- **начальная стадия** (утрата интересов, сужение сфер активности, озабоченность ежедневным поиском алкоголя)
- **развернутая** (огрубление характера, появление лживости, раздражительности, алкогольного юмора, дисфорическая картина опьянения)
- **конечная** (слабоумие, потеря социальных связей)

# Общие признаки абстиненции

- **страдальческий внешний вид:** заострившиеся черты лица, запавшие, «тусклые» глаза, землистый цвет кожных покровов, неестественная бледность;
- **изменение самочувствия:** чувство недомогания, дискомфорта, тягостное самочувствие, вялость, слабость, разбитость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности вплоть до ее утраты;
- **изменение настроения и фона эмоциональных реакций:** снижение настроения, угрюмость, подавленность, недовольство всем окружающим, капризность, раздражительность, вспыльчивость, злобность, тревога, тоска, апатия, безучастность к окружающему;
- **потливость;**
- **изменение двигательной активности:** неусидчивость, двигательное беспокойство, моторное возбуждение или, наоборот, обездвиженность, неподвижность, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам;
- **болевыe симптомы:** боли в различных частях тела в виде жжения, покалывания, интенсивные «выкручивающие» боли в мышцах, особенно в мышцах спины, поясничной области, икроножных мышцах, иногда непроизвольные подергивания отдельных групп мышц (тики), их судорожное сведение, головные боли, боли в сердце, желудке, кишечнике;
- **нарушение функций желудочно-кишечного тракта:** отсутствие аппетита, тошнота, многократная рвота, понос с мучительными тенезмами;
- **отсутствие желания курить** даже у курильщиков с многолетним стажем, вплоть до отвращения к табачному дыму.

# Влияние алкоголя на организм.



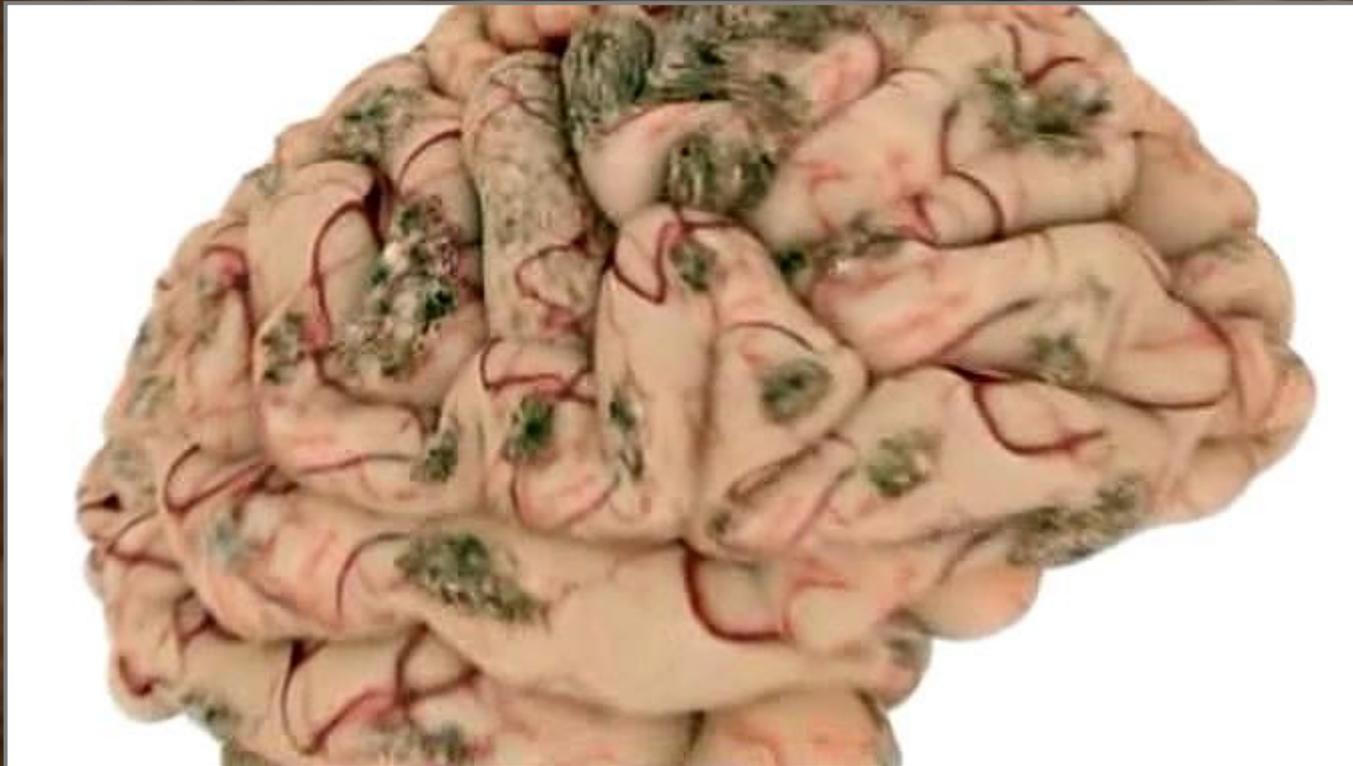
# Мишени неблагоприятного влияния этанола, его метаболитов и промежуточных факторов

- **Нервная система**
- Печень
- Поджелудочная железа
- Сердечно-сосудистая система
- Другие органы и системы (желудочно-кишечный тракт, железы внутренней секреции и пр.)

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.

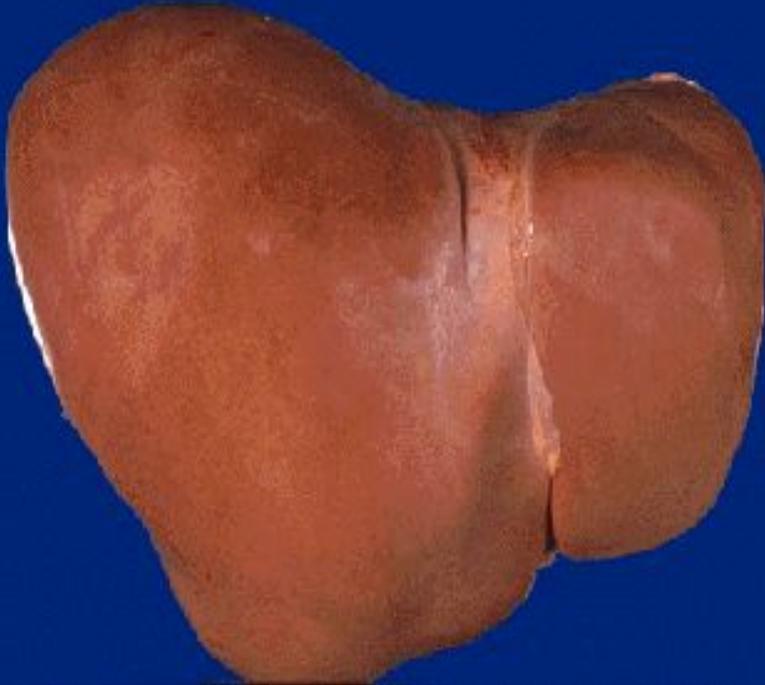


Нервная система

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.



©1995 Cornell University Medical College

Печень

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

# Влияние алкоголя на организм.

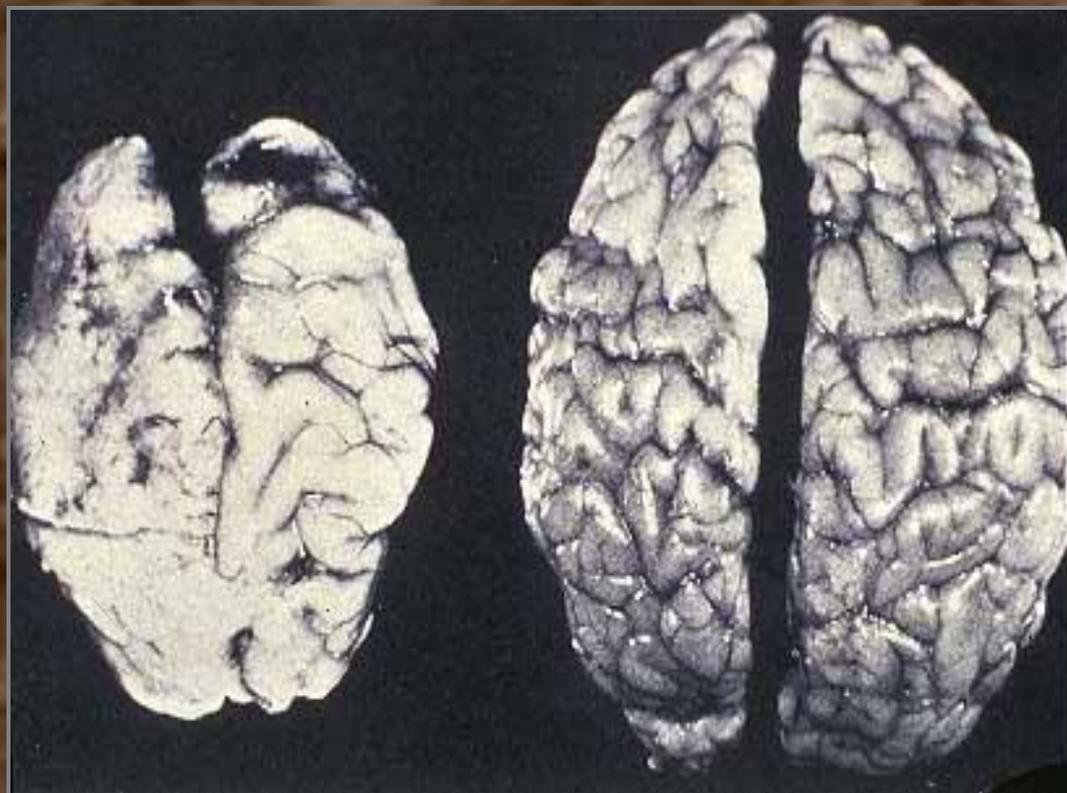


Сердце

АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ  
БЕРЕГИ СЕБЯ

ПРОЕКТ  
ОБЩЕЕ ДЕЛО

Влияние алкоголя на организм.



Алкогольный синдром плода

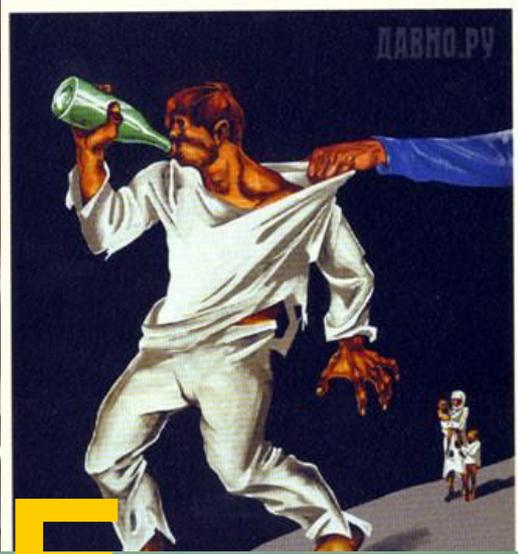
# Профилактика алкоголизма.

Основной способ профилактики формирования зависимости от алкоголя

- отказ/сокращение употребления алкоголя.

## Здоровые альтернативы

- достижения
- спорт
- коммуникации



**БЕРЕГИТЕ  
СЕБЯ!**

