



Зелёная аптека нашего края



Ученики 3 класса Г
средней школы №27г.Астрахани



На Земле исчезают цветы.

С каждым годом заметнее это.

Меньше радости и красоты

Оставляет нам каждое лето.

Цель исследования

- Познакомиться с миром лекарственных трав, правилами их сбора.
- Применение лекарственных трав для лечения организма.
- Создать альбом с лекарственными растениями родного края.



Лекарственные растения

Аир болотный
Горец перечный
Крапива двудомная
Одуванчик
Подорожник
Полынь горькая
Ромашка пахучая
Чабрец
Алтей лекарственный
Мята перечная
Пырей ползучий
Солодка голая



Аир болотный



Многолетнее травянистое растение. В медицинской практике используют корневища аира, которые выкапывают осенью, моют, режут на небольшие куски и сушат под навесами или в сушилках.

Корневища содержат эфирное масло, дубильные вещества, камедь, смолу и крахмал.

Препараты: горькую настойку, желудочный сбор, таблетки «викаир» и «викалин» применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также для улучшения аппетита и стимулирования пищеварения.



Горец перечный

Однолетнее травянистое растение до 90 см высоты, обладающее острожгучим вкусом.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву во время цветения. Сушат под навесами или в сушилках, часто переворачивая, так как при медленной сушке трава быстро чернеет.



Крапива двудомная



Многолетнее травянистое растение. В медицине используют листья в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара. Крапива двудомная растет на всей территории России. Собирают листья во время цветения, с июня до сентября. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.



Одуванчик

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.



Подорожник



Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты с одной или несколькими цветочными стрелками. Размножается семенами. В медицине используют листья подорожника для заживления ран, порезов, останавливает кровь, лечит кашель и бронхит. Отваром промывают глаза. Применяют в виде настоя и отвара. Заготавливают листья практически все лето до начала увядания. Сушат на чердаках, под навесами, на воздухе в тени.



Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве возбуждающего аппетит средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



Ромашка пахучая



Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (соцветия) от простуды, температуры, лечит ожоги, обморожения, удаляет веснушки.

Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



Чабрец



Тимьян ползучий (чабрец)

Полукустарник с сильным приятным запахом до 10 см высоты с тонкими стелющимися стеблями.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.



Алтей лекарственный



Многолетнее травянистое растение, высотой до 150 см. В качестве лекарственного сырья используются корневища двухлетних растений. Широко применяется в народной медицине многих народов в качестве наружного средства: примочки, полоскания, при воспалениях, опухолях, ожогах, лишаях.

Мята перечная



Травянистое растение семейства губоцветных, высотой до 1 м. Основным лекарственным сырьём являются листья. Вытяжки из травы мяты перечной обладают успокаивающими, спазмолитическими, болеутоляющими и антисептическими свойствами. Применяют при желудочно-кишечных спазмах, болях в сердце, бронхите, заболеваниях печени.

Пырей ползучий



Сорняк с длинным ползучим корневищем. В лечебных целях корневища заготавливают ранней весной или осенью. В народной медицине его успешно применяют для лечения простуды, бронхита, воспаления легких, болезнях печени. Отвар всего растения принимают при частичной потере зрения; прокипяченные в воде корни пьют при желтухе.

Солодка голая

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых. В лекарственных целях используются корневища. Заготавливают корень солодки в массовых масштабах, что привело к сокращению её численности. Солодка известна своим отхаркивающим и легким слабительным действием. Применяется при лечении бронхита, заболевании лёгких.



Исследования

Всего во флоре Астраханской области отмечено более 100 видов растений, обладающих лекарственными свойствами. Многие виды лекарственных растений являются очень редкими. Заготовки таких растений недопустимы! К таким видам относятся -чабрец (тимьян), ландыш майский, лотос орехоносный, аир болотный. Возможны заготовки однолетних лекарственных растений- череда, горец водноперечный, только необходимо оставлять несколько экземпляров в местах сбора для семенного возобновления.

Благополучие популяций многолетних трав не вызывает сомнений. К таким видам относятся: алтей лекарственный, солодка голая, пырей ползучий, одуванчик лекарственный, бессмертник (цмин) песчаный, ежевика сизая. Но и здесь нужно соблюдать щадящий режим, допуская повторные сборы через 2-3 года. Массовые заготовки лекарственных растений на территории области не ведутся, но возможность такая имеется.



Вывод



- Познакомились с лекарственными растениями, правилами сбора, их применения в качестве лекарств.
- Научились различать самые обычные цветущие травы: солодка голая, алтей лекарственный, одуванчик, чабрец и другие.
- Поняли, что надо ценить и беречь красоту природы.
- Необходимо соблюдать правила поведения в природе.
- Охранять-оберегать лекарственные и редкие растения, учить этому других.



Источники

- Носаль М.А. Лекарственные растения и способы их применения в народе. - Москва: Профиздат, 2010.
- Ушаков Н. М. Природа и история Астраханского края. –Астрахань: АГПИ, 2000.
- Мультимедийное издание «Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия 2008».
- <http://florall.ru/lekarstvennye.rasteniya>

