



**«Мы –  
за здоровый  
образ жизни!»**



# Здоровый образ

## ЖИЗНИ-

*соблюдение чистоты  
правильное питание  
сочетание отдыха и труда  
больше движения  
нет вредным привычкам*

# Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в  
день –  
1 кг смолы  
в год**

**1 сигарета –  
15 минут  
жизни**

Скажи «НЕТ!» –  
курению





**Скажи «НЕТ!» – алкоголю**

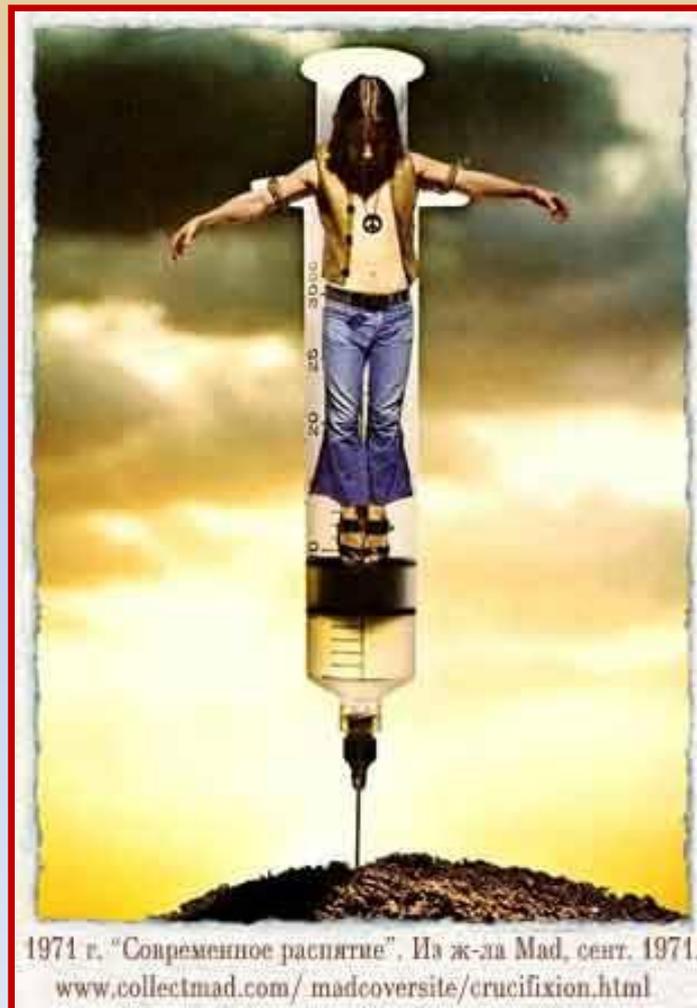


**Печень здорового и  
пьющего человека**

# Скажи «НЕТ!» - наркотикам



У 20% детей –  
«слабоумие» и  
физическое уродство  
– это каждый  
четвертый ребенок!



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.  
[www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html](http://www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html)

# Не приближайся к пропасти!



200 тысяч  
человек больны  
СПИДом,  
из них  
молодежь от  
15 – 20 лет  
составляет  
72%!

# Здоровье дает человеку физический комфорт:

- острое зрение;
- ловкие руки;
- быстрые ноги;
- красивое тело;
- блестящие волосы;
- хорошее пищеварение;
- белые зубы и т. д.

# Здоровье дает человеку

## возможности:

- хорошо учиться;
- делать карьеру;
- обладать материальными и духовными ценностями;
- познавать мир;
- полноценно общаться;
- получать удовольствие от  
ЖИЗНИ

- **Здоровье – это когда тебе хорошо.**
- **Здоровье – это когда ничего не болит.**
- **Здоровье – это когда человеку весело и комфортно.**
- **Здоровье – это от слова «здорово».**
- **Здоровье – это красота.**
- **Здоровье – это сила.**
- **Здоровье – это гибкость и стройность.**
- **Здоровье – это выносливость.**
- **Здоровье – это гармония.**
- **Здоровье – это когда ничто не мешает радоваться жизни.**
- **Здоровье – это когда человек может испытывать значительные нагрузки без последствий.**
- **Здоровье – это когда человек может без труда подняться по лестнице на 4-й этаж.**
- **Здоровье – это когда хорошо спишь.**
- **Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым.**
- **Здоровье – это когда у человека хороший аппетит.**



**Давайте жить!  
Давайте жизнью дорожить!**