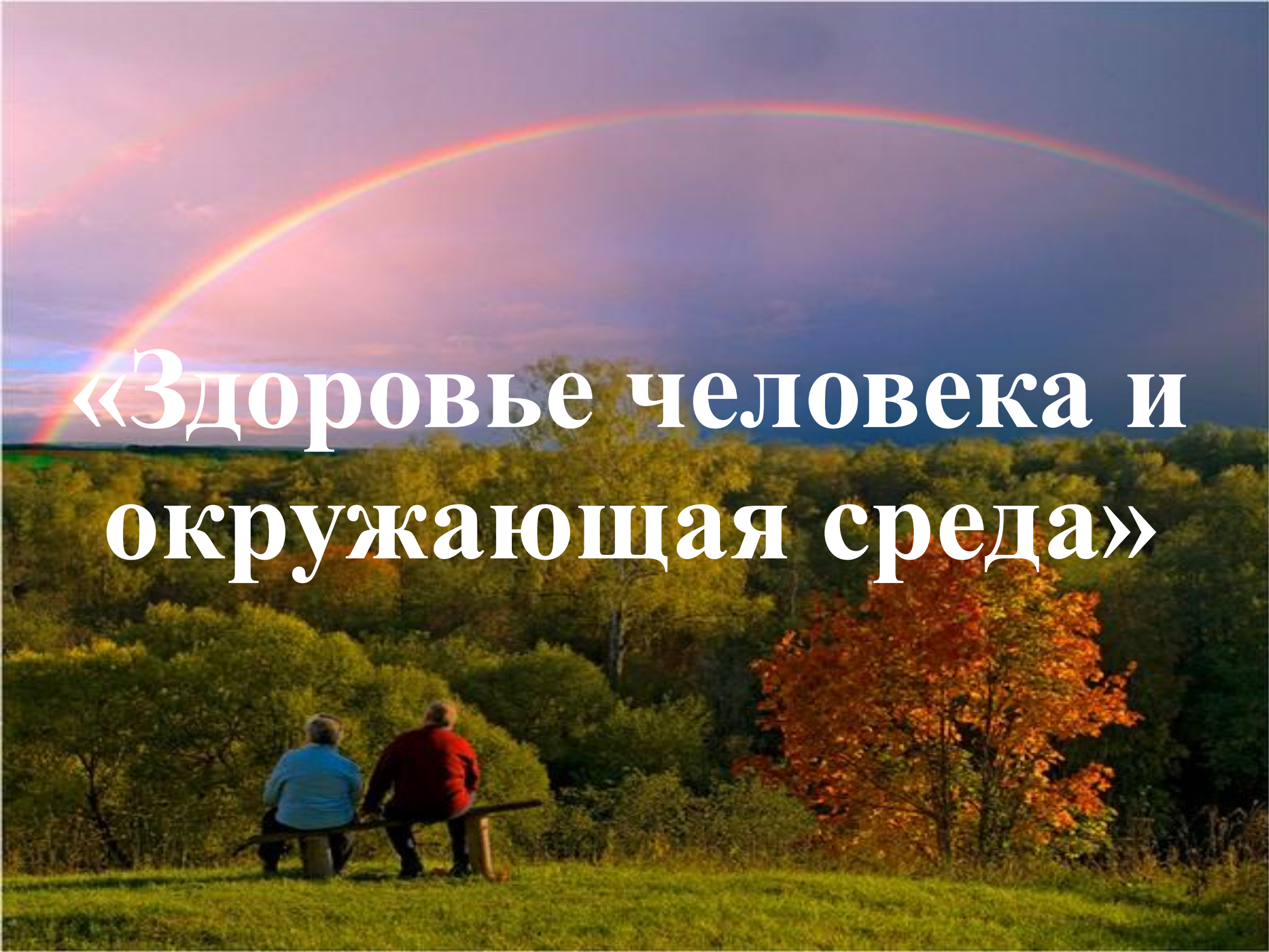
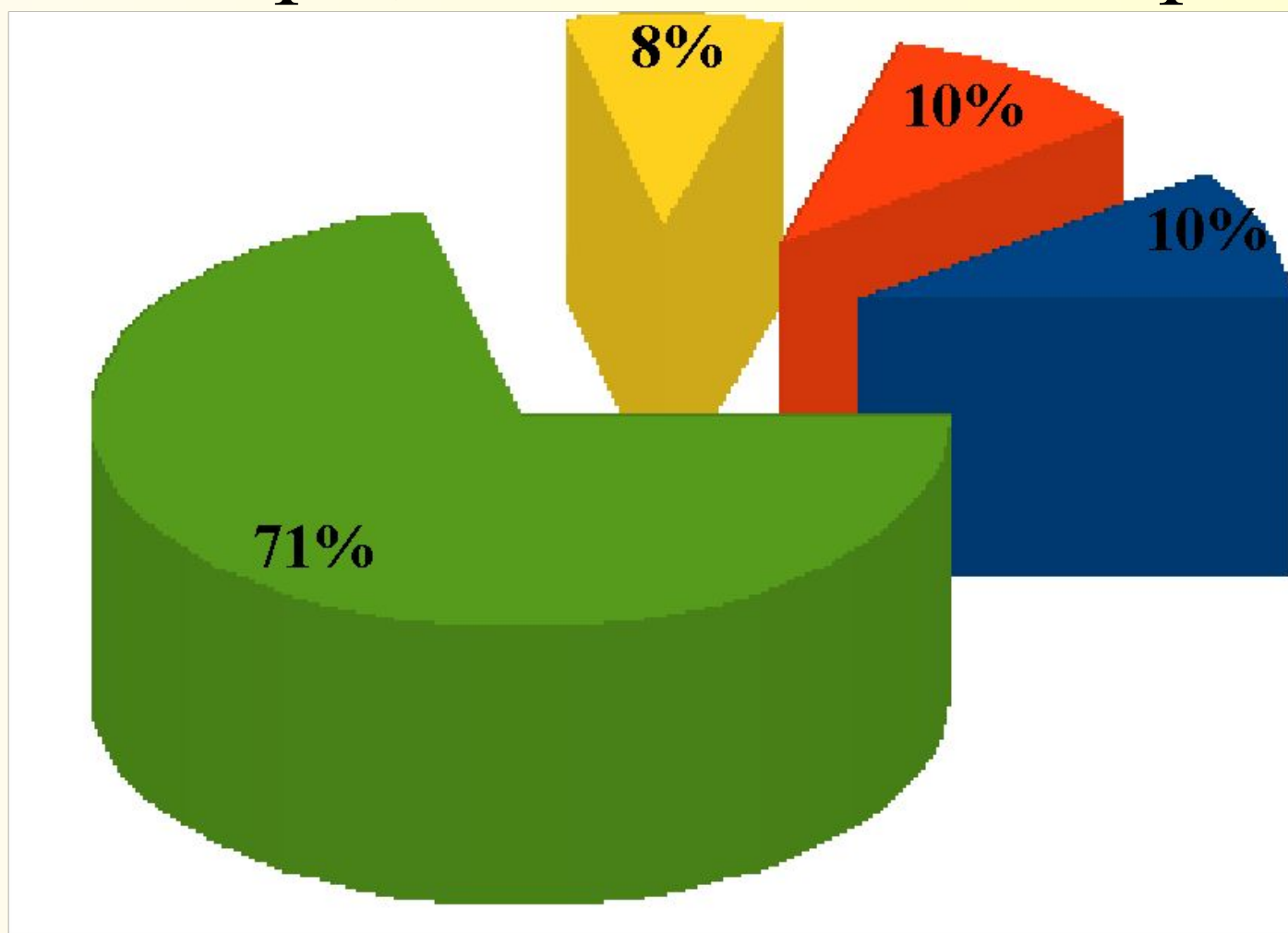




«Здоровье человека и окружающая среда»

«Здоровье является
состоянием полного
физического, психического,
социального благополучия, а
не только отсутствием
болезни или физических
дефектов»

Факторы, влияющие на здоровье



■ наслед-
ственность ■ состояние о.с. ■ здравоохранение ■ образ жизни





Здоровый образ жизни —
это рациональное питание,
занятие спортом,
закаливание, отказ от
алкоголя и курения.

Рациональное здоровое
питание — важнейшее
условие поддержания
здоровья нации.