

Витамины

The background of the slide features several stylized, overlapping pills and capsules in various colors including red, blue, yellow, and green. Some of the pills have markings, such as a large 'A' on a red pill and a 'U' on a yellow pill. The overall aesthetic is clean and medical.



Витамин А замедляет процесс старения

Источники : рыбий жир и печень



Витамин В улучшает умственные способности

Источники : арахис и молоко



Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям



Источники :облепиха и цитрусовые



Витамин D способствует усвоению организмом кальция

Источники : сыр и творог