

Здоровье- овощи, ягоды, фрукты.»

**Выполнила:Учитель начальных классов
Попова Елена Александровна**

**Здоровье – самый лучший друг,
Оно у каждого вокруг,
Кто любит спортом заниматься
И утром бодрым просыпаться.
Кто любит фруктов много есть,
Ведь витаминов в них не
счесть!**

**Здоров лишь тот, кому не лень
Гулять на воздухе весь день.
Здоровье будет пусть у всех,
Здоровье – это ваш успех!**



1 тур

Преданья старины

2 тур

Пословицы об овощах

Хвощ — деревенский овощ.
Каждому овощу свое время.
Картошка — хлебу присошка.
Лук с чесноком — родные братья
Репой да брюквой не хвалятся.
Чеснок да редька, так и на животе крепко.
Без поливки и капуста сохнет.
Надоел, как горькая редька.
Хрен да редька, лук да капуста — лихого не попустят.

Картофель — хлебу подспорье.
Не смейся, горох, не лучше бобов: размокнешь, и сам лопнешь.
Хрен редьки не слаще, уголь сажи не белей.
Если испечь луковицу прежде, чем лук собран с огорода, то весь
лук высохнет.
Была и капуста, а стало пусто.
Пошла свинья в огородники: на морковь, на репу, на белу капусту.

3 тур

Научное исследование

Продукты питания	Растения

4 тур

Аптека на грядке



Голова велика,
Только шея тонка.



- Среди бахчи – зелёные мячи.
Налетела детвора – от мячей одна гора.



- Я вырос на грядке,
Характер мой гладкий.
Куда не приду,
Всех до слёз доведу.



С виду красная, раскусишь – белая

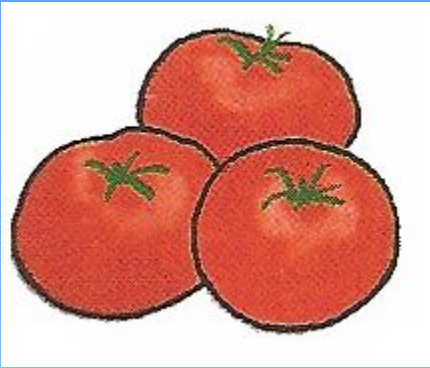
- Раскололся тесный домик на
две половинки.
И посыпались в ладони
бусинки, бусинки.



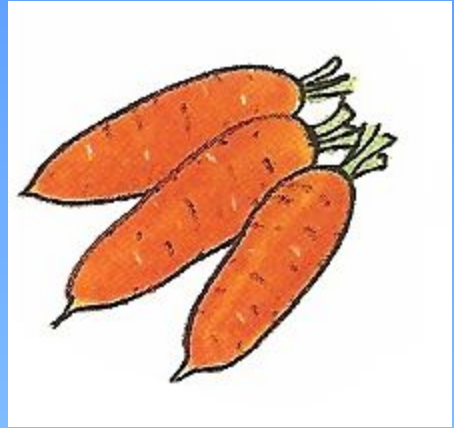
5 тур

Вопросы Айболита

1. Какие овощи и фрукты рекомендуются людям с пониженным уровнем зрения и почему?
2. От каких болезней вы лечитесь соком лука?
3. Почему при эпидемиях чумы и оспы перед дверью и внутри дома развешивают гирлянды «связки из лука, чеснока»?
4. Чем полезна облепиха?



Витамин



А помогает быстро расти, иметь
крепкие зубы и хорошее зрение

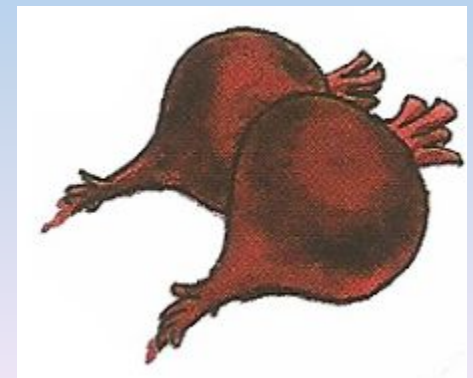
**содержится в моркови,
луке, капусте,
помидорах**



Витамин

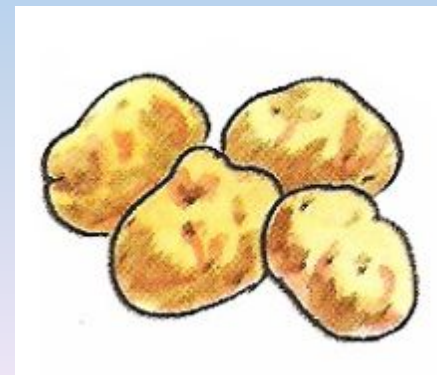
В
помогает быть
сильным и
иметь хороший
аппетит

содержится в репе,
редьке
и других овощах



Витамин

повышает **С**сопротивляемость
организма к простудным
заболеваниям,
укрепляет кости и зубы
содержится в лимоне, дыне,
сладком перце, капусте,
картофеле, апельсине



6 тур

Песни

7 тур

Моё здоровье



DRAWMASTER.RU

Запомни!

Овощи, фрукты или ягоды
полезно есть каждый день, а
разные овощи, как капусту,
морковку, свеклу, зелень,
полезно есть круглый год.