



• В гостях у Гигиены •

Составила: Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костромы

- Известна
истина
одна:
- Залог
здоровья -
ЧИСТОТА



Составила:Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костром

Чаще мойся - воды не бойся!



Составила: Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костро



**В чистой комнате - чистое тело,
убирай комнату, чтоб она блестела!**



Составила: Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Ко



В здоровом теле - здоровый дух!

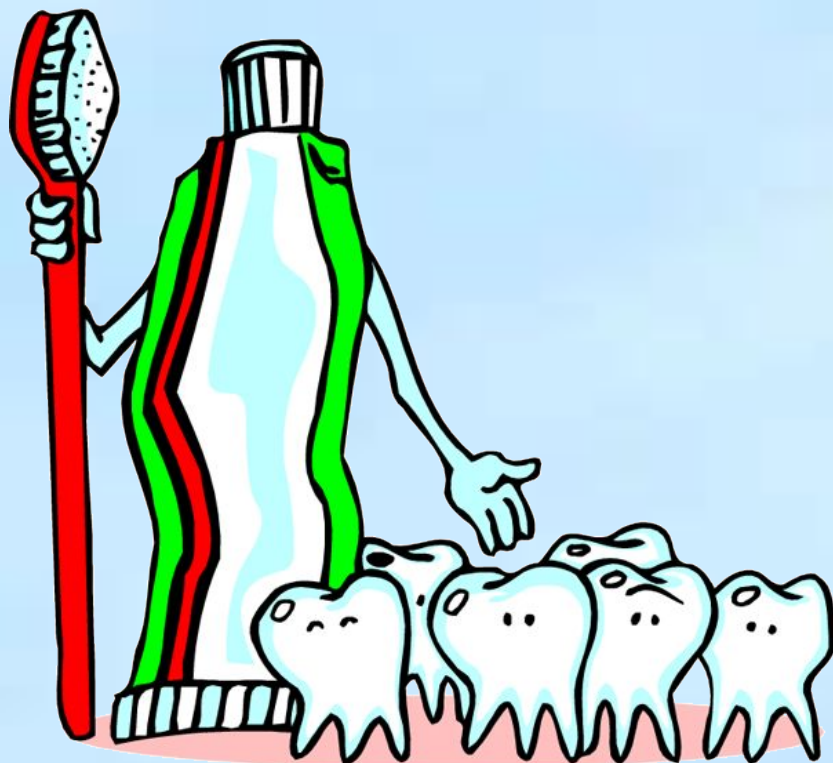


Составила:Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костро

Советы Мойдодыра

- 1-й совет. Умывайтесь по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею, уши.
- 2-й совет. Мойте руки и ноги перед сном каждый день.
- 3-й совет. Обязательно мойте руки после игр, прогулки, общения с животными, туалета.
- 4-й совет. Не реже одного раза в неделю принимайте ванну .





На красной
жёрдочке
сидят
белые
курочки.



Улыбка имеет эффект зеркала!
Улыбнись... и ты увидишь улыбку!

Для чего нужны зубы?

У многих из вас во рту
сейчас не хватает
несколько зубов.

Это временно. У вас
выпадают **молочные**
зубы, и на их месте
вырастают **постоянные**.



Молочные зубы

Верхняя
челюсть



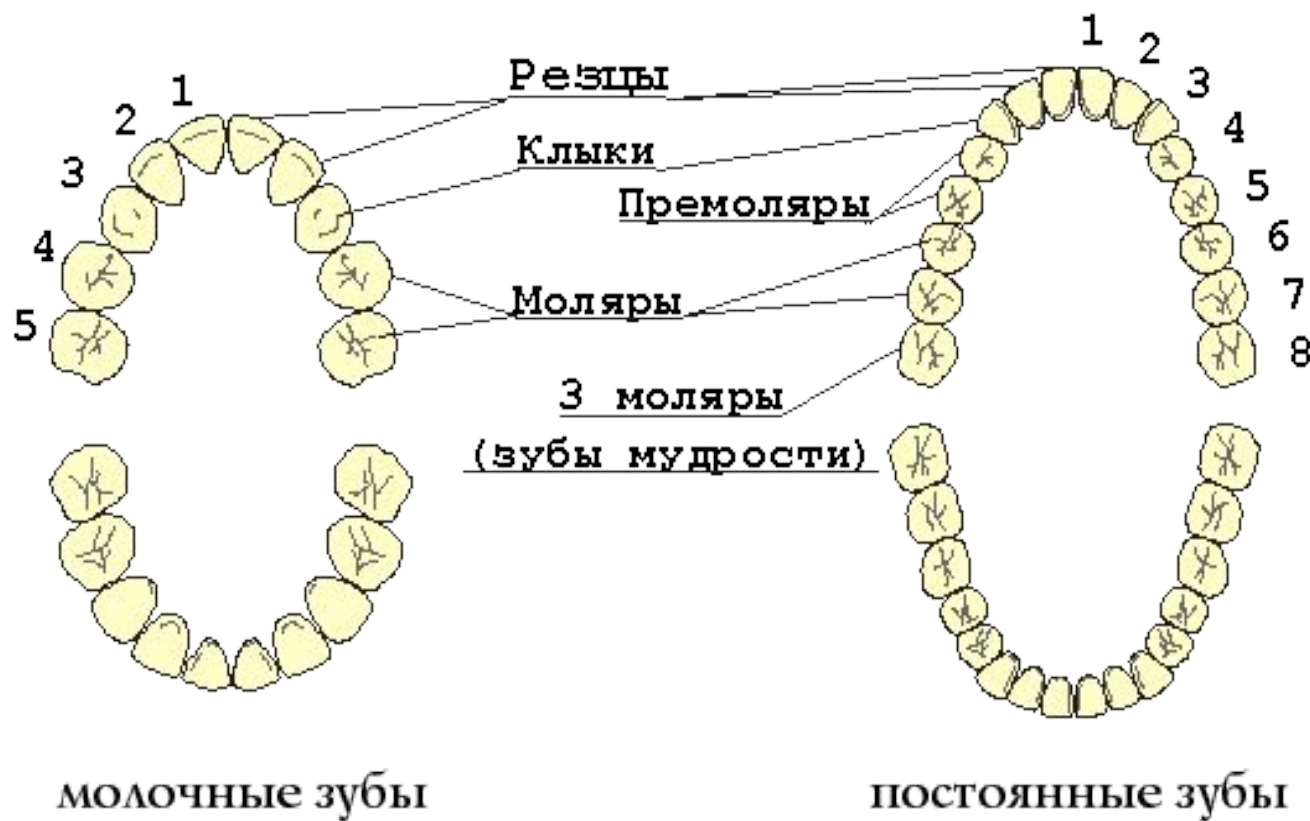
*Цифры на схеме обозначают
последовательность прорезывания зубов*

Нижняя
челюсть

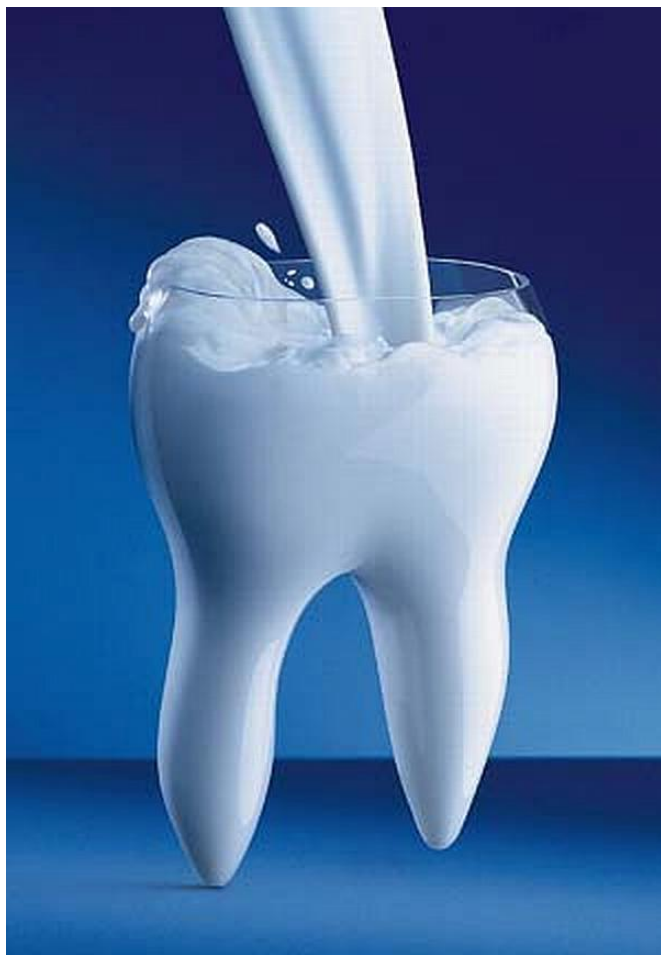


Молочные зубы

Постоянные зубы



Молочные зубы



Постоянные зубы



Сказка о короле Прикусе и зубе Мудрике.



**В некотором зубном царстве, в некотором челюстном
государстве
жил-был зубик Мудрик.**

**Мудрик был младшим сыном короля Прикуса.
А еще были у Мудрика братья — Резцы, Клычки,
Молярики и Премолярики**

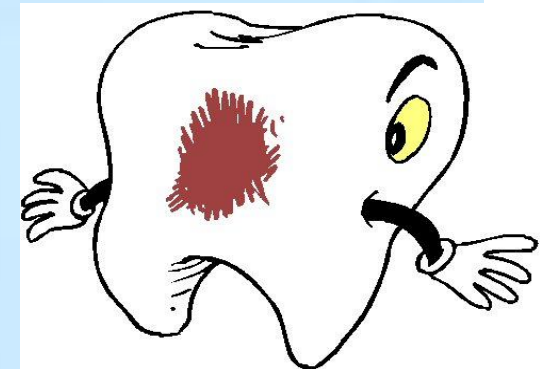
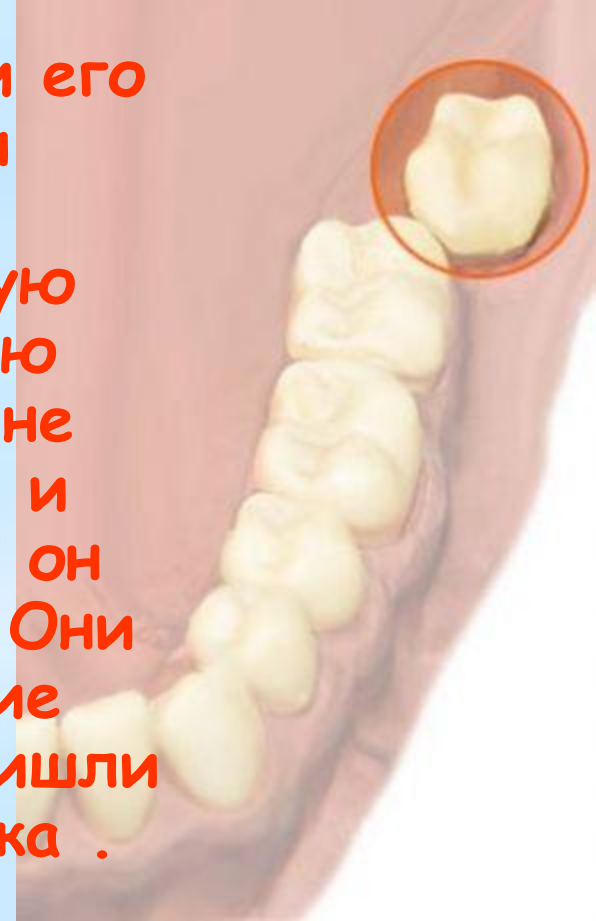


Мудрик был самым любимым сыном короля Прикуса, потому что родился последним и был не силен здоровьем. Самые вкусные и большие кусочки печенья и пирожных, самые вкусные-превкусные леденцы и карамели король Прикус отправлял Мудрику. Загордился Мудрик, посчитал себя самым главным зубом королевства.





- . За это невзлюбили его братья и решили проучить. Они подговорили старую неуклюжую зубную щетку, чтобы она не чистила Мудрика, и стали ждать, когда он заболит кариесом. Они подговорили лихие щипцы, чтобы те пришли и вытащили Мудрика .

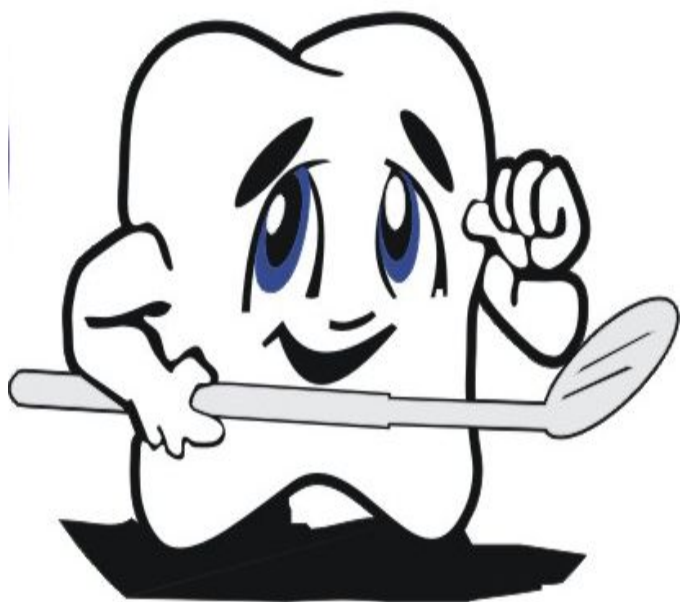




- Испугался тогда Мудрик, заплакал, взмолился:
 - «Ваше нервное величество, ваше эмалевое высочество, отец наш зубной! Заступитесь за меня! Не хочу я болеть кариесом, не хочу быть вырванным лихими щипцами. Хочу быть чистеньким, беленьким и здоровеньким, и я тоже хочу, как и мои братья, пережевывать вкусненькие яблочки, морковочку и капустку».
- Выслушал король-отец сыночка Мудрика, закручинился. Вот ведь, оказывается, что бывает от любви-то неразумной. Попричитал, заохал король Прикус и указал строго-настрога своим старшим детям, зубцам-удальцам, чтобы приняли они Мудрика в свои ряды и дали ему возможность славно трудиться — перемалывать полезную для зубов пищу. А братья, зубцы-молодцы, только того и ждали.



Будь аккуратен, забудь про лень -
чисти зубы каждый день!

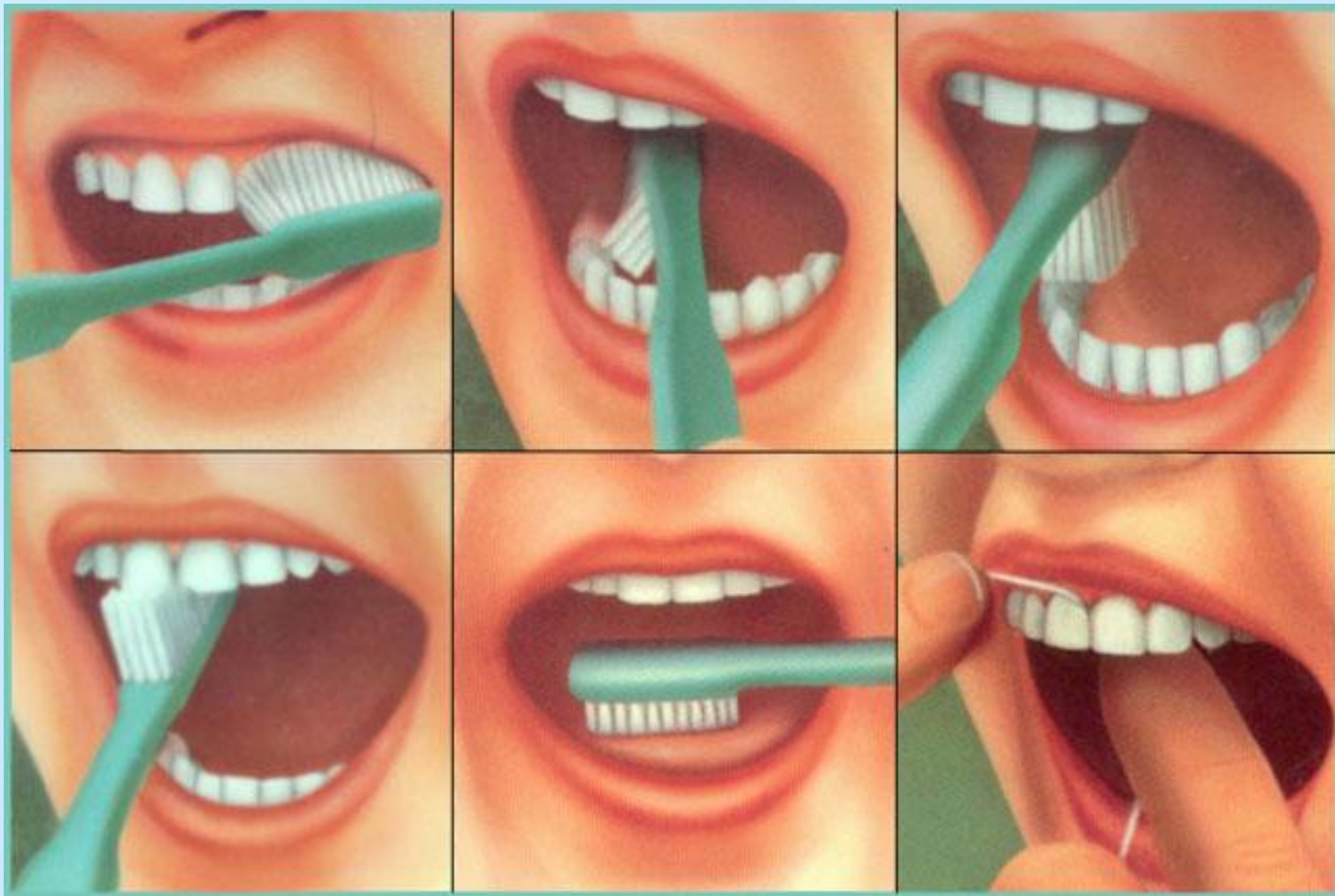


И Мудрик стал жить-поживать,
жевать-пережевывать,
кальций
с фтором наживать.
Вот и сказке конец,
а кто слушал,
тот хорошо будет ухаживать
за всеми зубами.



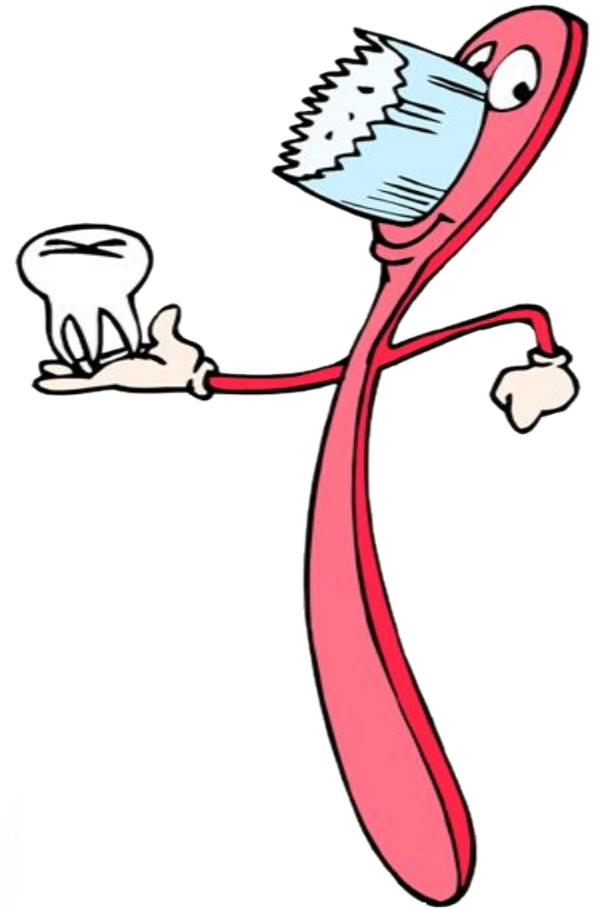
- На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому нужно обязательно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день-утром и вечером.

Правильный уход за зубами



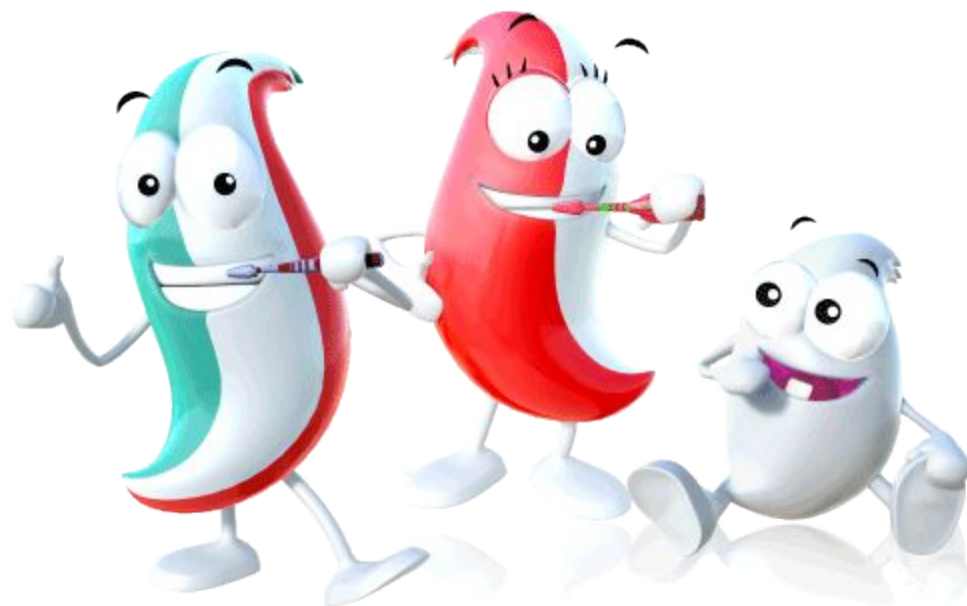
Правила пользования

- Зубную щётку следует менять каждые 3 месяца!
 - Нельзя пользоваться чужой зубной щёткой!
- Должна храниться в стакане головкой вверх.



Зубная паста

В старину



- Вкусная, полезная ,
приятная.
- Всего 0,5 см пасты
(маленькая горошина)
спасет зубы от
нашествия микробов.

- Ребята, мой совет такой,
 - Чисти зубы, руки мой!!!
 - О врачах тогда забудешь,
 - и здоровым всегда будешь!!!
- Ребята, мой совет такой,
 - Чисти зубы, руки мой!!!
 - О врачах тогда забудешь,
 - и здоровым всегда будешь!!!



СПАСИБО!

Использованные интернет-ресурсы

» <http://stat16.privet.ru/lr/090e71c9bd73a4af7abce8feb5e330ce>

<http://image.subscribe.ru/group/uploads/uh/uhod-za-rebenkom/image/I5My00OGQ.jpg>

<http://www.ardenta.ru/ortodont19.gif><http://www.mkset.ru/imgmain.php?img=UserFiles/Image/Z/zub.jpg&size=250>http://gigamir.net/upload/cache/290xs/img/content/originnal_189b8a53d770e12aec36d0636224d66a.jpgh

<http://thebigbowl.files.wordpress.com/2009/11/happytooth.jpg>

<http://funlove.at.ua/ph/17/2/992806049>.

http://www.goodbyewisdomteeth.com/gwt_tooth1.JPG

<http://s4.rimg.info/8e9735821163c1ed8aa5b0bc31962b01.gif>http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/0/37/510/37510789_MrTooth.jpg<http://www.liveinternet.ru/community/picsearch/post150921851/>

http://images-photo.ru/photo/skachat_kartinki/kartinki_klipart/muravej/24-0-3271

<http://s4.rimg.info/8e9735821163c1ed8aa5b0bc31962b01>.

http://thumbs.dreamstime.com/thumblarge_456/1259188778v5Upu6.jpg

http://chemodan.com.ua/news/user_files/news/doctors.jpghttp://img.galya.ru/galya.ru/Pictures2/catalog_diary/2010/11/16/t4_2217863.jpghttp://static-p3.fotolia.com/jpg/00/16/16/92/110_F_16169290_r9JYUvqB7JdTkFa

[qGJRkZOJWfU66FaDw.jpg](http://static-p3.fotolia.com/jpg/00/16/16/92/110_F_16169290_r9JYUvqB7JdTkFa)

<http://www.bernardinai.lt/file/316d37cacbaae4f2f54cc6f988e4add42aa8164e.jpg>