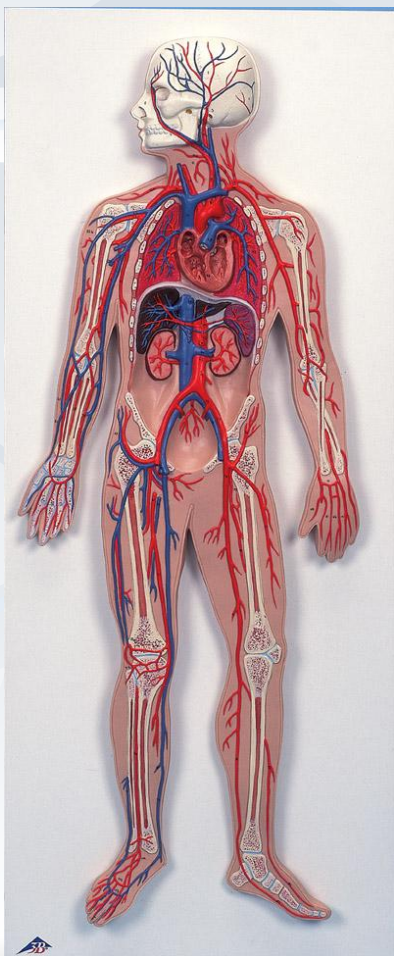




Урок Окружающего мира
Тема: Кровеносная система.

3класс

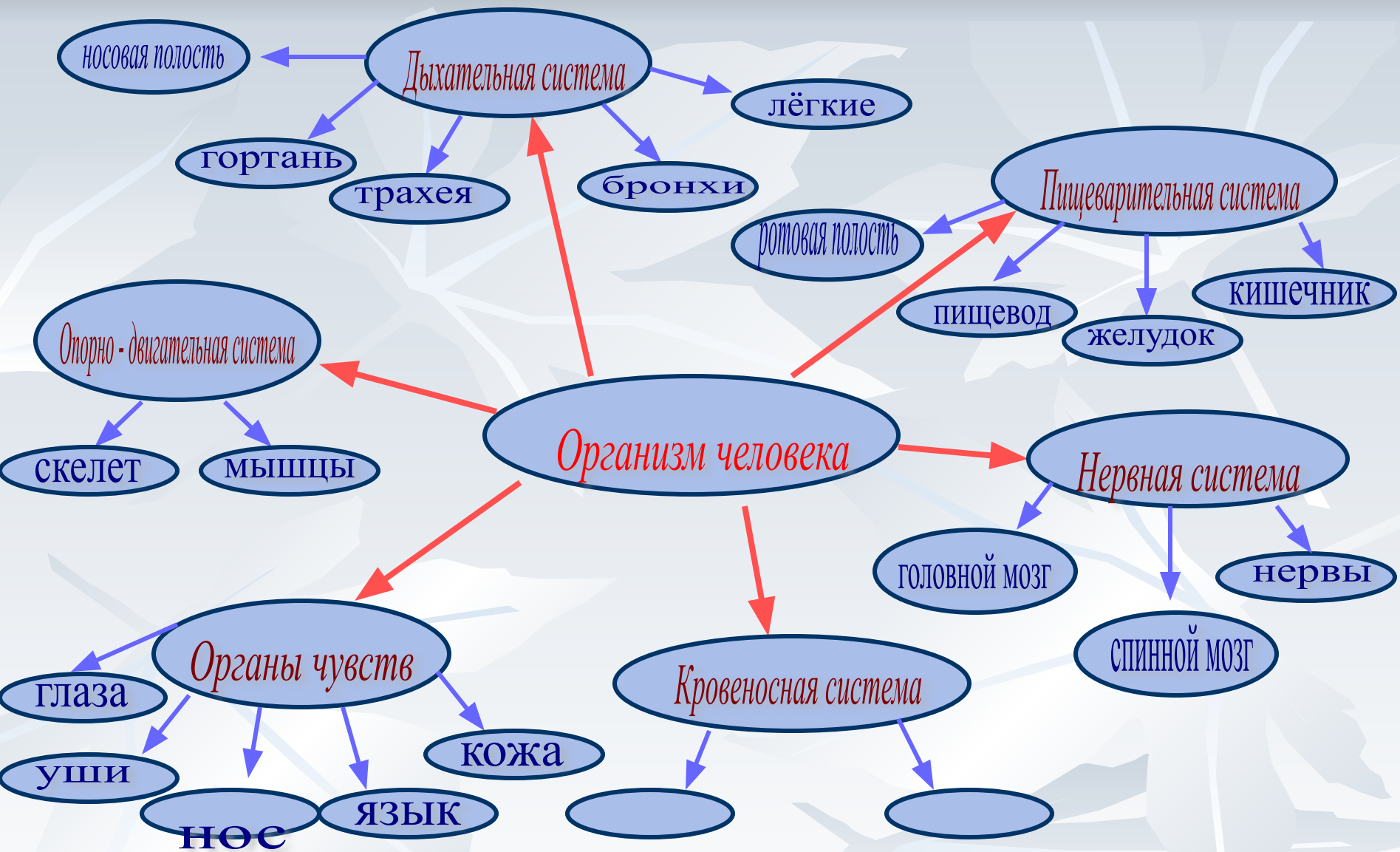
Учитель: Дьячкова Ирина Сергеевна











ЦЕЛЬ:

**узнать что такое кровь;*

**познакомиться со строением
и работой кровеносной системы*

Всего в организме человека около 5
Кровь - носительница жизни
литров крови. У детей её немного
меньше.

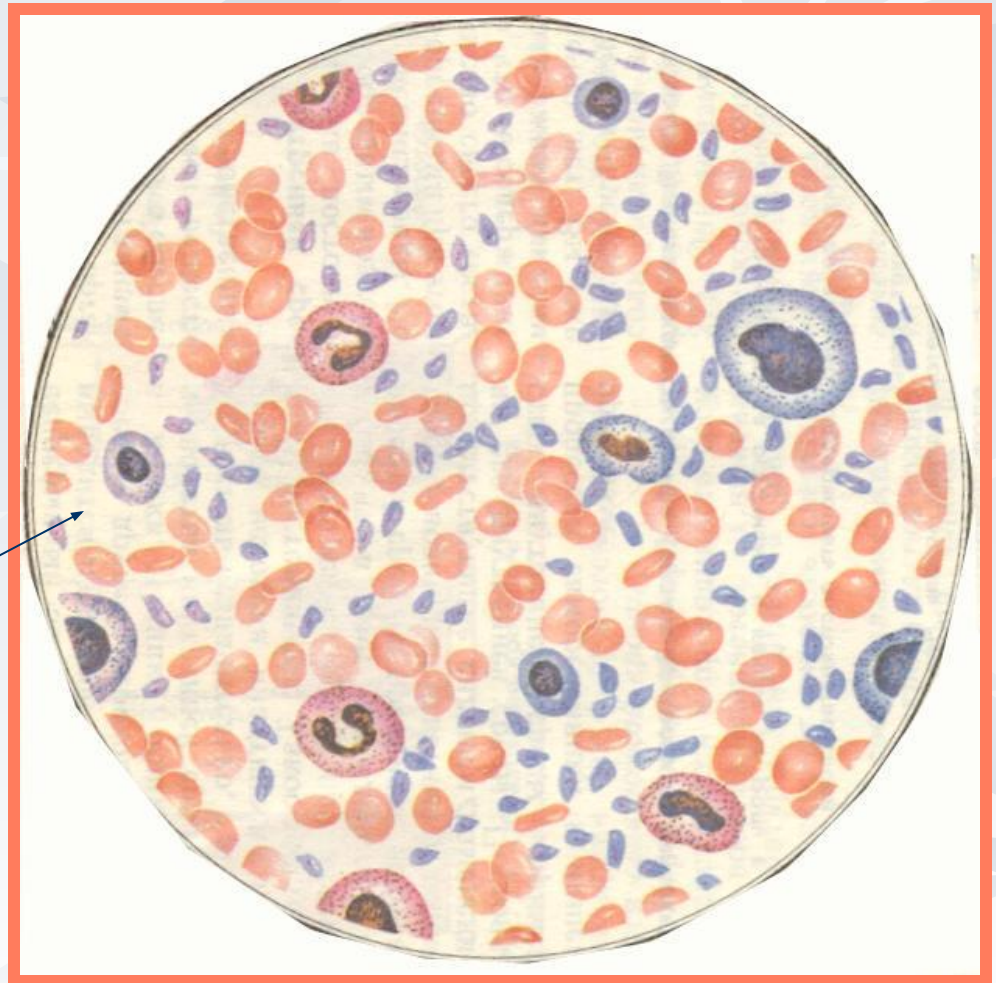


Всего в организме
человека около 5
литров крови. У детей
её немного меньше.

Капля крови под микроскопом

Мы видим
прозрачную
жидкость - это
плазма, а в плазме
находятся много
разных клеток.

плазма

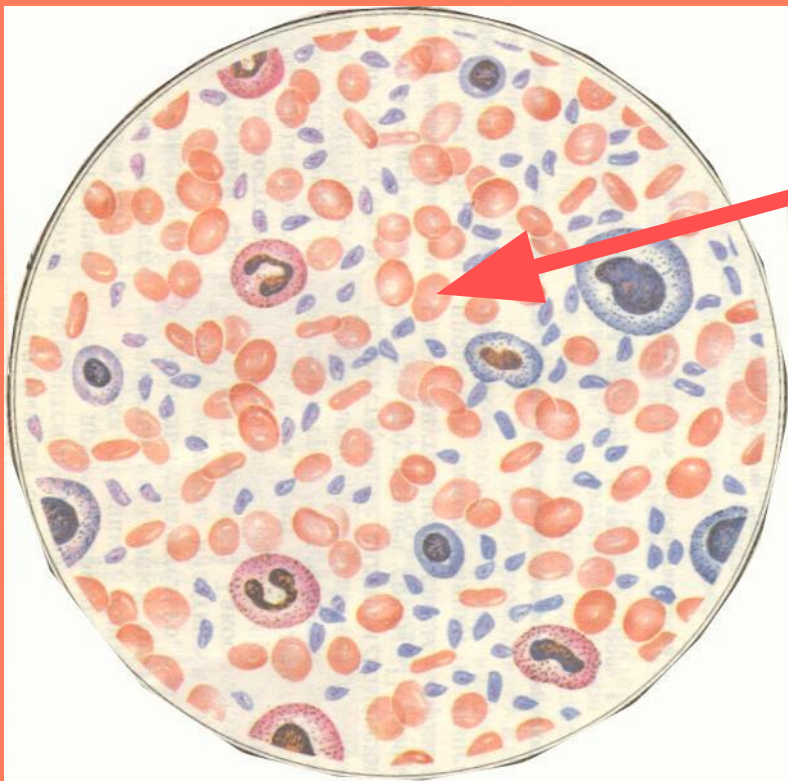


Наше исследование

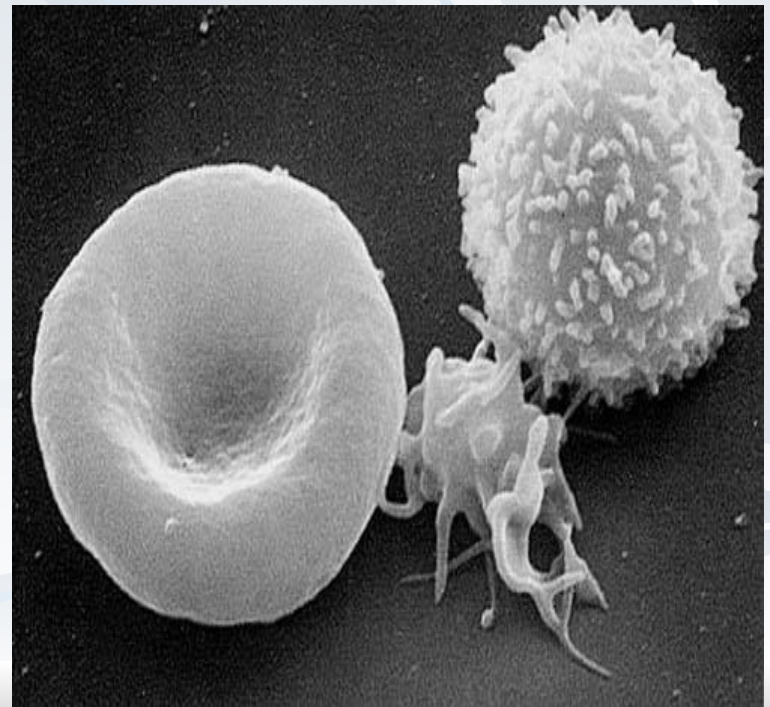
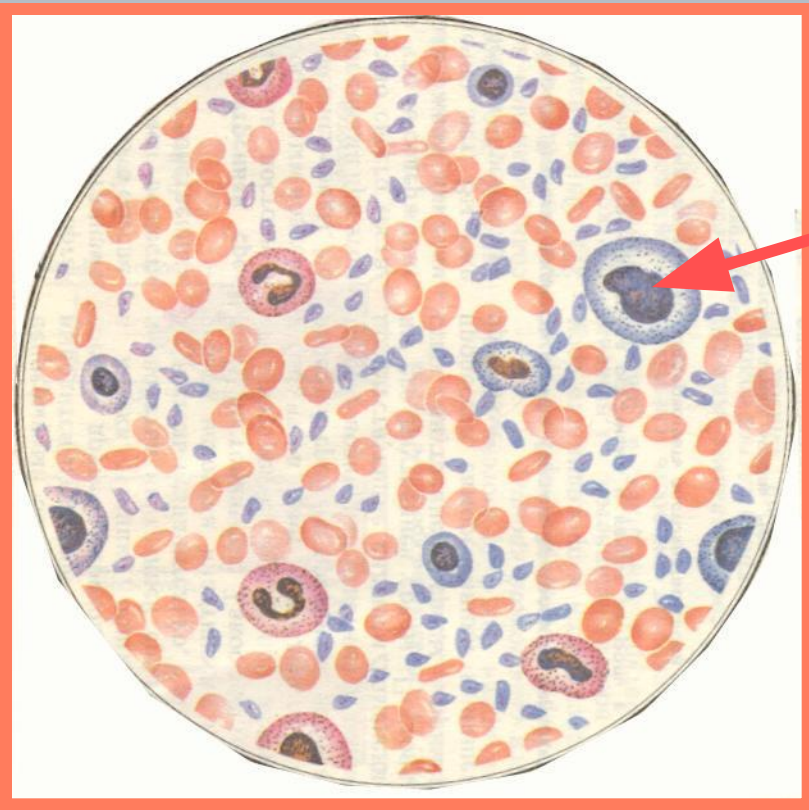
Что же входит в состав крови?



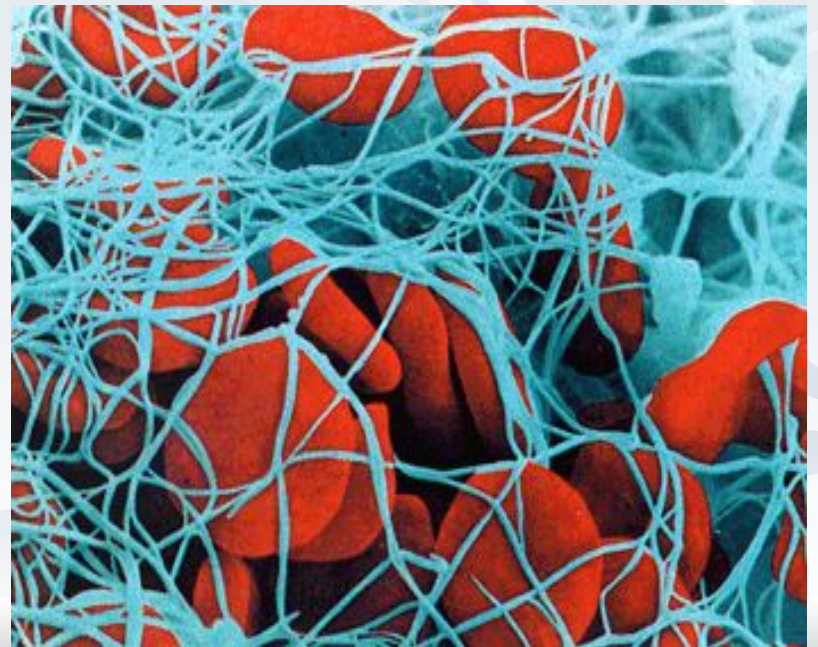
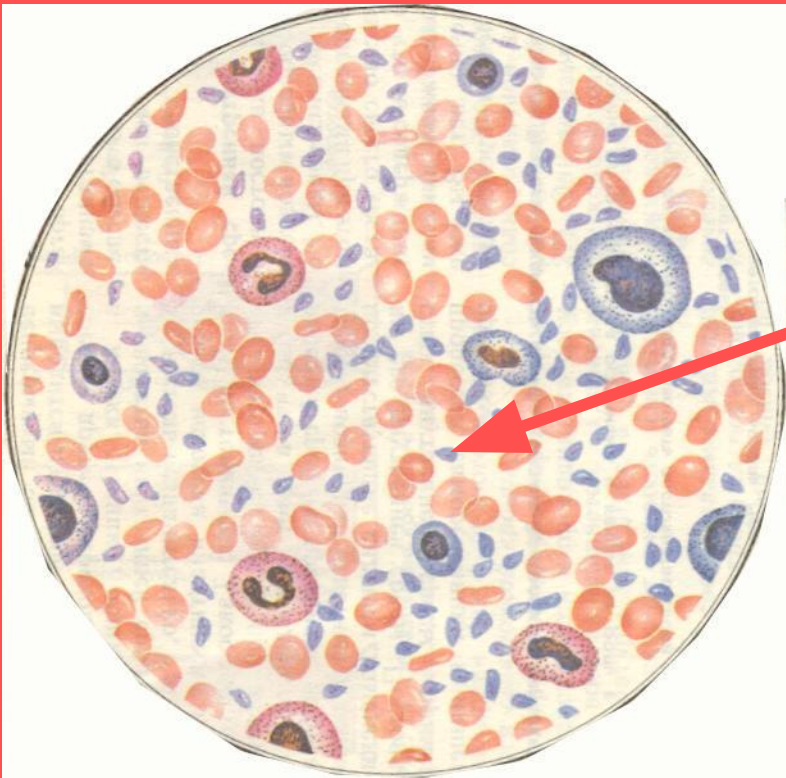
Эритроциты



Лейкоциты



Тромбоциты



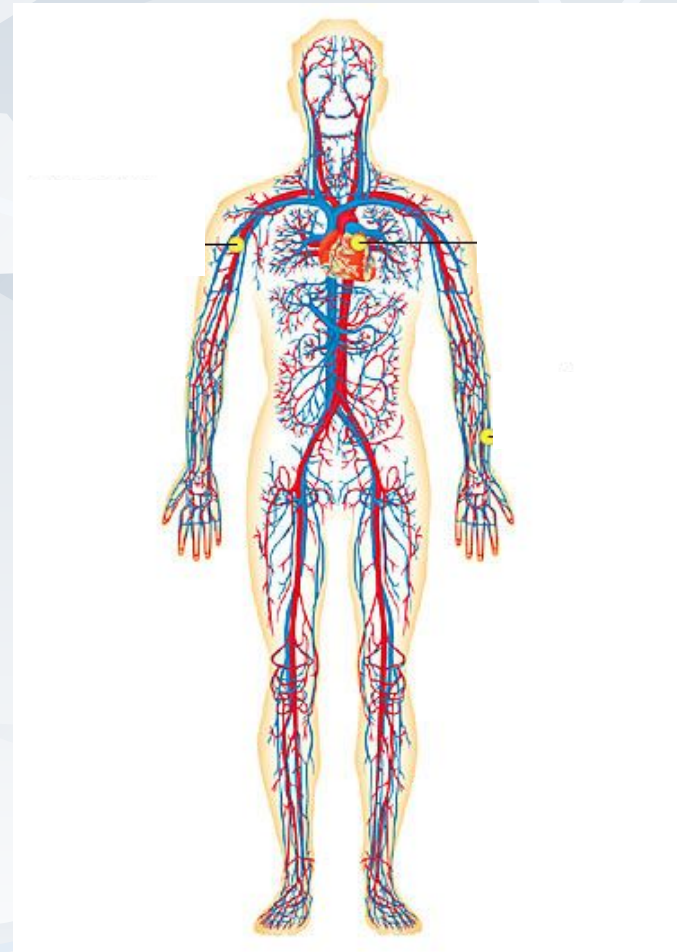
Для чего делают анализ крови?



*По анализу
крови видно
здоров или болен человек*

Кровеносные сосуды

Наше тело пронизано густой сетью кровеносных сосудов. Одни сосуды широкие плотные. Другие очень узкие, что через них не пропустить и волоса.



Сердце

Главный двигатель крови.

Небольшой мышечный орган.

За сутки прокачивает
10.000 л крови

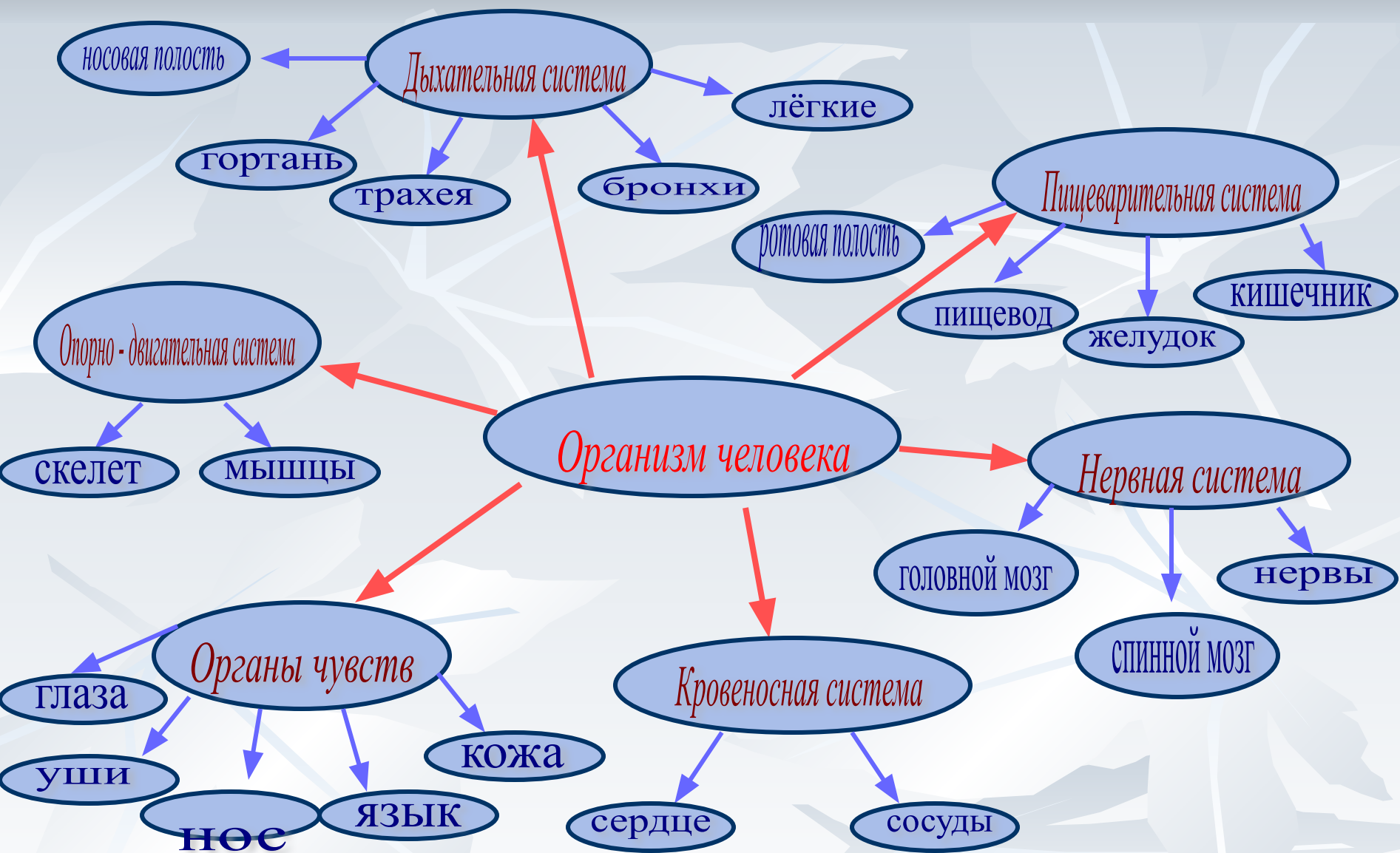




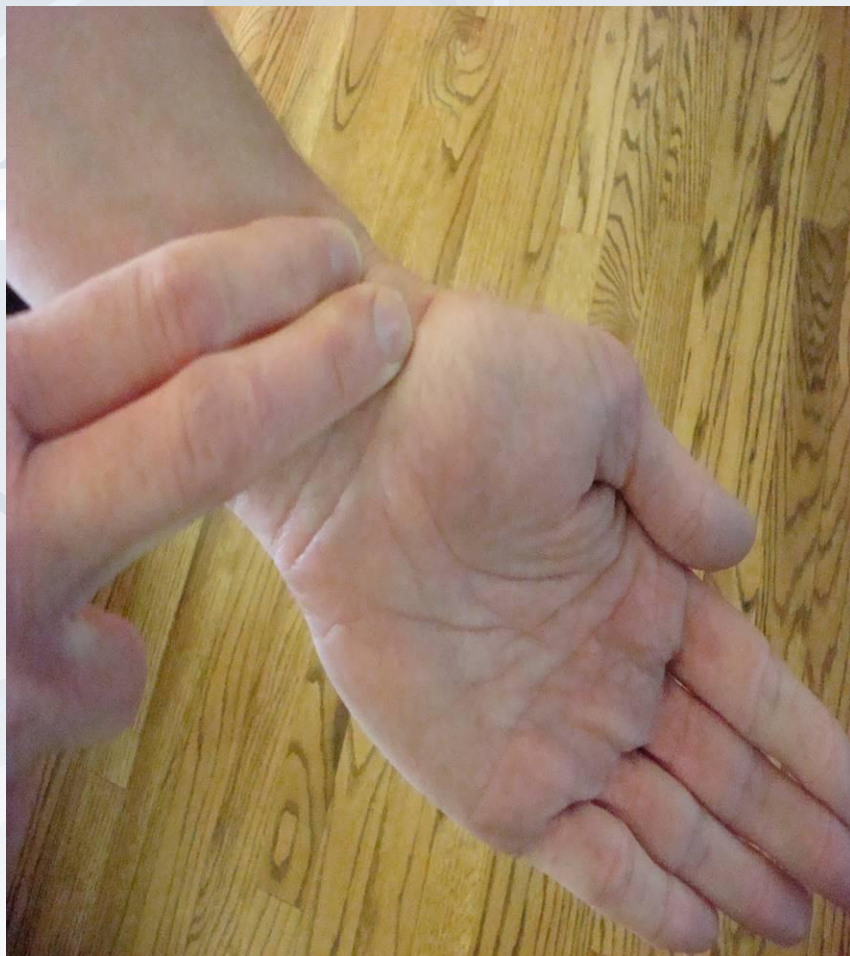
V

Инсерт

У - знал + - новое ? - не понял



Практическая работа



*Пульс –
частота
сердечных сокращений*

Измерение ПУЛЬСА

Исследование частоты биения сердца

Измерение ПУЛЬСА

В состоянии покоя

- У взрослого человека
60-70 ударов в минуту
- У детей
80-90 ударов в минуту

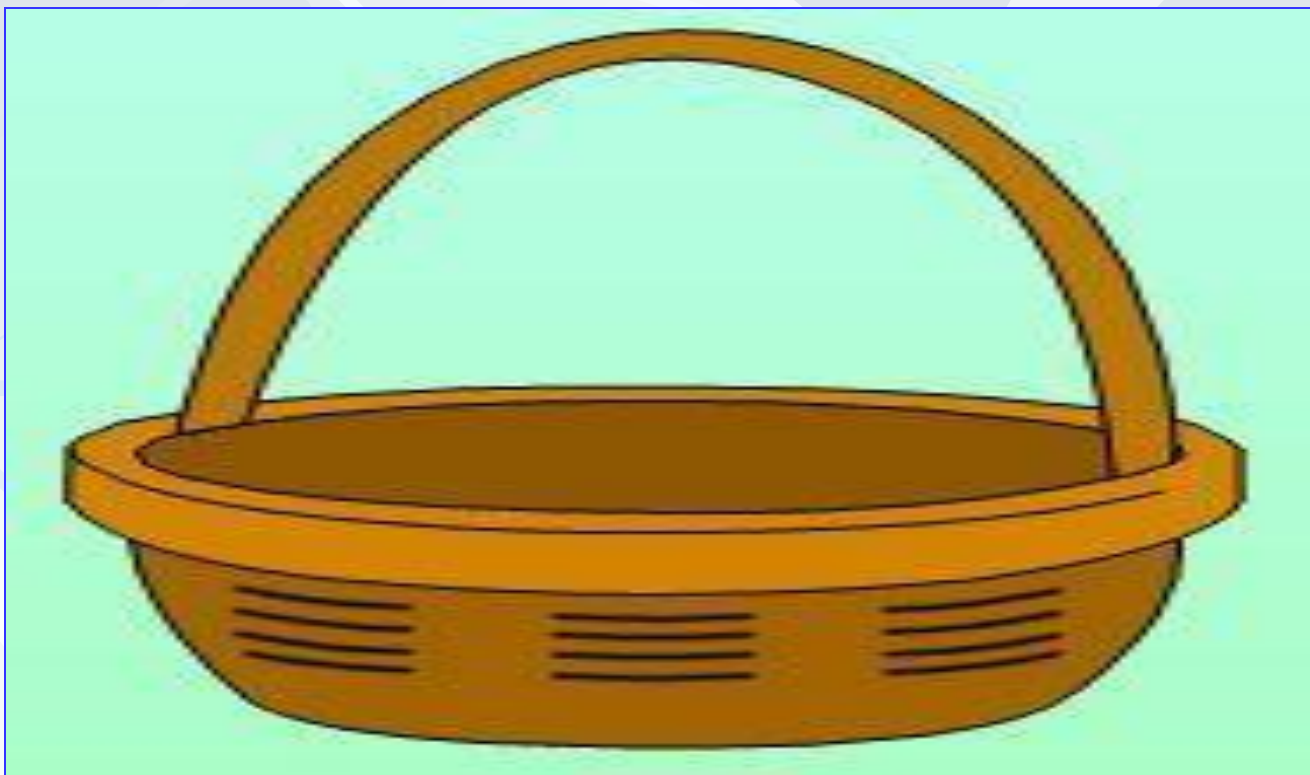
после физической нагрузки

- У взрослого человека
80-90 ударов в минуту
- У детей
90-100 ударов в минуту

Вывод: Когда ты выполняешь физическую нагрузку, сердце бьется в ускоренном темпе.

Корзина Идей

Как надо укреплять сердце?



Что любит сердце!



сон



здоровое питание



занятие спортом









Смех укрепляет сердце

15 минут смеха ежедневно –
очень полезно для сосудистой
системы.



Смех снижает риск сердечных болезней.

Вредные привычки

алкоголизм



курение



наркотики





?

Верно ли что....

Синквейн



1 –я строка (одно слово) – существительное, тема

1 –я строка (одно слово) – существительное, тема

2 –я строка (два слова) – прилагательные

3 –я строка (три слова) – глаголы

4 –я строка - предложение из четырёх слов, пословица

5 –я строка (одно слово) – существительное, синоним
первому слову. Вывод, заключение



Я понял и могу объяснить другим

Оцени себя



**Я понял и могу
объяснить
другим**



**Остались
затруднения**

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

МОЛОДЦЫ!

*СПАСИБО
ЗА РАБОТУ
НА УРОКЕ!*

