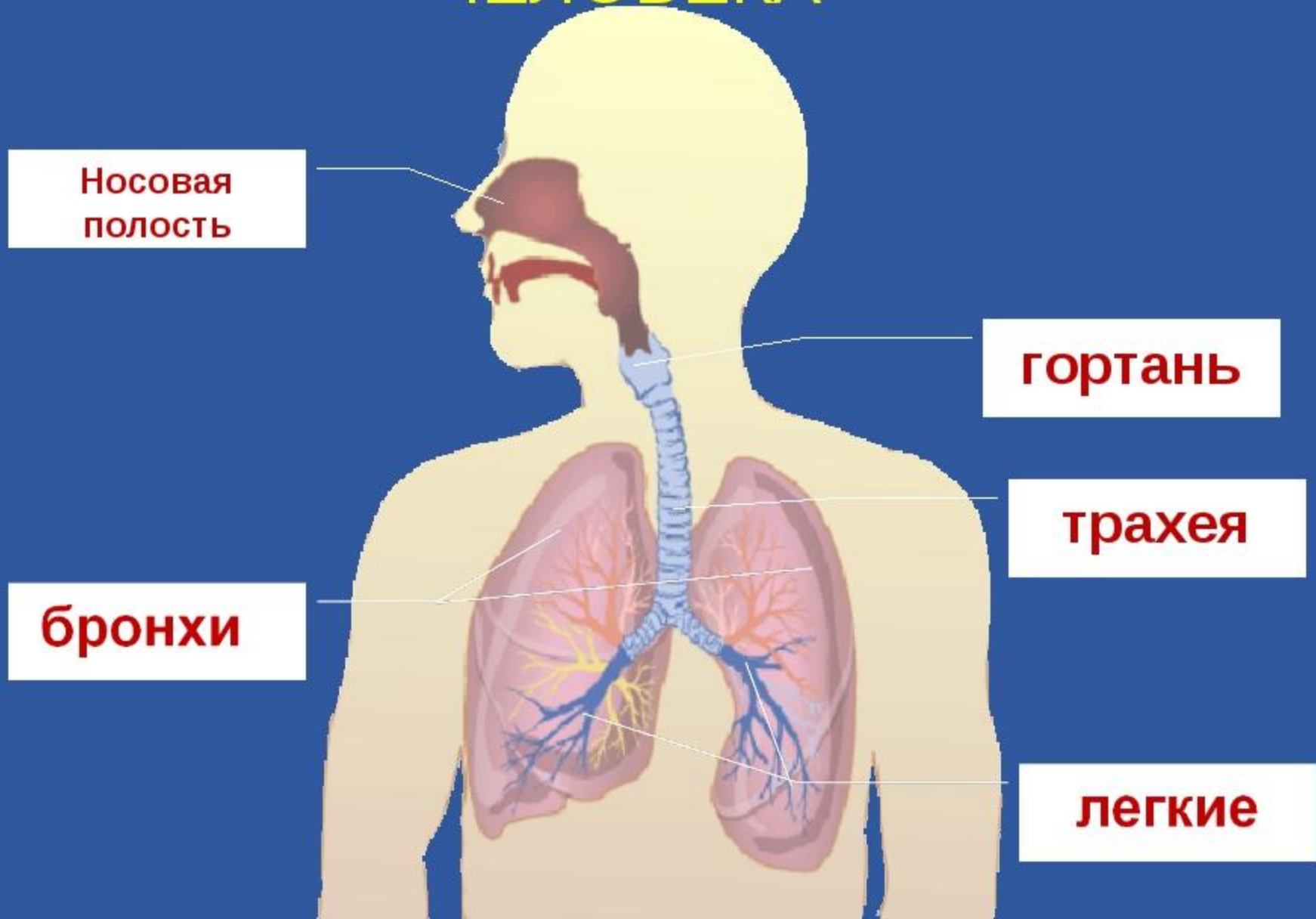


Дыхательная система

**В атмосферном воздухе
содержится газ кислород.
Кислород участвует в химических
реакциях, в результате которых
наш организм высвобождает из
пищи энергию. Совокупность
органов, обеспечивающих
поступление воздуха в организм и
поглощение из него кислорода,
называется **дыхательной
системой****

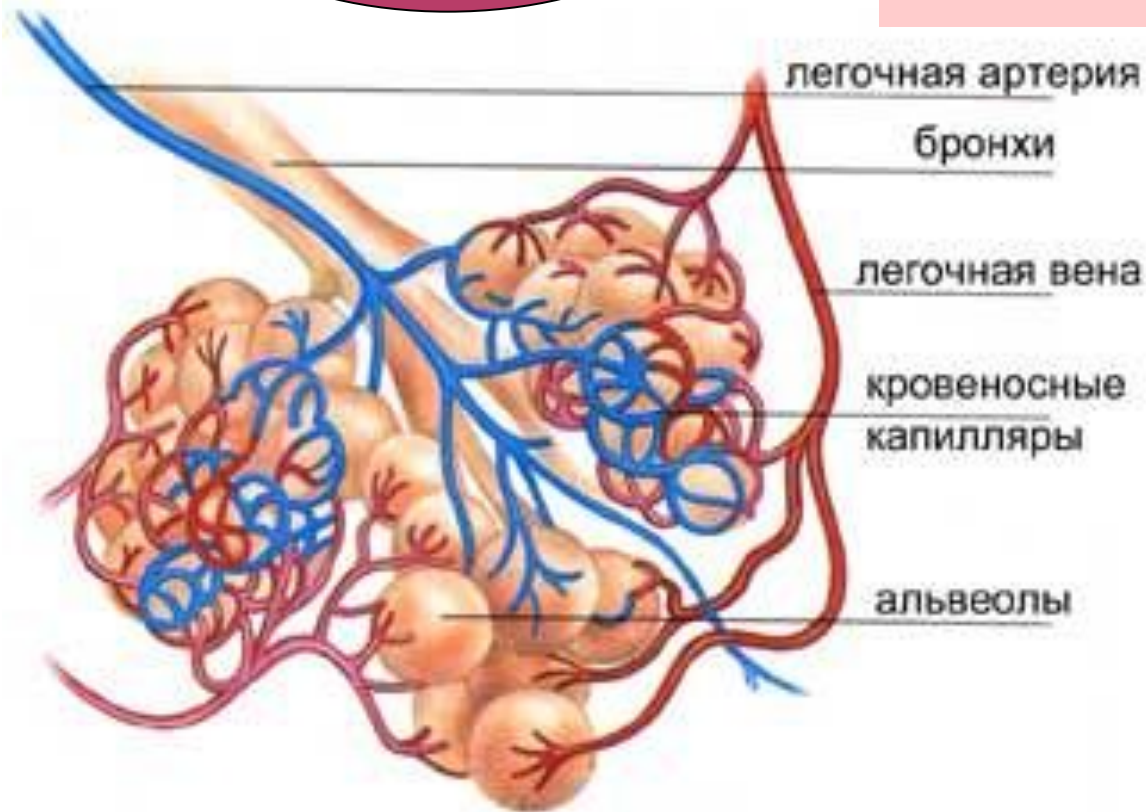
Мы дышим, потому что каждая клетка нашего тела постоянно нуждается в кислороде. Он нужен клеткам для того, чтобы извлекать энергию из глюкозы - вещества, поступающего в кровь в результате расщепления пищи. Этот процесс ученые называют клеточным дыханием

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА



**Воздушные
мешочки
легких**

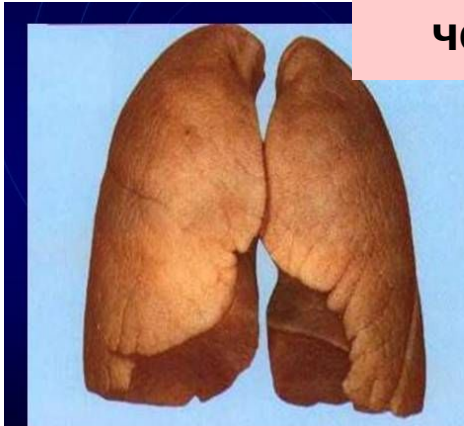
Легкие пронизаны тысячами ветвящихся трубочек – бронхов и бронхиол. На концах самых тонких из них сидят грозди микроскопических пузырьков – лёгочных альвеол. Каждая альвеола оплетена тончайшими кровеносными сосудами – капиллярами



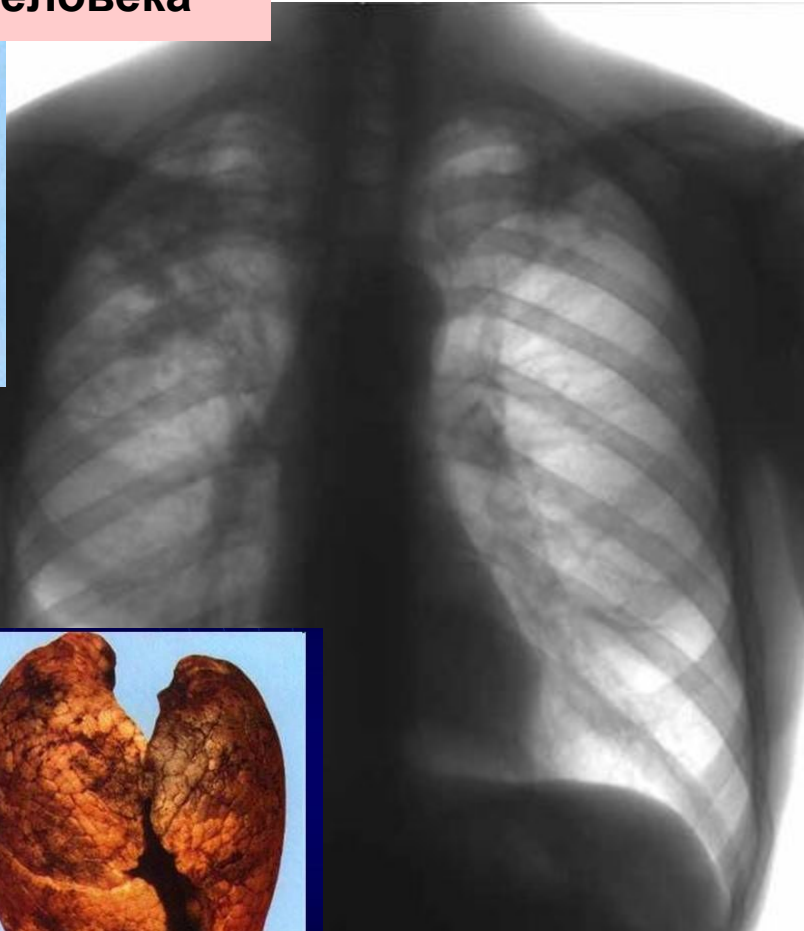
Когда альвеола заполняется воздухом, кислород проникает через ее стенки внутрь капилляра и разносится кровью по всему телу

Так выглядит флюорографический снимок лёгких

**Лёгкое
некурящего
человека**



**Лёгкое
курящего
человека**



ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Какие органы входят в дыхательную систему? (1 группа)
- Как устроена и работает дыхательная система? (2 группа)
- Что мы выдыхаем? Что выделяем при выдохе? (3 группа)
- Что происходит с воздухом в носовой полости? (4 группа)
- Почему при плохой осанке у человека хуже работает сердце, лёгкие и другие внутренние органы? (5 группа)