

Окружающий мир 4 класс







РАНЕ
Ц



ПОРТФЕ
ЛЬ







Причины искривления позвоночника



Мой позвоночник мной доволен, потому
что...

Мой позвоночник мной не доволен, потому
что...

1. В школу ходить лучше с портфелем.

2. Тяжёлые вещи лучше носить за спиной в сумке на лямках.

3. Чтобы позвоночник был здоров, нужно как можно чаще носить тяжёлые вещи в одной руке

4. Чтобы позвоночник был здоров, обязательно нужно чистить зубы.

5. Для здоровья позвоночника важно следить за правильной посадкой за партой.

