

Два Егорки живут возле горки,  
Живут дружно, а друг на друга не  
глядят.

Посмотрите друг на друга, одинаковые ли у вас глаза?  
Чем они различаются?



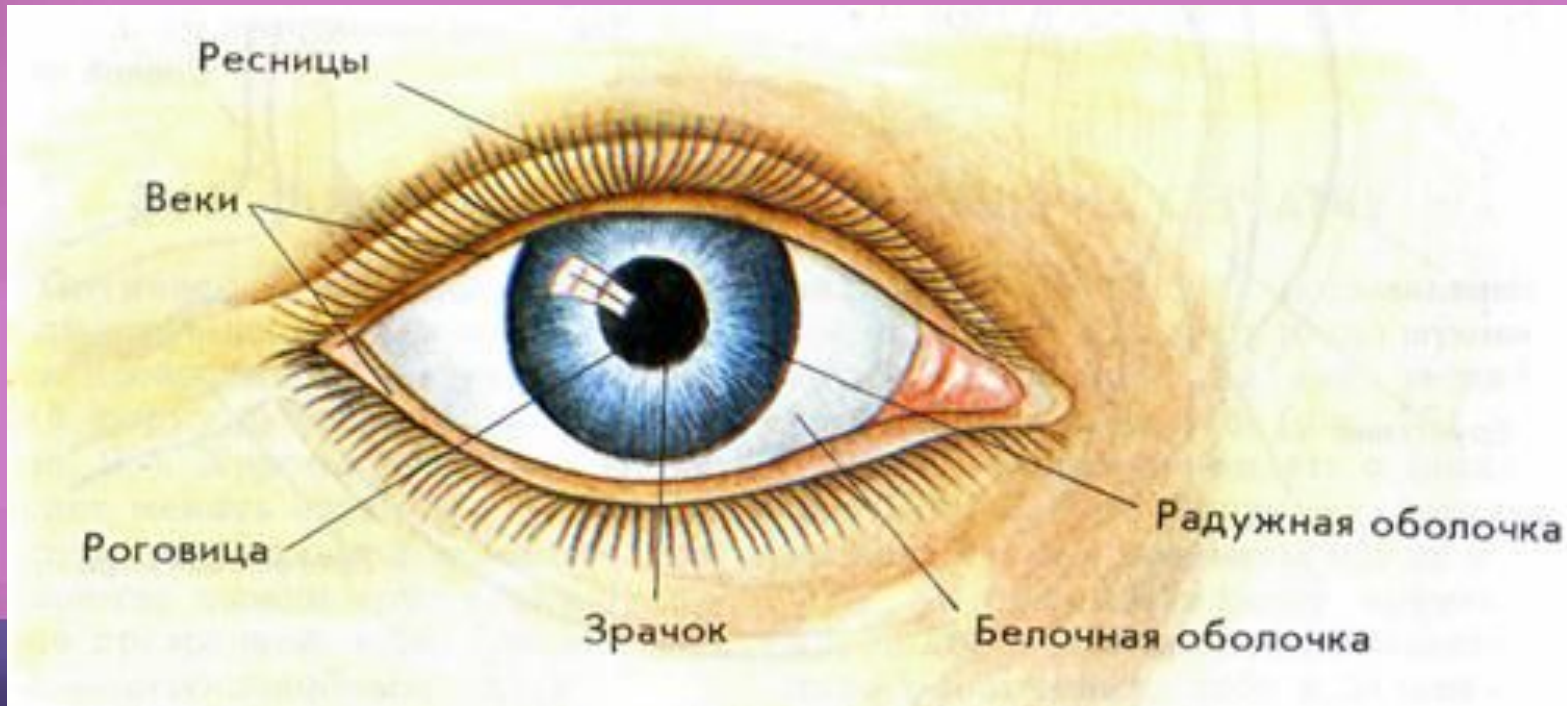
У кого ещё есть глаза?

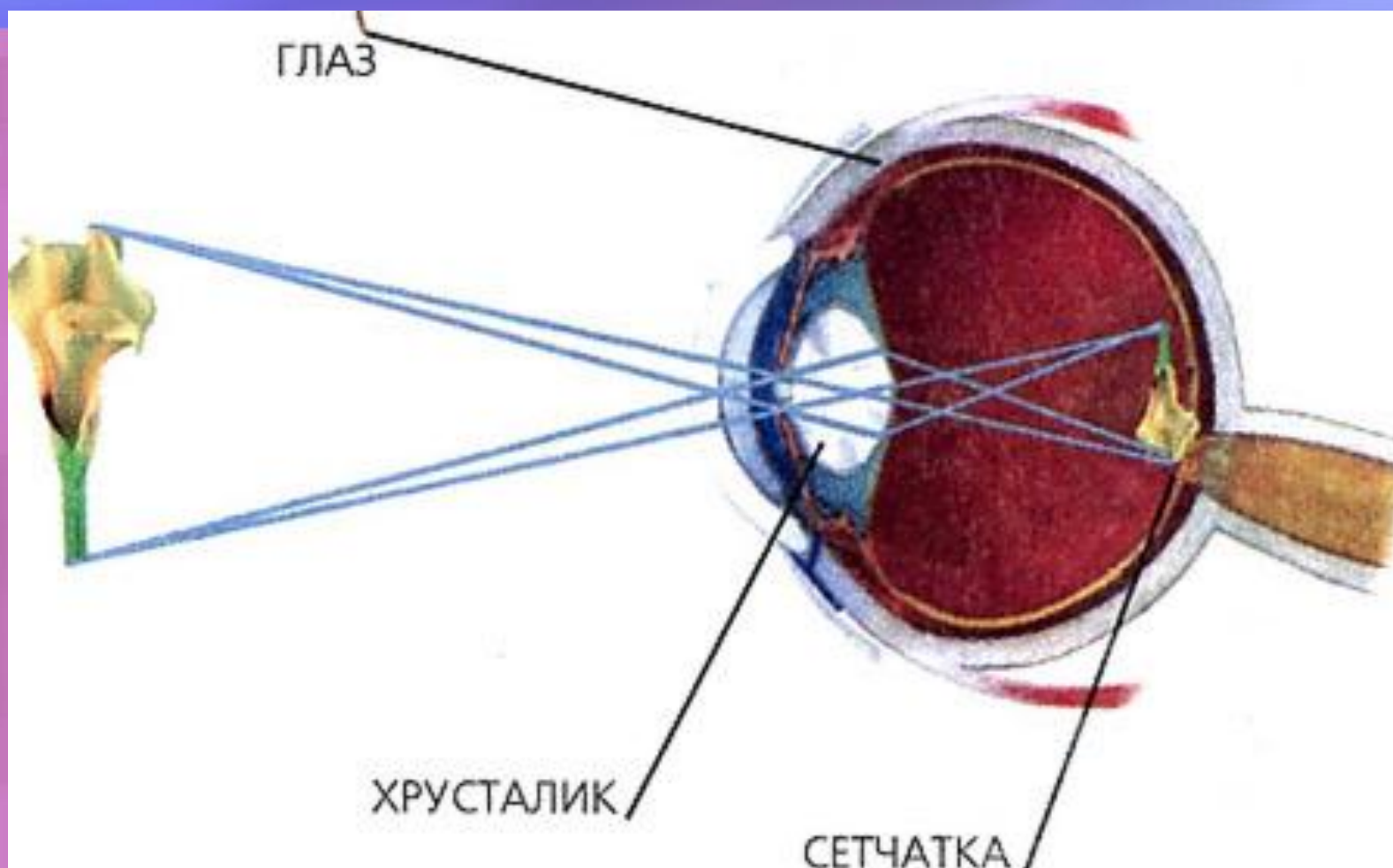
Глаза помогают видеть, ориентироваться, искать пищу,  
читать, писать и т. д.



# Строение глаза

- Глаз круглый, как яблоко, поэтому его и называют глазное яблоко.
- Спереди глазное яблоко покрыто прозрачной оболочкой - роговицей. Она защищает глаз от инфекции.
- Под ней мы видим радужную оболочку. У разных людей она разная.
- В самом центре радужной оболочки находится зрачок. Это отверстие, через которое в глаз попадает свет и изображение предметов. Внутри глаза темно, поэтому и зрачок у всех людей чёрного цвета. Благодаря специальным мышцам зрачок в темноте расширяется, а при свете – сужается.





За зрачком находится особое образование, похожее на линзу – это хрусталик. Хрусталик даёт нам резкость изображения, и мы отчётливо видим то, на что смотрим. Но, когда глаза устают, мышцы ослабевают, становится плохо, не чётко видно.

# Для чего вокруг глаз есть ресницы?

Ресницы защищают глаза от попадания в них соринок.



# Для чего мы моргаем?



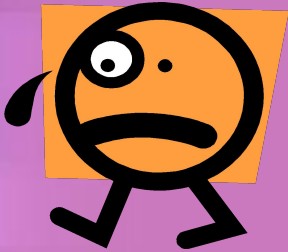
Моргаем мы для того, чтобы периодически смазывать слезами роговицу, когда боимся попадания чего-либо в глаз.

# Для чего закрываются веки, когда мы засыпаем?



Веки глаз на время сна закрываются, чтобы отдохнули мышцы век, отдыхал мозг — к нему не поступает новая информация от глаз.

# Почему плачем, когда режем лук?



Сок лука, а также некоторые другие резко пахнущие вещества – ацетон, лак, специальные слезоточивые отравляющие вещества – являются раздражителями глаз, вызывая обильное слезотечение. Глаз пытается быстрее смыть со своей поверхности молекулы этих веществ.



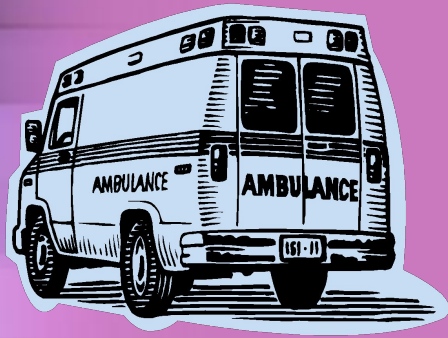
Глаз – волшебный теремок,  
Круглый маленький домик.  
Яркой радужки кружок  
Украшает глаз-домик.  
В центре радужки – зрачок,  
Чёрный маленький кружок.  
Коль светло – зрачок поуже,  
Чтобы видел глаз не хуже.  
Лишь стемнеет – наш зрачок  
Станет сразу же широк.  
А за радужкой лежит  
Маленький хрусталик.  
Он такой имеет вид,  
Как стеклянный шарик.  
Очень хрупок этот дом,  
Тонки, нежны стенки в нём.



**ПОЛЕЗНО**

**ВРЕДНО**

| <b>ПОЛЕЗНО</b>                     | <b>ВРЕДНО</b>                      |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Читать при хорошем освещении.      | Читать лёжа.                       |
| Телевизор смотреть на расстоянии . | Смотреть близко телевизор.         |
| Беречь глаза от ударов.            | Тереть глаза грязными руками.      |
| Употреблять в пищу витамины.       | Читать в транспорте или за обедом. |
| Выполнять упражнения для глаз.     | Долго сидеть за компьютером.       |



# Кто такие дальтоники?

## Можно ли водить им автомобиль?

Дальтоникам водить автомобиль опасно, особенно в темноте, когда не видно, верхний (красный) или нижний (зеленый) фонарь горит у светофора (красный или зеленый цвет они воспринимают одинаково, не различая их).

Теперь я могу ...  
Теперь я знаю ..

