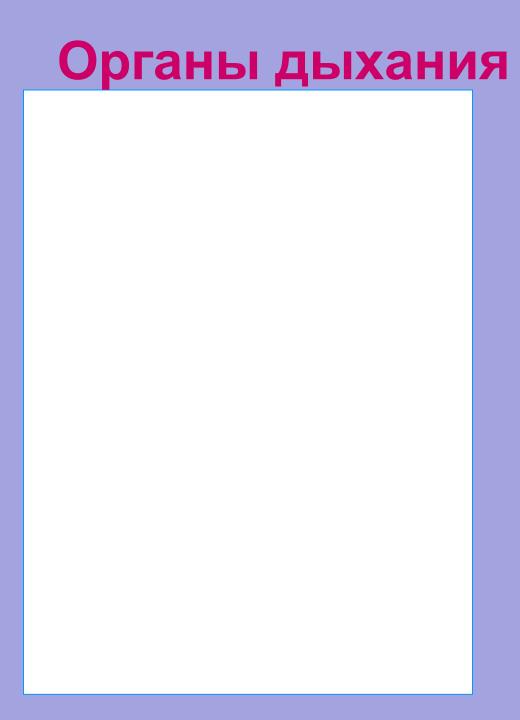
# Oprahbi Abixahina

## Дыхание — это жизнь.



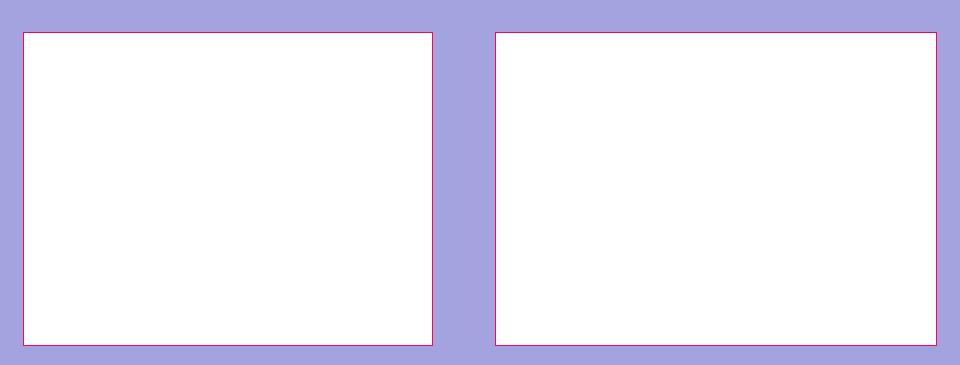
С первых мгновений, с первого самостоятельного вдоха и до самого конца - мы дышим.



Правильное дыхание осуществляется через нос.

Внутри носа имеются волоски и слизь, которые задерживают частички пыли. Под слизью находится слой мерцательных клеток, реснички которых колышутся и гонят из носа слизь с прилипшими пылинками.

## Бронхи и лёгочные пузырьки



**Кровь получает кислород** и отдаёт углекислый газ.

## Дыхание – это процесс поглощения из воздуха кислорода и выделения углекислого газа.

Каждый день человек вдыхает 15 000 литров воздуха.

#### Что опасно для органов дыхания



Выхлопные газы автомобилей

## ядовитые газы

ПЫЛЬ

### Никотин

