

ОРГАНЫ ЧУВСТВ



Какие ты знаешь органы чувств?

- * Глаза-орган зрения
- * Уши-орган слуха
- * Нос-орган обаяния
- * Язык-орган вкуса
- * Кожа-орган осязания



Глаза-орган зрения

- * Больше всего сведений об окружающем мире человек получает с помощью зрения. Зрение помогает различать цвета предметов, их размеры, форму, узнавать, далеко они или близко, движутся или неподвижны. Благодаря зрению мы читаем книги, смотрим телепередачи, любимся красотой природы.



- * Зрение нужно беречь. Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза. Следи за тем, чтобы книга и тетрадь были на расстоянии 30-35 сантиметров от глаз. Для этого поставь руку локтём на стол и кончиками пальцев дотянись виска. Примерно таким должно быть расстояние от глаз до книги и тетради. Книгу при чтении полезно поставить на наклонную подставку. При письме свет должен падать слева. Иначе тень от руки закроет тетрадь.

- * Не читай лёжа. Не читай в транспорте. При этом трудно держать книгу на нужном расстоянии. Книга прыгает перед глазами, и они быстро устают. Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, через каждые 20 минут давай глазам отдохнуть: смотри в окно, вдаль, пока не сосчитаешь до 20.



- 
- * Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, подолгу работать на компьютере. Нельзя смотреть телепередачи больше полутора часов. Можно посмотреть 2-3 такие передачи в неделю. Садись от экрана телевизора не ближе чем на 2-3 метра. Не три глаза руками, так можно занести в них соринку или опасные бактерии. Пользуйся чистым носовым платком.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- * Ежедневно человек моргает примерно 11 500 раз. На каждом веке у нас насчитывается по 80 ресниц. Каждая ресница «живет» примерно 100 дней. Затем она выпадает, а на её месте вырастает новая.



УШИ- ОРГАН СЛУХА

- * С помощью ушей человек слышит все те звуки, которыми наполнен мир. Особенно важно для нас слышать речь других людей, ведь с помощью слов мы передаём друг другу свои мысли, знания. Чудесные звуки природы, музыки тоже очень нужны нам. Эти звуки- часть окружающей нас красоты.

- * Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух, плохо влияют на весь организм. Чаще отдыхай в лесу, у реки- среди тишины



- 
- * Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой. Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавками и другими острыми предметами. Так можно повредить особую тонкую перепонку, которая находится в глубине уха, и потерять слух.

- * Если почувствуешь боль в ухе или туда попадёт что-нибудь (бусинка, насекомое) обратиться к врачу.



Нос-орган обоняния

- * **Обоняние**- это способность человека чувствовать запахи. Многие приятные запахи доставляют нам радость: запах цветов, запах хвойного леса... Некоторые запахи как бы предупреждают об опасности. Например, об утечке газа из газовой плиты. Или о том, что пища испорчена, есть нельзя! И наоборот, приятный запах пищи вызывает аппетит.



- * Обоняние ухудшается у курящих людей. При насморке человек тоже плохо чувствует запахи. Надо оберегать себя от простуды, закалять свой организм. Это поможет сохранить и хорошее обоняние.



Язык- орган вкуса



- * На языке расположены вкусовые сосочки. Благодаря им человек различает вкус пищи. Вкусную пищу человек ест с аппетитом. Иногда по вкусу мы узнаем , что пища испорчена и есть её нельзя. Слишком горячая пища обжигает язык, и мы почти не чувствуем её вкуса. Пища должна быть не очень горячей.

Кожа- орган осязания



- * Способность человека чувствовать прикосновения называется осязанием. Кожа- орган осязания. Кожа может « рассказать» человеку о том, что его окружает. Гладкий предмет или шершавый, мягкий или твердый? Это можно определить на ощупь. С закрытыми глазами или в темноте можно узнать о размерах и форме предмета.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

- * 1.Какую роль играет в жизни человека каждый из органов чувств?
- * 2.Как нужно беречь органы чувств?



Помните!!!

- * Глаза, уши, нос, язык, кожа- это наши органы чувств. Они позволяют нам воспринимать окружающий мир. Органы чувств нужно беречь.



ЗАДАНИЕ!

- * 1. Проверьте, сможете ли вы узнать с завязанными глазами предметы (хлеб, яблоко, лук) по запаху .
- * 2. Проведите опыт: завязав глаза, попробуйте с помощью осязанию узнать предметы и описать их.





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!

