

Шоколад

Вред ? Польза



Исследовательская работа

учеников 4 класса А

МБОУ «СОШ № 2» г. Поворино

Руководитель: Агапова Г. К.

Тема исследовательской работы:
«Шоколад - вред или польза? »

Цель работы: Выявить полезные и вредные свойства шоколада и воздействие их на организм.

Гипотеза:

Предполагаю, что шоколад приносит пользу для здоровья человека.

Решение поставленной цели я буду осуществлять через ряд задач:

1. Беседа.
2. Опрос друзей.
3. Познакомиться с историей возникновения шоколада.
4. Собрать сведения о вреде и пользе шоколада.
5. Установить влияние шоколада на здоровье человека.
6. Узнать с помощью интернета о производстве шоколада.
7. Собрать интересные факты о шоколаде.

Объект исследования: Шоколад



Виды шоколада:



молочный



белый



чёрный (горький)

пористый



диабетический



шоколад в порошке



Анкетирование

1. Любишь ли ты шоколад?

Да_28 нет_2

2. Ты считаешь, что шоколад вреден?

Да__20 нет__10

3. Портятся ли от шоколада зубы?

Да_30__ нет__0__

4. Знаешь ли ты откуда пришел шоколад?

Да_6 нет_24

5. Как часто вы едите шоколад?

Каждый день_6 1 раз в неделю_16 раз в
месяц_8

6. Какой шоколад вы любите?

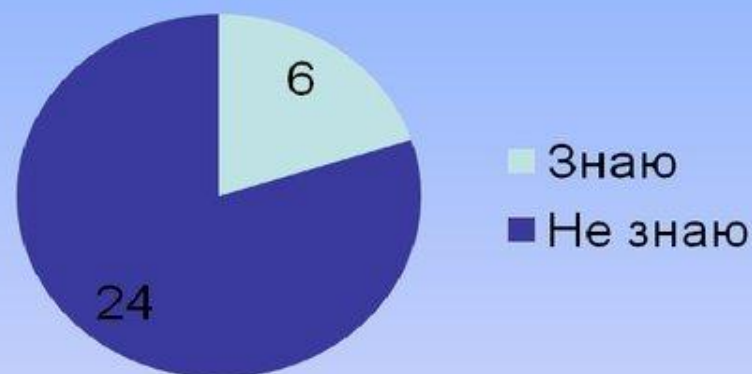
Пористый_2 , батончик_2 , молочный 8, тёмный
_4, белый_14

Результаты анкетирования

Любишь ли ты
шоколад?



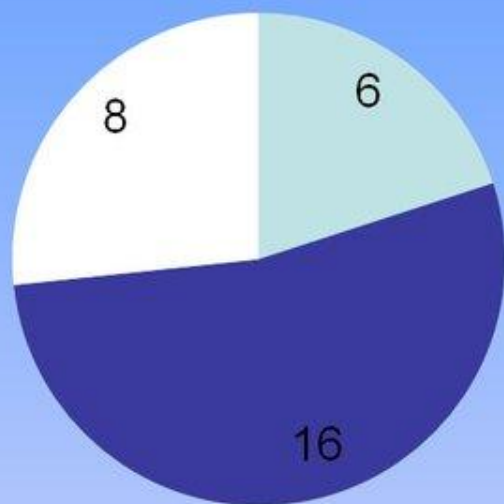
Откуда пришёл
шоколад?



Портятся ли
от шоколада
зубы?



Как часто вы едите шоколад?



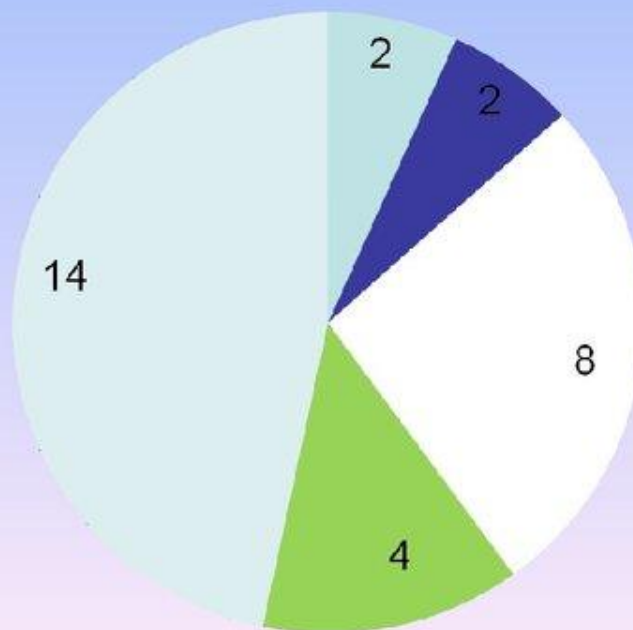
- Каждый день
- 1 раз в неделю
- 1 раз в месяц

Какой шоколад вы любите?

Вреден ли шоколад?



- Да
- Нет



- Пористый
- Батончик
- Молочный
- Тёмный
- Белый

История шоколада

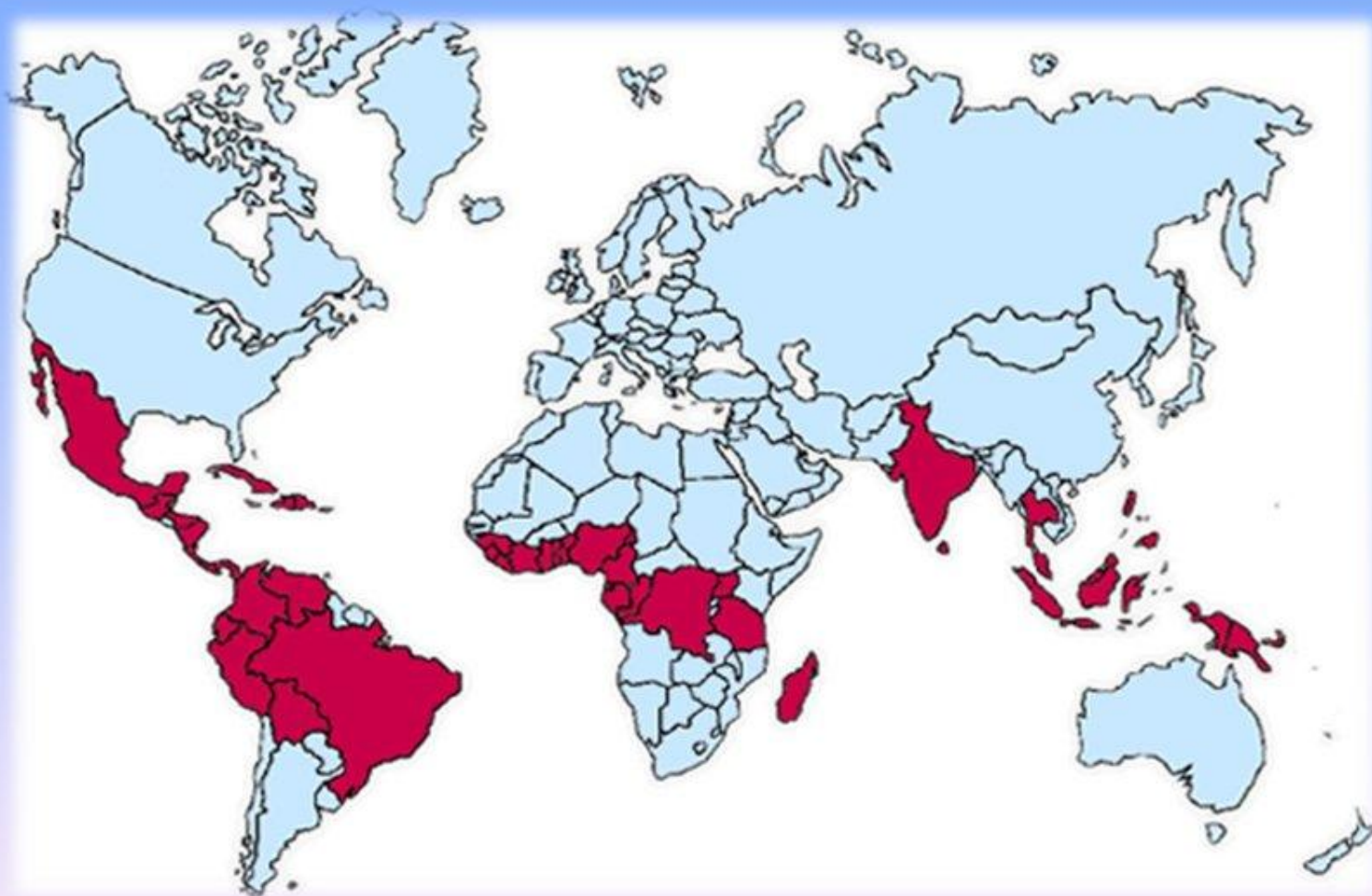
В начале 16 века Христофор Колумб привёз какао-бобы испанскому королю, из которого делали странный напиток.



Как «растёт»
шоколад?



Карта шоколада



Производство шоколада



из какао бобов

Очистка какао
бобов



С точки зрения медицины, шоколад является полезным продуктом для молодого развивающегося организма. Так как в нем содержится большое количества кофеина, сахара, а самое главное- огромен энергетический запас, что положительно влияет на настроение и на работу мозга.

Как вы думаете, портятся ли от шоколада зубы?

В состав какао-бобов входят антибактериальные компоненты, которые предотвращают возникновение кариеса, но в состав шоколадок входит сахар, а он вреден для зубов.



Вред

- Шоколад виновник лишнего веса.
- Шоколад при безудержном поедании может вызывать аллергию
- Шоколад обладает возбуждающим действием.



Польза

- Шоколад – источник энергии, в нём содержатся калий и магний, которые необходимы для работы мышц. Поэтому шоколад полезен детям, а также тем, кто занимается спортом.
- Шоколад полезен для сердца и сосудов.
- Шоколад способствует повышению иммунитета.
- Шоколад поднимает настроение.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

