

**Кайбыч муниципаль районы Әбрар Сәгыйди
исемендәге Кошман гомуми төп белем
мәктәбе укытучысы Хәмидуллина Мәдинә
Сәлимхан кызы**

**Тема: Шифалы
үләннәр**

* Шифалы үләннәр





* Урманнарда

* Болыннарда

* Ташларда



**** Исеме сәер булса да
Аны бик хөрмәтлиләр:
Киселсә дә, канаса да,
Иң әйбәт дару диләр.***



**** Бака яфрагы ягъни
русча подорожник***

**** Бу үлэндә
микробларны
үтерүче мөтдә бар.
Корт чаккан
жирләргә согы бик
файдалы. Медицина
өлкәсендә яфрагы
кулланыла.***

- * Нечкә яшел сабакта,
- * Юл буенда, шар үскән.
- * Кай арада җил искән?
- * Ак шар очкан да киткән.



- * Тузганакның тамыры бик
файдалы. Йокысызлыктан
интеккәндә, аппетит булмаганда,
ашказаны авыртканда кулланыла.
Чөчкәсеннән кышкылыкка варенье
ясыйлар.

- *Без танийбыз дус-ишне,
- *Кара, нинди хуш исле!
- *Тагып йөрерлек түшкә...
- *Бу бит - зәңгәр мәтрүшкә.



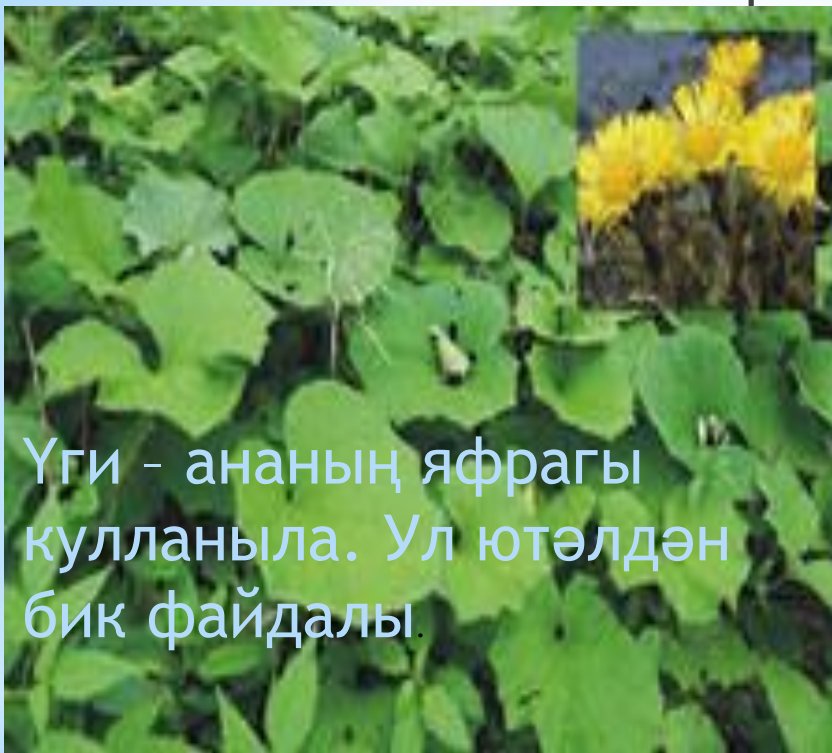
*** Мәтрүшкә салкын тигәннән
кулланыла. Чәчөгә дә,
яфрагы да бик файдалы.**



* Мәтрүшкәнең була тагын сарысы.

* Алтмыш төрле
авыруга:
Эчәк, тамак,
бавырларга,
Нервларга дэва -
шул.

*Ә менә монысы үги - ана яфрагы.



Үги - ананың яфрагы
кулланыла. Ул ютәлдән
бик файдалы.



**Исеменә туры килә жисеме дә -
Аскы ягы ефәк кебек, ә өскесе -
салкын кар кебек.**

- * Сары төсө - бал кебек,
- * Ак чуклары - кар кебек
- * Әллә ничә авыруга
- * Файдасы бар, эч белеп



- * Ромашка авыртуны баса, ютәлдән
бик файдалы, тамак авыртканда,
тамакны да чайкасаң, бик
файдасы тия. Аның чәчкәләре
кулланыла.

***“Агулы
үсемлекләр”**

* Волчий ягоды



* Бу үсемлек - Бүре
жиләге. Жимешләре
кызыл төстә, кызыктырып
тора. Бик агулы.

*Белена-Тилебәрән орлығы



* Бу үсемлек - Тилебәрән
орлығы. Аның орлыклары
мәк орлығына охшаган.
Кешене тилертә.

*** Бу үсемлек - Карга күзе. Дүрт
яфрак һәм уртасында кара
бер жимеш. Ашарга ярамый,
агулы.**

* Борщевик-Балтырган



* Бу үсемлек - Балтырган. Аның суы кешенең тәнеңә тисә, пешерә. Димәк балалар, үсемлекләрне яхшы белмичә, теләсә кайсын жыйрга ярамый

*Үсемлекләрнең яфраклары, чәчкәләре, тамыры гына түгел, җимешләре дә файдалы икән. Нинди үсемлекләр икән алар?



* Бу - миләш. Ул баш авыртканда кулланыла.

Бу - балан. Ул ашказаны авыртканда, кан туктату өчен дә кулланыла.



* Бу - кура жыләге. Ул салкын тигәннән бик
файдалы. Температураны төшерү чарасы.



* Бу- гөлҗимеш. Ул хәл
булмаганда, витамин
буларак кулланыла.

* Кара карлыган. Ул хәтер начар булганда,
тын юлларына салкын тигәндә бик файдалы.



* Кызыл карлыган



**Укучылар! Табигатьне саклыйк һәм
аннан дөрөс файдаланырк**