

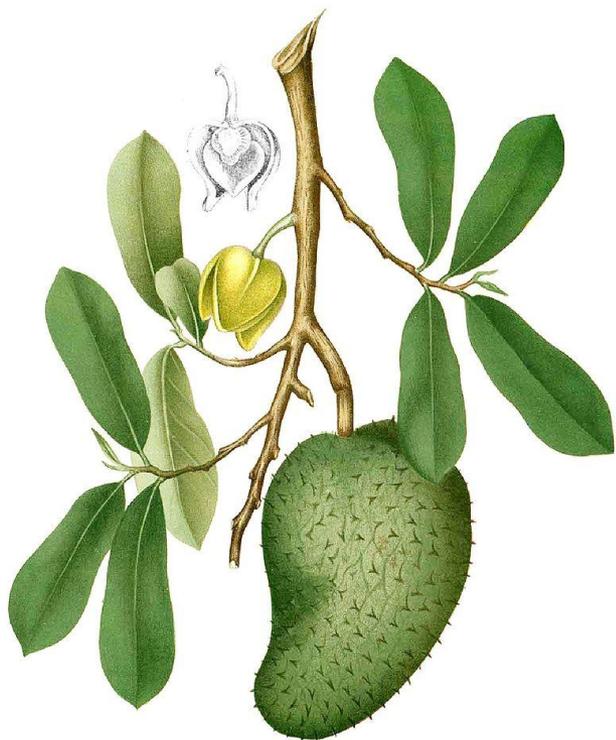
Саусеп (гуанабана)

английский soursop; испанский guanábana;
португальский graviola



ШЕВЕЛЁВ АРКАДИЙ 4 Б

Саусеп (гуанабана, гравиола, сахарное яблоко, черимойя), он же в простонародье *«сметанное яблоко»* — тропический фрукт семейства ананасовых.



Растет в тропических широтах, в основном в Центральной и Южной Америке, в Африке, южнее Сахары.

Дерево, на котором произрастает *гуанабана* или «*сметанное яблоко*», достигает 9 м. в высоту и является вечнозеленым, а его плоды считаются самыми крупными из семейства ананасовых и имеют вес до семи килограмм.



Дерево распространяет вокруг себя невероятный аромат, исходящий от больших гладких листьев.



В период цветения саусеп или «сметанное яблоко» усеян цветками, которые есть не только на ветвях, но и на стволе. В результате цветения на дереве появляется необычной формы фрукт – саусеп.



Он имеет форму груши или яйца, его кожура зеленого цвета тонкая и покрыта небольшими отростками, похожими на колючки. Мякоть содержит семена чёрного цвета, которые ядовиты. Вес созревшего плода бывает до 2 килограмм, редко пять килограмм.



Мякоть сметанного яблока бежевого цвета, слегка волокнистая, ее вкус напоминает клубнику, смешанную с ананасом.

Самое интересное свойство саусепа – это его универсальность. Все части этого чудесного растения используются с определенной целью, не пропадает зря ничего.



Мякоть плодов является вкусным десертом, если нарезать ее кубиками, смешать с сахаром и небольшим количеством сливок (молока). Также, ее используют для получения соков, которые употребляют свежими, для приготовления мороженого, шербетов и варенья.



Экстракт плодов саусепа используют в приготовлении чая, он придает необычный, экзотический аромат и наделяет чай целебными свойствами, так как витамины, содержащиеся в растении, чрезвычайно полезны для организма.



Листья и кора дерева тоже используются: они добавляются в зеленый и черный чай, придавая напитку необычный приятный аромат и привкус.

По всему миру продаётся зеленый и черный крупнолистовой цейлонский чай, который пропитывается натуральным соком «сметанного яблока».



Семена растения и его плоды, а также кора и корни нашли *применение в медицине*. Этот диковинный фрукт, признан многими медиками как целая *аптека* в одном единственном *дереве*. Он по праву может называться *витаминной бомбой*. Он содержит практически все витамины и микроэлементы, необходимые организму: иммунная система будет устойчивой, нервы в порядке, сон крепким, а настроение – на высоте. Экстракт из семечек фрукта является прекрасным средством для *борьбы с вшами*.



Несмотря на весь перечень полезных свойств этого экзотического фрукта, *существует ряд **противопоказаний*** для его употребления в пищу. Этот фрукт считается экзотическим в наших краях, поэтому чтобы купить его, придется немало побегать по супермаркетам и быть готовым к *высокой цене*. Но его вкусовые и лечебные качества **стоят того, чтобы иногда себя побаловать.**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ !**