

Развитие мелкой моторики рук у младших дошкольников

Воспитатель Щербакова Н.В
ГБДОУ№8

Санкт-Петербург 2014

Содержание

1. Введение
2. Развитию мелкой моторики способствуют
3. Игры и упражнения
4. Различные игрушки
5. Пальчиковые игры
6. Изобразительная деятельность
7. Массаж рук
8. Работа с родителями

Введение

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев.»

В.А Сухомлинский

Движения рук это:

- Стимуляция развития речи
- Стимуляция развития психических функций ;мышления ,памяти
- Основа для формирования навыков самообслуживания у детей
- Показатель готовности ребёнка к школе



Развитию мелкой моторики способствуют

- Игры и упражнения
- Пальчиковые игры
- Изобразительная деятельность
- Массаж рук



Игры и упражнения

«Спрячь в ладошке»

Мелкие предметы прячутся в ладошке передаются друг другу , дети угадывают предмет на ощупь

«Игры с цветными карандашами»

Перекладывается карандаш из одной руки в другую , перекатывание пальцами , перекладывание в коробку

«игры с бумагой»

Комкание листов бумаги с последующим отрыванием небольших кусочков



Различные игрушки

Пирамидки,
конструкторы, кубики ,
вкладыши ,шнуровки



Пальчиковые игры

Вышла курочка гулять

Мои пальчики расскажут

Жил был зайчик



Изобразительная деятельность

Рисование(ставим точки , рисуем линии

Обводим шаблоны , закрашиваем контуры

Лепка (отщипываем кусочки пластилина ,
катаем колбаски , сплющиваем)



Массаж рук

Растирание

Поглаживание

Пощипывание

Постукивание кистей рук и каждого пальчика отдельно

Старые добрые «ладушки»

«сорока-ворона»

«коза рогатая»



Работа с родителями

- объяснить родителям необходимость развития мелкой моторики в раннем возрасте

- показать как превратить обучение в игру

- продемонстрировать полезные для ребёнка игры и игрушки

