

Расслабление



**Красота окружает нас повсюду ;
она в каждой цветке**







**В ярких солнечных
бликах на воде**



Природа вызывает восторг в моей душе, она вливает в меня силы.



Я обретаю успокоение и радость



**Я люблю природу,
я частица природы**



**Следователно, я тоже по
своему прекрасна**



Куда бы я ни обратила взор,
везде, я вижу красоту.



Эта красота поможет мне быть красивой, здоровой и жизнерадостной.



Благодарю за внимание

