

ЗНАЧЕНИЕ СИБИРСКОГО КЕДРА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

*Исследование провёл
Ученик 3 «а» класса
МОУ «Школа №62»
Крепких Александр.*

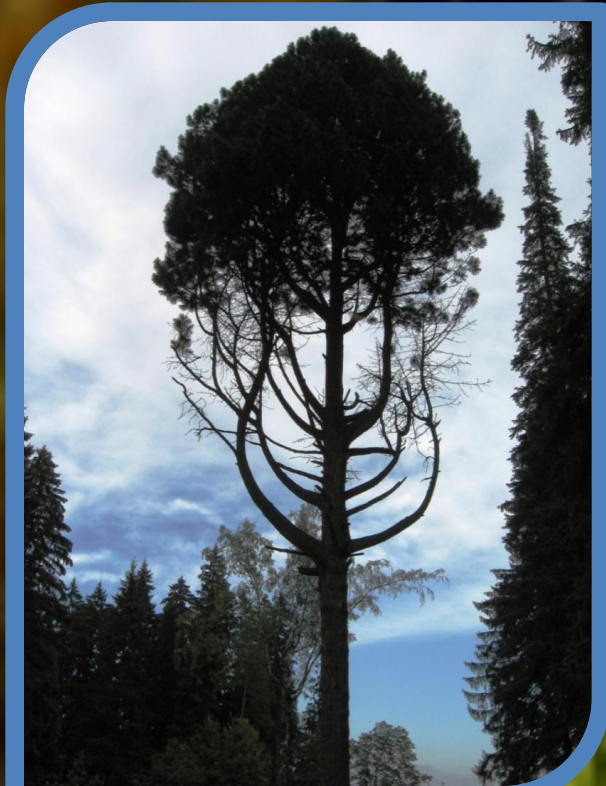


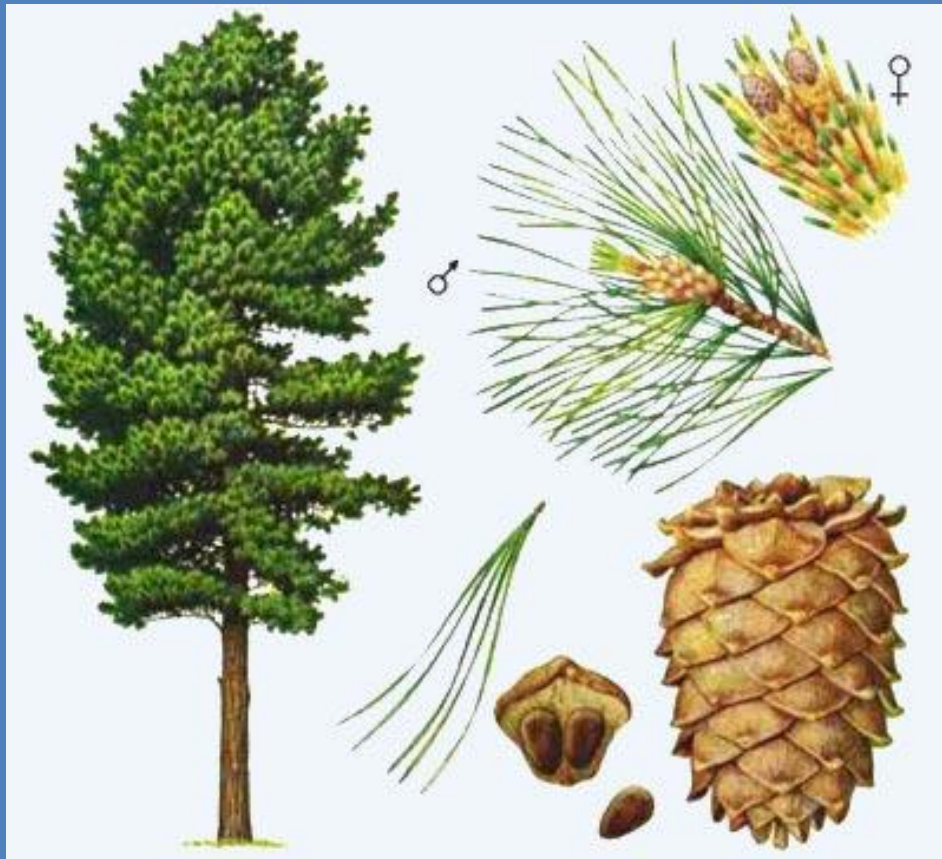
Цель проекта:

доказать экологическую
ценность кедра, его
значимость для человека.

**Гипотеза
исследования:**

если правильно
пользоваться дарами
природы, можно
сохранить редкие виды
растений, в частности
кедра сибирского.





краевед и натуралист
В. Дмитриев в 1818 г. в
статье «Сибирский кедр»
писал:

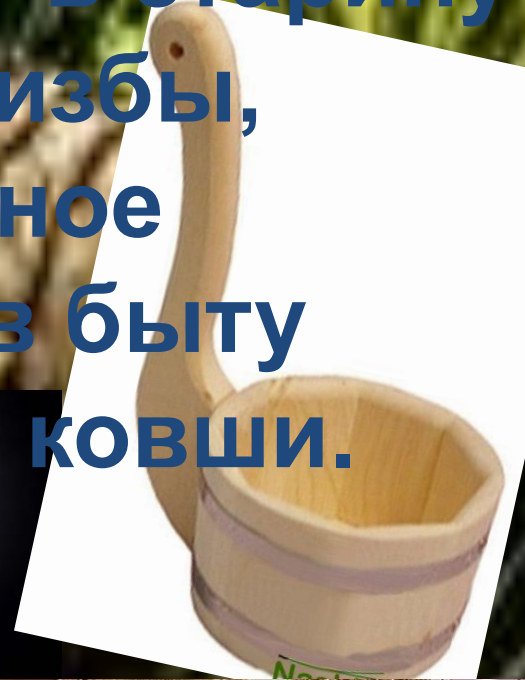


*«Славьтесь, места, любимые солнцем, гордитесь,
своими кедрами... но... в глазах моих тенистый
кедр богатой Сибири не уступит вам в красотах
своих и мне вас заменит. Какое величество в
осанке сего дерева, какая священная тень в
густоте лесов его!»*

древесина кедра сибирского способна снимать множество недугов: нервное напряжение, головные боли, заболевания дыхательных путей. В домах, срубленных из кедра сибирского, воздух наполнен целебной силой, поэтому вирусы там просто не "живут".



О полезных свойствах кедра знали еще наши предки, поэтому в старину на Руси из кедра строили избы, делали сруб бани и огромное множество необходимых в быту изделий: кадушки, ушаты, ковши.



Древесина кедра широко используется для изготовления бондарных изделий, используемых для оздоровления организма:

Кедровая бочка - фито бочка

Кедровая купель - купель для бани

Офуро, Фурако - японская баня



Кедровая
фито-бочка



В медицине широко известны полезные свойства эфирного масла кедра сибирского. Его активно применяют для лечения кожных заболеваний.



Еще из древних медицинских практик (восточной, тибетской, ведической) натуральное эфирное масло кедра атласского (*Cedrus Atlantica*) известно как эффективное средство при бронхите и инфекциях мочеполовой системы.



Ничто не сохраняет вкус и питательные свойства кедровых орехов лучше их «естественной упаковки» - кедровой шишки. Одна шишка содержит от 30 до 150 орешков.



ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ, ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ КЕДРОВОГО ОРЕХА

ВИТАМИН В1 (тиамин)

ВИТАМИН В2 (рибофлавин).

ВИТАМИН В3 (РР) (ниацин)

ВИТАМИН Е (токоферол).

МЕДЬ (до 4 мг%).

МАГНИЙ (до 551,6 мг%)

МАРГАНЕЦ (до 16 мг%)

ВАНАДИЙ (до 0,0037 мг%)

КАЛИЙ (до 650 мг%).

ФОСФОР (до 840 мг%).

КАЛЬЦИЙ (до 110 мг%)

МОЛИБДЕН (до 0,2 мг%).

НИКЕЛЬ (до 0,0781 мг%).

ЙОД (до 0,5 мг%).

ОЛОВО (до 0,0029 мг%).

БОР (до 0,0002 мг%).

ЦИНК (до 13 мг%).

ЖЕЛЕЗО (до 19 мг%).

СИЛИКОН (КРЕМНИЙ до 3,2 мг%).

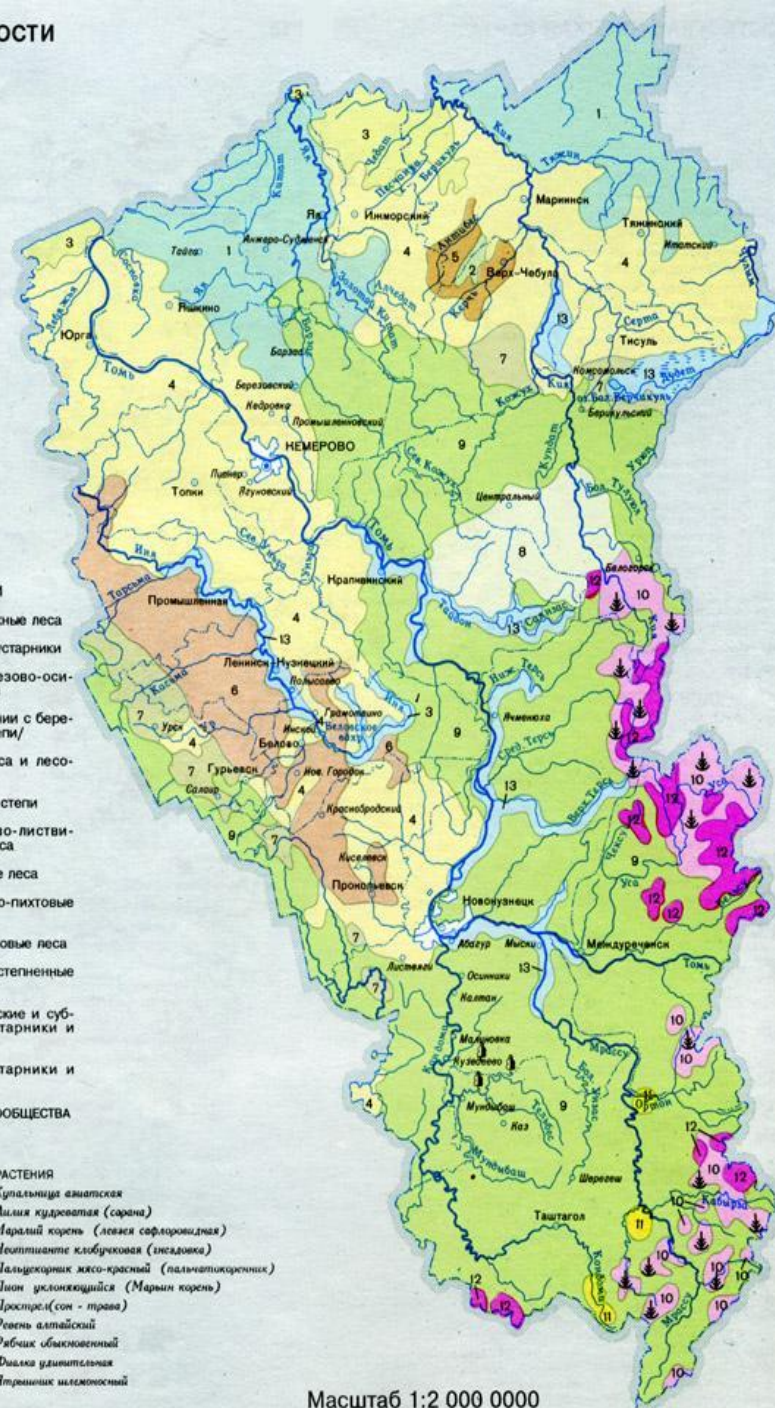
А ещё из кедровых ветвей в старину делали обереги, которые вешали перед входом в дом для изгнания разных болезней.



13 июня 2009 года в Кузбассе стартовала операция «Кедр»

КАРТА РАСТИТЕЛЬНОСТИ

- ТИПЫ РАСТИТЕЛЬНОСТИ**
- 1 Темнохвойные южнотаежные леса
 - 2 Светлохвойные леса и кустарники
 - 3 Мелколиственные березово-осиновые леса и кустарники
 - 4 Луговые степи в сочетании с березовыми колками/лесостепи/
 - 5 Березово-осиновые леса и лесостепи
 - 6 Разнотравно-ковыльные степи
 - 7 Светлохвойные/сосново-лиственные/ и березовые леса
 - 8 Пихтово-елово-кедровые леса
 - 9 Черневая тайга/осиново-пихтовые леса/
 - 10 Кедровые, пихтово-кедровые леса
 - 11 Горнолуговые степи и остепненные луга Горной Шории
 - 12 Горные тундры, альпийские и субальпийские луга, кустарники и редколесья
 - 13 Пойменные луга, кустарники и болота
- РЕДКИЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ СООБЩЕСТВА**
- Кедр сибирский
 - Липа сибирская
- РЕДКИЕ И ИСЧЕЗАЮЩИЕ РАСТЕНИЯ**
- | | |
|----------------------------------|--|
| Бриония сибирская | Кузальница азиатская |
| Венерин башмачок настоящий | Лилия кудреватая (сарана) |
| Венерин башмачок крупноцветный | Маралий корень (левая софлоронидная) |
| Венерин башмачок пятнистый | Неопитианте клубочковая (иседавка) |
| Ветреница алтайская | Пальчатокорнник жасо-красный (пальчатокорнник) |
| Водяной орех (чилиг) | Пион уклоняющийся (Марин корень) |
| Горичица весенний (адонис) | Прострел(сон - трава) |
| Золотой корень (родiola розовая) | Ревень алтайский |
| Кандик сибирский | Рябчик обманочный |
| Ковыль перистый | Фиалка удивительная |
| Кубышка желтая | Ятрышник шлемоносный |
| Кувшинка белая | |



Масштаб 1:2 000 000

Вывод: таким образом, кедр является одним из самых значимых хвойных растений для человека и его охрана необходима для сохранности природных ресурсов



Используемые источники:

- 1) <http://kedr.primorye.ru/biblio/farming/indexhtml/>
- 2) <http://kedrsib.ru/bondar/>
- 3) <http://www.dvarulona.ru/dreambook/different/cedar/>
- 4) <http://www.ac-studio.ru/e-shop/143/>
- 5) Фотографии из личного архива.

