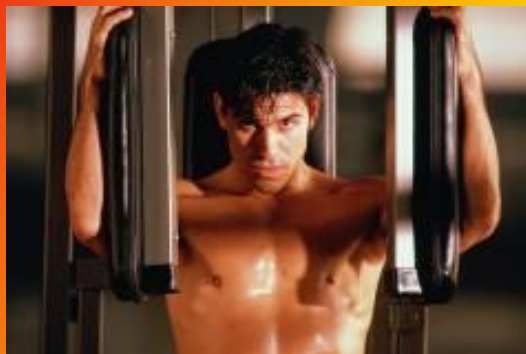


Тема: «Спорт в жизни человека»





**Выполнила: Ахатова Гульнур
учащаяся 4 «б» класса
средняя школа №1**

г.Актобе, 2014 год

Содержание

- Проблемный вопрос
- План исследования
- Ответ учителя физической культуры
- Ответ тренера спортивной школы
- Ответ медицинского работника
- Опрос
- Вывод
- Ресурсы

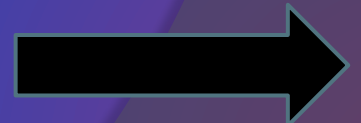
Каждый ли может быть спортсменом?

Я думаю, что спортсменом может быть каждый.



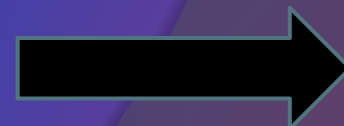
План исследования:

- Провести беседу с учителем физической культуры о том, как стать спортсменом.**
- Побеседовать с тренером спортивной школы о том, легко ли стать спортсменом**
- Проконсультироваться у медицинского работника - все ли могут заниматься спортом?**
- Провести опрос в классе о том кто желает стать спортсменом**



Поговорив с учителем физической культуры я узнала:

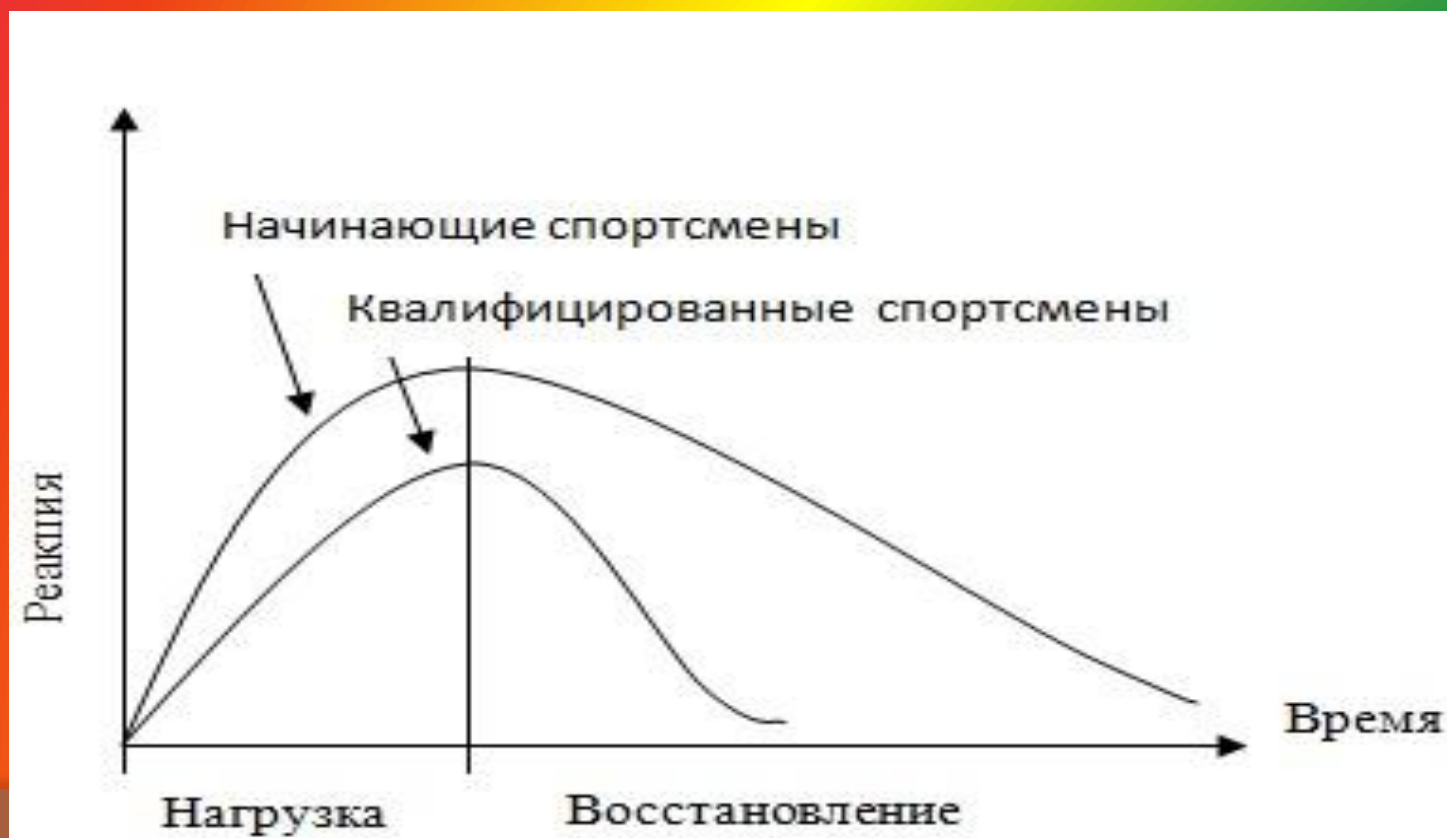
- ◎ **Всё большее число людей сейчас увлечено спортом, ведь спорт – это жизнь!**
- ◎ **Спорт воздействует на человека, как часовой мастер налаживает механизм часов, ювелирно совмещая необходимые шестерёнки друг с другом, заставляя их правильно взаимодействовать, приводя часы в их рабочее состояние. Так, спорт восстанавливает организм физически.**



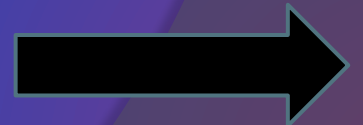
Так сейчас абсолютно каждый человек с любым достатком, любого социального статуса имеет возможность воспитать из себя спортсмена. Сделать все, чтобы быть физически максимально привлекательным на радость друзьям и на зависть окружающим.



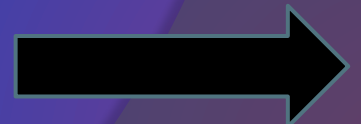
**Поговорив с тренером спортивной школы, я сделала вывод:
Начинающим спортсменам
рекомендуют тренироваться 2-4
раза в неделю.**



Посетив медицинского работника я пришла к выводу, что спортсменом может стать каждый желающий человек, если не имеет противопоказаний по здоровью.

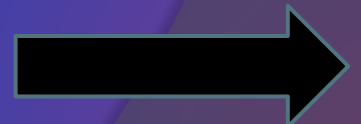


Проведя опрос учащихся в моем классе, я выяснила:



Вывод :

Я считаю, что возможности человеческого организма поистине неисчерпаемы. Развиваются и реализуются они только при большом желании человека. Поэтому каждый желающий может быть спортсменом.





**Спорт залог
Здоровья!**