



# ПРОЕКТ: «ШКОЛА КУЛИНАРОВ»

Подготовил:

ученик 3 «Б» класса

Климов Михаил

# Полезные продукты



# Вредные продукты



# ПИРАМИДА ПИТАНИЯ



# ОВОЩНОЙ САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ



IAMCOOK.RU  
рецепты с фото

# ШАГ 1



*Капусту помыли, почистили от верхних листьев и порезали.*

## ШАГ 2



*Огурцы помыли и порезали.*

## ШАГ 3



*Помидоры помыли и порезали*

## ШАГ 4



*Посолили, добавили в салат помытую, измельченную зелень.*

## ШАГ 5



***Сбрызнули растительным маслом и аккуратно перемешали салат.***

## ШАГ 6



*Приятного аппетита!*

*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!*

