

Тема: Конфатные растения == Растения в доме



Исполнитель: Ракитянская Ульяна

ученица 4-го класса

МБОУ «Мамонтовская СОШ»

- Я считаю, что данная работа актуальна, так как в век технического прогресса, растущих ввысь городов для многих комнатные цветы являются единственной связью с природой.

Цель работы: исследовать влияние комнатных растений на здоровье человека, познакомиться с особенностями содержания комнатных растений.

Объект исследования: комнатные растения - кактус, хлорофитум.

Задачи:

1. изучить влияние комнатных растений на здоровье человека;
2. выяснить влияния цвета и аромата комнатных растений;
3. изучить и проанализировать особенности кактуса и хлорофитума;
4. научиться ухаживать за комнатными растениями , используя полученные знания;
5. подтвердить теоретический материал своими наблюдениями.

Методы исследования: изучение литературы, фотографирование, опрос.

Результаты полученного исследования можно использовать для успешного озеленения классного кабинета, школы.

Изучение влияния комнатных растений на здоровье человека

- Изучив литературу о комнатных растениях, я узнала, что человек среди них отдыхает, снимает стрессы, укрепляет нервную систему, обретает устойчивость против болезней. «Зелёные квартиранты» способствуют звукопоглощению, очищают от вредных веществ. Особые вещества, выделяемые растениями, повышают работоспособность, нормализуют сон человека. Но самое главное – своей красотой и богатством цвета растения дарят нам ни с чем несравнимую радость.

Выяснение влияния цвета и аромата комнатных растений

- **Окраска цветов воздействует на различные сферы нашей жизни. Холодные тона успокаивают нервную систему, цветки с жёлтой и золотистой окраской уменьшают усталость глаз от работы на компьютере. Цветки с ярко-красной окраской бодрят, повышают работоспособность и снижают утомление. Ещё в древности люди заметили, что запах комнатных растений оказывает благоприятное воздействие на организм. Например, запах мирта улучшает настроение, запах пеларгонии душистой помогает при бессоннице.**



Хлорофитум



Кактус

Советы по уходу за комнатными растениями (кактус и хлорофитум)

- **Температура:** Умеренная. Зимой не ниже 18°C.
- **Освещение:** Яркий рассеянный свет, в слишком темном месте растение теряет декоративную привлекательность.
- **Полив:** Обильный с весны до осени. Почва должна быть все время влажной. Умеренный зимой.
- **Удобрение:** проводят удобрительные поливки 1 раз в 2 недели.
- **Влажность воздуха:** время от времени листья полезно опрыскивать и устраивать теплый душ.

Я провела опрос среди учеников начальных классов (14 человек) и выяснила, что у большинства учащихся дома есть комнатные растения. Самые распространённые: хлорофитум, алоэ, кактус, герань, декабрист, фикус, бегония, сансевиера, бальзамин. Процесс ухода за комнатными растениями в большей степени занятие для удовольствия. Тем самым они сохраняют и укрепляют здоровье.

Вывод: в каждом доме имеются комнатные растения. Они улучшают интерьер, успокаивают, снимают стрессы. Листья комнатных цветов улучшают состав воздуха, облегчают дыхание. Наиболее популярными являются: хлорофитум, кактус, герань, амарилис.