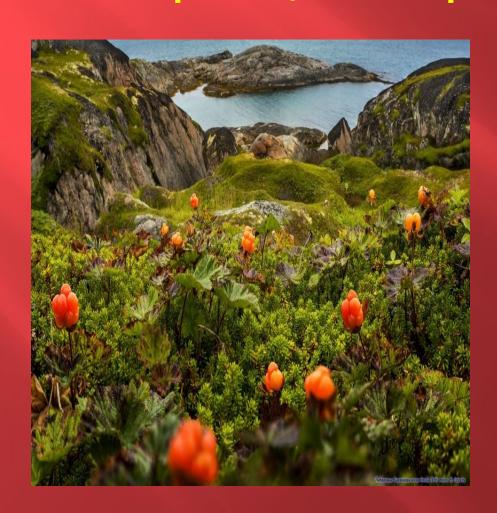
Съедобные ягоды Мурманских лесов



Природа нашего края прекрасна и неповторима. В наших лесах растет много ягод. А ягоды особенно полезные, так как за короткое лето накапливают большое количество полезных и питательных веществ.



Морошка – северный апельсин, хотя родственники морошки – малина и ежевика . Подавали эту ягоду на царский стол, считая сокровищем Севера – царская ягода.





Морошка растет возле болот, на мхах и торфяниках. Цветет белыми цветами, ягоды сперва красно-желтые, когда поспеют - оранжевого цвета, слегка прозрачные и сочные.





Брусника - рубиновая красавица. Растет везде: на болотах, в смешанных и хвойных лесах.





Черника – ягоды сине- черные или почти черные. Растет на склонах гор, в лиственных лесах, ближе к водоемам.

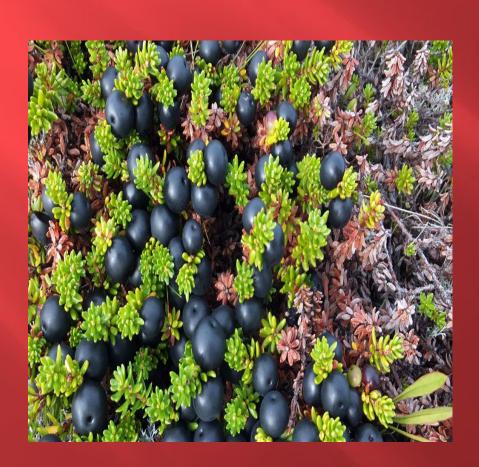




Голубика -похожа на чернику, но более крупная и светлее по окрасу. Ее и называют болотная черника, потому, что она растет на болотах и торфяниках. Ягоды фиолетовые или сизосиние, по форме- круглые или грушевидные.



Вороника- листочки, как хвоинки, сама ягода черная, круглая, внутри много косточек и только сок- мучает жажда – можно раскусить ягодку. Вороника растет возле камней и на открытых местах.





Ягоды нашего леса все по – своему полезны: они укрепляют иммунитет, помогают при простудах, насыщают витаминами, да и просто они вкусные! Давайте же беречь нашу природу и тогда лес будет угощать нас такими ягодами долго!

