

ГБОУ гимназия №628
«Александринская гимназия»

Окружающий мир.

2 класс.

Программа
«Перспективная начальная школа»

Тема

« Чистота – залог здоровья»

Учитель Кучина И.В.
Санкт-Петербург

Здоровье-лучшее богатство. Чистая вода для хвори беда.

Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.

Здоровье

Чистота – залог здоровья.

Чисто жить – здоровым быть. Чистота – лучшая красота.

Чистота и здоровье – родные сёстры.

Вопросы для обсуждения:

- Кто такие микробы и где они живут?
- Полезны или вредны они для человека?
- Чего боятся микробы?
- Как попадают в наш организм?
- Как уберечь от них своё здоровье?



Микроорганизмы



микробы

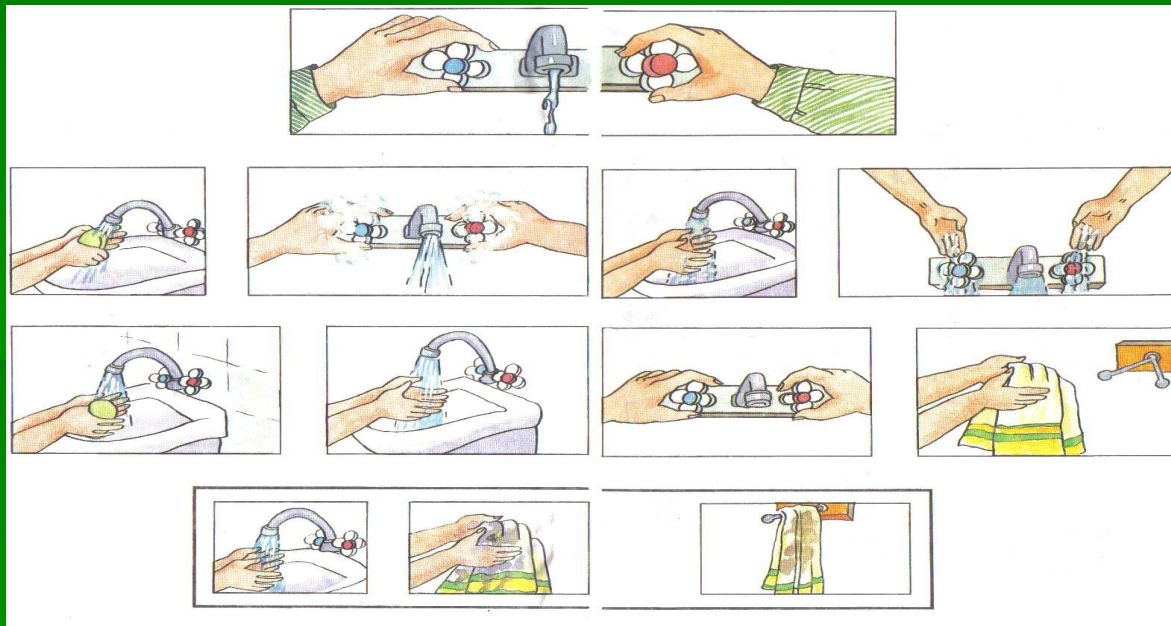


микроскоп

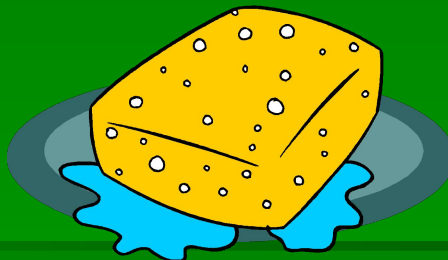
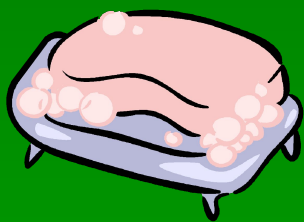


бактерии

Разминка



К крану руки подношу
И водичкой их мочу
Мыло крепко зажимаю
И «перчатки» надеваю
Каждый пальчик промываю
Локотки не забываю
Смою пену – молодец
И разминочке конец.



Гигиена- наука о здоровье человека.



Если на уроке хочешь ответить – поднимай руку .

Если горит зелёный сигнал светофора – переходить дорогу можно.

Чистота – залог здоровья.



Мой руки по мере загрязнения - перед едой, после прогулки



Следи за чистотой и длиной ногтей.



Пользуйся своими предметами личной гигиены.



Умывайся и чисти зубы 2 раза в день



Следи за чистотой тела



Употребляй в пищу только мытые овощи и фрукты .



Не бери в рот карандаши и другие предметы – это вредная привычка.



Пей фильтрованную или кипяченую воду

Домашнее задание.

Прочитай параграф из учебника
Окружающий мир «Чистота-залог
здоровья» стр.71-76 и узнай , где
побывал Миша. Что интересного он
узнал о микробах.

Для любознательных.

Познакомься со статьями из
хрестоматии стр.125 – 128.



Вопросы обсуждения:

- Кто такие микробы и где они живут?
- Полезны или вредны они для человека?
- Чего боятся микробы?
- Как попадают в наш организм?
- Как уберечь от них своё здоровье?



Будьте здоровы!

