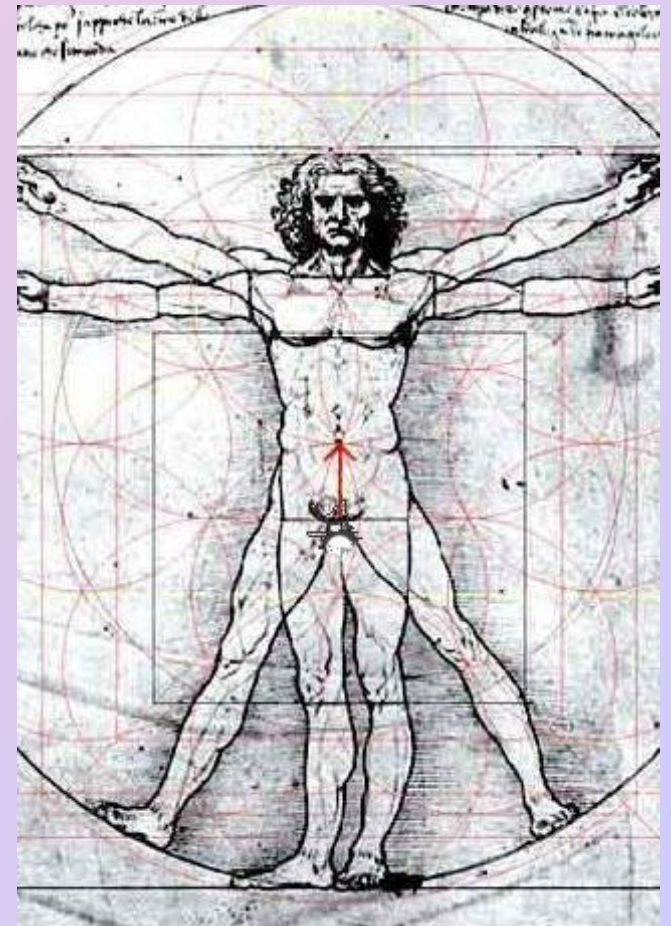




Леонардо да Винчи:

- Все наше познание начинается с ощущений.
- Наука – капитан,
- а практика – солдаты.

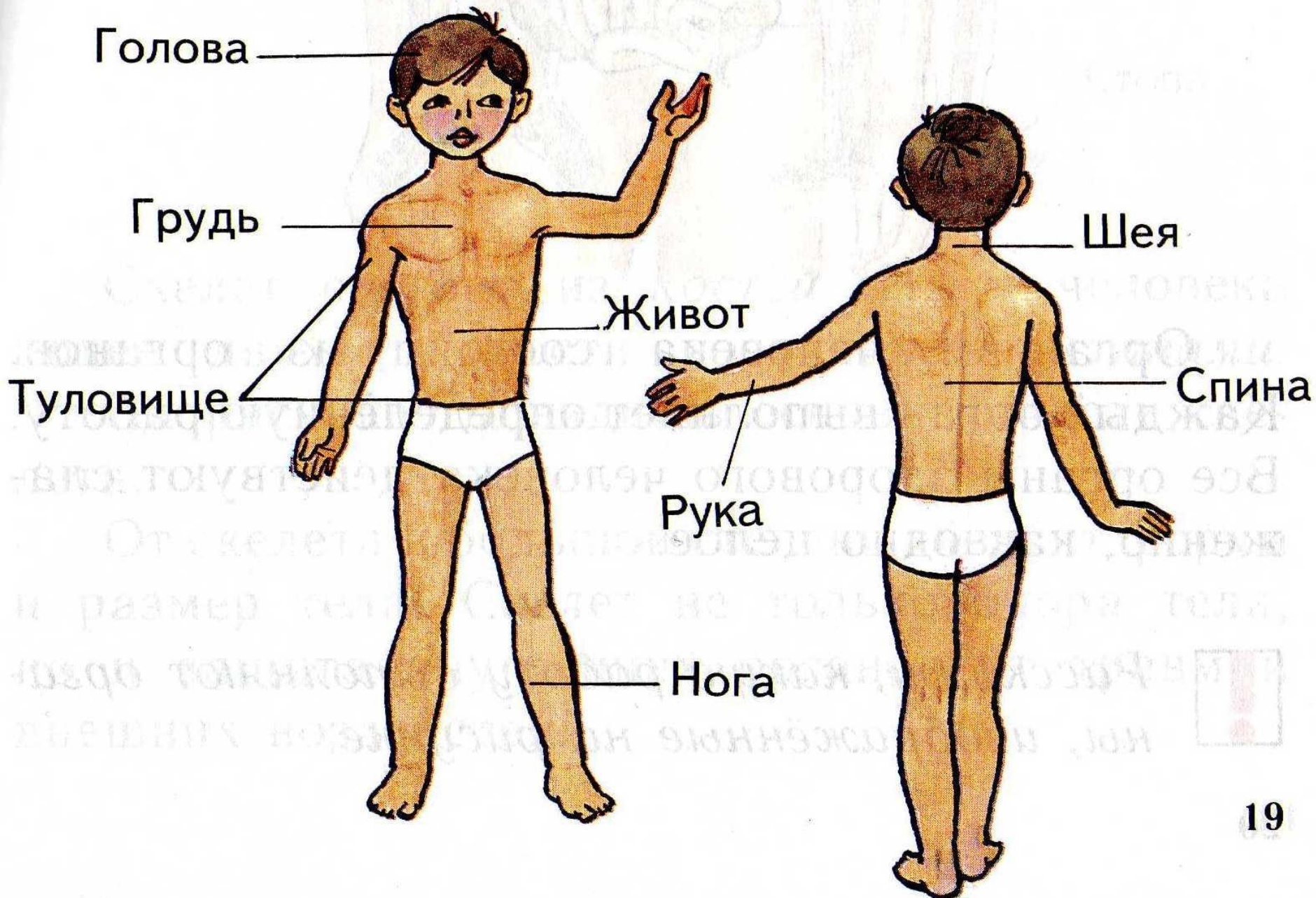


- Сегодня на Земле живет более 6 миллиардов человек. Каждый из нас уникален по складу личности, поведению, внешности, пропорциям тела, внешности, манере двигаться.
- Но при множестве индивидуальных особенностей тела у всех людей устроены и функционируют примерно одинаково.

Какие части тела мы
можем назвать?

У всех ли людей они есть?

Основные части тела человека



Выясним, что происходит
внутри нашего организма.

Изобретение микроскопа и открытие рентгеновских лучей.



Микроскоп 1876 года и рентгеновский
аппарат



Внутри твоего тела находятся кости. Это – ты изнутри.
Кости соединяются в скелет



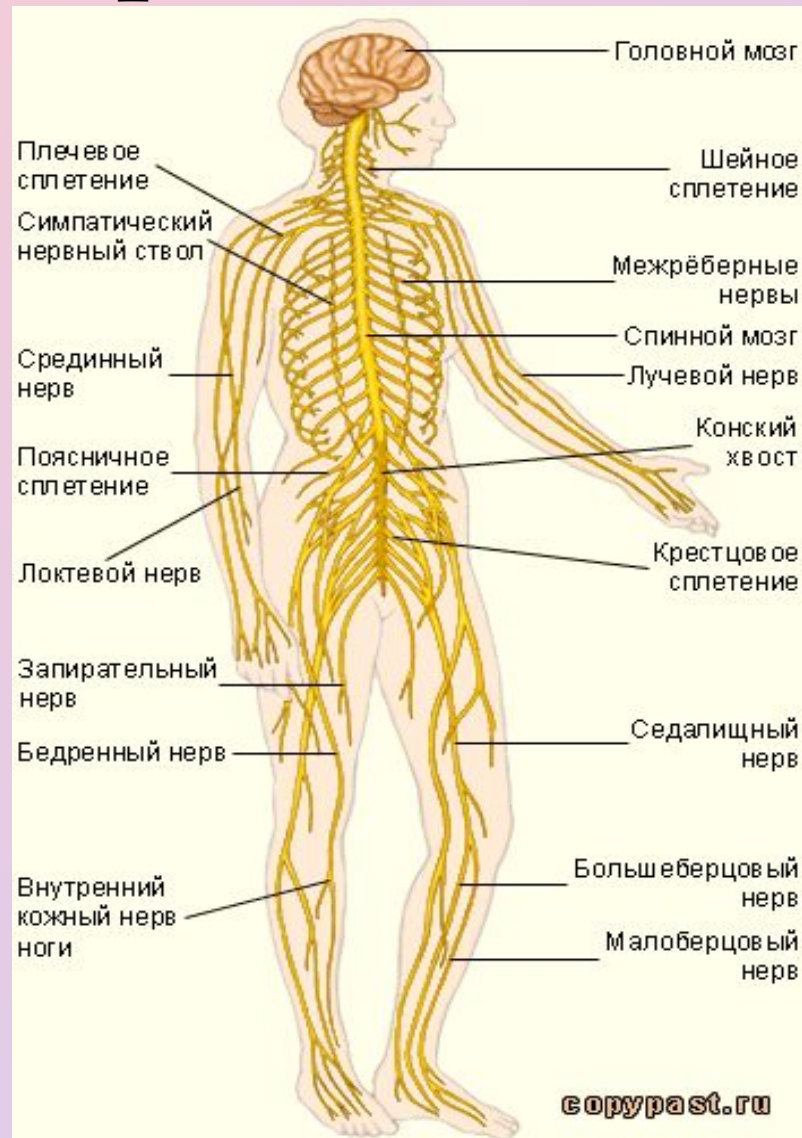
Когда ты лежишь, кости выглядят так.



...открывать рот, чтобы
жевать

**В теле человека 12
главных систем. Каждая
система отвечает за
какой-нибудь один
процесс или несколько
процессов, необходимых
для поддержания жизни.**

Нервная система



Головной мозг



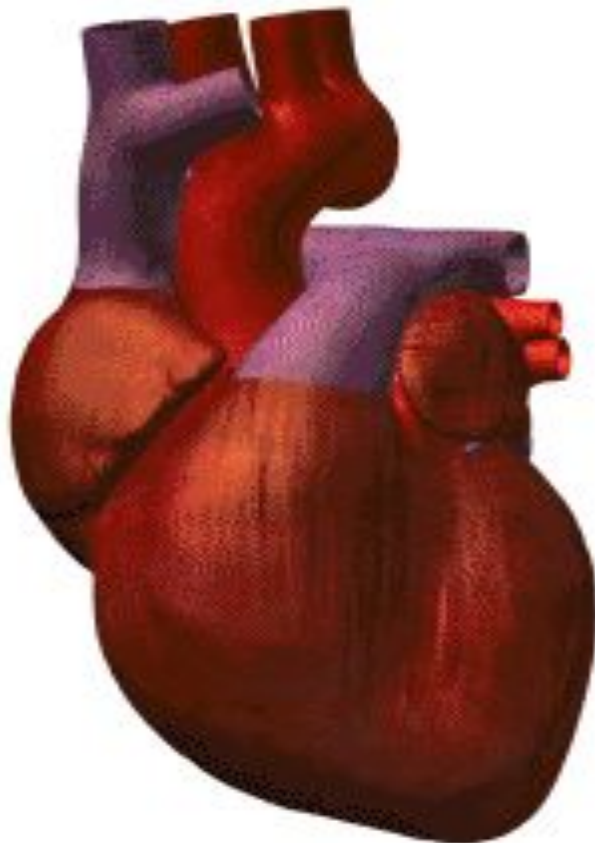
Головной мозг – центр управления нашим организмом.

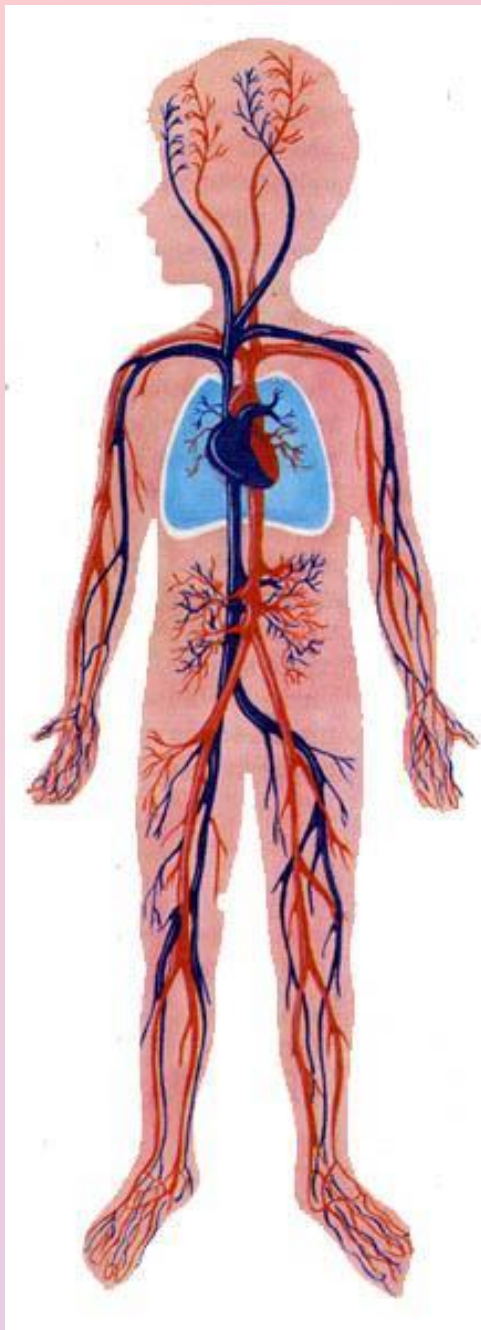


Послушай, как бьется сердце. Тук-тук, тук-тук...

Кровеносная система

Сердце



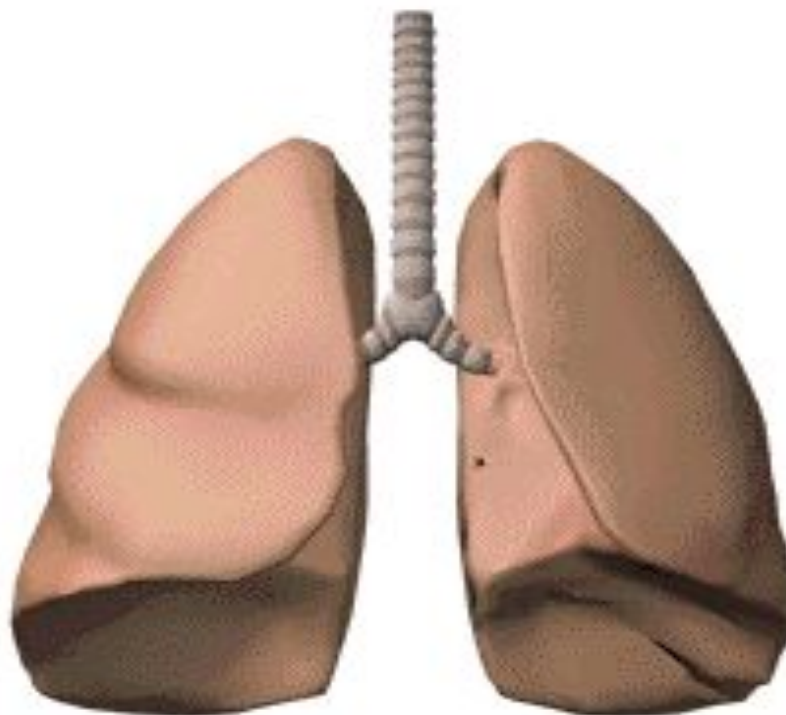


Сердце и кровеносные сосуды составляют эту систему. Все человеческие органы пронизаны кровеносными сосудами.

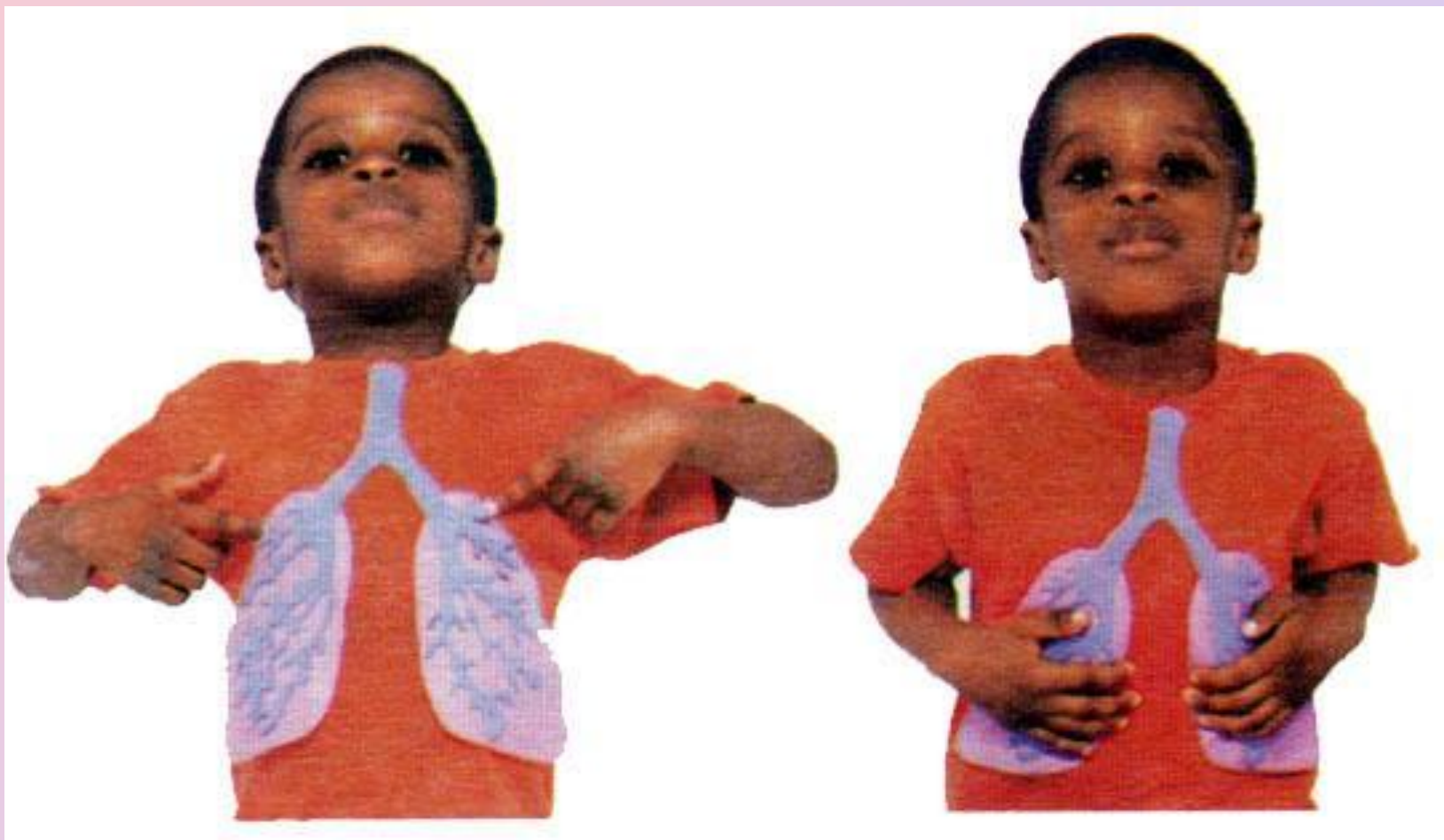
Кровь внутри тебя бежит по специальным трубочкам — артериям и венам

Дыхательная система

Легкие



Вот так выглядят твои легкие. Чувствуешь, как ты дышишь? Когда ты вдыхаешь, в легкие поступает воздух – он необходим для жизни.



Пищеварительная система

Желудок



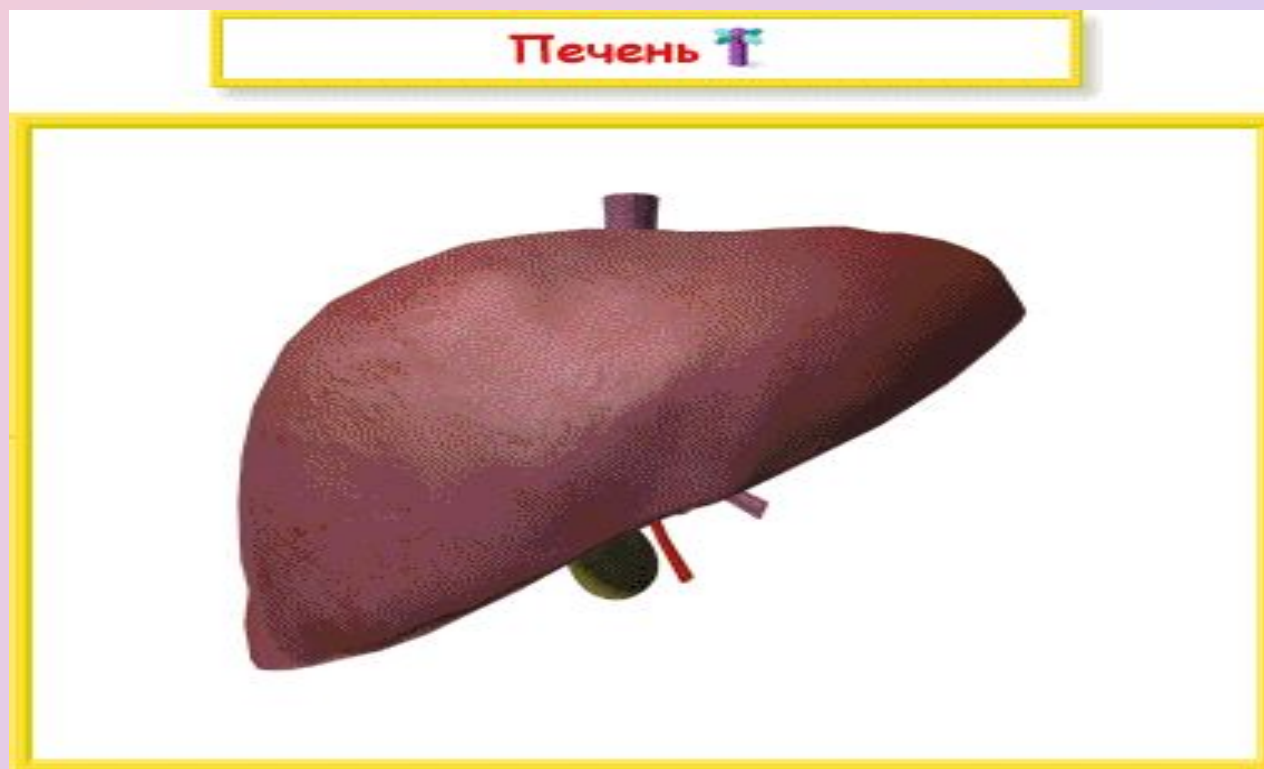
Тонкая кишка



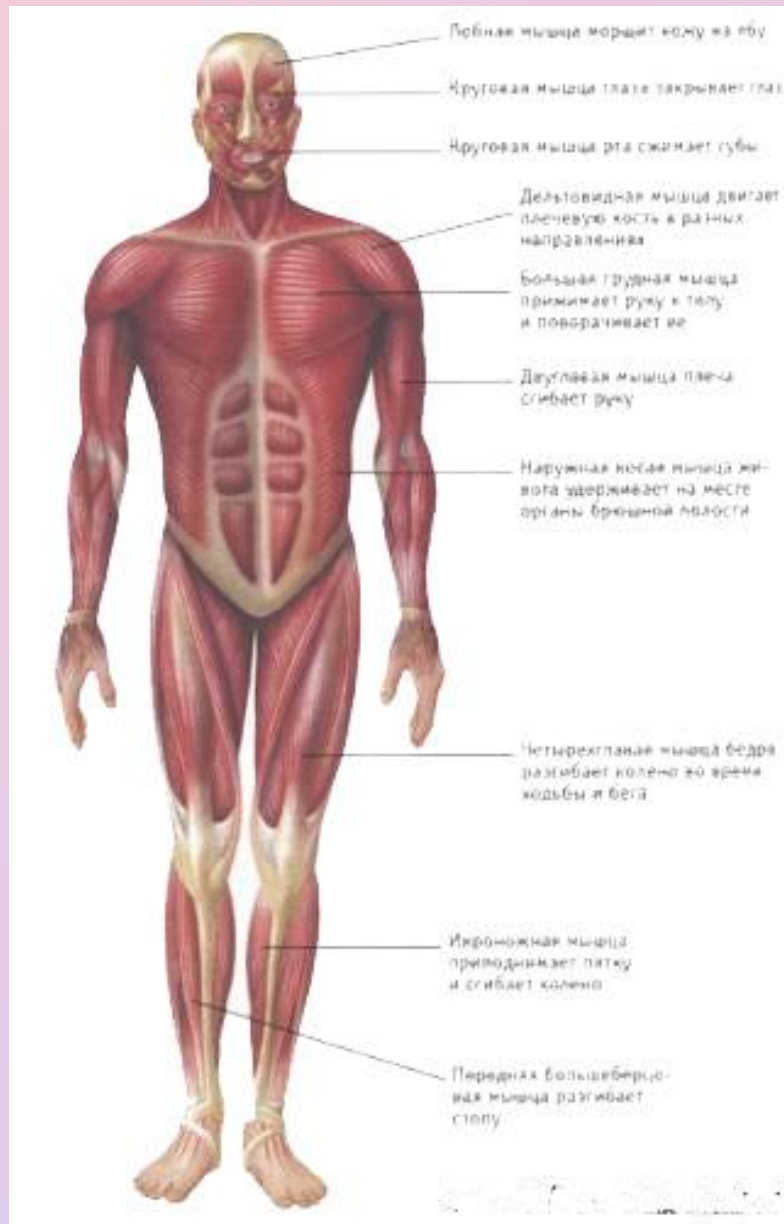
Толстая кишка



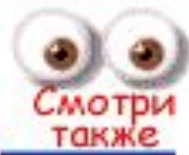
Печень – самый большой и самый горячий орган в нашем организме. Он борется с вредными и ядовитыми веществами .



Мышечная система



Физическая зарядка



 Регулярно тренироваться — очень важно для здоровья.

Одни упражнения укрепляют **мышцы**, делая нас сильнее; другие развивают суставы, помогая нам стать более ловкими и гибкими; третьи улучшают работу **сердца и легких**.

Наконец, заниматься физкультурой — это просто весело!



Качаем
мышцы



Тренируем
сердце и легкие



Твоему телу необходимо больше фруктов и овощей

Строение тела человека

Внешнее

Внутреннее

части тела

- голова
- шея
- туловище
(грудь,
живот,
спина)
- руки
- ноги

органы

- мозг
- легкие
- сердце
- желудок
- кишечник
- печень

