

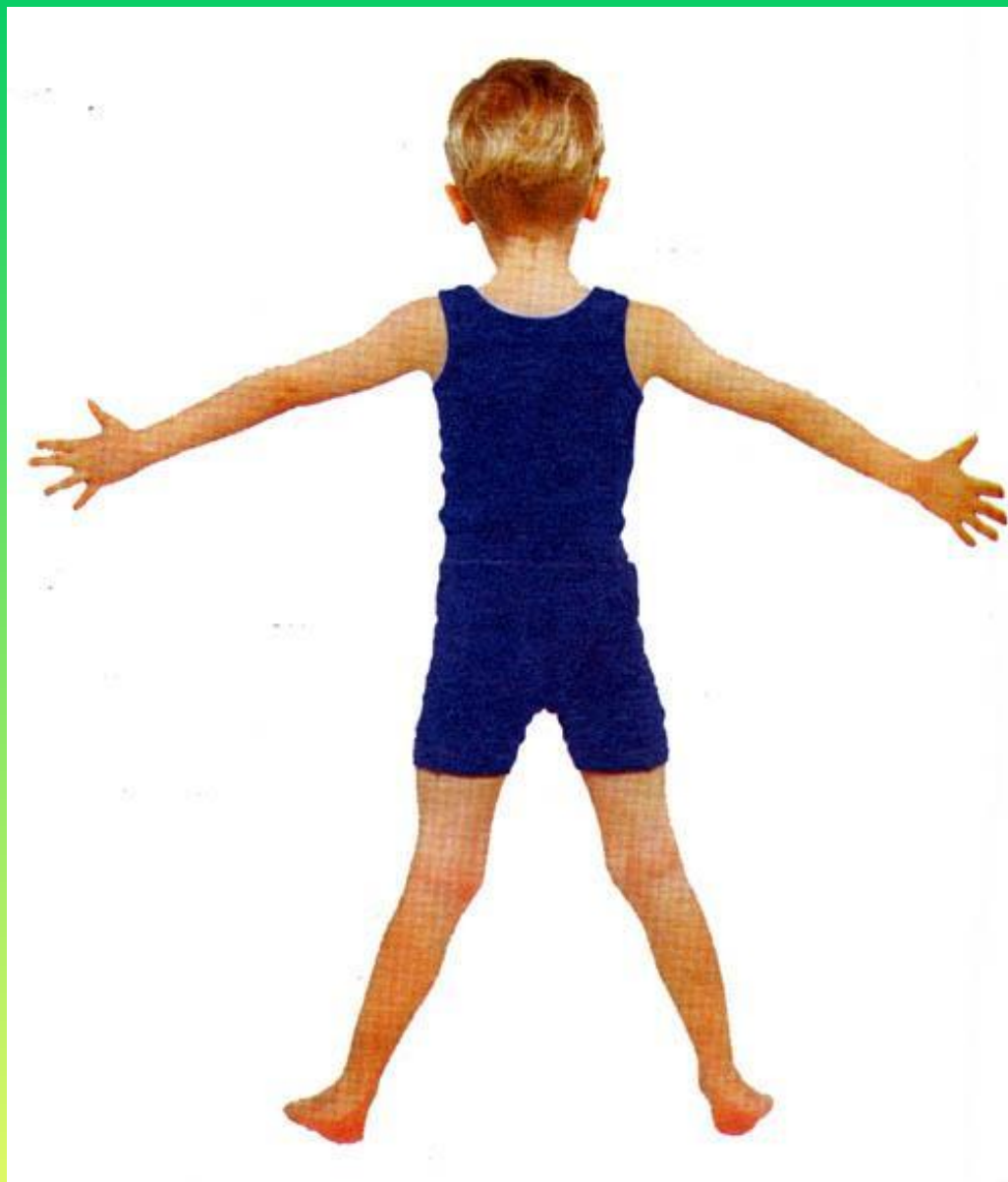
«Тело человека»



Внешнее строение тела человека



Это — голова.



А это — со спины

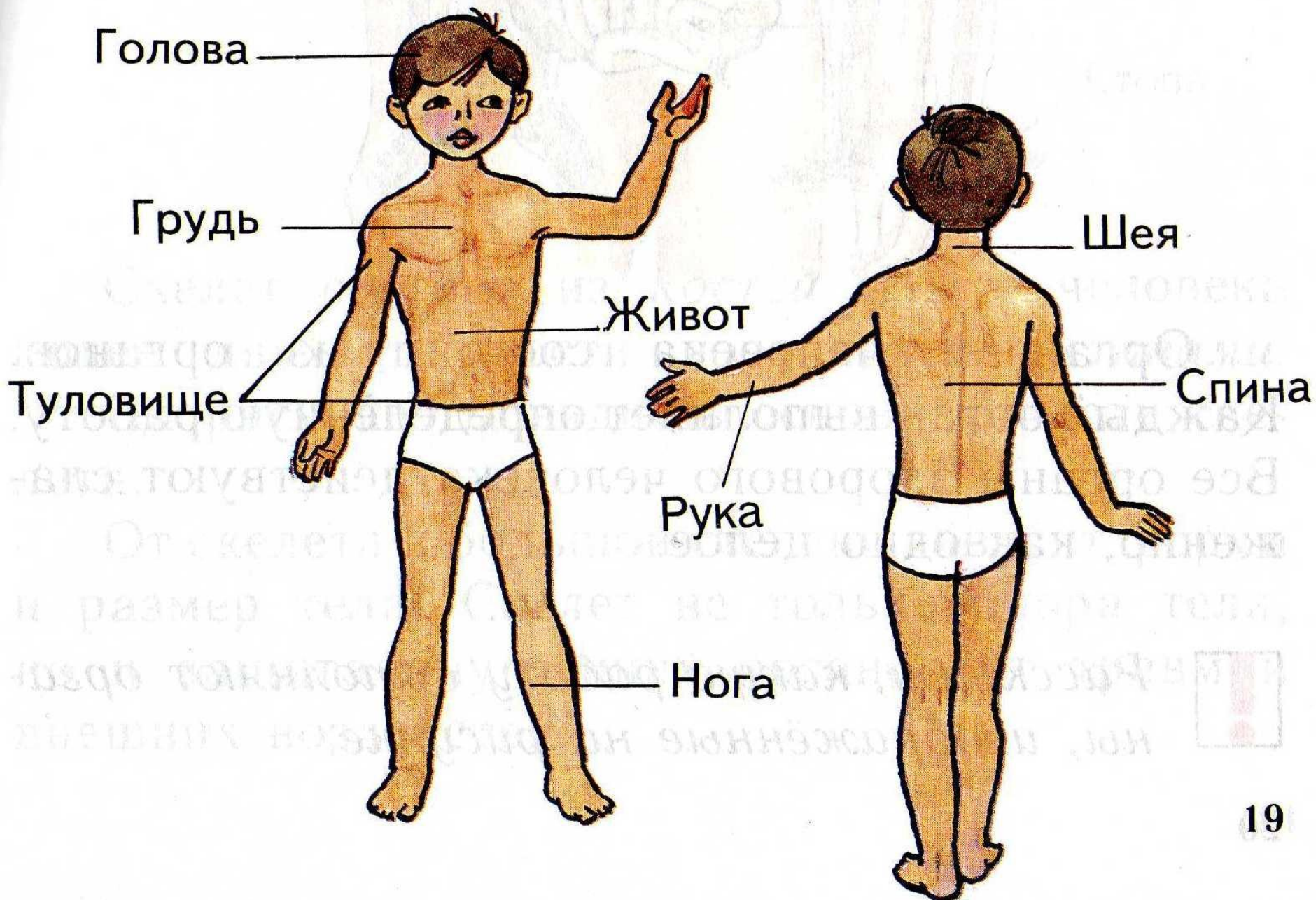
Это – две руки. На каждой руке – пять пальцев





Это — две ноги. На каждой ноге — пять пальцев.

Основные части тела человека



Суперскелет



Внутри твоего тела находятся кости. Это – ты изнутри.
Кости соединяются в скелет



Когда ты скрещиваешь ноги, твои кости выглядят
ВОТ ТАК



Когда ты лежишь, кости выглядят так.



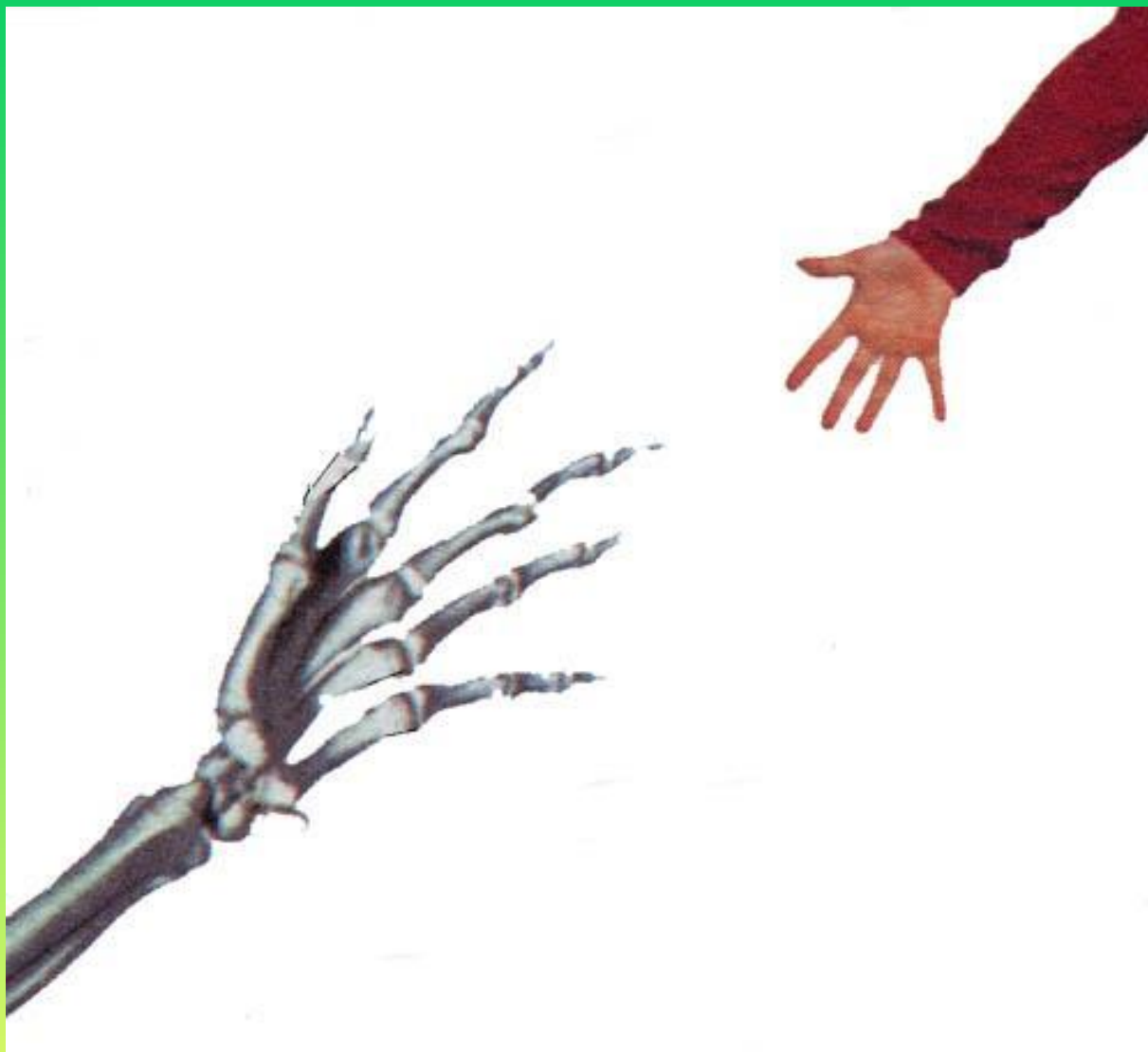
Кости внутри тебя соединены так ловко, что ты без труда можешь... чесать макушку,



...сидеть, скрестив ноги и руки,

...открывать рот, чтобы жевать





Внутри ладони много маленьких косточек

Внутреннее строение тела человека



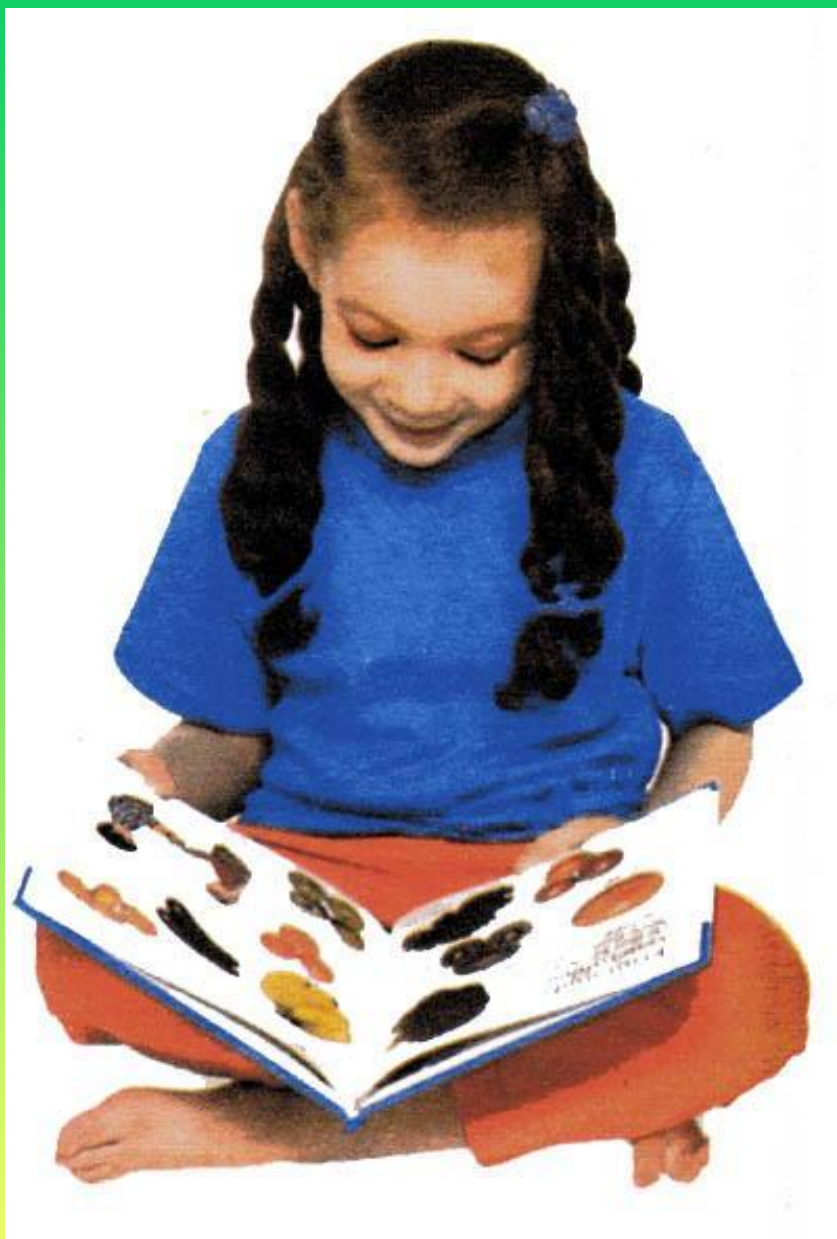
Всеми действиями тела управляет мозг. Он работает даже во время сна. Мозг находится внутри головы. Ты не можешь его увидеть.



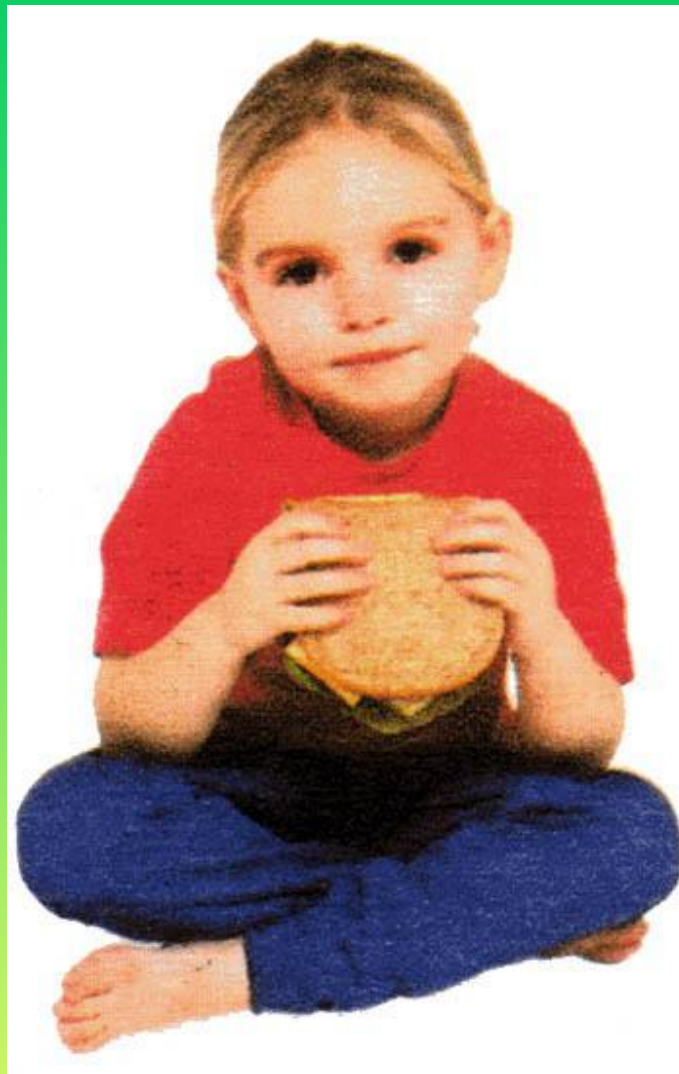
Твой мозг умеет думать.
Он помогает тебе строить
модели,



...СКЛАДЫВАТЬ ГОЛОВОЛОМКИ,



...ЧИТАТЬ



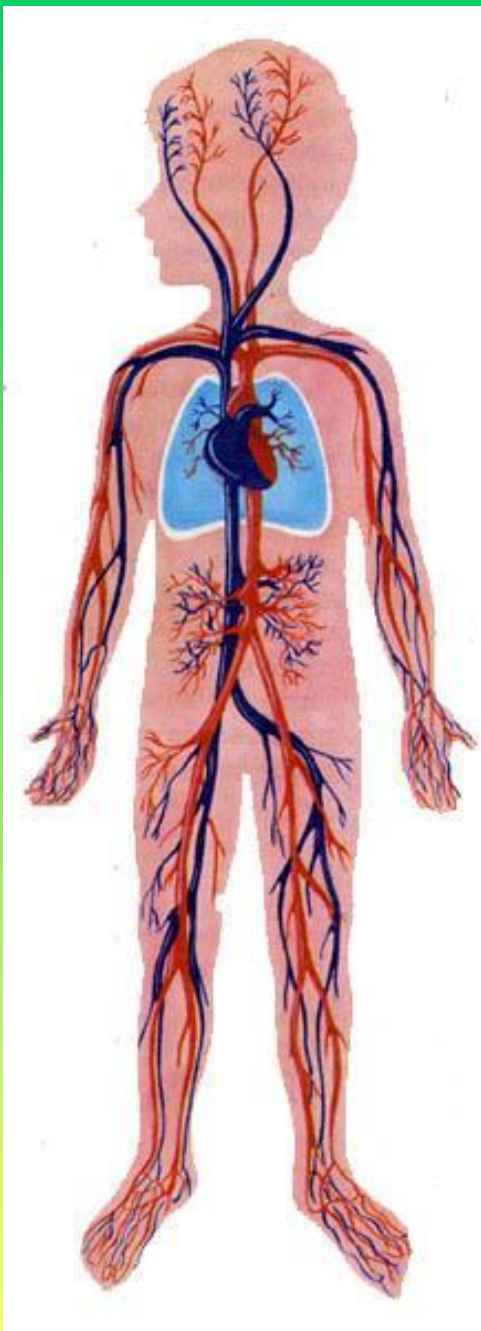
Мозг необходим тебе даже для самых простых действий:
кушать...

...СМЕЯТЬСЯ



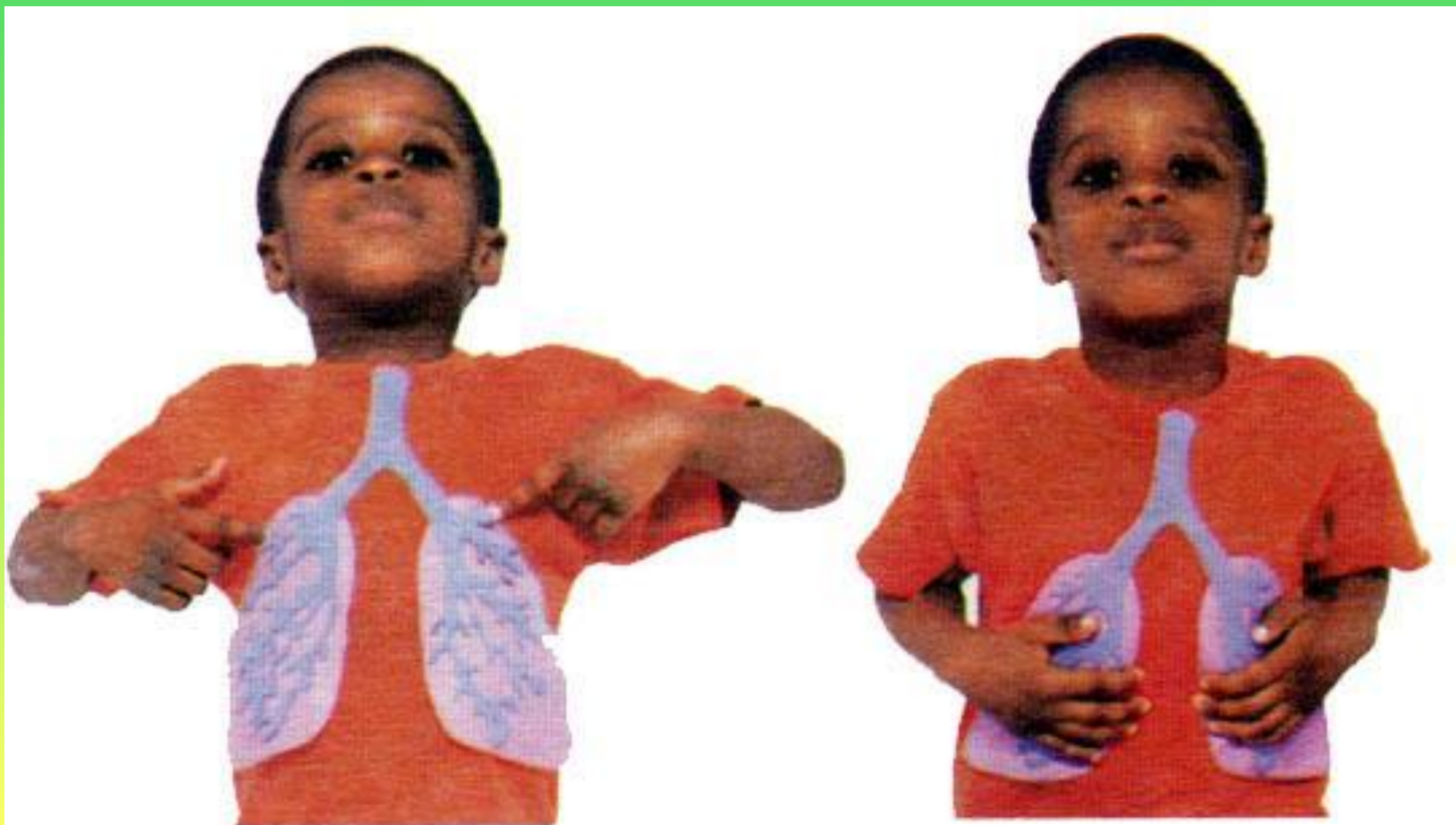


Послушай, как бьется сердце. Тук-тук, тук-тук...

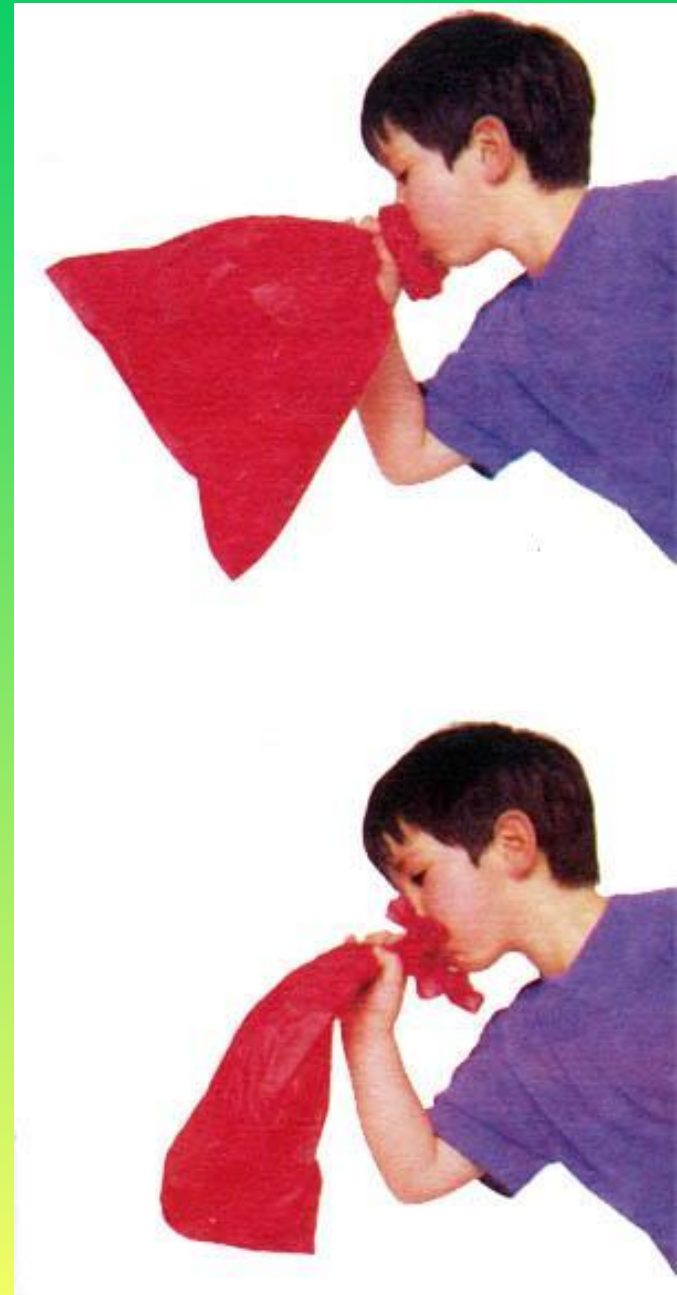


Кровь внутри тебя бежит по специальным
трубочкам – артериям и венам

Вот так выглядят твои легкие. Чувствуешь, как ты дышишь? Когда ты вдыхаешь, в легкие поступает воздух – он необходим для жизни.



Твои легкие расширяются, как этот мешок, когда ты вдыхаешь и сдуваются, когда ты выдыхаешь.





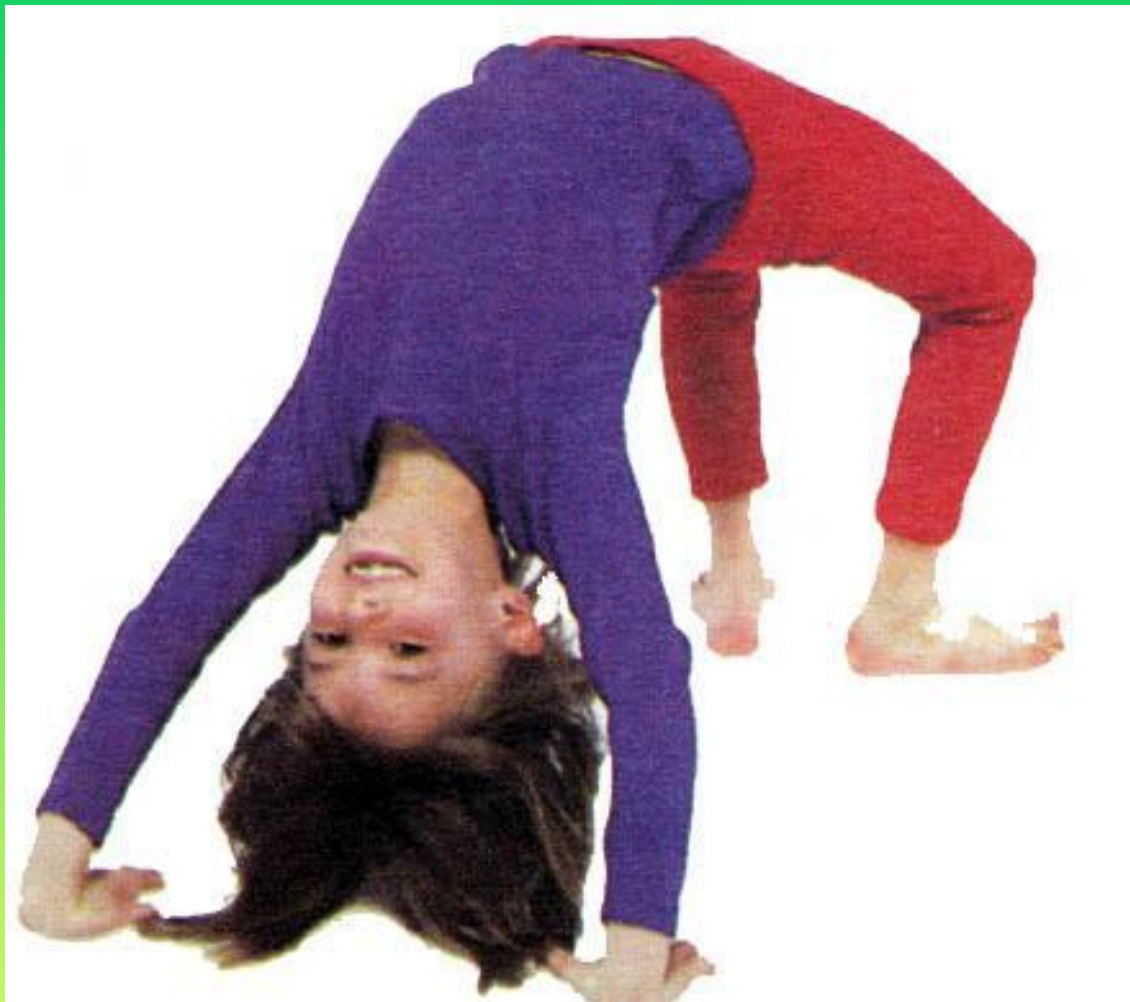
Под кожей есть мышцы. С их помощью твое тело способно делать удивительные вещи. Сильные мышцы помогают тебе поднимать тяжести



Гибкие, растягивающиеся мышцы
позволяют двигаться: бегать,

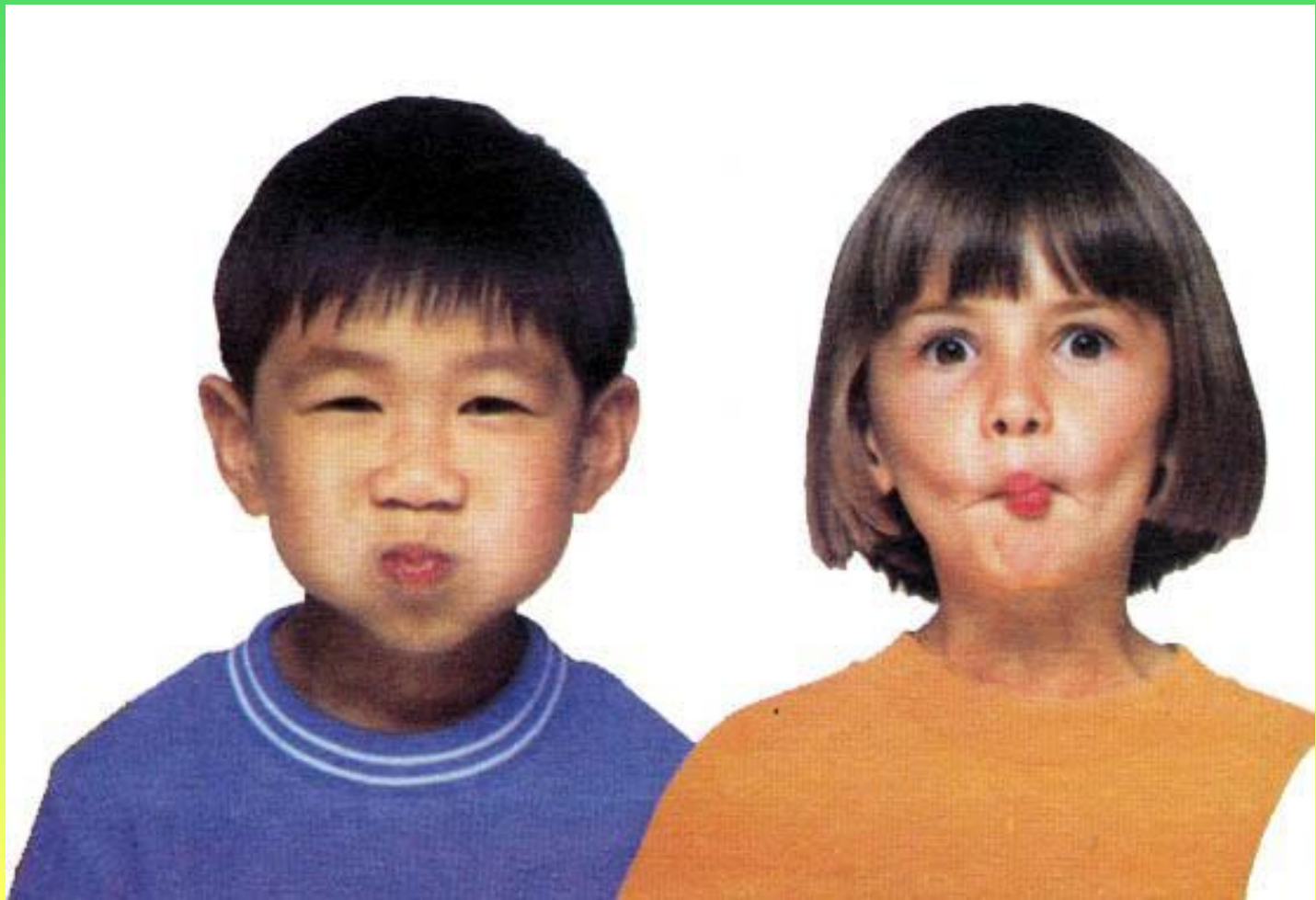


...крутить обруч



...заниматься гимнастикой

С помощью мышц лица ты можешь соорудить
надутую рожицу или рыбью мордашку

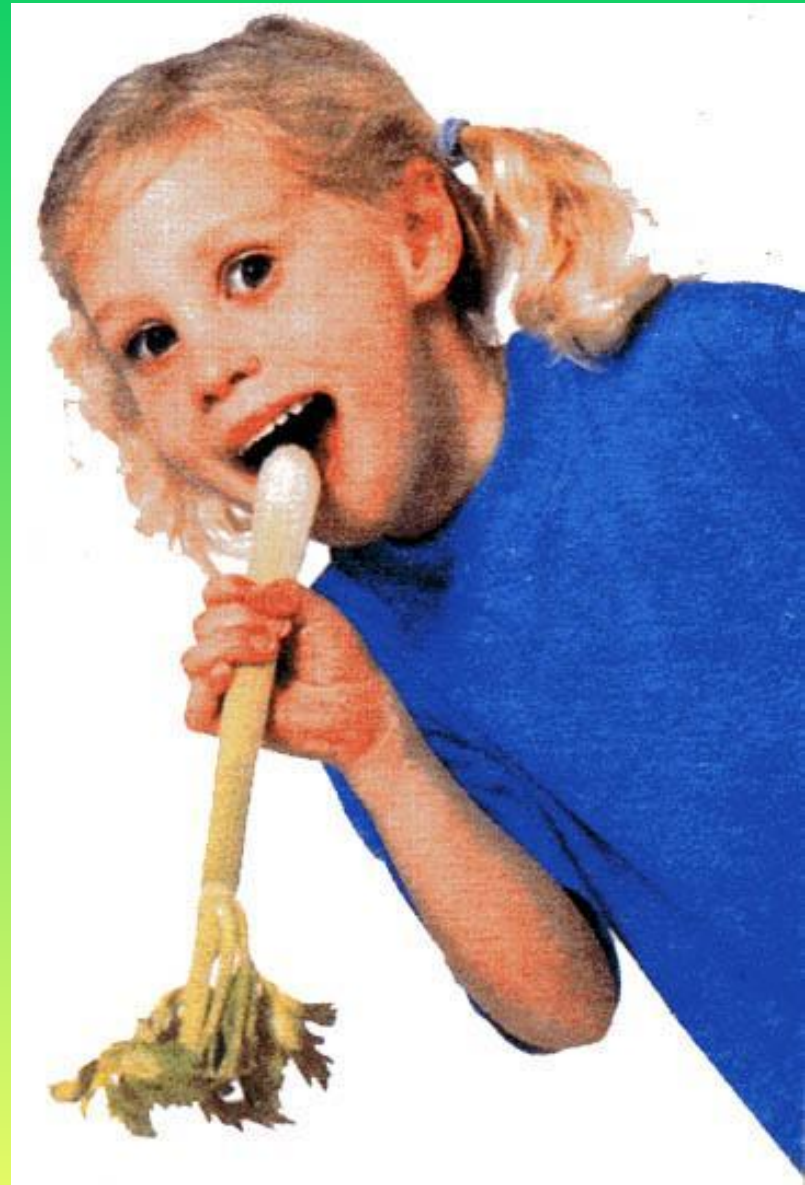


Разные лица



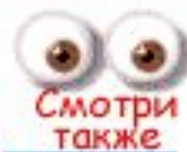


Что бы быть здоровым,
нужно вовремя
ложиться спать,



...есть здоровую пищу,

Физическая зарядка



 Регулярно тренироваться — очень важно для здоровья.

Одни упражнения укрепляют **мышцы**, делая нас сильнее; другие развивают суставы, помогая нам стать более ловкими и гибкими; третьи улучшают работу **сердца и легких**.

Наконец, заниматься физкультурой — это просто весело!



Качаем
мышцы



Тренируем
сердце и легкие

...и конечно заниматься
спортом. Будь здоров!



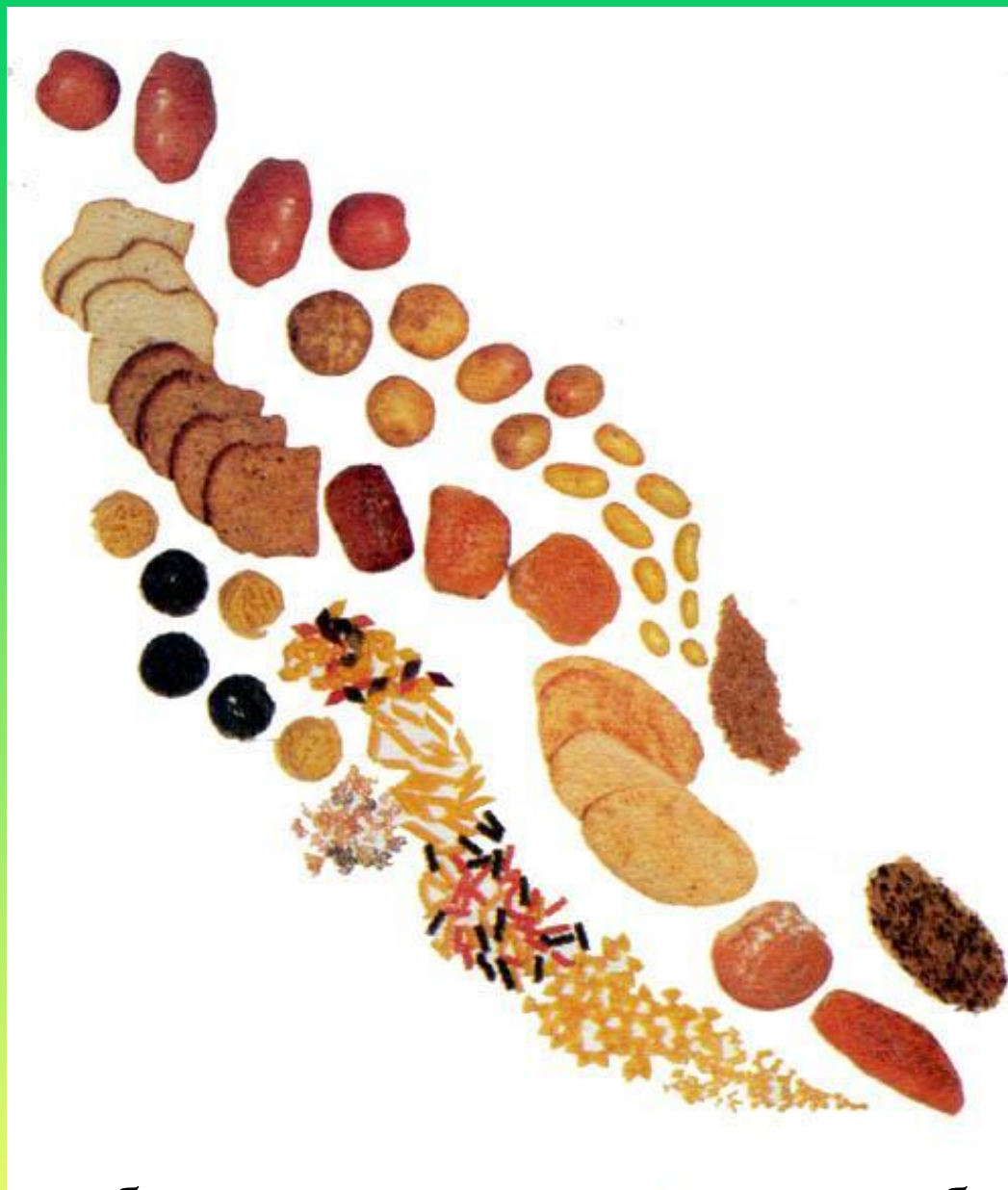
Зачем нам еда?



Чтобы твое тело работало, его нужно поить и кормить
здоровой пищей. Я ем много полезной пищи!



Твоему телу необходимо больше фруктов и овощей

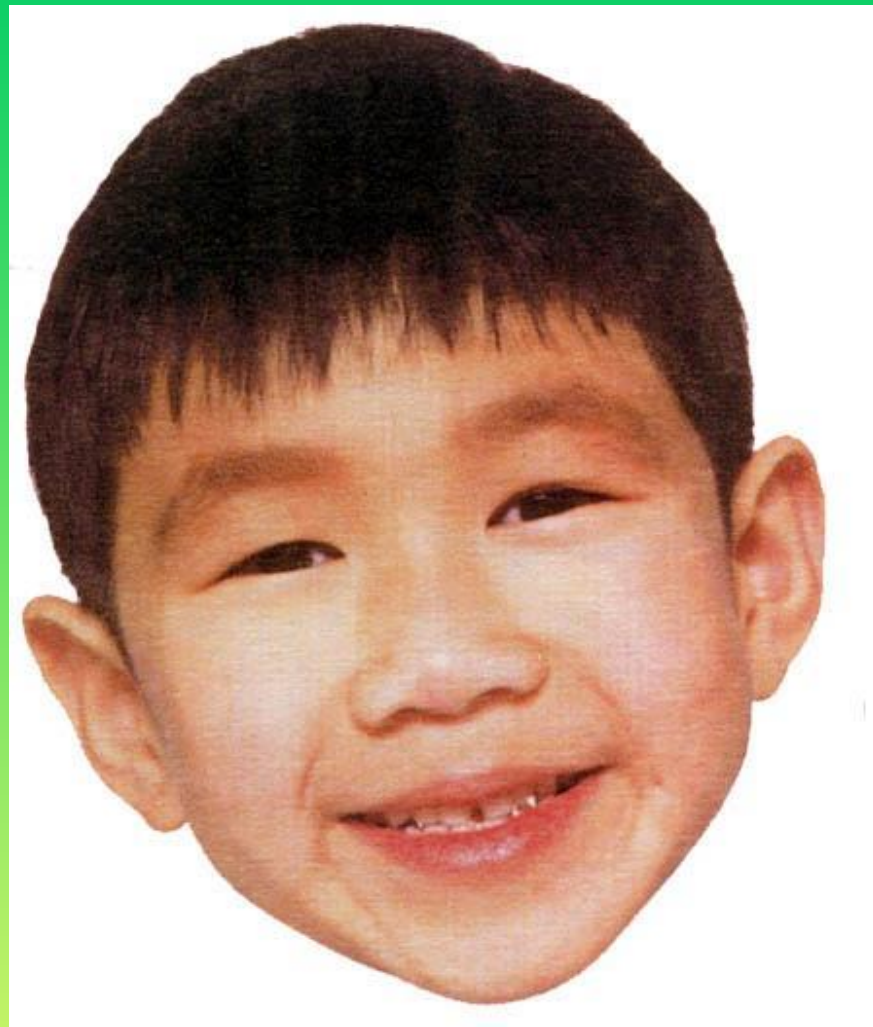


Картошка, хлеб, макароны, рис заправляют тебя энергией

Органы чувств

Органы чувств

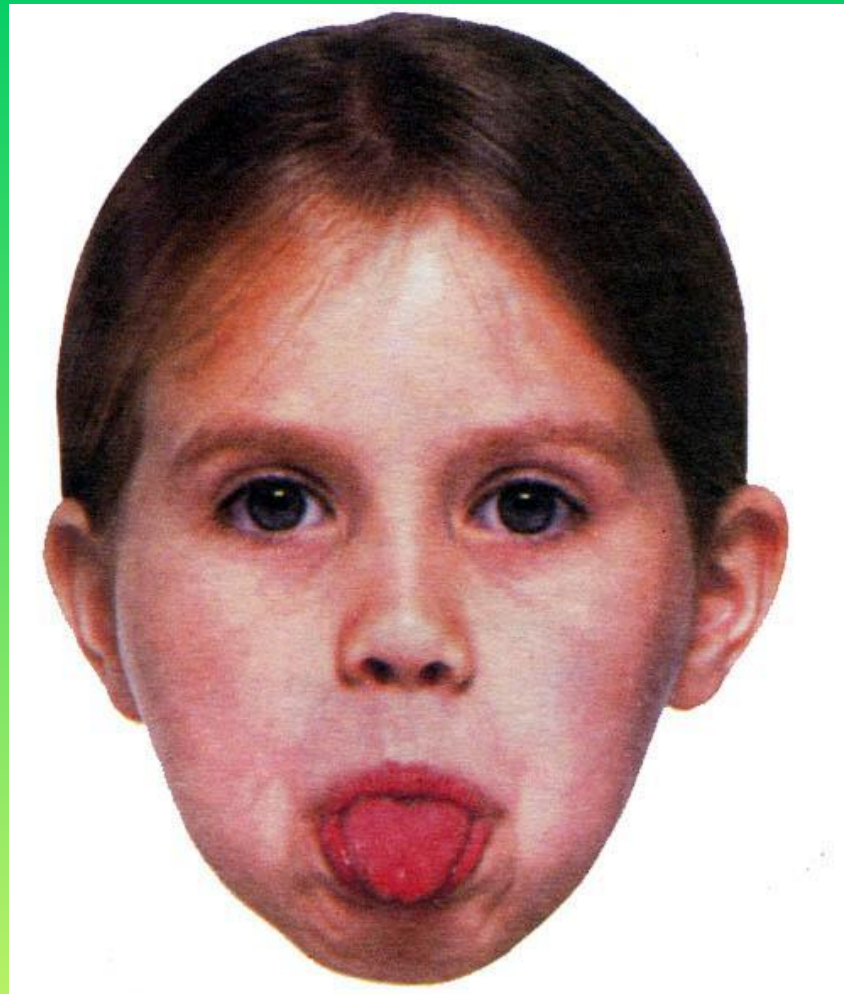
- Ухо (слух)
- Глаза (зрение)
- Язык (вкус)
- Нос (обоняние –запах)
- Кожа (осязание)



Уши помогают тебе слышать все, что происходит
вокруг. Это называется слухом.

Глазами ты видишь все вокруг. Это называется зрением. Посмотри в зеркало. Какого цвета у тебя глаза? Серые? Карие? Голубые? Или пара прекрасных зеленых глаз?

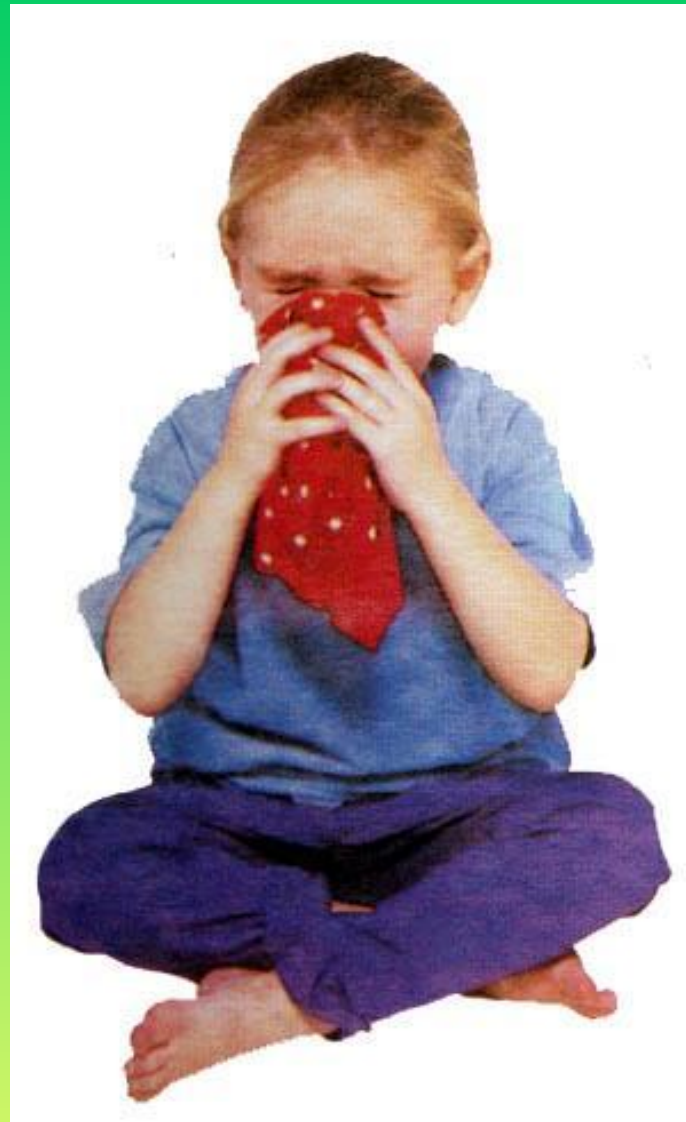




Твой язык — это мышца, которая может чувствовать вкус еды. На языке есть маленькие пупырышки, которые называются вкусовыми сосочками. Вкусовые сосочки определяют, хороша ли еда для тебя.



Нос говорит нам, что как пахнет. Это называется чувством обоняния. Маленькие волоски в носу помогают тебе чувствовать запах

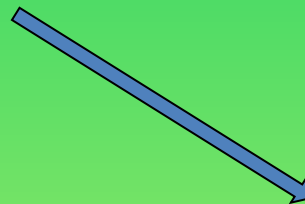
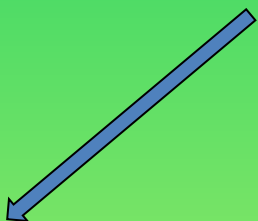


Во время простуды нос у тебя заложен и ты не чувствуешь запахи

Кожей ты чувствуешь предметы, которых ты касаешься.
Это – чувство осязания. Шерстка у кролика мягкая
и гладкая.



Строение



Внешнее

Внутреннее

Строение тела человека

Внешнее

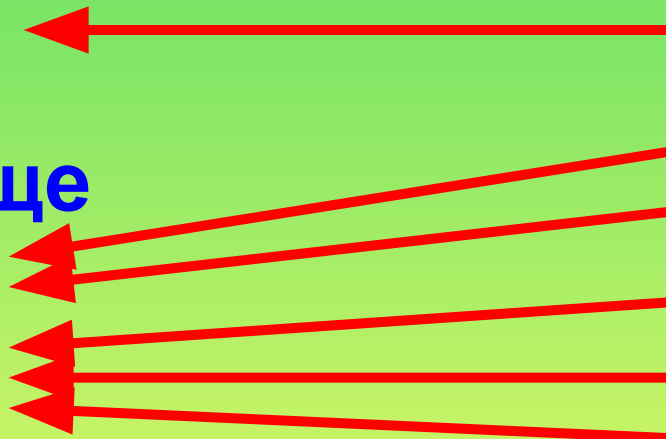
Внутреннее

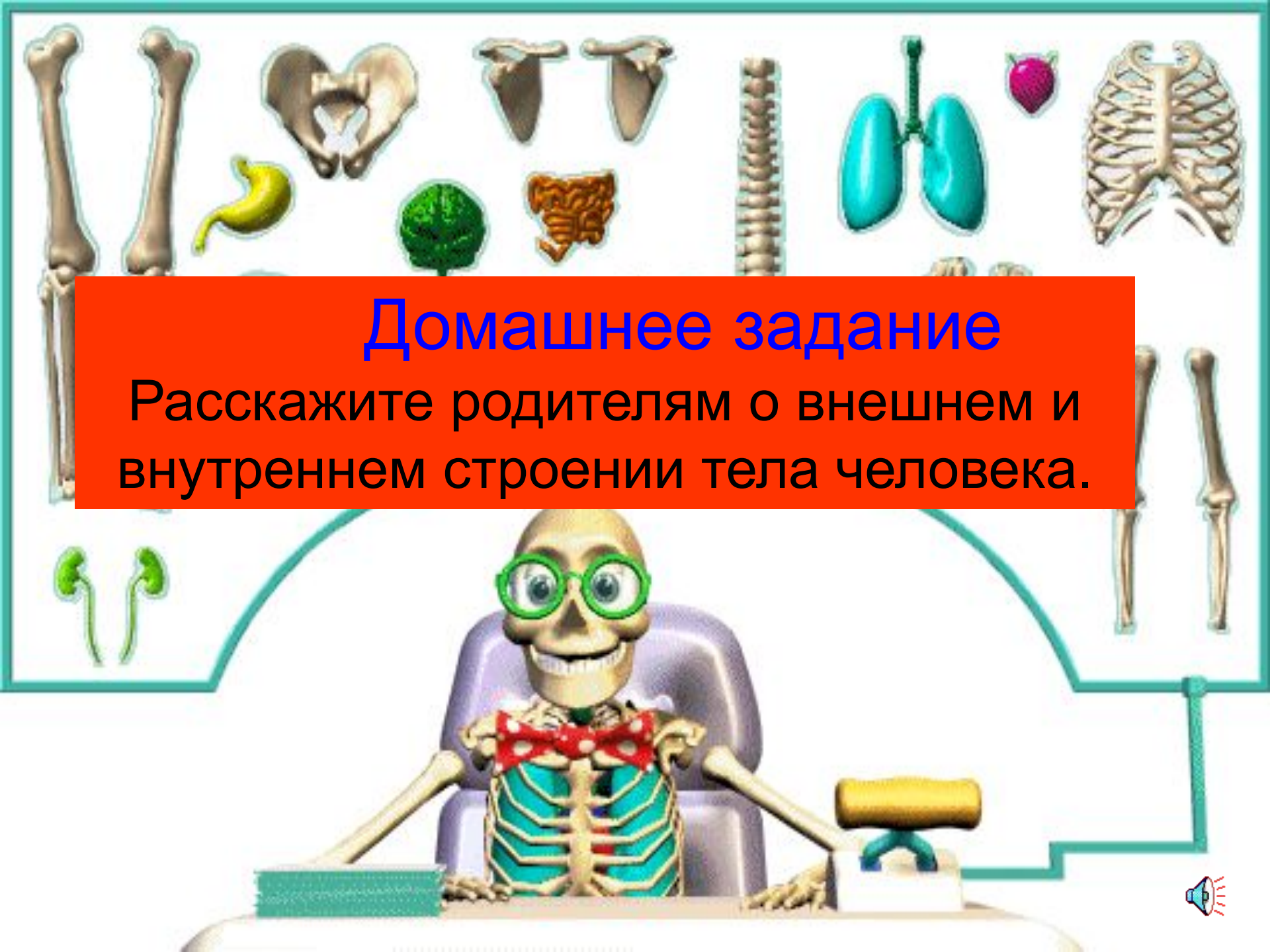
части тела

- голова
- шея
- туловище
(грудь,
живот,
спина)
- руки
- ноги

органы

- МОЗГ
- легкие
- сердце
- желудок
- кишечник
- печень





Домашнее задание

Расскажите родителям о внешнем и внутреннем строении тела человека.

