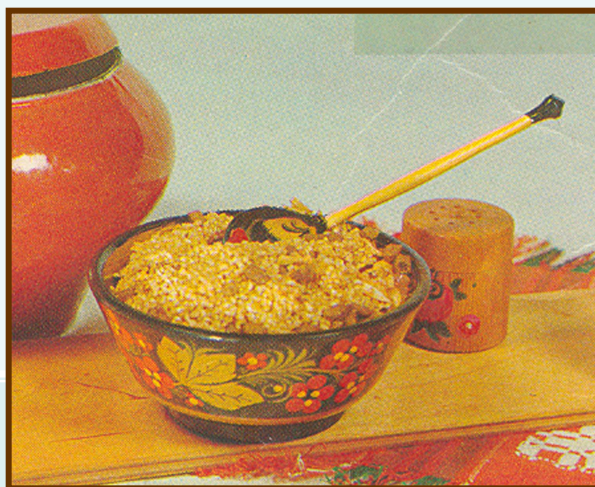


КАША

На нашем шарике земном,
Где мы родились и живём,
Где в травах летняя роса и голубые небеса,
Где море, горы, степь и лес —
Полно таинственных чудес
На этот раз пойдёт рассказ
О вкусной гостье нашей —
великолепной каше.



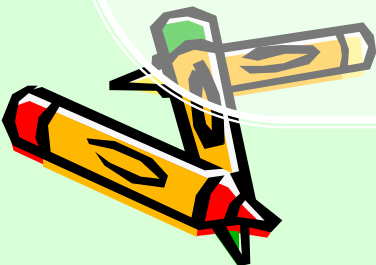


В.И. Даль

Что такое каша?

Такое определение дал каше
В.И. Даль:

Каша – густоватая пища,
крупа, варёная на воде или на
молоке. Крутая каша –
гречневая, пшённая,
полбенная, ячная, овсяная,
ржаная или зеленая.
Готовится в горшке, в печи,
запекаясь сверху.



Какая она бывает?

Гречневая - гречиха

Рисовая - рис

Овсяная - овёс (раздавленное зерно)

Кукурузная - кукуруза

Перловая - овёс

Ячневая - ячмень

Пшённая - просо

Манная - пшеница



Зерновые хлебные культуры:



1 — остистая мягкая
пшеница;

2,3 — твёрдая
пшеница;

4 — безостая мягкая
пшеница;

5 — рис;

6 — ячмень;

7 — рожь;

8 — овёс;

9 — просо;

10 — сорго;

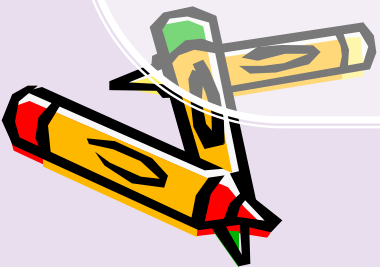
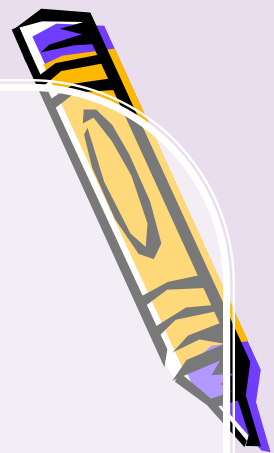
11 — гречиха.

Откуда эти растения?



Были заданы следующие вопросы:

1. Вы любите кашу?
2. Какую кашу любите больше?
3. Когда вы едите кашу, утром, днём или вечером?



Результаты опроса

Вопрос 1

Да, люблю - 269 чел

Нет, не люблю - 64 чел

Вопрос 2

гречневая - 120 чел

манная - 128 чел

геркулесовая - 117 чел

пшённая - 124 чел

Вопрос 3

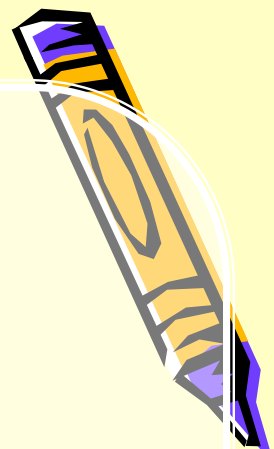
утром - 141 чел

днём - 98 чел

вечером - 70 чел



Пословицы и поговорки о каше

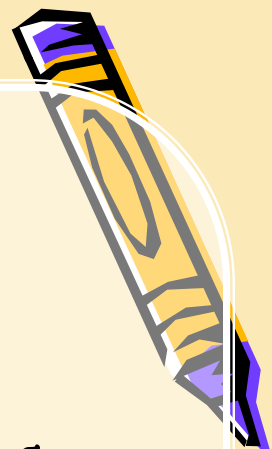


Кашу маслом... не испортишь.
Русского мужика без каши - ...не прокормишь.
Каша на ложки, а молодец... на ножки.
Щи да каша... пища наша.

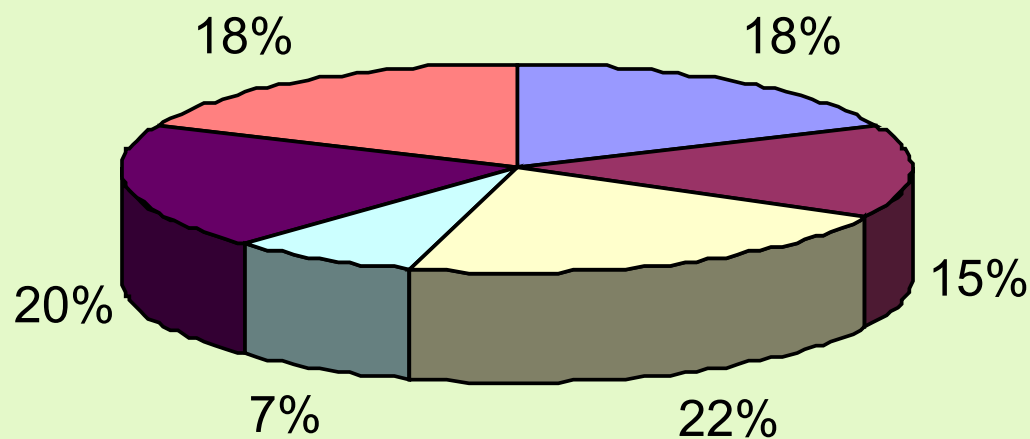


Фразеологические обороты

С тобой каши не сваришь -	не сделаешь дела с кем-либо.
Сапоги каши просят -	износились до дыр.
У тебя каша во рту -	скажут о том, кто говорит неясно, нечётко.
Каша в голове -	она в голове у путаников.
Заварить кашу -	затянуть хлопотливое дело.
Расхлёбывать кашу -	распутывать хлопотливое дело.



Примерное соотношение веществ содержащихся в каше



1	белки
2	жиры
3	микроэлементы
4	крахмал
5	витамины
6	минеральные вещества

Из чего варят кашу?

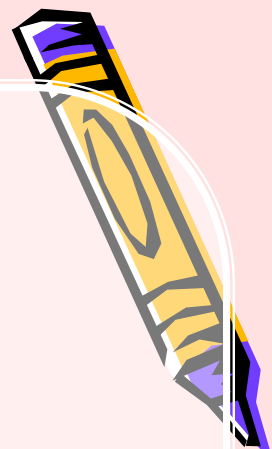
1. Крупа

2. Молоко

3. Вода

4. Соль

5. Сахар



Кушайте на здоровье!

