«Поговорим о здоровье».

«Будьте здоровы».

Здоровье – очень ценный груз!

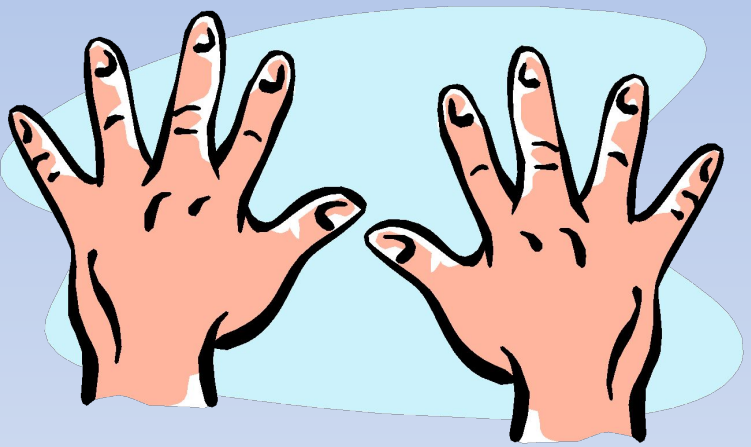
МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

- **сладкие газированные напитки опасны для здоровья.**

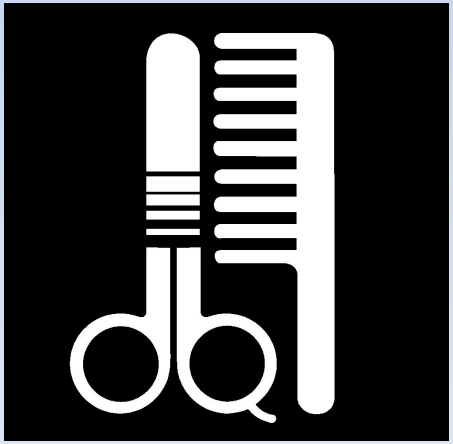
- **Наиболее серьезными последствиями регулярного и частого употребления газированных напитков являются заболевания органов пищеварения.**

Известны коды пищевых добавок, которым по воздействию на организм человека можно дать следующие характеристики.

Запрещенные – Е103, Е105, Е111, Е121, Е123, Е125, Е126, Е130, Е152.
Опасные – Е102, Е110, Е120, Е124, Е127.
Подозрительные – Е104, Е122, Е141, Е150, Е171, Е173, Е180, Е241, Е477.
Ракообразующие – Е131, Е210-217, Е240, Е330.
Вызывающие расстройство кишечника – Е221-226.
Вредные для кожи – Е230-232, Е239.
Вызывающие нарушение давления – Е250, Е251.
Провоцирующие появление сыпи – Е311, Е312.
Повышающие холестерин – Е320, Е321.
Вызывающие расстройство желудка – Е338-341, Е407, Е450, Е461-466



Чистота – залог здоровья!



Не курил бы с детства дядя, был бы сильный и большой"

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !