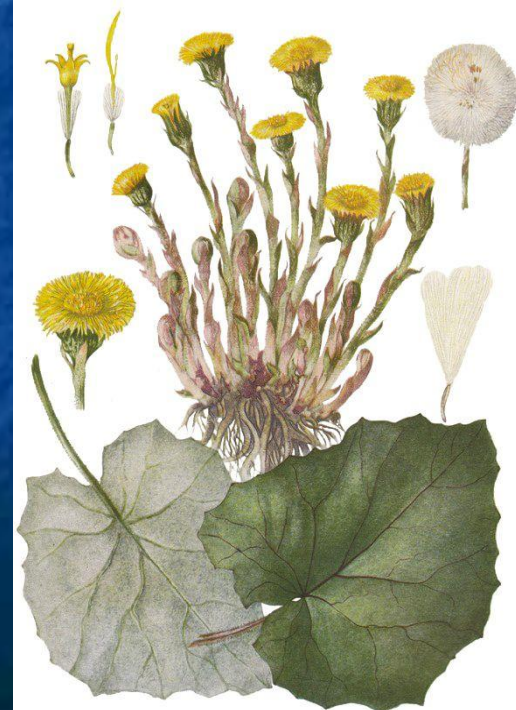




**МАТЬ-И-МАЧЕХА**

# Почему она так называется?

- Есть такая трава - мать-и-мачеха. Но мало кто знает, почему она так называется. Если рассмотреть лист этого растения с «лица и с изнанки», то видно, что одна сторона листочка на ощупь теплая, ласковая, пушистая, как мать. А другая сторона, если прикоснуться к ней – холодная, жесткая и скользкая. Это - мачеха.





Обычно встречается на участках, свободных от дёрна, — берегах водоёмов, на склонах оврагов, полях, пустырях, свалках. Предпочитает глинистые почвы, но встречается также и на почвах другого типа, в том числе на песчаных и галечных речных отмелях. Обычное время цветения в условиях европейской части России — в апреле.





**Мать-и-мачеха** — монотипный род многолетних травянистых растений семейства Астровые или Сложноцветные. Единственный вид —

**Мать-и-мачеха обыкновенная.**

Цветёт ранней весной, до распускания листьев. Издревле применяется как лекарственное растение.

Занесена в красную книгу.



## Биологическое описание

Корневище длинное, ветвистое, ползучее. Ранней весной начинают развиваться невысокие цветоносные побеги, покрытые буроватыми, чешуевидными листьями. На каждом из побегов одиночная головка цветоложа и ярко-жёлтые цветки двух типов. Плод — цилиндрическая семянка, с хохолком из мягких волосков. После созревания плодов цветоносные побеги отмирают.







Нераскрывшееся соцветие



соцветие с опылителем



плоды (семянки)

# Лекарственные свойства

Еще в древней Греции и Древнем Риме мать-и-мачеха была известна как лекарственная трава довольно широкого диапазона применения. Можно выделить несколько ее основных лекарственных (фармакологических) свойств:

обволакивающее;  
спазмолитическое;  
смягчающее;  
отхаркивающее;  
противовоспалительное;  
антисептическое.

Мать-и-мачеха — традиционное средство от кашля, особенно при коклюше, а также от слизистой мокроты. Чаем из неё можно облегчить откашливание, сделать более жидкой вязкую бронхиальную слизь. Используется при хроническом бронхите, ларингитах, бронхопневмонии и бронхиальной астме









