

Плодовый сад

Плодово-ягодный сад – территория с посаженными человеком плодовыми деревьями и кустарниками.

Сад — источник витаминов и других необходимых нашему организму веществ.

Фрукты, ягоды, которые обладают самой различной формой, цветом, вкусом являют собой самые великолепные дары матушки-природы. Со дня своего возникновения на свете ягоды и фрукты обрели статус продукта питания, который человек употребляет в пищу с огромным удовольствием.

В нашей стране произрастает до 25 плодово-ягодных пород, имеющих различное хозяйствен



Классификация плодовых и ягодных культур.

По типу плодов плодово-ягодные растения объединяют в шесть групп: семечковые — яблоня и груша, а также айва, рябина, боярышник, ирга; косточковые — вишня и черешня, слива, абрикос, персик, миндаль и др.; ягодные — земляника, малина, крыжовник, смородина, а также клюква, брусника, черника, голубика и др. К этой группе относится и виноград; орехоплодные — орех грецкий, фундук, каштан и др.; субтропические — цитрусовые, гранат, инжир, мушмула и др.

По продолжительности жизни и типам надземной системы плодовые и ягодные растения представлены шестью формами:

- деревья — крупные растения с четко выраженным стволом, долговечные, (яблоня, груша, абрикос и др.);
- кустовидно-древесные — растения со слабо выраженным стволом, ветвящимся невысоко от поверхности почвы или в виде малоствольного куста. Менее долговечны по сравнению с деревьями, но более скороплодны (кустовидная вишня, персик и др.);
- кустарники — надземная система состоит из более или менее равноценных разновозрастных ветвей, отрастающих от подземной стеблевой части куста. Растения недолговечны и скороплодны (смородина, крыжовник, лещина и др.);
- полукустарники имеют многолетнюю корневую систему и стебли с двухлетним циклом развития (малина);
- многолетние травянистые растения имеют короткий многолетний стебель и листья, размещенные в приземном слое. Очень скороплодны и недолговечны

Плодовые деревья

Яблоня

Люди с древнейших времен питались яблоками и запасали их впрок: при раскопках некоторых стоянок времен каменного века — найдено много обуглившихся плодов диких яблонь. Как культурное растение яблоню выращивали в древнем Египте и Вавилоне



Груша

В Древнем Китае груша была символом долголетия, так как грушевые деревья очень долго живут. Плоды грушевого дерева — одно из полезнейших лакомств.



Персик

Сочный и солнечный с бархатной кожицей фрукт – будто привет от тёплого юга... Со времён Древнего Китая была известна польза персиков.



Вишня

Выращиванием вишен занимались ещё в Древней Греции. Учёные выяснили, что повышенное потребление вишни в любом виде – свежие, мороженые, сушеные ягоды, сок, компот или варенье – позволит уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний.





Слива

Слива с точки зрения питательности занимает второе место после малины. Ее используют в свежем виде, а также для приготовления компотов, варенья, желе и т. д.

Миндаль относится к орехоплодным культурам. Он широко возделывается в странах с теплым климатом. В древности это было очень дорогое лакомство, доступное лишь самым высоким лицам в государстве.





Гранат

Родом этот восточный красавец из Персии, а его название переводится как зернистый. В гранате согласно древней легенде зернышек ровно столько, сколько в году дней. Однако в зрелом плоде на самом деле может быть более тысячи зерен.

Апельсин

Основное достоинство апельсина - это витамин С. В 150 граммах мякоти апельсина содержится 80 мг аскорбиновой кислоты – суточная норма потребления витамина С



Ягодные культуры

Ягоды богаты различными биологически активными веществами, витаминами, содержат пектиновые вещества, сахара, органические кислоты. Самое большое распространение среди ягодных культур получили смородина, крыжовник, малина и земляника.



Малина

Малина обладает большим количеством полезных свойств. Во-первых, она считается одной из самых вкусных ягод. Во-вторых, малина обладает многими целебными качествами и широко используется в народной медицине для лечения





Крыжовник

Смородина



Виноград



Хурма

