

# Презентация

для детей дошкольного возраста

## «Овощи – полезные продукты»



Подготовила : Григорова О.

# ЦЕЛЬ:

Иногда ребенок отказывается кушать то или иное блюдо, и тогда мама назидательным тоном увещевает – «Ешь, там много витаминов!». А что это за существа такие невидимые, эти витаминки?.. И почему они в еде живут?.. Детям дошкольного возраста трудно объяснить всю сложность устройства человеческого организма и процессов получения полезных веществ из пищи. Легче это сделать в игровой форме, используя стихи про овощи и фрукты, про пользу витаминов.



**Чтоб здоровым, сильным быть,  
Надо овощи любить  
Все без исключения.  
В этом нет сомнения!  
В каждом польза есть и вкус,  
И решить я не берусь:  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее!  
Ешьте больше овощей –  
Будете вы здоровей!**

У морковки красный  
носик,  
Сочный, вкусный,  
сладкий плод.  
А зелёный пышный  
хвостик  
Украшает огород.



Очень горький – но полезный!  
Защищает от болезней!  
И микробам он не друг –  
Потому что это – ... . (лук)



Он лука брат, он тоже злой,  
И он полезный нам сырой.  
В его дольках ценный сок...  
Как зовут его? ... (чеснок)



Да, я – перец, но не тот,

что язык так сильно жжет.

Я мясистый, витаминный,

Запаси меня на зиму.

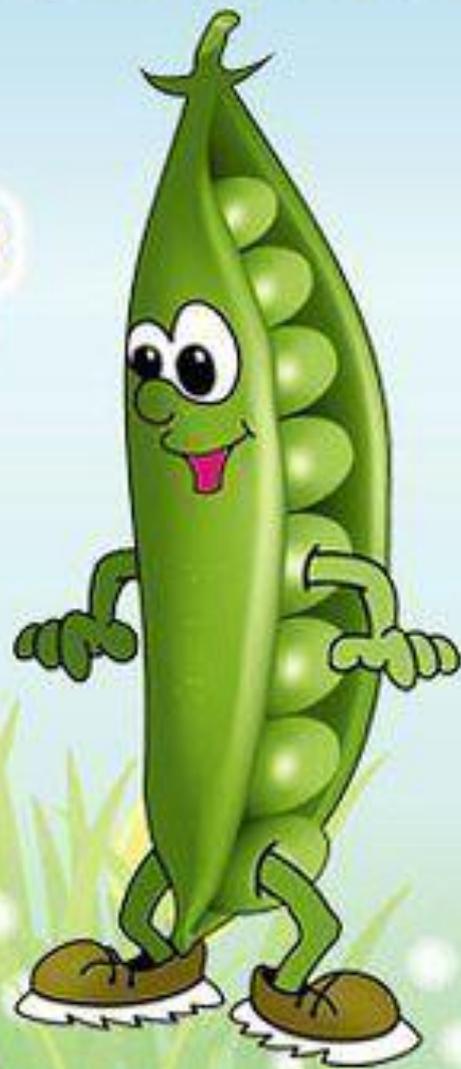


Блеск на коже атласной.  
Стоп! На грядке –  
светофор!

Это светит ярко-красный  
Сочный спелый помидор



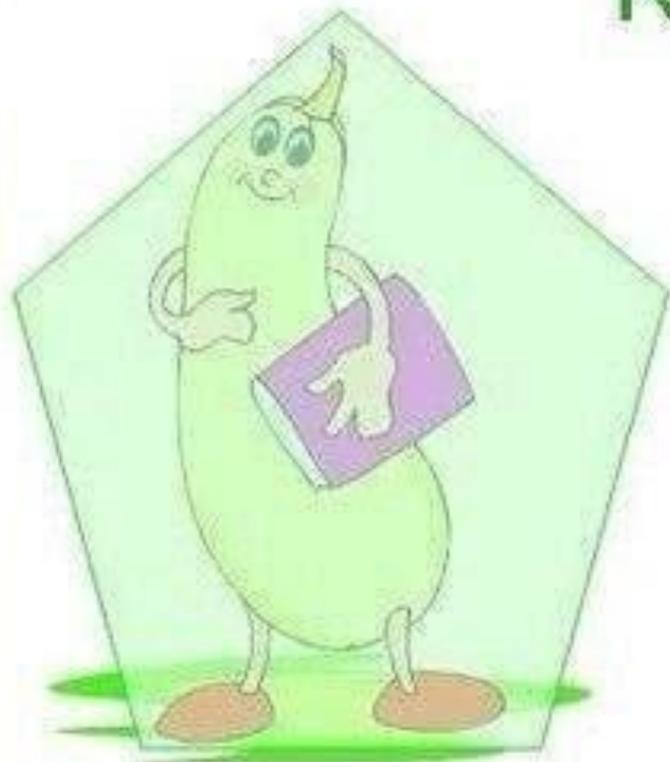
Распустил усы горох,  
Шёл в стручке переполох:  
Целый выводок горошин,  
Друг на дружку все  
похожи.



Называют кукурузу  
Королевой полей  
Это детки означает,  
что нет равных в  
поле ей.



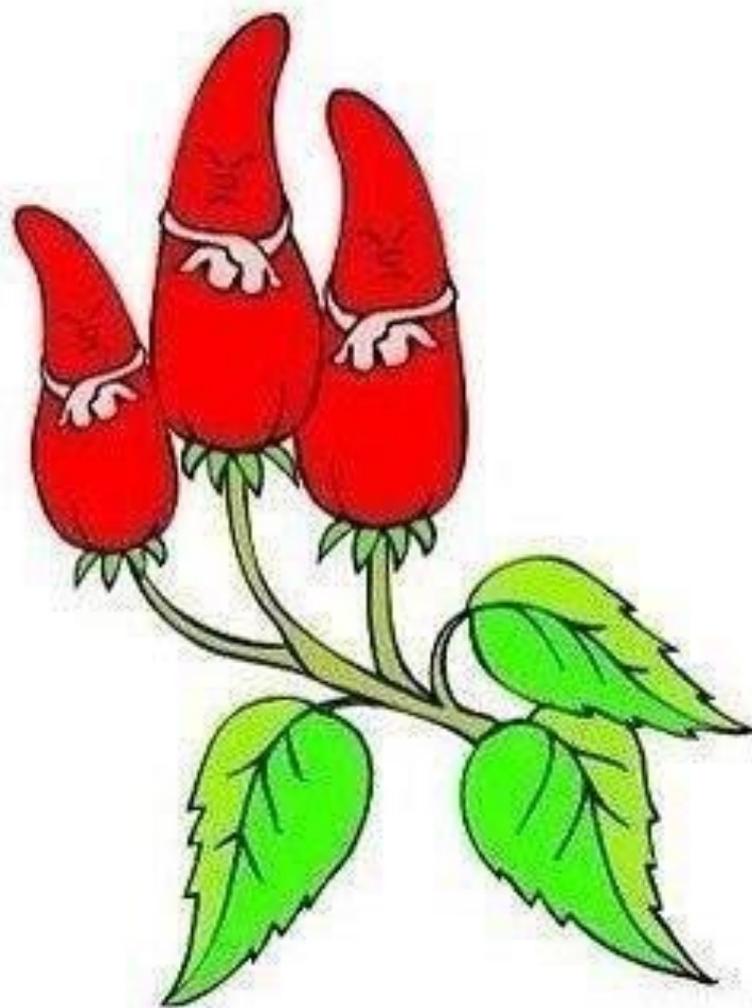
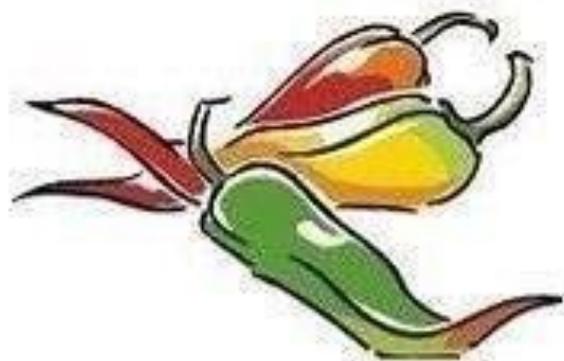
# КАБАЧКИ



Наши поросятки  
Выросли на грядке  
К солнышку бочком,  
Хвостики крючком.  
Что за поросятки  
Играют с нами в прятки?



# ПЕРЕЦ



В огороде перед нами  
Куст усыпан колпачками,  
Каждый  
Пламя прячет.  
А кто съест,  
Заплачет.

Выросла летом у нас в огороде  
Тыква огромная — бочки вроде,  
Очень солидная и пузатая,  
Будто персона какая-то знатная.

Быть на столе у нас тыквенной каше!  
Хватит семье многочисленной нашей,  
Если ж немного недоедим,  
Родственникам и  
друзьям отдадим.



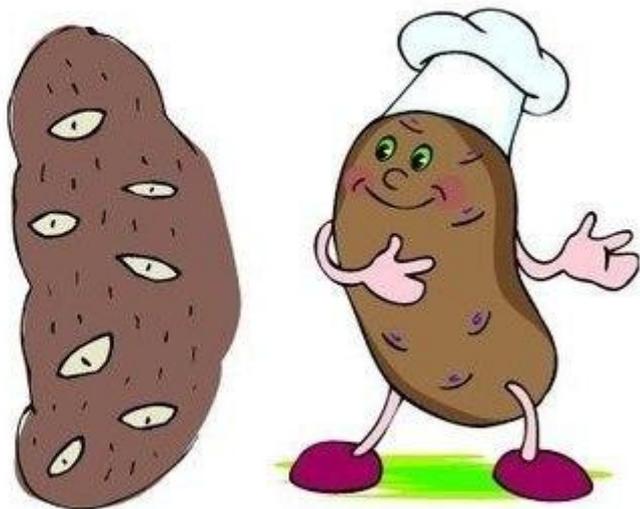
# Огурец

Погляди на огурец,  
Огурец – такой хитрец!  
Ловко одевается,  
Под листьями скрывается  
Разгребу рукой листву,  
С грядки огурец сорву.  
Пополам разломлю,  
Густо-густо посолю.  
Сам я огурцы ращу,  
Приходите – угощу!



# Картофель

Нам картофель нужен  
На обед и ужин  
В супе и гарнире  
В чипсах и мундире.



# КАПУСТА.

Капуста – овощ нужный,  
Сто витаминов в нём.  
С зонтом она не дружит –  
Не мокнет под дождём;

Одета в сто одежек,  
Но не имеет ножек,  
Зато, смотри, какая  
Голова большая!



# РЕДИСКА

Я- румяная редиска,  
Поклонюсь вам низко-низко!  
А хвалить себя зачем?  
Я и так известна всем!





# СВЕКЛА

Без меня борща не сварить,  
Винегрет не приготовить,  
Этот овощ – нам товарищ  
И салатом быть готовый.  
В любом виде, в разных блюдах  
Он покажет свою удаль.  
Не капризный корнеплод,  
Пусть на радость нам растет.

# **Дыня.**

**А я дыня – желтый бок.  
Кто тут, дети, занемог?  
Вкусная, медовая,  
Прогоню хворобу я.**



# Приятного аппетита!

