

Лекарственные растения Ростовской области





**В глубокой древности люди
научились распознавать
среди множества трав
целебные и использовать их
для лечения.**

В наше время лекарственные растения хорошо изучены. Их очень много (более 500 видов) в наших лесах, степях, на лугах.





У одних лекарственных растений
используются листья, у других — стебли,
цветки, плоды и почки, у третьих —
подземные органы: корни, корневища,
луковицы, клубни.





МАЛИНА



ЛИПА



**Из их плодов и соцветий готовят
потогонный напиток, помогающий при
простуде.**

МЯТА

Улучшает
пищеварение,
обладает
болеутоляющими
свойствами.





ЧИСТОТЕЛ

С успехом
применяют
в лечении
кожных
болезней и
других
заболеваний.



ЗВЕРОБОЙ

Применяют при
различных заболеваниях
внутренних органов.



РОМАШКА



Употребляется лекарственная ромашка как потогонное, противосудорожное и улучшающее пищеварение средство, а также для припарок, примочек и полосканий.

ПОДОРОЖНИК



**Листья подорожника
употребляют как
средство от ушибов,
нарывов, при
перевязках ран как
кровоостанавливающее
средство.**



ОДУВАНЧИК

Лечебные и целебные свойства одуванчика применяют для лечения многих недугов и заболеваний.

Съедобные листья одуванчика содержат каротин, витамин С, В2, холин, кальций, калий, марганец, железо, фосфор.





КРАПИВА

Часто применяется как
ранозаживляющее,
общеукрепляющее,
витаминное средство.





КОНЕЦ