

Опора тела и движение

Урок окружающего мира
3 класс

Почему твое тело не
похоже на медузу?

прикрепленной на берег

Ему помогает поддерживать форму скелет, состоящий из отдельных костей. Он напоминает прочный каркас, который делают строители, когда возводят высокое здание. Многие кости твоего скелета соединены подвижно с помощью суставов и связок. Благодаря гибким соединениям костей ты можешь бегать и прыгать. В теле взрослого человека около 200 отдельных костей. У маленьких детей их даже больше, ведь с возрастом некоторые кости прочно срастаются между собой!





Почему это возможно?

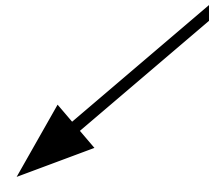
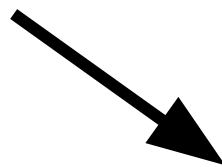


Кости приводят в движение мышцы. Они, словно канаты, состоят из тонких волокон. Своими концами мышцы крепятся к костям. Когда мышца сокращается, кости как бы подтягиваются друг к другу.

СКЕЛЕТ



МЫШЦЫ



ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

**От скелета и мышц
зависит
ОСАНКА
человека.**

**Может ли ребёнок
стать**

**«МОЛОДЫМ
СТАРИЧКОМ»?**