

Окружающий мир
«Если хочешь быть здоров»



3. Укажи стрелками, что относится к внешнему, а что — к внутреннему строению тела человека.

Голова

Головной мозг

Шея

Туловище

Лёгкие

Сердце

Руки

Желудок

Кишечник

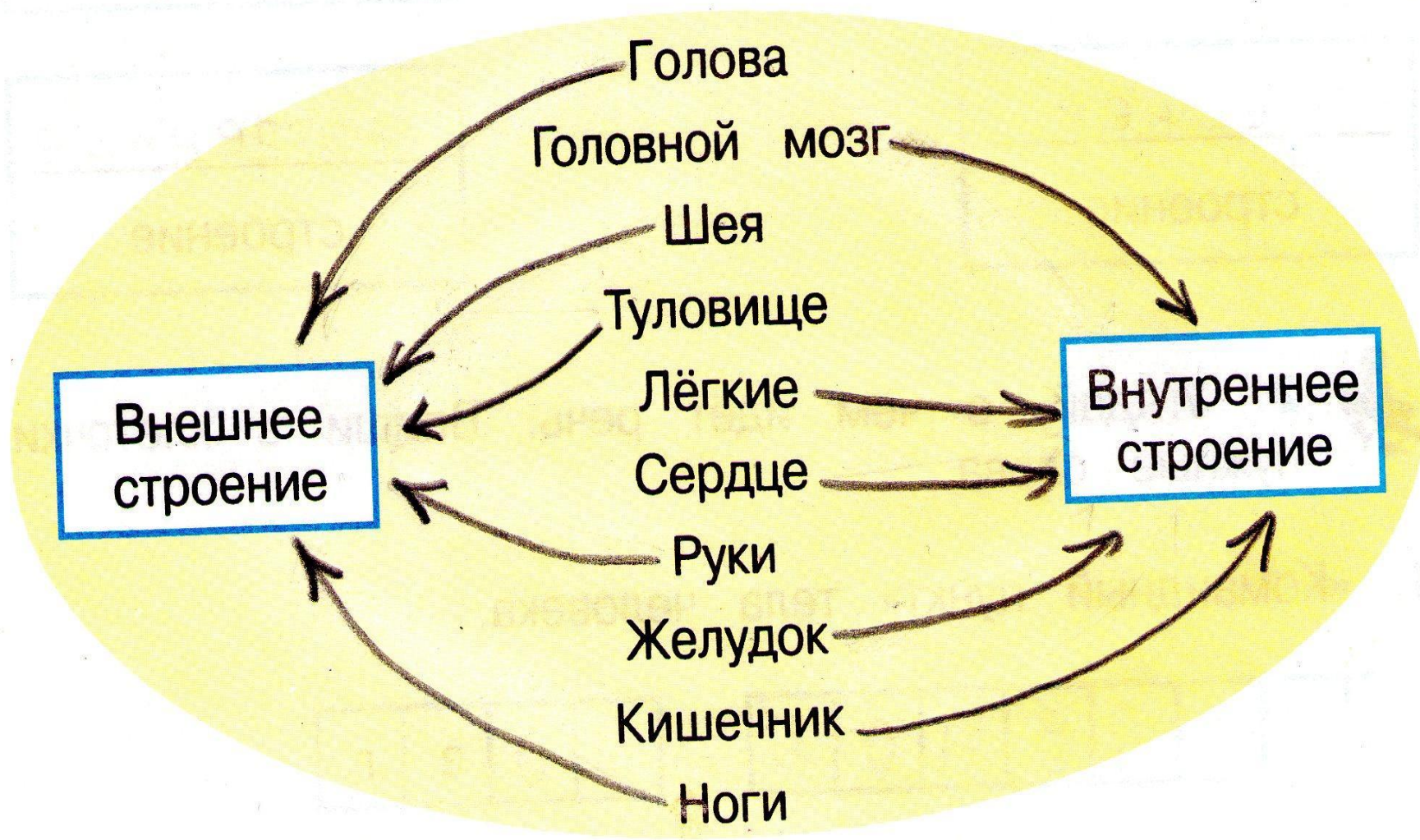
Ноги

Внешнее
строение

Внутреннее
строение



3. Укажи стрелками, что относится к внешнему, а что — к внутреннему строению тела человека.



Красная карточка

1. б

2. в

3. б

Жёлтая карточка

1. а

2. лёгкие, сердце, мозг, печень

3. в

Зелёная карточка

1. в

2. в

3. а



1. Почему нужно
чистить зубы и мыть
руки?
2. Почему нужно есть
много овощей и
фруктов?
3. Зачем мы спим
ночью?



Режим дня

- Подъем
- Гимнастика, душ, уборка постели
- Завтрак
- Дорога в школу
- Занятия в школе
- Обед
- Прогулки, спортивные игры на воздухе
- Полдник
- Приготовление домашнего задания
- Свободные занятия. Помощь по дому
- Ужин
- Свободное время, чтение книг
- Приготовление ко сну
- Сон

Правильное питание

**Правильное
питание – это
разнообразное
питание.**



Загадки



Личные



Для семьи



Загадка

Когда мы едим –
Они работают,
Когда не едим –
Они отдыхают.
Не будем их чистить –
Они заболеют.

ЗУБЫ



Чистка зубов.

