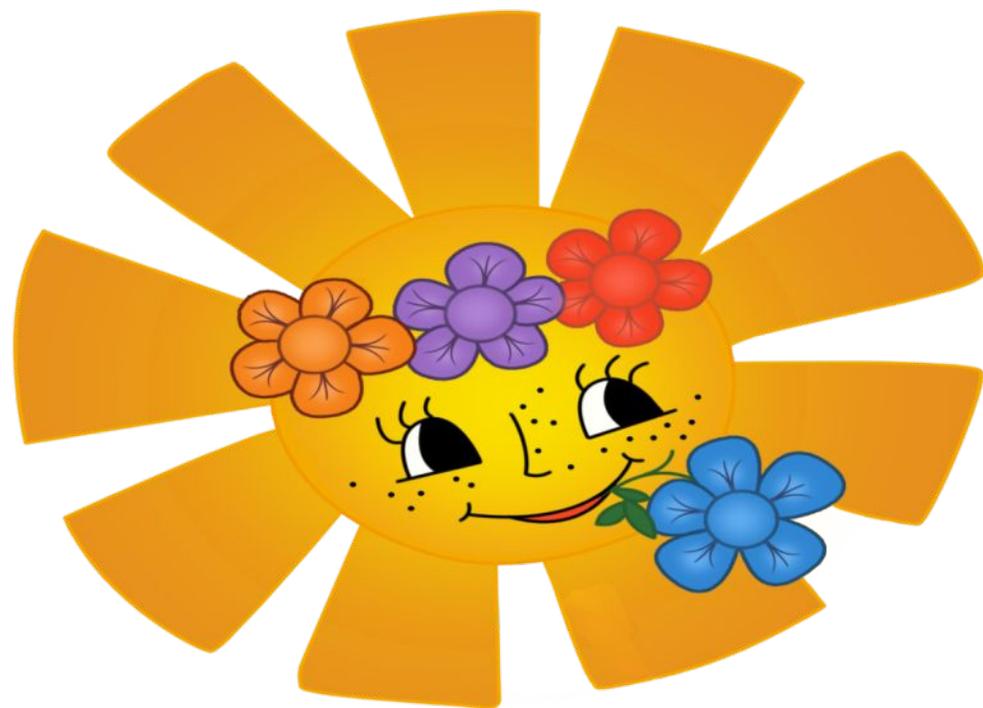


Хорошего настроения!



Наши помощники - органы чувств.



Загадка.

Брат с братом через
дорогу живут,
А один другого не видит.

Глаза - орган зрения.

- ▶ **Зрение** - способность человека воспринимать цвет, форму, размер предметов и их расположение.



Берегите зрение!

- ▶ 1. Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
- 2. Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30 - 35 сантиметров от глаз. Свет должен падать слева.
- 3. Не читай лёжа.
- 4. Не читай в транспорте.
- 5. Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, каждые 30 минут давай глазам отдохнуть.
- 6. Вредно для глаз долго смотреть телевизор, компьютер.
- 7. Не три глаза руками - так можно занести соринку или опасные бактерии.
- 8. Пользуйся чистым носовым платком.
- 9. Не стесняйся носить очки.

Интересный факт.

- ▶ Оказывается, мы можем видеть только при наличии света. Послушайте одну историю.

Русский солдат оставался девять лет в темном подземелье Брестской крепости. Он имел достаточное количество продовольствия и воды, но свечей и спичек хватило только на четыре года. Пять лет он провел в полной темноте. Отвыкнув от света, он ослеп.

- ▶ *Чтобы надолго сохранить хорошее зрение, надо бережно относиться к глазам.*

Загадка.

- ▶ Маша слушает в лесу, как кричат кукушки,
А для этого нужны нашей Маше...

Уши - орган слуха.

Слух - способность организма воспринимать звуковые волны. Звуковые волны поступают в определённый участок мозга и перерабатываются там таким образом: мы слышим и понимаем слова.

Слух тесно связан с речью. Ребёнок сначала слышит и понимает речь, а затем уже учится говорить. Отсутствие слуха значительно обедняет мир человека, лишает его возможности общения.



Берегите уши!

- 1. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой.**
- 2. Никогда не ковыряйте в ушах спичками, булавками и другими предметами. Можете повредить барабанную перепонку и потерять слух.**
- 3. Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух.**
- 4. Чаще отдыхайте в тишине.**
- 5. Если почувствуете боль в ухе, сразу обращайтесь к врачу.**

Интересные факты.

- ▶ При ярком свете слух обостряется, поэтому в концертных залах не гасят свет. А в темной комнате слабые звуки почти не слышны.
- ▶ Кость хорошо проводит звук. Вспомните, когда вы грызете сухарики, звуки кажутся вам очень сильными, а рядом сидящий человек слышит слабый треск.
- ▶ При некоторых формах глухоты, когда слуховой нерв не поврежден, звук проходит через кости. Глухие иногда могут танцевать, воспринимая ритм музыки благодаря колебаниям пола.
- ▶ Бетховен, когда оглох, слушал музыку с помощью трости, одним концом которой опирался на рояль, а другой ее конец он держал в зубах.

Загадка.

- ▶ Всегда во рту, а не проглотишь.

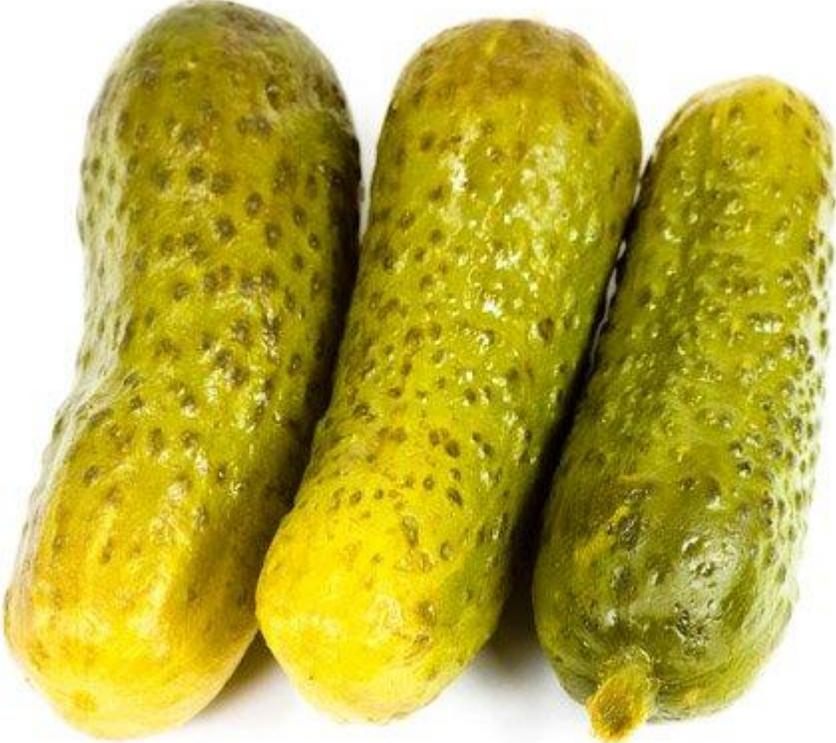
Язык - орган вкуса.

Язык – орган вкуса. Он покрыт бесчисленным множеством крохотных сосочков, которые разбирают, что именно попало в рот - кислое или сладкое, горькое или соленое.

Язык – также, один из наших «сторожей». Если мы ненароком возьмем в рот что-то противное или несвежее, язык тот час же это почувствует, и мы, не задумываясь, выплюнем то, что вредно нашему организму.





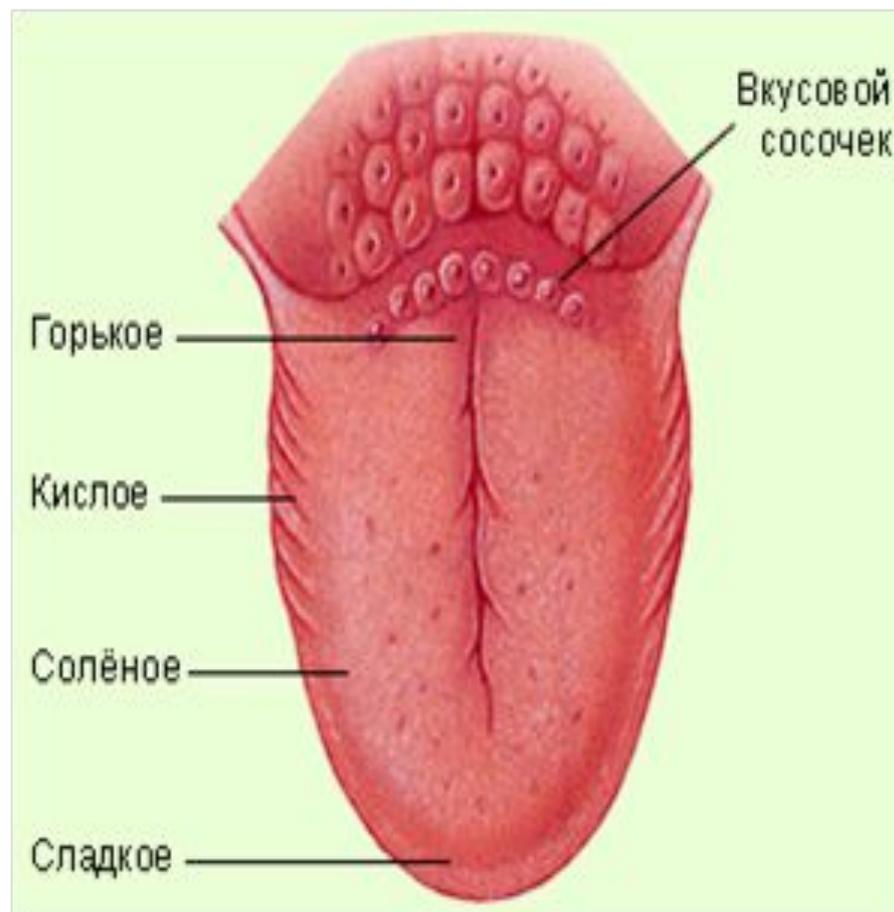






Снаружи язык покрыт бесчисленными множеством сосочков. В них заложены окончания нервов, умеющих ощущать, что попало в рот.

Сладкое и солёное язык ощущает своим кончиком, кислое - боками, а горькое - корнем.



Берегите орган вкуса - язык.

- ▶ После приёма пищи прополоскать рот
- ▶ Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык
- ▶ Нельзя есть горячую пищу, чтобы не повредить вкусовые сосочки
- ▶ Систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм

Это интересно знать

- ▶ Длина языка - 9 см, ширина - 5 см, вес - 50 граммов
- ▶ За минуту язык может совершить 80 движений
- ▶ На верхней стороне языка имеется более 10000 вкусовых луковиц, способных различать только 4 вкусовых ощущения - сладкое, кислое, солёное и горькое

Загадка.

- ▶ Между двух светил в середине я один.

Нос - орган обоняния

Обоняние - это способность организма чувствовать запахи.



Нос ощущает запахи. Если мы хотим что-нибудь понюхать, то мы втягиваем ноздрями воздух. Он попадает внутрь носа, пробегает по извилистым каналам и сообщает о запахе чувствительным точкам, покрывающим внутреннюю оболочку носа. А они уже передают эти сведения в мозг.

Нос - это одновременно, и фильтр, и печка, и сторожевой пост.

Он не дает пыли пробраться внутрь организма. В носу находится много кровеносных сосудов. Внутри носа жарко как в печке, поэтому он успевает прогреть даже самый морозный воздух и защищает нас от простуды.

- ▶ **Обоняние увеличивает информацию об окружающем мире. Наиболее остро обоняние летом и весной, особенно в тёплую и влажную погоду. На свету обоняние острее, чем в темноте.**

Если человек теряет обоняние, то для него пища теряет вкус, и такие люди могут отравиться, так как не могут определить некачественной пищи.

Берегите обоняние!

- ▶ Содержать нос в чистоте
- ▶ Если есть насморк, то необходимо его лечить
- ▶ Закаляться
- ▶ Не засовывать в нос мелкие предметы
- ▶ Пользоваться личным носовым платком

Это интересно знать

- ▶ У человека обоняние намного слабее, чем у животных
- ▶ Человек различает около 3000 запахов, а собака - до 100000 запахов
- ▶ Существует 9 различных групп запахов:
- ▶ *У некоторых людей особо развито обоняние: у химиков, аптекарей, пищевиков. Слепые люди узнают названия газет по запаху.*

Загадка.

У двух матерей по пять
сыновей,
Одно всем имя.

Кожа - орган осязания.



Осязание - способность человека чувствовать прикосновения.

Кожа может «рассказать» человеку о том, что его окружает. Кожей мы можем ощущать холод или тепло, ветер или жар, жжение или удар, решить, что для нас хорошо, а что плохо.

Но кожа нас не только предупреждает об угрозе, но и защищает. Поэтому она обладает такими качествами, как прочность и упругость.

Как ухаживать за кожей?

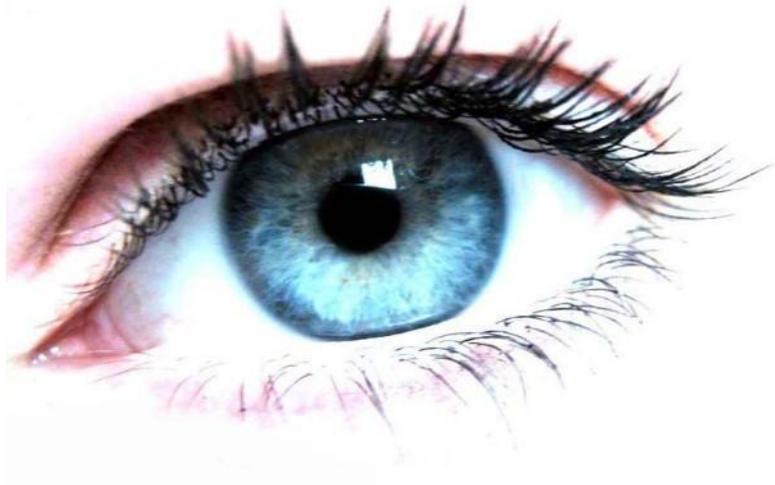
- ▶ Кожу надо содержать в чистоте
- ▶ Мыть тело 1-2 раза в неделю с мылом и мочалкой
- ▶ Обязательно мыть руки, лицо, шею, ноги и подмышечные впадины
- ▶ Умываться то холодной, то горячей водой
- ▶ Носить чистое бельё
- ▶ Содержать в чистоте и подстригать ногти
- ▶ Старайтесь не ранить, не обжигать, не обмораживать кожу

Интересные факты.

- ▶ *На поверхности кожи находится около миллиона болевых точек. Боль — это защита организма. Человек, лишенный чувства боли, мог бы сгореть в огне, не ощущая его губительного действия, истек бы кровью незаметно для себя, не почувствовав пореза.*
- ▶ *Известны, люди, которые совершенно не чувствуют боли на отдельных участках кожи. При ожоге у такого больного кожу можно снимать целыми кусками, не причиняя ему какого-либо беспокойства*

- ▶ Ногти и волосы - кожные образования
- ▶ Мелкие волоски на коже человека живут 50 дней
- ▶ Ресницы сменяются раз в 3-5 месяцев
- ▶ Ежедневно у человека сменяется 30-40 волос
- ▶ Волос человека очень прочен, он может выдержать груз до 100 граммов
- ▶ Девичья коса выдерживает груз в 20 тонн

Органы чувств.



О каких органах чувств можно рассказать по этим рисункам?



Правильно ли подписаны рисунки?
Нос - орган вкуса.



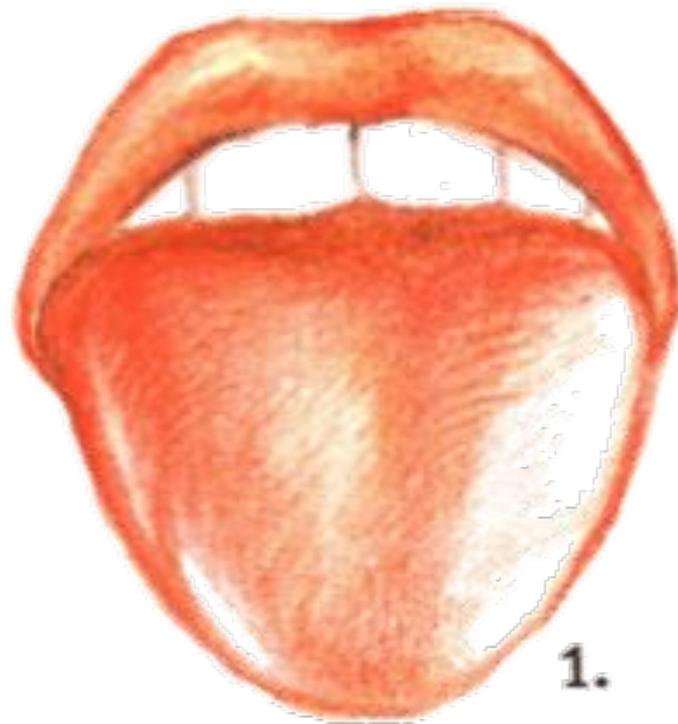
ОРГАН ОСЯЗАНИЯ



ОРГАН ОБОНЯНИЯ



Орган слуха.



Орган зрения.



Молодцы!

