



Проект «Будь здоров, малыш!»

Младшая группа «Цыплята»
Воспитатель: Решетнева И.Н.

Шуваевский детский сад «Звездочка»

2015г.



Проект «Будь здоров, малыш!»

Продолжительность проекта: краткосрочный
(16.11 по 20.11 2015г.)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети младшей
группы и их родители

Возраст детей: 3 -4 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ:

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a pair of glasses, and a tennis ball. The background is a light blue gradient.

Цель проекта: повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи проекта:

-для детей:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

-для родителей:

- 1) дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены и т.д.;
- 2) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- 3) заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1 этап – подготовительный

Исходя из проблемы, проводится анкетирование родителей, обсуждение целей и задач проекта с родителями, создание благоприятных условий, необходимых для реализации проекта.

2 этап – основной

Оформление родительского уголка, размещение статей, консультации, рекомендации по теме проекта.

- Подбор информации в книгах, журналах, в интернете
- В педагогическом процессе используются следующие методы, используя собранный материал:
- Беседа;
- Чтение художественной литературы;
- Рассматривание иллюстраций, обсуждение их;
- Дидактические, подвижные игры;

Пополнение физкультурного уголка нестандартным оборудованием и другими атрибутами.

3 этап – заключительный

- Изготовление книги про витамины
- Развлечение «Мы простуды не боимся».
- Оформить отчет по реализации проекта.



www.tvoyrebenok.ru



ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
2. Улучшение показателей здоровья.
3. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Физическая и психологическая подготовленность детей.

Понедельни

к

«День

смеха»

Цель:
Создание эмоционального
настроения, развитие
творческих способностей детей
в доступной игровой форме.





Чтение сказки «Айболит», «Мойдодыр»



утро

прогулка



ВЕЧЕР





ВТОРНИК

«СТАНЦИЯ МАССАЖЕЙ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК»

Цель:

**Развитие
познавательн
ой активности**



утр
о



Изучаем
энциклопедию:
«Тело
человека»



Непосредственная деятельность детей «Весёлый массаж»



ПРОГУЛКА



ВЕЧЕР

«Чтобы кукла не болела
поиграем с ней»



Среда «День здоровья» Цель:

Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.
Удовлетворить потребность детей в двигательной активности.



Коллективное рисование детей «День здоровья»





ПРОГУЛКА



ВЕЧЕ



Р

Психогимнастика



Четверг

«День подвижных игр»



Цель:
Предоставить детям
максимум
возможностей
для организации
подвижных игр

Развлечение



«Мы сильные и ловкие»



Прогулка

Спортивные игры: « На равновесие»



«Лесенки»



Пятница «День питания»



Цель: Уточнить
знаний детей о
витаминах, об их
пользе для здоровья
человека, о
содержании тех или
иных витаминов в
овощах и фруктах.





Изготовление книги про ВИТАМИНЫ



Нет полезнее
продуктов
Вкусных овощей и
фруктов.
И Никите и Кристине
Всем полезны
ВИТАМИНЫ.



Нетрадиционное физкультурное оборудование



Спасибо за внимание

